

平成20年夏インターハイ開催記念

# 女子クラブバスケットボール交流大会を行います



BLUE STARS のみなさん

「限界を超え 飛び立つ君よ 永遠の風になれ」のスローガンのもと、平成20年度インターハイが埼玉県で開催されます。本庄市ではバスケットボール競技の女子が行われます。本大会の開催を記念して、本庄市バスケットボール協会所属チームの「BLUE STARS」が、前年度の全日本クラブバスケットボール選手権大会準優勝チームの「LITTLE FIENDS」、ベスト8入賞チームの「新潟クラブ」、群馬県の強豪チームの「スバルクラブ」を招き、交流試合を開催します。みなさんが参加するフリースローのアトラクションも用意しています。(参加者全員に記念品を贈呈)ぜひご来場ください。



日時 9月16日 午前10時～(アトラクションは正午から開始予定)

会場 シルクドーム

全国高等学校総合体育大会本庄市実行委員会事務局(本庄総合公園体育館内)

1136

長い人生を生き抜くうえで、「快・不快の知覚」と「笑い・ユーモア」は重要な役割を果たしています。気軽に楽しい心身の健康づくりについて、ウォーキングの実技を交えて詳しく説明します。

自己流のウォーキングをしている人は、この機会にプロの歩き方を習得してみてくださいか。

## 「快かいと笑いとウォーキング健康法」をセミナー



日程と会場

	市民プラザ	本庄南公民館	エコーピア
9月	18日	3日	4日
10月	18日	15日	16日
11月	5日・20日	15日	19日
12月	6日・17日	11日	20日
1月	8日・24日	21日	22日
2月	4日・19日	21日	12日
3月	6日・17日	18日	10日

9月4日・10月16日の会場は児玉公民館になりますので、ご注意ください。

時間 午後1時30分～3時

用意 上履き(エコーピアが会場の場合)

「いつまでも元気でいきいきと生活したい」という60歳以上の人を応援するための健康教室を開催します。各教室では、理学療法士・作業療法士・保健師などがみなさんと体を動かしたり、健康に役立つ情報をお知らせしたりします。事前の申し込みは不要です。動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

「ご参加ください!」いきいきハツラツ生活応援隊

介護いきがい課  
1722

日時 9月20日 午後6時30分～8時

会場 市役所6階大会議室

講師 池田 克紀 氏(東京学芸大学健康・スポーツ科学講座 健康科学分野教授)

定員 100人 費用 無料

申込 電話で左記へ(当日の参加も歓迎します。)

商工課 1175



9月のテーマ  
「寄り道」

心の余裕

最近、学生時代の友人が久しぶりに電話をしてきました。もう35年も前、学校帰りに彼女の家に行ったことを思い出しました。突然友だちを連れて帰ってきた娘に、ビックリした彼女のお母さんたちの様子が目に浮かびました。

私たちの学生時代は、今の子どもたちと違って時間がゆっくりと流れていたように思います。部活の帰りに甘味屋に行ったり、友人と買い物したり、たくさんのお寄り道ができて幸せでした。

家庭を持ってからは、寄り道せず人生を歩んできました。人生の後半、私もこれからはもう少し寄り道をする余裕が必要かもしれません。匿名希望さん

スズメのなる木

家の近くに「スズメのなる木」がありました。それも4本。住宅街の静かな場所にとこからともなく集まってきて、一日中それはにぎやかです。

昨日はものすごい数だったけど、今日は？明日は？近くの住民の方は迷惑しているのか？はたまたま珍しくて歓迎しているのか？気になって遠回りして「スズメのなる木」を見てから帰宅する毎日でした。

今年の二月のことです。「寄り道」で思い出したので、近々また寄ってみようと思います。黒澤敬子さん（児玉町児玉）



おたより

ありがとうございます。10月号のテーマは「運動会での思い出」、11月号のテーマは「自分へのごほうび」です。

**HAPPY BIRTHDAY**  
9月生まれのみんな

★10月にお誕生日を迎えるお子さんの写真を募集中です。応募多数の場合は抽選させていただきます。今月は応募多数のため抽選させていただきました。

木村 亮斗くん (児玉町入浅見)  
〈平成18年生まれ〉

1歳のお誕生日おめでとう！いつも笑顔でまわりを和ませてくれてありがとう。



前田 美羽ちゃん (小島南2丁目)  
〈平成17年生まれ〉

2歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱいな美羽ちゃんできていてね!!



清水 那奈ちゃん・友翔くん (東台2丁目)  
〈平成13年・17年生まれ〉

2人ともお誕生日おめでとう！これからも元気で仲良くたくさん遊んでね。



高井 沙綺ちゃん (小島1丁目)  
〈平成18年生まれ〉

1歳のお誕生日おめでとう♡いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなあれ！



新井 紗英ちゃん (児玉町宮内)  
〈平成18年生まれ〉

パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう。紗英ちゃん大好き♡



亀井 里菜ちゃん (仁手)  
〈平成13年生まれ〉

6歳のお誕生日おめでとう。海で日焼けして真っ黒な里菜ちゃんです。



原山 広太郎くん (西富田)  
〈平成18年生まれ〉

初めてのお誕生日おめでとう。気は優しく、元気で強い男の子になろうね。



大島 美月ちゃん (前原2丁目)  
〈平成18年生まれ〉

お誕生日おめでとう!!これからも笑顔をいっぱい見せて、元気で優しい女の子に育ててね。



大山 晴輝くん (児玉町吉田林)  
〈平成15年生まれ〉

4歳おめでとう。健康で明るく、勇気のある子になってね。

