



写真：総合防災訓練での給水訓練（左）と地震体験（右）の様子

くもしも、のためにく

防災は日ごろの備えから

★まちづくり課

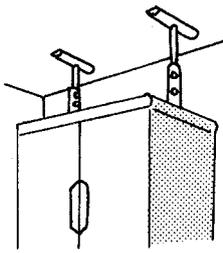
☎251184

日本は世界でも有数の地震多発国といわれています。昨年は新潟県中越沖地震、今年も岩手・宮城内陸地震、岩手県北部沿岸地震など、多くの被害をもたらす地震が多発しています。私たちのまち本庄市もいつ大きな災害に見舞われるとも限りません。9月1日は防災の日です。いざというときにどのように行動するか、この機会にもう一度考えてみましょう。

自分の身は自分で守る く日ごろの準備く

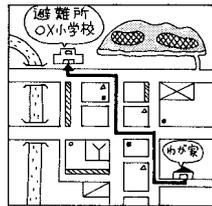
いざというときに大切な命や財産を守るためには、日ごろの備えが大切です。まずは家庭の防災対策を再点検してみましょう。

◆家具は倒れないようにしっかりと固定！



たんすや食器棚、テレビなどが倒れてけがなどをしないように、家具はしっかりと固定しましょう。寝ているときに被害にあわないために、家具の配置も工夫しましょう。

◆避難場所、避難経路の確認
災害発生時にあわてずに行動できるよう、最寄りの避難場所、避難経路を確認しておきましょう。各地域の避難場所は、市ホームページなどで確認できます。



◆家の周囲の安全確認

地震でブロック塀や石塀が倒れ、下敷きになる恐れがあります。塀のひび割れ、傾きなどがないか点検しておきましょう。

◆非常用品の用意を！

非常用品は、緊急避難のときに持って逃げる「非常持ち出し品」と、災害後に必要と

なる「非常備蓄品」に分けて備えましょう。すぐに持ち出せる場所に保管することも大切です。

非常持ち出し品



飲料水・非常食・防災ずきん・救急医療薬品・ラジオ・懐中電灯・電池・携帯電話の充電器（乾電池で使用できるもの）など

非常備蓄品



飲料水や米・缶詰などの食料（最低でも3日分）

地震が発生したら！

地震の発生を止めることはできませんが、被害を最小限に抑えることは可能です。地震発生時には落ち着いて行動し、安全の確保を最優先しましょう。

◆地震から身を守るためのポイント

①身の安全の確保
丈夫なテーブルや机の下などに身を隠し、座布団などで頭を守りましょう。



②火災を防ぐ

台所やストーブの火の始末をしましょう。避難の際には、ガスの元栓を閉め、ブレーカーを切りましょう。



③脱出口の確保

割れたガラスや転倒した家具に気をつけて、ドアや窓を開けましょう。

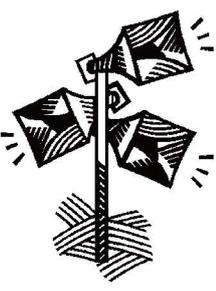


④外へ出る

非常持ち出し品を持ち、あわてずに避難しましょう。避難の際は、頭部を守るヘルメットや防災ずきん、動きやすい運動靴を着用しましょう。



外に出た後は、防災行政無線やラジオなどで正確な情報を確認し、隣近所の人たちと助け合って避難しましょう。



風水害にも注意を！



秋は、本格的な台風の到来シーズンです。予想が困難な地震とは違い、台風は気象情報に注意することで適切な対応をとることができます。

◆風害から身を守るポイント

- ①事前に屋外を点検し、屋根や塀の補修をしておく。
- ②屋外にある飛ばされやすいものは屋内に入れるか、固定しておく。

◆水害から身を守るポイント

- ①水深が腰まであるときは無理をしないで高いところで救援を待つ。
- ②避難の際にけがをしないよう、足に合った運動靴を履く。

防災行政無線等で風水害発生の危険情報を確認したときは、あわてずに適切な対応を取りましょう。

ご存知ですか？緊急地震速報

緊急地震速報とは、地震の発生やその規模を震源に近い地震計でとらえ、地震による強い揺れが始まる数秒から数10秒前に事前に知らせることを目指す情報です。緊急地震速報は、地震により震度5弱以上の強い揺れを予想したとき、警戒を呼びかけるためにテレビ・ラジオなどを通して発表します。

○速報が出されたときは
あわてず落ち着いて危険を避ける行動をとってください。家庭内では：大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる

※震源に近い地域では、緊急地震速報が強い揺れに間に合わないことがあります。

★気象庁 ☎03-3212-8341

屋外では：塀や看板、割れたガラスなどの飛散、落下に注意する

自動車の運転中は：ハザードランプを点灯させ、安全を確認し、ゆっくり停車する

電車などに乗車中は：つり革などにはしっかりつかまる

店舗やビルなどでは：多くの人がいるため、あわてて出口や階段に殺到しない、エレベーターは使わない

本庄市総合防災訓練を実施します

市では、地震災害を想定した総合防災訓練を次のとおり実施します。訓練では、避難訓練や初期消火訓練、放水訓練などを行います。



ぜひ、見学にお越しください。

日時 9月13日(土) 午前9時～正午
会場 金屋小学校

※防災訓練のため、当日はサイレン吹鳴等をおこないます。火災とお間違いのないよう、ご注意ください。

- ・午前9時 サイレン吹鳴(1回)…市内全域
- ・午前9時15分ころ 防災行政無線(避難放送1回)…児玉地域

★まちづくり課 ☎251184