

川の環境展を開催

藤田小学校5年生が川をテーマに描いた絵を展示します。

日時 9月16日(火)～30日(火)

(土・日・祝日を除く) 午前9時～午後5時

場所 市役所1階市民ホール

★環境推進課 ☎251173

千代田保育所・藤田保育所 『ふれあい運動会』を開催

秋の一日を、園児の遊戯や競技を見ていっしょに楽しませんか。

〔千代田保育所〕

日時 10月5日(日) 午前9時～

正午

場所 千代田保育所

〔藤田保育所〕

日時 9月27日(土) 午前9時～

正午

場所 藤田保育所

\*お問い合わせは左記へ

★千代田保育所 ☎244891、

藤田保育所 ☎242886

スポーツ

初心者空手道教室を開催

日時 10月2日から23日まで

の毎週木曜日 全4回 午後7時～9時

会場 武道館

講師 日本体育協会公認空手

道スポーツ指導員

対象 市内在住・在勤・在学

者

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込 9月8日(月)から電話ま

たは直接左記へ

★体育課 ☎251152

50歳からのメタボリック対策リズムウォーキング&ピラティス教室を開催

日時 10月3日から24日まで

の毎週金曜日 全4回 午後7時30分～9時

会場 シルクドーム多目的室

講師 山本 道代 先生ほか

対象 市内在住・在勤・在学

の50歳以上の女性

定員 25人(先着順)

参加費 無料

用意 室内用運動靴、バスタオル

申込 9月10日(水)から電話ま

たは直接左記へ

★体育課 ☎251152

市民少林寺拳法教室を開催

日時 10月4日から11月8日

までの毎週土曜日 全6回 午後7時～8時

会場 武道館

講師 少林寺拳法本庄支部指導者

対象 初心者 定員 30人

参加費 500円

用意 運動のできる服装

申込 9月8日(月)から電話ま

たは直接左記へ

★体育課 ☎251152

市民ニューススポーツ大会を開催

日時 9月27日(土)

受付 午後1時～

開始 午後1時30分～

会場 中央公民館

種目 キンボールほか

対象 どなたでも

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込 9月20日(土)までに電話

または直接体育課へ

\*お問い合わせは、レクリエー

ション指導者協議会・茂木

多美子(☎213584)へ

★体育課 ☎251152

ウォーキング大会を開催

日時 9月28日(日)(雨天決行)

集合 午前9時

出発 午前9時30分

集合場所 若泉運動公園市民

第2グラウンド

対象 市内在住・在勤者

定員 30人(先着順)

参加費 200円(保険料)

用意 歩きやすい服装、帽子、履きなれた運動靴、昼食

申込 9月15日(祝)までに、①

住所②氏名③年齢④電話番号をウォークこだま・秋山

明男(☎21794)へ

歩こう会市民大会を開催

日時 9月28日(日)

集合 午前9時

集合場所 市民プラザ

対象 どなたでも

参加費 100円(保険料)

用意 雨具、弁当、水筒等

申込 参加費を添えて、当日

直接集合場所へ

\*お問い合わせは、歩こう会・

荻野以久子(☎221920)

へ

秋季市民テニス大会を開催

日程 10月5日(日)

男子シングルス予選

10月12日(日)

男子・女子ダブルス

10月19日(日)

男子シングルス本選

女子シングルス

シニアダブルス

10月26日(日)

予備日

会場 若泉第1・第2テニス

コート

参加資格 児玉郡市在住・在

勤・在学者および協会員

参加費 シングルス・ダブル

ス(1組)

学生 1、500円

一般 2、000円

協会員 1、500円

申込 9月23日(祝)までに、

①本庄市テニス協会ホームページから申し込み

http://www.honjo-tennis.org/

②大会事務局(スポーツK内

☎217331)まで

\*シニアダブルスは、ペアの

合計年齢が女子ダブルスでは

80歳以上、ミックスダブルス

では90歳以上、男子ダブルス

では100歳以上とします。

第3回本庄市民空手道選手権

大会を開催

日時 11月23日(祝)

受付 午前8時30分～

開式典 午前9時～

会場 シルクドーム

参加資格 市内在住・在勤・

在学者および招待選手

参加費 2、000円

種目 型競技・組手競技(小・

中・高・一般の部)

申込 9月15日(祝)から30日(火)

までに空手道連盟事務局・

増田守(☎210663・☎

217940)へ

# 公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎22798

## ◆初めてのパソコン講習会

パソコンを始めた人を対象に、基礎から勉強します。

日時 9月17日から10月1日

までの毎週水曜日 全3回  
午前9時～正午

講師 南 徳美 先生

定員 20人

費用 1,800円

申込 9月9日(火)から電話または直接公民館へ

## ◆ワード基礎講習会

ワードの基礎的な操作を学び、簡単な文章を作成・編集してみませんか。

日時 9月22日から10月27日

までの毎週月曜日(ただし10月13日(祝)を除く) 全5回

午前9時～正午

講師 南 徳美 先生

対象 市内在住・在勤者

定員 20人

費用 3,000円

申込 9月10日(水)から電話または直接公民館へ

たは直接公民館へ

## ◆エクセル基礎講習会

表計算ソフト「エクセル」の基礎を学びます。

日時 10月1日から29日まで

の毎週水曜日 全5回 午後1時30分～4時30分

講師 南 徳美 先生

対象 市内在住・在勤者

定員 20人

費用 3,000円

申込 9月11日(木)から電話または直接公民館へ

## ◆10月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日(ただし、7日(火)・21日(火)は休み)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。また、10月14日(火)は、午前9時から正午までのみパソコン相談日として指導員も常駐します。

◆近代文学講座「堀辰雄『立ちぬ』を読む」(早稲田大学学芸高等学院協力)

日時 9月22日(月)・10月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 全5回 午後7時～8時30分

◆秋の山野草と小品盆栽展

日時 9月27日(土)・28日(日) 午前9時～午後4時

※「見玉草友会」の会員も募集中です。当日係員にお声がけください。

◆老人大学自治会まつり

老人大学自治会では、日ごろの自治会活動の発表を行います。ぜひご覧ください。

◆作品展示

日時 9月11日(木)～17日(水) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場所 セルデイ展示スペース

◆活動発表

日時 9月15日(祝) 午前9時30分～午後4時30分

場所 セルデイホール

児童中央公民館(セルデイ内) ☎78851



◆秋の山野草と小品盆栽展  
日時 9月27日(土)・28日(日)  
午前9時～午後4時

※「見玉草友会」の会員も募集中です。当日係員にお声がけください。

## 平成20年度中央公民館市民体験講座

内容	日時	講師	定員	費用	用意
初心者ケーナ教室 ～アンデス伝統の笛、ケーナを作って演奏に挑戦	9月22日から10月6日 までの毎週月曜日 全3回 午後7時～8時30分	須長 博 先生	15人	100円	筆記用具、タオル、手鏡
親子だんべえ教室 ～親子で踊ってみませんか ※一般の参加も歓迎します。	9月27日(土)・10月4日(土)・18日(土)・25日(土) 全4回 午後7時～8時30分	吉川 眞由美 先生	親子25組	無料	運動できる服装、バスタオル、室内用運動靴
ひょうたん和紙貼り教室 ～ひょうたんにきれいな和紙を貼って飾ってみませんか	9月30日(火) 午前9時～正午	清水 信男 先生	10人	1,000円	手ふき
そば打ち教室 ～あなたの食卓に手作りの味を	10月10日(金) 午前10時～午後1時	ふれあいの里いずみ亭スタッフ	20人	700円	エプロン、三角巾、手ふき

申込 9月8日(月)から電話または直接中央公民館(☎22798)へ