

スポーツ

本庄市レクリエーション協会主催「レク・スポーツ教室」を開催

日時 10月1日から15日までの毎週土曜日 全3回 午後1時30分～3時30分

会場 コミュニティセンター 多目的ホール

講師 レクリエーション指導者協議会会員

種目 輪投げ、ダーツ、ゲーム他

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 運動のできる服装、室内用運動靴

申込 9月9日(金)から電話又は直接体育課へ

★お問い合わせは、レクリエーション指導者協議会・茂木

★体育課 ☎1152

本庄市体育協会主催「市民少林寺拳法教室」を開催

日時 10月3日から31日までの毎週月・木曜日(10日を除く) 全8回 午後7時～8時

会場 児玉中学校武道場

講師 少林寺拳法連盟公認指導員

対象 初心者(保護者同伴での参加も可)

定員 15人(先着順)

参加費 500円

用意 運動のできる服装

申込 9月12日(月)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

本庄市体育協会主催「はじめての卓球」教室を開催

日時 10月5日から26日までの毎週水曜日 全4回 午後7時30分～9時

会場 エコーピア

講師 市卓球連盟指導者

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 運動のできる服装、室内用運動靴、ラケット

申込 9月12日(月)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

本庄市体育協会主催「初心者空手道教室」を開催

日時 10月6日から27日までの毎週木曜日 全4回 午後7時～9時

会場 武道館

講師 全日本空手道公認指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 運動のできる服装、ラケット、テニスシューズ

申込 9月12日(月)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

本庄市体育協会主催「秋のテニス教室」を開催

日時 10月6日から11月24日までの毎週木曜日 全8回 午後7時～9時

会場 共栄公園テニスコート(児玉工業団地内)

講師 市テニス協会指導者

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 20人(先着順)

参加費 一般 3,000円 市テニス協会員 2,500円

用意 運動のできる服装、ラケット、テニスシューズ

申込 9月12日(月)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

本庄市レクリエーション協会主催「歩こう会市民大会」を開催

日時 10月2日(日)(小雨決行)

集合・出発 午前10時

集合場所 市役所駐車場

コース 市役所を出発し、上仁手公会堂まで歩くコース

参加資格 市内在住者

参加費 無料

用意 雨具、水筒

※事前の申し込みは不要です。当日、直接集合場所へお越しください。

★お問い合わせは、歩こう会・井上 ☎20778へ

本庄市レクリエーション協会主催「市民ニュースポーツ講習会」を開催

日時 10月10日(祝)

受付 午前9時30分 開始 午前10時30分

会場 中央公民館

講師 レクリエーション指導者協議会会員

種目 キンボール他

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 運動のできる服装、室内用運動靴

申込 9月9日(金)から電話又は直接体育課へ

★体育課 ☎1152

△広告

9月の和菓子ごよみ

- 十五夜 9/12(月) 月見石頑・お手丸
- 敬老の日 9/19(月) 善寛最中・粟最中
- 秋彼岸 9/20(火)～9/23(金)に限り 四色おぼぎ

※つぶあん・こしあん・きなこ・ごま(きなこ・ごまは中につぶあん入り)

のり軒せきわ

TEL. 0495-22-2315 定休日: 毎週水曜日
FAX. 0495-22-2321 営業時間: 午前9時～午後7時30分

△広告

私たちの思いは
「地域の未来」です。

62店舗のネットワーク

しのめ信用金庫

本庄支店: 本庄市駅南 1-13-10
TEL: 0495-21-2222

本庄市体育協会主催「秋季市民テニス大会」を開催

日程

- ・10月2日(日)：男子シングルス予選
- ・10月9日(日)：男子・女子ダブルス
- ・10月16日(日)：男子シングルス本選、女子シングルス、シニアダブルス

※シニアダブルスは、ペアの合計年齢が女子ダブルスでは80歳以上、ミックスダブルスでは90歳以上、男子ダブルスでは100歳以上とします。

会場 若泉運動公園テニスコート

参加資格 児玉郡市在住・在勤・在学者及び協会員

参加費 (1組)

- 学生 1、500円
- 一般 2、000円
- 市テニス協会員 1、500円

申込 9月26日(月)までに本庄市テニス協会ホームページ

(<http://www.honjo-ta.org>)
又は大会事務局・スポーツK (☎217331)へ



本庄市レクリエーション協会主催「市民ターゲットバードゴルフ大会」を開催

日時 10月15日(土)

受付 午前8時10分
開始 午前9時

会場 陽だまりの丘コース(シルクドーム南側)

参加資格 市内在住・在勤者

競技方法 ショットガン方式によるスタート

定員 72人(多数の場合抽選)

参加費 1、000円
*申し込みは、10月1日(土)までに参加費を添えて、市ターゲットバードゴルフ協会へ(☎240181)へ

本庄市体育協会主催「市民陸上競技選手権大会」を開催

日時 10月9日(日)(小雨決行)

受付 午前8時
開始 午前9時15分

会場 早稲田大学本庄高等学校グラウンド

参加資格 中学生以上

種目 陸上競技全般(詳しくは、市陸上競技協会へお問い合わせください。)

参加費 (1人)
中学生 400円
高校生以上 500円

※チーム及び団体の参加は、

人数分の参加費が必要です。
申込
①一般個人の場合
直接市陸上競技協会会長・尾山へ

※当日の参加申し込みも可能です。

②チーム及び団体の場合
参加費を持参のうえ代表者会議へ

※代表者会議は、10月4日(火)午後5時30分からコミュニティセンター会議室で行います。

*お問い合わせは、市陸上競技協会会長・尾山(☎090-2250-8559)へ

本庄市体育協会主催「本庄市民空手道選手権大会」を開催

日時 11月27日(日)

受付 午前8時30分
開会式 午前9時

会場 シルクドーム

参加資格 市内在住・在勤・在学者及び招待選手

種目 型競技・組手競技(幼小・中・高・一般の部)

参加費 2、000円
*申し込みは、9月15日(木)から30日(金)までに空手道連盟・増田(☎210663・FAX217940)へ

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。
申し込みは、いずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎22798

◆10月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。また、10月14日(金)は、午前9時から正午までパソコン相談日として指導員も常駐します。



◆肩こり・腰痛解消体操教室

誰でもできるヨガを取り入れた簡単な体操で、肩こりや腰痛を解消するとともに、ダイエットや癒し効果のある体操も紹介します。

日時

- ・昼のクラス 9月15日(木) 午前10時～11時30分
- ・夜のクラス 9月28日(水) 午後7時～8時30分

講師 栗田 美紀 先生

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 運動のできる服装、飲み物、大判バスタオル又はヨガマット



本庄公民館 ☎247383

◆七宝焼教室

七宝焼でアクセサリーやペンダントを作ってみませんか。

日時 9月27日(火)・10月4日(火) 全2回 午前9時30分～11時30分

場所 中央公民館

講師 本庄公民館七宝焼クラブのみなさん

定員 15人(先着順)

費用 1、200円

申込 9月13日(火)から電話又は直接公民館(中央公民館内)へ