

# お知らせ

6月議会開会

期日 6月5日

場所 本庄市議会議場

議会事務局 1148

光化学スモッグに注意してください！

光化学スモッグは、自動車の排ガスや工場等のばい煙などに含まれる窒素酸化物や炭化水素が、太陽の紫外線により化学反応を起こしてできるものです。光化学スモッグは、一定の濃度になると人の健康や植物などにいろいろな被害を及ぼすことがあります。

発生しやすい気象条件は、晴れまたは薄曇りの日で、気温が高く、風が弱いときです。このようなときには、なるべく屋外に出ないようにし、窓等ができるだけ閉めるようにしてください。また、目がチカチカしたり、のどに痛みを感じたりした場合は、すぐに洗眼やうがいなどをしてください。症状が重い場合は、医師の診察を受け、市役所または保健所に連絡してください。

環境推進課 1173

## 『基本健康診査（児玉会場）』のお知らせ

1. 基本健康診査  
40歳以上の人を対象に、血圧測定、血液・尿検査、内科診察、心電図・眼底検査を行います。

受診券をお持ちでない人は、保健センターまでお問い合わせください。

日程 7月6日、7日、10日、14日、18日、21日、24日、27日  
受付 午後1時～2時  
料金 1,000円  
会場 児玉保健センター

今年度から血液検査の項目の中にペプシノゲン検査が追加されます。この検査は血液を調べることで、胃がんを中心とする胃の病気の存在を推測することができ、初期の胃がんを発見するための最も新しい有効な方法のひとつです。

今年度から65歳以上の人を対象に、基本健康診査で生活機能チェックを実施します。日常生活にかかわる25項目のチェックリストに記入することで、老化のサインなどを早期に発見し、介護予防に生かしていきます。

2. 肝炎ウイルス検診  
基本健康診査と同時にB型・C型肝炎ウイルス検診血液検査）を実施します。

今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人

40歳以上で、過去に肝機能異常を指摘された人、広範囲な外科的処置を受けたことがある人、または妊娠・分娩時に多量に出血したことのある人で定期的に肝機能検査を受けていない人

今年度は肝炎ウイルス検診の最終年度のため、以外の人で、平成14年度から17年度までに受けていない人  
B型・C型肝炎で治療中の人や、過去に医療機関において肝炎ウイルス検査を受けたことがある人は該当になりません。

料金 500円

3. 歯周疾患検診

40歳以上の人を対象に、希望者のみ基本健康診査と同時に実施します。

料金 無料

4. 大腸がん検診

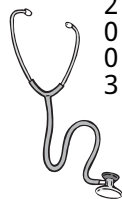
40歳以上の人を対象に実施します。料金と引き換えのうえ、検査容器・問診票・検体

声の広報（録音テープ）を貸し出しています。秘書広報課 1155

提出日程表をお渡しします。  
料金 500円

各検診は、今年度中に70歳以上になる人や市民税非課税世帯の人などは無料です。

児玉保健センター 廻55  
40、本庄市保健センター  
2003



## 6月のつどいの広場

毎週月・水・金曜日の午前9時から午後2時まで乳幼児の親子が交流する場を設けています。また、水曜日には次の日程で簡単な手あそびや読み聞かせなども行います。申し込みは不要です。

前原つどいの広場

「水曜ルンルンタイム」

時間 午前10時～11時

7日 歯科講習会

14日 絵本と工作

21日 親子体操

28日 誕生会とさかなつり遊び

歯科講習会「子どもの歯を守る」

虫歯・歯並びなど気になることがいっぱい。子どもの歯を守るために歯科衛生士からお話を聞きます。

日時 6月7日 午前10時～11時

会場 前原児童センター  
講師 田原 けい子 先生  
齋藤 みゆき 先生  
用意 歯ブラシ  
前原児童センター 98

20  
日の出つどいの広場  
「ひよっこ」

時間 午前10時45分～11時30分  
7日 てるてるぼうずを作ろう  
14日 お絵かきとボールあそび  
21日 ねこ風船であそぼう  
28日 顔あそび  
日の出児童センター 0  
420



『ご利用ください！ビデオ』元気に再チャレンジ〜キラキラしている女性たち』

子育てがひと段落したら、再就職しようかな...と考えているお母さんたちに、一歩を踏み出す元気を与えてくれるビデオです。前原・日の出各児童センターに置いてありますので、お気軽にご覧ください。

\*お問い合わせは左記へ  
人権推進課 1159

「子育て支援センター」に遊びに来ませんか！

「おむつっていつはずすの？」「しつこくってどうしたらいいの？」など、みなさんはどうしていますか。こんな身近な話題を話し合う親子いっしょの講座です。遊んだり、作ったり、踊ったりしながら、気楽におしゃべりしませんか。

内 容	日 程	定 員
0歳児のつどい「赤ちゃん体操」	6月14日	12組
1歳児のつどい「新聞あそび」	6月21日	12組
みんなのお誕生会	6月26日	12組
2歳児のつどい「製作あそび」	6月28日	12組

時間 午前9時30分～10時30分  
お誕生会は、1歳から3歳までの6月生まれの親子が対象となります。

\*申し込みは、各開催日の1週間前から電話または直接左記へ

こざくら子育て支援センター  
8739

埼玉県立本庄養護学校第1回  
学校説明会および学校公開週  
間のお知らせ

第1回学校説明会  
日時 7月3日 午前9時30分～正午  
内容 授業の公開および学校概要の説明

学校公開週間  
期間 7月4日～7日  
時間 午前9時45分～正午

内容 授業の公開  
場所 本庄市栗崎828(県道本庄寄居線脇)

第2回学校説明会は11月2日 に実施する予定です。  
\*申し込みおよびお問い合わせは左記へ  
本庄養護学校 3747

## 催し

『上手にヘルスアップ』開催について

7月の健康づくり教室  
知って得する！私でもできる運動！運動が苦手なあなたのために！  
運動なんて大嫌い！そんなあなたのための教室です。体に良くて、あなたにぴったりの運動をいっしょに見つけま

しよう。  
日時 7月7日 午前10時～正午  
知って得する！若いあなたのためのワンポイント健康講座

「まだ若いから…」が落とし穴、「ずいっと元気」の秘けつをお教えます。  
日時 7月20日 午後1時30分～3時  
《共通》

会場 本庄市保健センター  
対象 おおむね30歳～64歳の市内在住者  
定員 各20人(各教室の1週間前までに、左記へお申し込みください。)  
本庄市保健センター 2003

## 育児支援事業

親子ふれあいママビクス  
日時 6月14日 午前10時～11時  
会場 中央公民館ホール  
内容 親子ママビクス  
講師 入 美由紀 先生  
対象 2歳児以上の親子  
定員 20組  
参加費 無料  
用意 体育館シューズ  
申込 6月8日 から藤田保育所(2886)へ

みんなで遊ぼう  
お母さんといっしょに工作したり保育所の庭で遊びましょう。  
日時 6月20日 午前10時～11時30分

会場 藤田保育所ママメイト室  
対象 乳幼児の親子  
参加費 無料  
申し込みは不要です。  
千代田保育所 4891、  
藤田保育所 2886

## 募集

「祭りボランティア」を募集

7月22日、23日 に開催される本庄祇園まつりでの「祭りボランティア」を募集します。主なボランティア内容は、ごみパトロール・祭りガイドなどです。  
\*詳しい内容は、左記までお問い合わせください。

商工課 1174

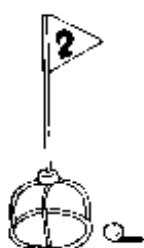
## スポーツ

グラウンドゴルフ教室を開催

日時 6月26日～7月17日までの毎週月曜日 全4回  
午前9時～正午

会場 市民第2グラウンド  
対象 市内在住・在勤・在学者  
定員 50人(先着順)  
参加費 無料

講師 市グラウンドゴルフ協会指導者  
申込 6月20日 までに電話または直接左記へ  
体育課 1152



市民ターゲットボードゴルフ教室を開催

日時 7月1日～15日までの毎週土曜日 全3回 午前9時～11時30分  
会場 シルクドーム南側「陽だまりの丘コース」  
対象 市内在住・在勤・在学者  
定員 30人(先着順)  
参加費 無料

講師 市ターゲットボードゴルフ協会員  
用意 運動のできる服装  
申込 6月23日 までに電話または直接左記へ  
体育課 1152

