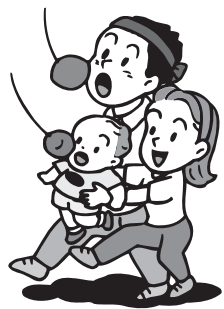


# スポーツ

合併記念「レクリエーション大会」を開催

旧本庄市と旧児玉町が合併して早いもので8か月が過ぎました。新本庄市として、市民の交流も徐々に深まってきているところですが、なお一層の交流を図るため、レクリエーション大会を開催します。自治会对抗競技のほか、市民のみなさんが自由に参加できる競技も予定していますので、ご家族そろってご来場ください。

なお、プログラム等の詳細は「広報ほんじょうおしらせ版9月15日号」に掲載します。  
日時 10月1日（雨天決行）  
開会式 午前9時  
会場 シルクドーム  
\*お問い合わせは左記へ  
体育課 1152、エコーピア 嬭3815



## 秋季市民テニス大会を開催

日程 10月1日

男子シングルス予選  
10月8日  
男女ダブルス  
10月15日

男子シングルス本選  
女子シングルス  
シニアダブルス  
10月22日

予備日

会場 若泉第1・第2テニスコート

参加資格 児玉郡市内在住・在勤・在学者および協会員  
参加費 シングルス・ダブルス（1組）  
学 生 1、500円  
一 般 2、000円  
協会員 1、500円

申込 9月19日 までに大会事務局（ヤバネススポーツ内 7331）へ

シニアダブルスは、ペアの合計年齢が女子ダブルスでは80歳以上、ミックスダブルスでは90歳以上、男子ダブルスでは100歳以上とします。

## 秋のテニス教室を開催

日時 10月5日から11月23日までの毎週木曜日 全8回  
午後7時～9時

会場 共栄公園テニスコート（児玉工業団地内）

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者  
定員 20人（先着順）  
参加費 3、000円

講師 市テニス協会指導者

用意 テニスシューズ、ラケット  
申込 9月8日 から電話または直接左記へ  
体育課 1152

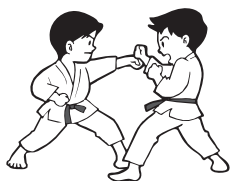


## 初心者空手道教室を開催

日時 10月3日から24日までの毎週火曜日 全4回 午後7時～9時

会場 北泉小体育館  
対象 市内在住・在勤・在学者  
定員 30人（先着順）  
講師 日本体育協会公認スポーツ指導員

参加費 無料  
申込 9月1日 から電話または直接左記へ  
体育課 1152



50歳からのリズムムウォーキング・ダンベル&マットピラティス教室を開催

日時 10月6日から27日までの毎週金曜日 全4回 午後7時30分～9時

会場 シルクドーム多目的室  
対象 50歳以上の女性（市内在住・在勤・在学者）  
定員 25人（先着順）  
参加費 無料

講師 山本 道代 先生ほか  
用意 室内用運動靴、ダンベル2個（1kg、2kg）、バスタオルまたはマット

申込 9月8日 から電話または直接左記へ  
体育課 1152

## 市民ニュースポーツ教室を開催

日時 10月7日から28日までの毎週土曜日 全4回 午後1時30分～3時30分

会場 コミュニティセンター多目的ホール  
対象 小学生以上  
定員 50人（先着順）  
内容 やさしいニュースポーツとレクゲーム

講師 市レクリエーション指導者協議会員  
参加費 無料  
用意 運動のできる服装

申込 9月29日 までに電話または直接左記へ  
体育課 1152

## 民踊レクリエーション教室を開催

日時 10月8日から29日までの毎週日曜日 全4回 午後1時30分～4時

会場 市民プラザ  
定員 30～40人（先着順）  
参加費 無料

講師 本庄民踊レク連盟指導者  
申込 9月20日 までに電話または直接左記へ  
体育課 1152

## 市民レクリエーションダンス大会を開催

日時 10月8日

受付 午後1時～開始 午後1時30分  
会場 中央公民館  
参加資格 市内在住・在勤・在学者

定員 80人  
講師 牧野 正江 先生  
参加費 無料  
用意 運動のしやすい服装、上履き

申込 9月29日 までに市レクリエーションダンス連盟・織茂久子（6163）へ

# 公民館

各公民館の講座に参加する  
場合、希望者は埼玉県公民館  
安全互助会（会費は1年度5  
00円）にご加入ください。

開催場所の記載が無いもの  
は、主催公民館が会場です。  
申し込みはいずれも午前8時  
30分からです。

中央公民館 2798

近代文学講座「白樺派の文  
学を読む」「有島武郎」「志賀  
直哉」（早稲田大学本庄高等  
学院協力）

日時 9月25日・10月2日・  
16日～30日の各月曜日 全  
5回 午後7時～8時30分  
講師 風間 益人 先生  
定員 40人

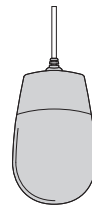
費用 500円（テキスト代）  
申込 9月8日 から電話ま  
たは直接公民館へ

ワード基礎講習会  
ワードの基礎的な操作を学  
び、簡単な文章を作成・編集  
してみませんか。

日時 9月27日から11月15日  
までの毎週水曜日 全8回  
午前9時～正午

講師 パソコン指導員  
対象 市内在住・在勤者

定員 20人  
費用 4,500円  
申込 9月7日 から電話ま  
たは直接公民館へ



エクセル基礎講習会  
表計算ソフト「エクセル」  
の基礎を学びます。

日時 10月18日から11月15日  
までの毎週水曜日 全5回  
午後1時30分～4時30分

講師 パソコン指導員  
対象 市内在住・在勤者  
定員 20人

費用 3,000円  
申込 9月27日 から電話ま  
たは直接公民館へ

10月のパソコン無料開放日  
パソコン初心者も大丈夫！  
初級者でパソコンを練習した  
い人は、お気軽にご利用くだ  
さい。事前の申込は不要です。  
当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日  
時間 午前9時～正午、午後  
1時～4時  
ポランテアの指導者が常  
駐し、初級者レベルの内容で  
あれば対応します。また、10  
月10日は、午前9時から正  
午のみパソコン相談日として  
パソコン指導員も常駐します。

児玉中央公民館（セルデイ内）  
廻 8851

月釜茶会を開催  
日時 9月10日・11月12日  
午後1時～4時  
費用 500円（茶・茶菓子  
代）

老人大学自治会まつり  
老人大学自治会では、日ご  
ろの自治会活動の発表を行  
います。ぜひご覧ください。  
作品展示

日時 9月12日～25日  
午前9時～午後5時（最終  
日は午後3時まで）

場所 セルデイ展示スペース  
活動発表  
日時 9月18日 午前9時  
30分～午後4時

場所 セルデイホール



秋の山野草と小品盆栽展  
秋を感じにセルデイに足を  
運んでみませんか。

日時 9月30日・10月1日  
午前9時～午後4時

## 市民体験講座のおしらせ

いろいろ体験できる楽しい講座です。ぜひご参加ください。（1講座から受講できます。）

会場 中央公民館  
定員 40人 50人 30人 20人  
費用 無料 700円 3,000円（観葉植物代）  
申込 9月11日 から電話または直接中央公民館（2798）へ



日時	内容	講師	用意
9月22日 午後1時30分～	いきいき健康教室 ～これであなたも10歳若返る	恒屋 昌一 先生	運動のできる服装
9月27日 午後1時30分～	金融・経済セミナー ～人生80年時代の人生設計	東原 好之 先生	筆記用具
10月6日 午前10時～	癒しのヨガ教室 ～心地よい神秘の世界へ	松村 正子 先生	運動のできる服装、バスタオル、汗ふきタオル
10月10日 午前10時～	そば打ち名人教室 ～人気の地元そばを作って試食	片桐 正富 先生	三角巾、エプロン、タオル
10月19日 午後1時30分～	グリーンインテリア教室 ～おしゃれな観葉植物を育てる	富田 実央 先生	植木用はさみ（持っている人のみ）
10月27日 午後1時30分～	リズムウォーキング教室 ～軽快な曲に合わせてレッツゴー！	関根 葉子 先生	運動のできる服装、スニーカー、バスタオル、汗ふきタオル