



本庄市保健センターの事業……対象者は旧本庄市域にお住まいの人です。

| 内容 | 日時 | 対象 | その他 |
|------------------------|--|----------------------------|---|
| 3～4か月児健康診査 | 3月28日(火) 受付/午後1時～1時30分 | 平成17年11月生まれ | 対象者に通知します。 電話による育児相談も随時受け付けています。 |
| 9～10か月児健康相談 | 3月28日(火) 受付/午前9時30分～10時 | 平成17年5月生まれ | |
| 1歳6か月児健康診査 | 3月27日(月) 受付/午後1時～1時30分 | 平成16年8月生まれ | |
| 2歳児健康相談 | 3月29日(水) 受付/午前9時30分～10時 | 平成16年2月生まれ | |
| 3歳児健康診査 | 3月29日(水) 受付/午後1時～1時30分 | 平成15年2月生まれ | |
| BCG予防接種 | 3月3日(金)…………… 4月4日(火)…………… 受付/午後1時～1時30分 | 平成17年11月生まれ 平成17年12月生まれ | 対象者に通知します。 接種可能な月齢は6か月未満です。 |
| コアクラス (育児学級) | 3月16日(木) 午前10時～11時30分 | 2～3か月児と保護者 | 対象者に通知します。 |
| カンガルー広場 (情報交換の場) | 3月16日(木) 午前9時30分～正午 | 0～2歳児と保護者 | おやつを持ち込みはご遠慮ください。 |
| すくすく相談 (育児・栄養相談、計測) | 3月3日(金) 午前9時30分～11時30分 | | 前日までに電話予約してください。 |
| おや親タマゴ(全4回) | 4月7日(金)・14日(金)・21日(金)・ 22日(土) 午前9時30分～正午 | これからママ・パパになる人 | 初日の前日までに電話予約してください。 22日(土)はできるだけご夫婦でご参加ください。 |

「おや親タマゴ」は電話予約制になりました。本庄市保健センターでの開催となりますが、旧児玉町域にお住まいの人もご参加いただけます。どうぞご利用ください。

児玉保健センターの事業……対象者は旧児玉町域にお住まいの人です。

(児玉保健センター工事のため、2月2日から3月10日まで、児玉総合支所第2庁舎第1会議室を臨時事務室とします。また、各事業の会場は総合支所第2庁舎3階となりますので、ご注意ください。)

| 内容 | 日時 | 対象 | その他 |
|---------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 9～10か月児健康診査 | 3月14日(火) 受付/午後1時30分～2時 | 平成17年4月・5月生まれ | 対象者に通知します。 電話による育児相談も随時受け付けています。 |
| 1歳6か月児健康診査 | 3月24日(金) 受付/午後1時30分～2時 | 平成16年8月・9月生まれ | |
| BCG予防接種 | 3月22日(水) 受付/午後1時30分～2時 | 平成17年11月23日～12月31日生まれ | 対象者に通知します。 接種可能な月齢は6か月未満です。 |
| ヒヨコクラス (育児・栄養指導) | 3月22日(水) 受付/午後1時30分～2時 | 平成17年11月23日～12月31日生まれ | BCG予防接種と同時実施です。 |
| ゆうゆう広場 (情報交換の場) | 3月7日(火) 午前9時～11時30分 | 0～3歳児と保護者 | おやつを持ち込みはご遠慮ください。 |
| 育児相談 | 毎週火曜日(21日(祝)は除く。) 午前9時～11時30分 | | |

休日急患の診療

休日急患診療所（本庄市保健センター内 ☎2003）
 診療時間 午前9時～午後4時
 診療科目 内科・小児科
 健康保険証を持参してください。

在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

| | | | |
|----------|-----------------|-----|---------|
| 3月5日(日) | 田 所 医 院 | 本庄市 | ☎23445 |
| 3月12日(日) | 昭 和 産 婦 人 科 | 本庄市 | ☎22025 |
| 3月19日(日) | 高 橋 外 科 整 形 外 科 | 本庄市 | ☎226211 |
| 3月21日(祝) | 高 山 整 形 外 科 | 本庄市 | ☎23245 |
| 3月26日(日) | 辻 ク リ ニ ッ ク | 上里町 | ☎351116 |
| 4月2日(日) | 中 沢 皮 膚 科 | 本庄市 | ☎21112 |

119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

障害者生活支援センター『さわやか』
 ☎25620 FAX 25640

同じ障害がある人による相談

肢体不自由の人 随時受付
 聴覚障害のある人 17日(金)
 視覚障害のある人 13日(月)

理学療法士による相談

身体障害のある人 18日(土)

介助教室

介助の人 25日(土)

もの作り倶楽部

身体障害のある人・その家族 24日(金)

絵手紙教室

身体障害のある人・その家族 25日(土)

時間 午前9時30分～11時30分
 午後1時～3時
 午後1時30分～3時30分



医療メモ

本庄市児玉郡歯科医師会

覚えよう、

正しいブラッシング

どうして歯を磨くの？

むし歯、歯周病は口の中にある細菌による感染症です。この細菌を口の中に住みにくくするような清潔な状態を保つために歯磨きをする必要があります。

「磨いている」「磨けている」とは違う

なぜ、磨いているのにむし歯や歯周病になるのでしょうか。「磨いている」のに「磨けていない」場所がたくさんあるからなのです。また、磨けているかを確認するのが難しいのも事実です。

汚れはどこにつきやすいのでしょうか？

歯と歯の間
 歯肉と歯の境目
 歯の溝
 内側(舌の側)の部分
 乳歯と永久歯の混在している部分

歯磨きのポイント

一番大切なことは、染め出し法を利用して、自分の口の中で汚れやすいところ(汚れが残っている部分)をまず知ることです。

その部分をどついたらよく磨けるか、鏡を見ながら歯磨きの仕方を工夫しましょう。
 更に1日1回は鏡で歯と歯肉の状態を観察する習慣をつけましょう。

歯肉炎は、
 歯磨きでなおせませす

歯肉炎って何だろう？

歯の表面についた歯垢(プラーク)の中の細菌が、歯と歯肉の溝(ポケット)にたまり歯肉に炎症が起ります。
 小学校の年頃の「歯肉炎」は大人でかかる「歯周炎」とは違います。

なぜ歯肉炎になるの？

歯と歯肉の溝(ポケット)にたまった細菌から体を守ってくれる白血球との戦いが歯肉炎となつてあらわれます。

