



本庄市保健センターの事業……対象者は旧本庄市域にお住まいの人です。

内容	日時	対象	その他
3～4か月児健康診査	4月25日(火) 受付/午後1時～1時30分	平成17年12月生まれ	対象者に通知します。 電話による育児相談も随時受け付けています。
9～10か月児健康相談	4月25日(火) 受付/午前9時30分～10時	平成17年6月生まれ	
1歳6か月児健康診査	4月24日(月) 受付/午後1時～1時30分	平成16年9月生まれ	
2歳児健康相談	4月26日(水) 受付/午前9時30分～10時	平成16年3月生まれ	
3歳児健康診査	4月26日(水) 受付/午後1時～1時30分	平成15年3月生まれ	
B C G 予防接種	4月4日(火) 受付/午後1時～1時30分	平成17年12月生まれ	対象者に通知します。 接種可能な月齢は6か月未満です。
ポリオ予防接種	4月5日(水)・6日(木)・7日(金)・ 11日(火)・12日(水)・17日(月)・18日(火) 受付/午後1時～1時30分	平成17年1月～11月生 まれ	対象者に通知します。
コアクラス (育児学級)	4月27日(木) 午前10時～11時30分	2～3か月児と保護者	対象者に通知します。
カンガルー広場 (情報交換の場)	4月27日(木) 午前9時30分～正午	0～2歳児と保護者	おやつを持ち込みはご遠慮ください。
すくすく相談 (育児・栄養相談、計測)	4月20日(木) 午前9時30分～11時30分		前日までに電話予約してください。
おや親タマゴ(全4回)	4月7日(金)・14日(金)・21日(金)・ 22日(土) 午前9時30分～正午	これからママ・パパに なる人	初日の前日までに電話予約してください。 22日はできるだけご夫婦でご参加ください。 旧児玉町域の人も対象。

児玉保健センターの事業……対象者は旧児玉町域にお住まいの人です。

内容	日時	対象	その他
1歳6か月児健康診査	4月19日 受付/午後1時30分～2時	平成16年10月～11月生 まれ	対象者に通知します。 電話による育児相談も随時受け付けています。
2歳児健康相談	4月18日 受付/午前9時30分～10時	平成16年2月～3月生 まれ	
3歳児健康診査	4月18日 受付/午後1時30分～2時	平成15年2月～3月生 まれ	
ポリオ予防接種	4月25日・26日・27日 受付/午後1時30分～2時	平成16年12月～平成17 年11月生まれ	対象者に通知します。
ゆうゆう広場 (情報交換の場)	4月3日 午前9時30分～正午	0～3歳児と保護者	おやつを持ち込みはご遠慮ください。
すくすく相談	4月12日 午前9時30分～11時30分		前日までに電話予約してください。

休日急患の診療

休日急患診療所（本庄市保健センター内 ☎24 2003）
 診療時間 午前9時～午後4時
 診療科目 内科・小児科
 健康保険証を持参してください。

在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

4月2日	中 沢 皮 膚 科	本庄市	☎22 1122
4月9日	中 村 外 科 医 院	本庄市	☎21 6211
4月16日	根 岸 医 院	本庄市	☎72 0071
4月23日	春 山 眼 科 医 院	本庄市	☎21 2160
5月7日	服 部 ク リ ニ ッ ク	本庄市	☎24 4671

119番は、緊急時（火災やけが人など）の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課（1119）でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

障害者生活支援センター『さわやか』
 ☎25620 FAX 25640

同じ障害がある人による相談

肢体不自由の人 随時受付
 聴覚障害のある人 随時受付
 視覚障害のある人 随時受付

理学療法士による相談

身体障害のある人 15日

介助教室

介助の人 22日

もの作り倶楽部

身体障害のある人・その家族 28日

絵手紙教室

身体障害のある人・その家族 22日

時間 午前9時30分～11時30分

午後1時～3時

午後1時30分～3時30分



医療メモ

本庄市児玉郡医師会広報部

赤ちゃんの出べそはどつするの
 結論から先に述べますと、「二歳
 までは何もせず見ていてください。
 九パーセントは自然になおります。」

どつして出べそになるのですか

お腹にいる赤ちゃん（胎児）はお
 母さん（母体）の胎盤とおへそ（臍
 輪）から出るへその緒とつながって
 います。へその緒の中には臍動脈、
 臍静脈、尿管、臍腸管が通ってい
 て、胎児の成長に重要な役割をはた
 しています。赤ちゃんが生まれて、
 臍帯（へその緒）が取れると、これ
 らは吸収閉鎖しますが、臍輪には筋
 膜などがなく、腹壁筋の発達が悪い
 と腸管が飛び出す出べそになります。

どんな赤ちゃんにおおいですか？
 日本人では四パーセントとされて
 います。低出生体重児や男児に多い
 傾向です。

出ると痛くありませんか？
 出たり引っ込んでいたりするので
 痛そうにみえますが、痛みなどに症
 状はありません。泣いたり、力んだ
 り腹圧がかかるとふくらみますが、
 普段寝ている時には引っ込んでいま

危険なことはありませんか？
 大きな出べそでも、破れることは
 ありません。出ている腸管が戻らな
 くなることを「嵌頓ヘルニア」とい
 います。股に出るヘルニア（ソケイ
 ヘルニア）では、時に嵌頓します
 が、出べそではまれです。なかなか
 戻らないことがありますたら、医師
 へご相談ください。

絆創膏をはって出ないようにする
 のは？

腹壁筋が発達し、立ち上がり始め
 るまでにかなり小さくなり、目立た
 なくなります。五玉硬貨をつけ絆
 創膏をはったりするのを見ますが、
 効果はありません。絆創膏でかぶれ
 ると可愛そうなのではらないでくだ
 さい。

二歳すぎても出ていればどつする
 の？

手術的治療が必要なことがあります。
 かかりつけの医師に相談し、小
 児科医のいる専門施設を紹介して
 もらってください。

