

新型コロナウイルス感染症対策としての
年末年始の行動の市民への周知について

本市では、新型コロナウイルス感染症対策としての年末年始の行動について、下記のとおり、市民へ周知を行っておりますのでお知らせします。

国の新型コロナウイルス感染症対策分科会の提言を受け、年末年始の行事、イベント等の実施を検討されている皆様へ市からお願いをしています。

【実施内容】

- ホームページへ市からのお願いを掲示
- 市内全自治会掲示板へ「本庄市からのお知らせ」を掲示
- 本庄ケーブルテレビのニュースとして市長メッセージの放映（予定）
- 市長メッセージ動画のホームページへの掲載及び市公式SNSによる周知（予定）

○添付資料

- ・資料1 ホームページ掲載文
「年末年始の行事、イベント等の実施を検討されている皆様へ市からのお願い」
- ・資料2 国の新型コロナウイルス感染症対策分科会提言
令和2年12月11日（金）公表
- ・資料3 本庄市からのお知らせ（全自治会掲示板へ掲示）

問合せ先

○本件記事に関すること 保健部 健康推進課 電話：0495（24）2003

○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話：0495（25）1155

年末年始の行事、イベント等の実施を検討されている皆様へ市からお願い

本庄市新型コロナウイルス対策本部長 吉田信解

皆さまにおかれましては、年末年始の行事、イベント等の実施検討にあたり、新型コロナウイルス感染症予防対策等にご心労いただいていることと拝察いたします。

このたび 12 月 11 日に、国の第 18 回新型コロナウイルス感染症対策分科会において、「忘年会・新年会・成人式等及び帰省についての提言」(以下「国の分科会提言」と略)が発表されました。

以下、この内容のポイントと、それに基づき、年末年始の行事、イベント等実施検討にあたっての市からのお願いを記しますのでお役立てください。

「国の分科会提言」内容のポイント

- 「命と暮らしを守るためには社会を構成する一人ひとりが年末年始を静かに過ごすこと」を求めています。
- 年末年始のイベント等については「年末年始はカウントダウンイベント等が数多く行われます。これらのイベントでは基本的な感染防止策を徹底するとともに、適切な雑踏警備等を検討してください。適切な行動管理が難しいと判断する場合には開催自粛等の対応をお願いします。」と記述されています。
- なお飲酒については「短時間で、深酒やはしご酒などは控え、適度な酒量で」と記述されております。
- 初詣については「混雑する時期を避けて」「境内の三密や、参拝後の混雑をできる限り避け」感染防止策の徹底をお願いしています。

年末年始の行事、イベント等実施検討にあたっての市からのお願い

こうしたことから、本庄市においても、大晦日、元旦の深夜などにおいて、

- 屋内屋外を問わず、仲間同士また不特定多数が集まり、飲酒などで氣勢が上がり、深夜のカウントダウンなど、大声を発し飛沫による感染が起きかねない場面を醸成することについては、極力避けるよう対応することが必要です。そのような行為を誘発するような行事、イベント等の開催については、今回は控えていただくよう、お願いします。
- 除夜の鐘や深夜の初祈願、初祈禱など、寺院、神社、教会等の宗教的な年中行事、またその他の地域的行事については、前述の事項も考慮のうえ、不特定多数の方が参加される場合には感染予防を徹底し、徹底が出来ない場合は不特定多数の方の参加を控え、関係者だけで実施されるなど、工夫していただけますよう、ご協力をお願いします。なお初詣については、国の分科会提言に沿ってご対応いただきたく願います。

(参照 国の第 18 回新型コロナウイルス感染症対策分科会「忘年会・新年会・成人式等及び帰省についての提言」)

http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/ful/bunkakai/bounenkai_shinnenkai_seijinshiki_teigen_18.pdf

お問い合わせ先本庄市新型コロナウイルス対策本部事務局
(保健部健康推進課電話0495-24-2003)

忘年会・新年会・成人式等及び
帰省についての提言
令和2年12月11日（金）

新型コロナウイルス感染症対策分科会

[はじめに]

- 我々の社会は新型コロナウイルス感染症が流行してから初めての冬を迎えることとなります。
- 年末年始は我々の社会にとって特別な時期です。特に、半年以上、つらい思いをされてきた多くの皆さんは、年末年始こそは、お酒を酌み交わし、親族や親しい友人たちと旧交を温めたいと考えていると思います。
- しかし、年末年始に人々の交流を通じて感染が全国的に拡大すると、さらに医療が逼迫し、結果的に経済も大きな打撃を被ります。
- 命と暮らしを守るためには、社会を構成する一人ひとりが年末年始を静かに過ごすことが求められます。
- 年末年始を迎えるに当たり、分科会としては、以下の提言を行いたいと思います。政府においては、本提言のメッセージを国民の皆さんに分かりやすく伝えて頂きたいと思います。

[II] 分科会から政府への提言

1. 全国の皆さんへ

年末年始を静かに過ごすために、以下の工夫をお願いします。

(1) 忘年会・新年会

忘年会・新年会で最も大切なことは、なるべく普段から一緒にいる人と少人数で開催することです。その上で、

- ・ガイドラインを遵守している飲食店を選ぶ。
- ・体調が悪い人は参加しない。
- ・座の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）。
- ・会話する時は必ずマスクを着用。
- ・短時間で、深酒やはしご酒などは控え、適度な酒量で。
- ・お猪口やコップは使い回さず、一人ひとりで。

といった「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」をして頂くようお願いします。

[Ⅱ] 分科会から政府への提言（続き）

(2) 成人式

成人式は、多くの新成人が久しぶりに地元集まる機会です。しかし、この機会は「三密」や「感染リスクが高まる「5つの場面」」（添付）が生じやすい機会でもあります。主催者や参加者には、次の点について注意喚起をお願いします。

①主催者の方へ

- ・参加人数の制限。
- ・会場での飲食を控えることの徹底。
- ・会場での感染防止策の徹底（マスクの着用、手指消毒など）。

②参加者の方へ

- ・体調が悪い人は参加しないこと。
- ・会場やその周囲では密集をしないこと。
- ・式典の前後には飲食を控えること。
- ・仮に飲食をする場合には上記の忘年会・新年会の工夫を参照。

[Ⅱ] 分科会から政府への提言（続き）

（3）初詣・カウントダウンイベントなど

初詣については、混雑する時期を避けて頂くようお願いいたします。境内での三密や、参拝後の混雑をできる限り避けるなど、感染防止策の徹底をお願いいたします。

また、年末年始は、カウントダウンイベント等が数多く行われます。これらのイベントでは、基本的な感染防止策を徹底するとともに、適切な雑踏警備等を検討してください。適切な行動管理が難しいと判断する場合には開催自粛等の対応をお願いいたします。

（4）年末年始の帰省

年末年始に、多くの方が帰省をお考えになっているかと思いますが、帰省する場合には、三密回避を含め基本的な感染防止策を徹底するとともに、特に大人数の会食を控えるなど、高齢者等への感染につながらないよう注意をお願いいたします。

そうした対応が難しいと判断される場合は、帰省について慎重に検討頂きますようお願いいたします。特に発熱等の症状がある方などは、帰省を控えて下さい。

帰省される場合には、年末年始の休暇を分散して取得するなど、混雑する時期を避けて頂くようお願いいたします。

[Ⅱ] 分科会から政府への提言（続き）

2. ステージⅢ相当の対策が必要となる地域の皆さんへ

ステージⅢ相当の対策が必要となる地域では、さらに対策を徹底するため、全国の皆さんにお願いした前述の内容から一歩踏み込んだ工夫をお願いしたいと思います。

- ・特に大人数の「忘年会・新年会」は見送り、オンライン忘年会・新年会を検討すること。
- ・「成人式」及び「その他年末年始に想定されるイベント」は、主催者はオンラインを活用した形での開催や開催時期、時間の分散化等、在り方について慎重に検討すること。
- ・「年末年始の帰省」は、時期の分散のみならず、延期も含め慎重に検討すること。

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

<利用者>

- ・飲酒をするのであれば、①少人数・短時間で、
 - ②なるべく普段一緒にいる人と、
 - ③深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で。
- ・箸やコップは使い回さず、一人ひとりで。
- ・座の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）。
（食事の際に、正面や真横に座った場合には感染したが、斜め向かいに座った場合には感染しなかった報告事例あり。）
- ・食べるときだけマスクを外し、会話の時はマスク着用。
（フェイスシールド・マウスシールド※¹はマスクに比べ効果が弱いことに留意が必要※²。）
 - ※¹ フェイスシールドはもともとマスクと併用し眼からの飛沫感染防止のため、マウスシールドはこれまで一部産業界から使われてきたものである。
 - ※² 新型コロナウイルス感染防止効果については、今後さらなるエビデンスの蓄積が必要。
- ・換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドライン★を遵守したお店で。
- ・体調が悪い人は参加しない。

<お店>

- ・お店はガイドライン★の遵守を。
（例えば、従業員の体調管理やマスク着用、席ごとのアクリル板の効果的な設置、換気と組み合わせた適切な扇風機の利用などの工夫も。）
- ・利用者に上記の留意事項の遵守や、
接触確認アプリ（COCOA）のダウンロードを働きかける。

【飲酒の場面も含め、全ての場面でこれからも引き続き守ってほしいこと】

- ・基本はマスク着用や三密回避。室内では換気を良くして。
- ・集まりは、少人数・短時間にして。
- ・大声を出さず会話はできるだけ静かに。
- ・共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底を。

★従業員で感染者が出たある飲食店では、ガイドラインを遵守しており、窓を開けるなど換気もされ、客同士の間隔も一定開けられていたことから、利用客（100名超）からの感染者は出なかった。

本庄市からのお知らせ

市民の皆さま、年末年始にあたり新型コロナウイルス感染拡大が心配されます。

本庄市では8月のお盆休み以降、感染が急激に拡大しました。

この経験を思い起こし、一人ひとりが注意して、自分の命、大切な人の命を守りましょう。

以下の「5つの場面」にくれぐれも気を付けて、感染防止に努めていただきますよう、宜しくお願い致します。

令和2年12月

本庄市長 吉田信解

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- ・ 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- ・ 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- ・ また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食



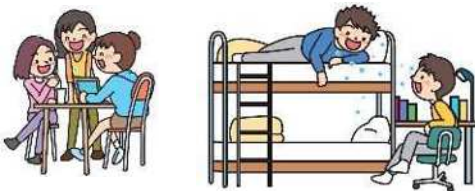
- ・ 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事比べて、感染リスクが高まる。
- ・ 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

場面③ マスクなしでの会話

- ・ マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- ・ マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- ・ 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



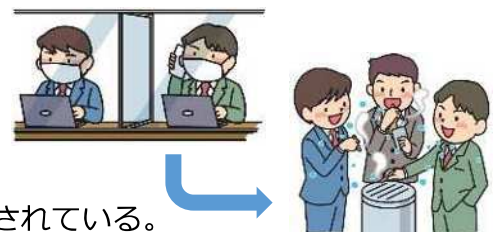
場面④ 狭い空間での共同生活



- ・ 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- ・ 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

場面⑤ 居場所の切り替わり

- ・ 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- ・ 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



はにぽんチャレンジ 2020 の賞品交換が始まります

はにぽんチャレンジは、市民の健康づくりをサポートする取り組みです。
自主的な健康づくりや特定健診等の受診、市主催の講座やイベントへの参加などにより
ポイントを集め、賞品と交換することができます。
20歳以上の本庄市民であれば誰でも参加できます。ぜひチャレンジしてください。



今年度はポイント対象事業の多くが中止となったため、賞品引換券の交換ポイント数を次のように見直しました。

賞品引換券 1枚 100ポイント⇒ 90ポイント

賞品引換券 2枚 200ポイント⇒ 180ポイント

1月からポイント集めに取り組んでも、賞品引換券の交換に十分間に合います。

【90ポイント獲得例】

特定健診の受診（50ポイント）、毎日チャレンジ75日（30ポイント）、
MY健康目標の設定（10ポイント）

- ポイント引換期間：令和3年1月4日（月）～令和3年3月22日（月）
- 賞品交換期限：令和3年3月31日（水）
- ポイント引換窓口：保険課、支所市民福祉課、
健康推進課（本庄市保健センター）
- 賞品交換方法：①ポイント引換窓口でポイント手帳を賞品引換券と交換
②市内協力店等で賞品引換券を希望賞品と交換
- その他：参加者全員に参加賞
（はにぽんチャレンジオリジナルグッズ）

○添付資料 ポイント手帳（兼パンフレット）

はにぽんチャレンジ 2020 賞品カタログ 各1部

問合せ先

- 本件記事に関すること 保健部 保険課 担当：内田
電話：0495（25）1116
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話：0495（25）1155

はにぼんチャレンジ

2020

賞品カタログ

ポイント達成
おめでとう!



本庄市マスコット
はにぼん

- 🚲 **ポイント引換期間** 令和3年1月 4日(月)~令和3年3月22日(月)
- 🚲 **賞品交換期限** 令和3年3月31日(水)
- 🚲 **ポイント引換窓口** 保険課・支所市民福祉課・健康推進課(本庄市保健センター)



確認してね!

賞品交換方法

- ①ポイント引換窓口にポイント手帳を持参して申し込む。
- ②参加賞とポイントに応じて賞品引換券を受け取る。(90ポイント:1枚、180ポイント:2枚)※
- ③各協力店等で賞品と交換する。

ご注意!

- ・賞品引換券は、令和3年3月31日(水)までに賞品と交換してください。
- ・数に限りがある賞品もございますので、協力店等に事前に電話等でご確認ください。
- ※賞品引換券の交換ポイントをポイント手帳の掲載内容から変更しています。

参加賞(参加者全員)

はにぼん保冷バッグ / エコバッグ / きんちゃくトート のうちいずれか1つ

※先着順で無くなり次第終了となります。ご了承ください。

さらに、特定健診・人間ドッグ・職場健診にスタンプがある方には特製クオカードを進呈!

ポイント交換した方の中から抽選で歩数計をプレゼント!(当選は後日発送をもって代えさせていただきます)



1. はにぼん小物セット



本庄市マスコット「はにぼん」小物5点セットです。
 ①はにぼんマスコット
 ②チェーンマスコット
 ③ピンバッジ
 ④ストラップ
 ⑤ハンカチタオル

2. はにぼんタオルセット



本庄市マスコット「はにぼん」のタオルセットです。
 ①おさわりの良い浴巾
 ②スポーツタオル
 ③2019年6月発売のハンカチタオル

3. はにぼんボールペン又はシャープペン、ノート、消しゴム、一筆箋セット



「はにぼん」本庄のPRとして大切に売っています。書き易く好評です。

4. はにぼんのれん



はにぼんの染め抜きが可愛いのれん。紺色・きん茶色の2色

5. はにぼんチャレンジセット(9品)



セット商品の原産は本庄市または近隣の市町村のものを採用しています。もちろんすべて中庄製法で製法。(ん)はにぼん(しょうゆ・しそ) / おさき(しょうゆ・しそ) / しはきゅうり、おせも、もちもち大根 / 9みそ(500g) / カップお茶

6. 酸素BOX(30分)



高濃度の酸素を補給することで日々の肉体的疲労やケガの早期回復効果が期待できます。

7. メダカ



トップリーダーが育てた元気なメダカ「紅帯」または「権龍」をオスメスペアでセットします。※メダカの品種は、生体の状態により変わる場合があります。

8. Lith(オルゴナイトネックレス) by Proton



オリジナルブランドProtonのハンドメイドアクセサリー。オルゴナイトのネックレスになります。リンゴの形をした素敵なアクセサリーです。オーネット、アメジスト、ペリドットの各3色から。

9. 革小物セット



牛革使用。
 【トレー】
 メガネ、ペンなどを置くのに最適。
 【ケーブルクリップ】
 コード類やイヤホンなどをまとめるのに便利。
 ※メガネ、ケーブルは賞品に含まれません。

10.郷土の織物で作った香り袋 3種



本庄餅・伊勢崎銘仙・秩父銘仙製の香り袋です。香りもそれぞれ違います。

11.座敷ぼうし



長さ85cmで軽くて掃きやすいです。

12.呂縁 小物入れ・カードケース・コースターセット



丈夫で水洗い可能な呂縁を使用しています。

13.ビューティーセット&マスク



キレイになりたいという方のために、ネイル、エステ、まつ毛メニュー、お好きなメニューから500円オフチケット。コロナの多い世帯の手作りマスク3枚とハンドパックの詰め合わせ。

14.昇龍ひょうたん



本庄市産掘土産品。本庄市宮戸ひょうたん園で栽培したひょうたんを加工し、全国で人気です。

15.カントリーハーヴェストソース&ケチャップセット



今区のご当地産品等で作られた天然のソースにお馴染みで愛されているブランド「カントリーハーヴェスト」。そのフルーティーなトマトソース、鶏肉とこんかつソース、石臼トマトケチャップの3本セット。自然の旨みたっぷりの上品な味わいです。

16.三之助豆腐セット



三之助おすすめのご合せ。只管豆腐/ふわふわ/絹ごし三之助/油揚げ/たまねぎがんと。

17.もち麦詰合せ



もちもちとした食感に加え、食物繊維が多く含まれています。

18.こめ油 500g×5本



米ぬかから抽出された食用油。オレイン酸、リノール酸の2つの脂肪酸がバランス良く含まれ、悪玉コレステロールを減らし、血管の老化を抑える効果が期待できます。健康効果に注目が集まっている植物油です。

19.こめ油 1500g×2本



米ぬかから抽出された食用油。オレイン酸、リノール酸の2つの脂肪酸がバランス良く含まれ、悪玉コレステロールを減らし、血管の老化を抑える効果が期待できます。健康効果に注目が集まっている植物油です。

20.Heartsong 無添加シロップ2本



フルーツを最大限に美味しくシロップにした無添加シロップ。炭酸水や紅茶に入れてお楽しみください。

21.Heartsong 手作りアイスクリーム4個



地元の卵を使用し、甘さひかえめで無添加のアイスクリーム。

22.選べるお菓子セットA パウンドケーキ2本/クッキー2袋



パウンドケーキ、りんごパウンドケーキから選べます。くるみクッキー、ミックスクッキーから選べます。

23.選べるお菓子セットB パウンドケーキ1本/クッキー3袋/ビスコッティ2袋



パウンドケーキ、りんごパウンドケーキから選べます。くるみクッキー、ミックスクッキーから選べます。ビスコッティ、ビスコッティドらびびがえめから選べます。

24.選べるお菓子セットC パウンドケーキ1本/ジャム2個



パウンドケーキ、りんごパウンドケーキから選べます。いちごジャム、りんごジャムから選べます。

25.選べるお菓子セットD クッキー8袋



くるみクッキー、ミックスクッキーから選べます。

26.マロンのラ・セーヌ



1970年誕生以来、変わらぬおいしさ。くるみとたっぷりレーズンの味わい深いフランス菓子です。(16枚入り)

27.選べるお楽しみパンセット



昔ながらの製法で、いねいに手作りした食パン、菓子パン、コッペパンなど、お好みのパンをお選びいただけます。

28.選べるうれしいケーキセット



女性パティシエが作るやさしいお味の人気のケーキからお好みの商品をお選びいただけます。

29.スイートバラエティ



様々なおいしさが味わえる洋菓子の詰合せ。

30.華 菓子詰合せ



梅月堂の人気の銘菓を詰合せしました。11品入り。

31.本庄銘菓バラエティーセット



故郷本庄に因んだせきねの代表的なお菓子の結合せ。
はにぼんわっふる／月見草／善哉最中／チーズおかし／ほんじょうぞだち 計11個の結合せ

32.磯の香



国産銘柄米を原料に、素材、品質は吟味いたしております。
自然素材で自然の味わいを楽しんでいただけるように仕上げております。

33.秩父家最中とお菓子セット



秩父家最中4個とお好きなお菓子を選べます。

34.秩父家最中とどら焼きセット



秩父家最中4個とお好きなどら焼き4個を選べます。

35.お好きなお菓子と1000円チケット



いっぺんにいただいても食べきれないとお考えの方。
好きなお菓子と1000円チケットで無駄なく使えます

36.ねりきり12か月/花鳥風月 四季彩々



風情豊かな、日本の四季をねりきりで表現しました。
1月から12月まで、一つ一つ丹念に手作りで仕上げた、12個のセットです。

37.赤飯・くわつみ饅頭(10個)セット



赤飯2〜3人前、くわつみ饅頭10個(ごまみそ味)

38.くわつみ饅頭(9個) 焼菓子(8個)セット



白あん入り焼菓子とみそ饅頭計17個セット
(全国菓子大博覧会受賞商品)

39.金鑽太鼓(どらやき10個)



金鑽神社にちなんだ無添加で新鮮なたまごを使用した風味豊かなどらやき。

40.獺祭 純米大吟醸 45 720ml



山口県旭酒造
山田錦45%精米の純米大吟醸。
冷やしてワイングラスでお召し上がりください。

41.井筒ワイン メルロー 720ml



長野県井筒ワイン
重く渋めのメルロー種100%赤ワイン。酸化防止剤無添加です。
焼肉や焼酎などと一緒に！

42.秩父ヤマブセット



秩父 新井武平商店
味噌、醤油、せんべいのおいしい結合せです。

43.健康抹茶入玄米茶



※静岡産100%

44. マツトレニア カフェラッテ 10本

45. マツトレニア エスプレッソ 10本

46. マツトレニア ノンシュガー 10本

47. いちごラテ 10本

48. コーヒーラテ 10本

49. 森永 ミルクココア 10本

50. リプトン 抹茶ラテ 10本

51. リプトン 紅茶ラテ 10本

52. TBC コラーゲン 10本

53. トリプル ヨーグルト 12個

54. ビヒダス ヨーグルト 便通改善 12個

55. ラクトフェリン ヨーグルト 12個

56. トリプル ドリンクヨーグルト 12本

57. ビヒダス ドリンクヨーグルト 便通改善 12本

58. ラクトフェリン ドリンクヨーグルト 12本

59. 低糖質プリン カスタード 10個

60. 牛乳プリン 10個

61. 絹とうふ 12丁

62. 絹とうふ しっかり 12丁

63. グルコサミンとコンドロイチン 12本

64. 充実野菜 12本

65. まろやか黒酢 12本

67.はにぼんチャレンジサーモボトル



はにぼんチャレンジオリジナルボトル。容量350ml、ステンレス断熱2重構造。

※写真はイメージで実物と異なります。

欲しい賞品の番号を確認したら、表表紙の『協力店等一覧』を見て事前に電話等で連絡してね！



はにほんチャレンジ2020賞品協力店等一覧

賞品番号	賞品名	協力店等名称	所在地	電話番号	営業時間/定休日
1	はにほん小物セット	本庄商工会議所	朝日町 3-1-35	22-5241	8:30-17:00 定休日:土・日・祝
2	はにほんタオルセット				
3	はにほんボールペン又はシャープペン、ノート、消しゴム、一筆箋セット	マメヤ文具店	新座 1-8-27	22-3421	8:30-18:00 定休日:日・祝
4	はにほんのれん	小淵薬染	石泉 2-10-7	21-2125	9:00-16:30 定休日:土・日・祝
5	はにほんチャレンジセット (9品)	中沢食品	春 3-3-10	21-2592	9:00-17:00 定休日:日・祝、土は不定休
6	抹茶BOX (30分)	わせだのもり整骨院	早稲田の社 4-9-7	25-7007	10:00-13:00/15:00-20:00 土 10:00-13:00/15:00-18:00 祝 13:00-18:00 定休日:日
7	メダカ	彩鯛めだか	沼和田 378-1	090-5551-0088	11:00-16:00 ※11月～2月は土日のみ営業
8	Lilith,オルゴナイトネックレスby Proton	葉崎商会	児玉町八幡山 12	72-2361	9:00-17:00 定休日:土・日・祝
9	缶小物セット	革工房 久	児玉町共栄 579	090-4436-5100	10:00-16:00 水・土のみ営業
10	樹士の織物で作った書り袋 3種	香の横岸	新座 2-3-11	22-2590	10:00-18:30 定休日:日
11	座及ぼうし	小倉製菓店	児玉町八幡山 192	72-1523	9:00-17:30
12	呉経 小物入れ・カードケース・コースターセット				
13	ビューティーセット&マスク	LosFeliz 本庄店	けや木 1-26-15	71-7297	10:00-18:00
14	野庭ひょうたん	ひょうたんアートクラブ	石泉 3-8-10	090-7803-6752	10:00-18:00
15	カントリーハーヴェストソース&クチャップセット	高橋ソース	下野空 604-7	ポイント引換窓口で申込	平日 8:30-17:15 曜日:土・日・祝
16	三之助豆腐セット	もぎ豆腐店	春 3-2-21	0120-102-312	9:00-17:00 定休日:火
17	ちり支結合せ	あおぞら館 こだま館	本庄市 643-2 児玉町桂川 223-1	25-4183 72-2818	9:00-17:30 定休日:年末年始
18	こめ油 500g X5本	桑野食品工業	児玉町秋山 2166-6	73-1455	9:00-17:00 定休日:土・日・祝
19	こめ油 1500g X2本				
20	Heartsong 無添加シロップ2本	Heartsong	児玉町共栄 549-3	72-9586	11:00-18:00 定休日:日～水
21	Heartsong 手作りアイスクリーム4個				
22	選べるお菓子セットA パウンドケーキ2本/クッキー2袋	山ばと作業所	栗崎 147-3(大きな樹林)	21-7273	9:15-16:00 定休日:土・日・祝
23	選べるお菓子セットB パウンドケーキ1本/クッキー3袋/ ビスコッティ2袋				
24	選べるお菓子セットC パウンドケーキ1本/ジャム2個				
25	選べるお菓子セットD クッキー8袋				
26	マロンのう・セーヌ	パンとお菓子 マロン	児玉町児玉 171-1	72-1258	8:30-19:00 定休日:日
27	選べるお楽しみパンセット				
28	選べるうれしいケーキセット	シェリエ	児玉町秋山 2683-1	72-0633	9:00-18:00 定休日:日・月
29	スイートパラエティ				
30	単 菓子結合せ	梅月堂	児玉町児玉 79	72-1036	9:00-18:00 定休日:月・第3火
31	本庄銘菓パラエティセット	御菓子司 せきね	中央 3-3-41	22-2315	9:00-17:00
32	磯の昔	あかね	新座 1-5-15	24-4016	10:00-18:00 定休日:水
33	秩父家庭中とお菓子セット	秩父家菓子店	春 2-6-23	21-0866	8:00-18:00 定休日:月・祝の場合も営業
34	秩父家庭中とどら焼きセット				
35	お好きなお菓子と1000円チケット				
36	わりきり12か月/箱扇風機 四季彩々	あさ美製菓舗	新座 1-6-24	22-2598	9:00-18:30
37	赤飯・くわつみ饅頭(10個)セット	笹屋製菓舗	千代田 1-3-21	22-2297	10:00-19:00 定休日:月
38	くわつみ饅頭(9個)焼菓子(8個)セット				
39	金銀太鼓(どらやき10個)	こまつや	本庄 1-3-24	22-3305	10:00-18:00 定休日:水
40	瀬酒 純米大吟醸 45 720ml	朝日醸酒店	朝日町 1-5-4	22-4366	9:00-20:00
41	井筒ワイン メルロー 720ml				
42	秩父マブセット				
43	健康抹茶系入玄米茶	お茶の常盤園	栗台 1-2-3	22-5616	9:00-19:00 不定休
44 ～ 66	飲み物等各種	小針乳業	児玉町吉田林 12-1	72-2122	9:00-16:00 定休日:土・日・祝
67	はにほんチャレンジサイモボトル	本庄市役所保険課	本庄 3-5-3	25-1116 ポイント引換窓口で申込	8:30-17:15 曜日:土・日・祝

【お問い合わせ】本庄市役所保険課 0495-25-1116 (平日 8:30-17:15)



健康づくりチャレンジポイント事業
自分らしく健康になろう！



はにほんチャレンジ



2020



実施期間 2020年4月1日～2021年3月22日

ポイント交換期間 2021年1月4日～2021年3月22日

参加資格 20歳以上の本庄市民

① ポイント手帳を手に入れる

(このリーフレット裏面がポイント手帳になっています)
※本庄市役所、アスピアこだま、本庄市保健センター、公民館、はにほんプラザなど各公共施設でも配布しています。



② 健康づくり活動をしてポイントをあつめる

- 特定健診、人間ドック、各種予防検診を受診 (職場健診も対象です)
 - 市主催の対象講座やイベントに参加
 - 「MY健康目標」を設定し、毎日チャレンジシートに日々の健康づくり活動を記録する など
- ※詳しくは裏面参照

③ ポイントを賞品引換券と交換

(1人1年度1回まで)

- 100ポイント
市内の協力店等で各種賞品と交換できる賞品引換券1枚ゲット！
 - 200ポイント
賞品引換券2枚ゲット！
※賞品の内容は、決定後に改めて広報ほんじょう、市HP等でお知らせします。
★2019の賞品一覧を市HPで公開しています (協力店や賞品の内容は変更になる可能性があります)
 - 100ポイントに満たなくても……
30～98ポイント
えらべるはにほんグッズを進呈！
- 賞品交換期限** 2021年3月31日

★お問合せは保険課へ……0495 (25) 1116

チャレンジ日	チャレンジ内容	21 /	41 /	61 /	81 /	
1 /		22 /	42 /	62 /	82 /	
2 /		23 /	43 /	63 /	83 /	
3 /		24 /	44 /	64 /	84 /	
4 /		25 /	45 /	65 /	85 /	
5 /		25日達成!		66 /	86 /	
6 /		26 /	47 /	67 /	87 /	
7 /		27 /	48 /	68 /	88 /	
8 /		28 /	49 /	69 /	89 /	
9 /		29 /	50 /	70 /	90 /	
10 /		30 /	50日達成!		91 /	
11 /		31 /	51 /	72 /	92 /	
12 /		32 /	52 /	73 /	93 /	
13 /		33 /	53 /	74 /	94 /	
14 /		34 /	54 /	75 /	95 /	
15 /		35 /	55 /	75日達成!		
16 /		36 /	56 /	76 /	97 /	
17 /		37 /	57 /	77 /	98 /	
18 /		38 /	58 /	78 /	99 /	
19 /		39 /	59 /	79 /	100 /	
20 /		40 /	60 /	80 /	100日達成!	



2020はココが変わったよ!

新しく「MY健康目標」が追加になりました!
My健康目標を設定し、ご自身の健康目標に
おかってチャレンジ!ポイント交換時に結果
を記入し、振り返ってみましょう。

ポイント対象の教室・講座などは広報や
本庄市ホームページに掲載しているよ。
チェックしてみてね♪



●ポイント交換期間

2021年1月4日(月)～2021年3月22日(月)

●賞品交換方法

- ①保険課・支所市民福祉課・健康推進課(本庄市保健センター)でポイントを賞品引換券と交換
 - ②市内協力店等で、希望賞品を受け取る
- ※交換できる賞品など、改めて広報等でお知らせします。

★お問合せ…保険課(市役所1階)0495(25)1116

はにぼんチャレンジ2020

ポイント手帳

100ポイントで
賞品引換券が
1枚
もらえるよ!

MY健康目標
を設定して
毎日チャレンジ
に挑戦しよう!



はにぼん

特定健診や
がん検診を
受けて
ポイントを
もらおう!

200ポイントで
賞品引換券が
2枚
もらえるよ!

住所	本庄市	
氏名		歳
TEL	()	国・後・社等
受付番号		

★ 毎日チャレンジスタート(要) ★

チャレンジ日	チャレンジ内容	121 /	141 /	161 /	181 /	
101 /		122 /	142 /	162 /	182 /	
102 /		123 /	143 /	163 /	183 /	
103 /		124 /	144 /	164 /	184 /	
104 /		125 /	145 /	165 /	185 /	
105 /		125日達成!		146 /	166 /	
106 /		126 /	147 /	167 /	187 /	
107 /		127 /	148 /	168 /	188 /	
108 /		128 /	149 /	169 /	189 /	
109 /		129 /	150 /	170 /	190 /	
110 /		130 /	150日達成!		171 /	
111 /		131 /	151 /	172 /	192 /	
112 /		132 /	152 /	173 /	193 /	
113 /		133 /	153 /	174 /	194 /	
114 /		134 /	154 /	175 /	195 /	
115 /		135 /	155 /	175日達成!		
116 /		136 /	156 /	176 /	197 /	
117 /		137 /	157 /	177 /	198 /	
118 /		138 /	158 /	178 /	199 /	
119 /		139 /	159 /	179 /	200 /	
120 /		140 /	160 /	180 /	200日達成!	

MY 健康目標				結果												
				10												
毎日チャレンジ (25日で10ポイント獲得)				各種予防検診(各10ポイント) ※人間ドック内のがん検診等も対象です												
10	10	10	10	肺がん	胃がん	乳がん	歯周疾患	骨粗しょう症								
10	10	10	10	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	肝炎ウイルス	★								
特定健診 人間ドック 職場健診	特定保健指導 初回	特定健診 ボーナスポイント	オータムウォーク 目標達成	健康づくり教室・講座(市・公民館主催のもの) 子育て支援センター利用/児童センター開館講座※1回2ポイント												
50	10	20	30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
スポレク フェスタ参加	体力測定 参加	元旦マラソン (完走証)	はにぼん チャレンジ 活動団体	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	10	10	(※シール) 10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
はにぼんチャレンジ2020 合計																



はにぼんチャレンジ2020



はにぼんチャレンジは、健康で元気な生活ができる「健康寿命」を延ばすサポートをしています。

はにぼんチャレンジに参加して、積極的に健康づくりをしながらポイントを集めましょう。

集めたポイントに応じて賞品と交換できます。

担当窓口：保険課（市役所1階）支所市民福祉課（アスピアこだま）
健康推進課（本庄市保健センター）

■ ポイントのあつめ方 ■

1. 特定健診・人間ドックを受診する（特定健診は12月～3月に受診するとボーナスポイント！）

特定健診 …… 受診したことがわかる健診結果表等を担当窓口へ提示

人間ドック …… 健診結果表等を担当窓口へ提示（職場等で受けた健康診断の結果表でもOK）

2. 各種予防検診を受診する

健診センター（本庄市保健センター内）や医療機関で以下の予防検診を受診して、結果表等を担当窓口へ提示

肺がん/大腸がん/胃がん/前立腺がん/乳がん/子宮頸がん/歯周疾患/肝炎ウィルス/骨粗しょう症
本庄市では、がん検診等の予防検診を、加入している医療保険に関係なく無料で受けることができます。

（検診ごとに対象者が異なりますのでご注意ください。詳しくは健康推進課にお問合せください。）

3. 市主催のポイント対象事業に参加する（※対象事業は、広報紙・市ホームページ等でお知らせします。）

市主催の健康講座、介護予防事業、市民総合大学・シニアコースの全講座（募集済）、公民館主催の全講座、スポレクフェスタ、オータムウォーク、体力測定等のスポーツ推進課主催のイベント、子育て支援センター（市内7ヶ所）の利用、児童センター（市内3ヶ所）の講座などが対象になります。

new! 本庄早稲田の社ミュージアム主催の講座も対象となりました。

会場にポイント手帳を持参 または 参加したことがわかるもの（受講証明書、イベントの参加証明書、完走証〔元旦マラソン〕など）を担当窓口へ提示

4. 健康づくり、趣味の集まりなどを「はにぼんチャレンジ活動団体」として登録する

すでに団体として発足しているグループだけでなく、はにぼんチャレンジに参加するために家族や友人同士でつくったグループも対象です。

所定の申請書を担当窓口または本庄市HPで入手し、必要事項（活動内容・活動場所・氏名・住所・生年月日等）を記入して提出

団体メンバー全員分のポイントシールをお渡しします。（1人1枚1.0ポイント以上）※複数貼付無効

5. 日々の健康づくり活動を「毎日チャレンジシート」に記録する

自分が行った健康づくり活動を「毎日チャレンジシート」に記録してください（1日1つまで）。

200日までチャレンジできますので、健康を意識した生活を継続しましょう。

25日ごとに10ポイント→200日で80ポイント獲得！（毎日連続して行わなくても大丈夫です）

※毎日の散歩や体操など自宅で行うものやボランティア活動、登録した「はにぼんチャレンジ活動団体」の活動に参加した日も対象になります。（市主催の講座等、3のポイントになるものは対象外）

ポイント交換の際に担当窓口へ「毎日チャレンジシート」を提示（まとめてポイントをつけます）

6. <MY 健康目標>を設定し、チャレンジ終了時に<結果>を記入する

new! はにぼんチャレンジ開始時にMY健康目標を設定し、終了時に結果を記入してください。健康のために取り組もうと考えることを目標にしてみましょう。例〈My健康目標〉〇〇〇〇歩 歩く〈結果〉週△回達成した

ポイント交換の際に担当窓口でポイント付与

本庄市塙保己一没後200周年記念ロゴマークを募集します

令和3年は、郷土の偉人、塙保己一の「没後200周年」にあたる記念の年です。
令和3年度に本庄市で使用する記念ロゴマークを一般公募により作成し、「塙保己一の没後200周年」を市内外に広くPRします。

1 ロゴマークについて

「塙保己一 没後200周年」を象徴するデザインとします。

使用する素材は、①肖像画、②肖像画切り絵、③イラストのいずれかとします。

①②③の一部を切り取り可とします。但し、肖像画の変形（比率を変えた表示やデザインの改変）は不可。新たな肖像画を作成しない。

①



②



③



2 募集方法

一般公募とします。（どなたでも応募可）

3 募集期間：令和3年1月4日（月）～2月1日（月）必着
広報ほんじょう1月号、HPに募集掲載

4 提出方法：提出物を提出先まで、メールにて送付、もしくは封書にて郵送。
（直接持参可）

5 提出先：〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

本庄市役所生涯学習課内「塙保己一ロゴマーク応募」事務局

メールアドレス hokiichi200@city.honjo.lg.jp

※直接持参する場合の提出場所は、本庄市役所4階生涯学習課及び児玉文化会館（セルディ）窓口とします。

（受付：土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで）

○添付資料（募集チラシ、募集要項 各1部）

問合せ先

○本件記事に関すること 教育委員会生涯学習課 文化会館係 担当：
電話 0495（72）8851

○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話 0495（25）1155

本庄市場保己一没後200周年



記念ロゴマーク募集

令和3年

本庄市の偉人、塙保己一の没後200周年を迎えます。

この記念すべき年を、広くPRするため、記念ロゴマークを募集します。

応募〆切 令和3年2月1日(月)(必着)まで

作品イメージ 塙保己一没後200周年を広くPRできるもの

※トのイラストを活用してください。一部の切り取り使用可。肖像画の変形(比率を変えた表示やデザインの改変)は不可。



作品例



賞金 5万円 ※受賞作品は選定委員会で厳正に審査し、決定します。

応募方法

・一人につき何点でも応募できます。

・手書き、データいずれでも可

・応募用紙に必要事項を記入し、送付(直接持参可)してください。

※メールの場合、応募用紙と別に画像データを送付し、5MB以内、形式はJPEG、PNG、PDFのいずれかとします。

<留意事項>

・未成年の方が応募する場合は、保護者の同意を得てください。

・応募作品の返却はしません。

・受賞作品の著作権その他の知的財産に係る一切の権利は、本庄市に帰属するものとします。

・応募作品は、自作・未発表で、第三者が有する著作権等の権利を侵害しないものに限り、

・受賞作品がすでに発表されているものと同じ、あるいは酷似していること等が判明した場合、受賞を取り消すことがあります。

・受賞作品の使用にあたっては、原案を尊重しながら、デザインに補正・修正を加えさせていただく場合があります。

・応募作品によっては、複数の作品を選定する場合があります。この場合、賞金については按分といたします。

応募・問い合わせ先 本庄市役所生涯学習課 文化会館係(セルディ) ☎0495-72-8851

◆メール hokiichi200@city.honjo.lg.jp

◆郵送 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

◆直接持参 本庄市役所生涯学習課内「塙保己一ロゴマーク応募」事務局

本庄市役所4階生涯学習課、本庄市児玉文化会館(セルディ)

本庄市塙保己一没後200周年記念ロゴマーク応募用紙

ロゴマーク（サイズは、この枠内におさまるようにしてください。別データで作成したものの添付も可）

（ロゴマークの説明を記入してください）

応募者氏名	ふりがな	年齢	歳
職業・所属 (学校名・学年)			
住所	〒 -		
電話番号	E-mail	@	
同意事項	応募される方は、同意事項に同意したものとみなします。		
保護者同意 (未成年の場合)	応募に同意します。保護者氏名（ ）		

応募〆切 令和3年2月1日（月）（必着）

提出先 ◆メール送付先 hokiichi200@city.honjo.lg.jp

◆郵送先 〒367-8501 本庄市本庄 3-5-3

本庄市役所生涯学習課内「塙保己一ロゴマーク応募」事務局

◆直接持参先（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

・本庄市役所4階生涯学習課 ・本庄市児玉文化会館（セルディ）



本庄市塙保己一没後200周年記念ロゴマーク募集要項

令和3年は、郷土の偉人塙保己一の没後200周年にあたる記念の年です。令和3年度に本庄市で使用する記念ロゴマークを一般公募により作成し、「塙保己一没後200周年」を市内外へ広くPRします。

1 目 的

記念ロゴマークを作成し、市から発送する通知類や印刷物、広報紙、市職員の名刺等に使用することで、「塙保己一没後200周年」を市内外に広くPRし、市全体で記念事業を盛り上げます。

2 記念ロゴマークについて

「塙保己一 没後200周年」を象徴するデザインとします。

使用するイラストは、①肖像画、②肖像画切り絵、③イラストのいずれかとします。①②③の一部切り取り可但し、肖像画の変形（比率を変えた表示やデザインの改変）は不可。新たな肖像画を作成しない。

①



②



③



3 使用期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

4 使用方法

令和3年度中に市役所が発行する通知書や印刷物、ポスター、名刺等に、可能な範囲で記念ロゴマークを使用します。

5 募集方法

一般公募とします。（どなたでも応募可）

募集期間：令和3年1月4日（月）～2月1日（月）必着
広報ほんじょう1月号、HPに募集掲載

提出方法：提出物を提出先まで、メールにて送付、もしくは封書にて郵送。
（直接持参可）

提出物 : ①応募用紙（別紙）をダウンロードの上、記入
②メールの場合、応募用紙と別に画像データを送付し、
5MB以内、形式はJPEG、PNG、PDFのいずれかとする。
※応募用紙は本庄市役所総合案内、児玉総合支所、公民館、
はにぼんプラザ、児玉文化会館（セルディ）に設置します。

提出先 : 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所生涯学習課内「塙保己一ロゴマーク応募」事務局
メールアドレス hokiichi200@city.honjo.lg.jp
※直接持参する場合、提出場所は、本庄市役所4階生涯学習課及び
児玉文化会館（セルディ）窓口とします。（受付：土・日・祝日を
除く午前8時30分から午後5時15分まで）

6 選定方法

本庄市塙保己一没後200周年記念ロゴマーク選定委員会が審査し、作品を選定します。

2月末までに決定し、3月にHPにて発表します。（受賞者には発表前に担当者より連絡します。）

7 選定作品の賞金について

賞金5万円

8 応募の際の注意事項

- ・1人につき何点でも応募できます。
- ・未成年の方が応募する場合は、保護者の同意を得てください。
- ・応募作品の返却はしません。
- ・受賞作品の著作権その他の知的財産に係る一切の権利は、本庄市に帰属するものとします。
- ・応募作品は、自作・未発表で、第三者が有する著作権等の権利を侵害しないものに限ります。
- ・受賞作品がすでに発表されているものと同じ、あるいは酷似していること等が判明した場合、受賞を取り消すことがあります。
- ・受賞作品の使用にあたっては、原案を尊重しながら、デザインに補正・修正を加えさせていただく場合があります。
- ・応募作品によっては、複数の作品を選定する場合があります。この場合、賞金については按分といたします。

9 お問い合わせ先

本庄市教育委員会生涯学習課文化会館係（児玉文化会館セルディ内）

電 話：0495-72-8851（直通）

F A X：0495-72-8854

※お問い合わせは午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除きます。）

～トルコへ届け～

市民出演によるホストタウンからの応援動画を制作しました

市では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で東京2020大会が延期となる中、大会の事前合宿を予定しているパラテコンドートルコ代表選手団を応援しようと、市民出演による応援メッセージ動画を制作しました。

この応援動画は、内閣官房「オリパラ基本方針推進調査事業」を活用して作成され、市立藤田小学校児童会の皆さんや市内でトルコ料理店を営むトルコ人家族など10組が撮影に参加しており、思い思いのメッセージをトルコへ届けています。

トルコ語字幕付きの応援動画をトルコテコンドー協会へ送付したほかトルコ大使館などを通じ周知しました。また、市のHPでは日本語字幕、トルコ語字幕を掲載し、機運醸成に繋げていきます。



（編集：内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局）

○応援動画 QR コード：日本語版



トルコ語版



○応援動画 URL：https://www.youtube.com/watch?v=GXmPp6bCwEw&feature=emb_title

【問い合わせ先】

○本件記事に関すること 企画財政部オリンピック・パラリンピック支援室 担当：田島・岩崎
電話 0495（25）1615（直通）

○発信者 企画財政部広報課 担当：鳥羽
電話：0495（25）1155（直通）
FAX：0495（21）8499

令和2年度本庄市人権教育研究集会の開催について

市民一人ひとりの人権が尊重され、ともにいきいきと暮らすことのできるまちづくりを目指し、人権教育研究集会を開催します。

テレビ・雑誌・ラジオなど数々のメディア等で幅広く活躍している、精神科医の名越康文氏を講師に招き、『自分を支える心の技法～前向きに生きるためのヒント～』と題し、新型コロナウイルスに関する事項も交えて講演していただきます。

- 日 時：令和3年2月14日（日）
13時30分～15時10分
（開場：12時30分）
- 会 場：本庄市民文化会館（定員500名）
要申込み・先着順
- 内 容：自分を支える心の技法
～前向きに暮らすためのヒント～
- 申込期間：令和3年1月4日（月）から
令和3年1月29日（金）まで
- 申込方法：郵送・FAX・メール
- その他：入場無料、手話通訳あり
- 主 催：本庄市、本庄市教育委員会



※広報ほんじょう（1月1日号）の同時配布物として講演会チラシを折込みします。

- 添付資料 チラシ 1部
- 取材の取り扱いについて 1部

問合せ先

- 本件記事に関すること 市民生活部 市民活動推進課 人権推進・男女共同参画係
担当：野本、鈴木
電話：0495（25）1118
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話：0495（25）1155

令和2年度本庄市人権教育研究集会

講師

な こし やす ふみ

名越 康文 氏

名越 康文 氏 (精神科医)

■経歴

1960年、奈良県生まれ。精神科医。相愛大学、高野山大学客員教授。
専門は思春期精神医学、精神療法。

大阪府立中宮病院（現：大阪府立精神医療センター）にて、精神科救急病棟を
設立。1999年に同病院を退職後も引き続き臨床に携わる一方で、メディアを
はじめ多分野で活躍。講演では、対人関係・セルフコントロールに役立つ心理
的技法など、開催目的に応じてさまざまなエピソードを交えながら語る。

■著書

『自分を支える心の技法』（小学館新書 2017年）
『驚く力』（夜間飛行 2017年）
『ひとりぼっち こもが最強の生存戦略である』（夜間飛行 2017年）

■テレビ・ラジオ

毎日放送『ちちんぷいぷい ミントー』10時ラジオ
日本テレビ『シューイチ』等 ほか



講演
テーマ

「自分を支える心の技法」 ～前向きに暮らすためのヒント～

令和3年

日時

2月14日 日

会場

本庄市民文化会館

本庄市北堀1422-3

開場 12:30 講演会 13:30~15:10

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席数の削減等の感染予防対策を講じて開催を行います。
※新型コロナウイルスの感染状況により、講演会を中止する場合があります。

講演会参加にあたり 新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い

◎到着や帰宅時など風邪症状がある場合や体調が悪い場合は、ご来場をお控えください。
◎ご来場の際、会場内ではマスクを着用して下さい。
◎入場時の手洗消毒、及び検温にご協力下さい。
◎検温の結果37.5℃以上の発熱が確認された場合、入場をお断りさせていただきます。ご了承ください。

定員
500名
(先着順)

入場無料
(要申込み)

手話通訳
あり

申込方法 住所・氏名・電話番号を記載し、郵送・
FAX・メールで申込み。(電話申込不可)
※2月8日までに、入場券を郵送します。

申込期間 1月4日(月)～1月29日(金)まで
※定員になり次第、締め切ります。



主催
問い合わせ
申込先

本庄市・本庄市教育委員会
本庄市 市民活動推進課 TEL 0495-25-1118
(本庄市本庄3-5-3) FAX 0495-22-0602
E-mail katudou@city.honjo.lg.jp



申込み方法

①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④人権教育研究集会参加希望

をご記入のうえ、郵送・FAX・メールのいずれかで、下記までお申し込み下さい。

定員 500名(先着順)

申込期間 1月4日(月)から1月29日(金)まで

ただし、定員になり次第、締め切りとなります。

※2月8日(月)までに、入場券を郵送します。

【新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席の縮減等の感染予防対策を講じて開催を行います。】

申込み・問い合わせ先

本庄市 市民活動推進課 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 TEL 0495-25-1118

FAX 0495-22-0602 E-mail katudou@city.honjo.lg.jp

令和2年度本庄市人権教育研究集会 FAX参加申込書

送信先 FAX: **0495-22-0602**

ふりがな 氏名	-----	電話番号	()
住所	〒 -		

ふりがな 氏名	-----	電話番号	()
住所	〒 -		

※申込みに際しご連絡いただいた個人情報は適正に管理し、この事業ならびに新型コロナウイルスへの対応以外には使用しません。

～新型コロナウイルス感染症拡大防止についてのご協力をお願いします～

講演会参加にあたって、下記の事項にご協力をお願いします。

- 来場時・会場内ではマスクを着用して下さい。 ○会場内ではできるだけ会話はお控え下さい。
- 手洗い・手指の消毒を行い入館して下さい。 ○周囲の方と一定の距離を保って下さい。
- 下記に該当する場合は参加をお控え下さい。

①発熱や咳などの風邪症状がある場合や体調が悪い場合。

②同居する家族等に体調の悪い方がいる場合。

③新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合。

※開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止措置を適切に実施します。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止する場合があります。あらかじめご了承下さい。

なお、その場合には申込者にはご連絡させていただきます。

※開催・中止等につきましては、市のホームページに情報を掲載します。

取材の取り扱いについて

- ・講演冒頭から10分程度、報道機関関係者の写真撮影は可能です。
- ・写真撮影時には、フラッシュはOKですが、常識的な範疇で講師・参加者の皆様へのご配慮をお願いいたします。
- ・ケーブルテレビなどでの映像撮影につきましては、定点カメラでお願いいたします。放映につきましては、ニュースソースとして1分程度の枠で可能です。なお、音声についてもOKですが、誤解を招くような箇所をあえて抜き出して使わないようお願いいたします。
- ・報道機関関係者と分かるよう、腕章の着用と、必要に応じて身分証の提示をお願いいたします。

「令和2年度 本庄市成人の祝い」の開催について

新成人の門出を祝う「令和2年度 本庄市成人の祝い」を、令和3年1月10日（日）に本庄市民文化会館にて開催します。

- 行事名：令和2年度 本庄市成人の祝い
- 日 時：令和3年1月10日（日）
 - 【午前の部】受付：午前10時00分～ 開式：午前10時30分～
※ 西中学・南中学の学校区が対象
 - 【午後の部】受付：午後1時30分～ 開式：午後2時00分～
※ 東中学・児玉中学の学校区が対象
- 主 催：本庄市成人の祝い実行委員会・本庄市・本庄市教育委員会
- 会 場：本庄市民文化会館 ホール
- 対象者：平成12年4月2日～平成13年4月1日の間に生まれた方
男：422人 女：400人 合計：822人（12／1現在）
- 内 容：式典のみ
 - ・テーマ「Live your life～それぞれ築く ハタチのカタチ～」
 - ・式典では、成人の誓い、国歌傾聴などを行う予定
 - ※例年行っているアトラクションの部にあたるものは、
式典後にYoutubeにて配信予定
- その他：実行委員会 13名（男性3名 女性10名）
 - ※委員の構成（出身中学） 本庄東 4名 本庄西 3名
本庄南 2名 児玉 4名

【参考：昨年度（令和元年度）の実績】

開催日 令和2年1月12日（日）
会 場 本庄市民文化会館 ホール
対象者 826人（男性 416人 女性 410人）
出席者 643人（男性 323人 女性 320人）
出席率 77.85%

問合せ先

- 本件記事に関すること 教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 担当：阪上
電話 0495（22）3248
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話 0495（25）1155

高尾山 だるま市が開催されます

新しい年の招福を祈願して、福だるまを買い求める人が広い境内を埋め尽くし、本堂では護摩が焚かれ、この煙をだるまにかけて、寺務所で片目を入れます。

露店商では、だるまの他にも招き猫や干支人形、お飾りなどが商われるほか、履物やまな板などの木製品、苗木市も開催されます。



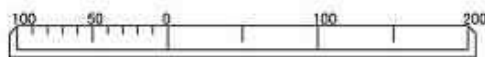
- 行事名：高尾山だるま市
- 日時：1月2日（土）午前9時～
- 主催：高尾山佛母寺
- 場所：高尾山佛母寺（本庄市千代田3-3-10）
- 交通：JR高崎線 「本庄駅」下車 徒歩約15分
関越自動車道 「本庄児玉IC」より車約5分
- その他：トイレ：有
駐車場：10台
関連HP：<https://www.honjo-kanko.jp>

問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄市観光協会本庄支部（本庄市商工観光課内 担当：山口）
電話：0495（25）1174
高尾山佛母寺
電話：0495（22）2674
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話 0495（25）1155



縮尺 1 : 5000



元三大師大祭（滝瀬の大師さま・だるま市）が開催されます

春には150種1,500株のぼたんが一斉に花開き「ぼたん寺」の愛称がすっかり定着した立岩寺恒例の正月行事。

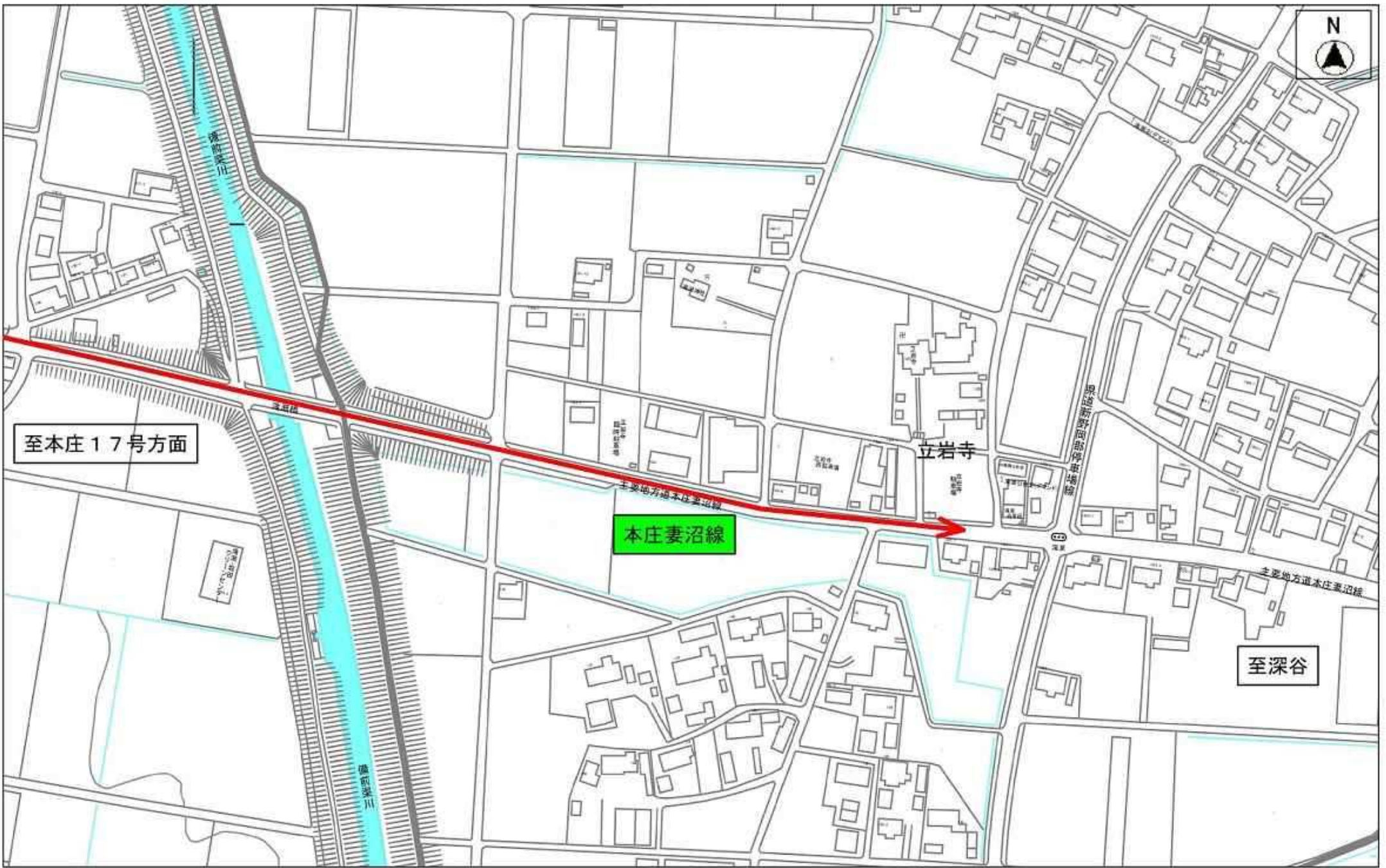
本堂では護摩が焚かれ、境内で招福だるまが商われる。

境内には、立岩寺と親交の厚かった児童文学者・小野忠孝氏の詩碑や、いくら掘っても全体を現さないといわれる伝説の「立岩（たちいわ）」などがある。

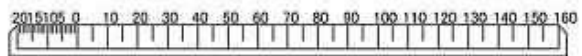
- 行事名：元三大師大祭（滝瀬の大師さま・だるま市）
- 日時：1月3日（日）午前9時～午後5時
- 主催：立岩寺
- 場所：立岩寺（本庄市滝瀬1420）
- 交通：JR高崎線 「岡部駅」下車 徒歩約30分
関越自動車道 「本庄児玉IC」より車約15分
- その他：トイレ：有
駐車場：有
関連HP：<https://www.honjo-kanko.jp>

問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄市観光協会本庄支部（本庄市商工観光課内 担当：山口）
電話：0495（25）1174
立岩寺
電話：0495（21）0350
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話 0495（25）1155



縮尺 1 : 2500



こくぞうそん
虚空蔵尊例祭（だるま市）が開催されます

虚空蔵尊の祭典が行なわれ、縁日としてだるま市が立ちます。だるまや小正月に使用する飾り物、農具・刃物・竹細工製品などが販売され、終日人出で賑わいます。

また、かつて虚空蔵尊は養蚕農家の信仰が厚く、境内には豊凶の占う独占地もあり、5月12日には「桑市」が立ったことでも有名です。



（だるま市の様子）



（竹細工などを販売する様子）

○日時：令和3年1月13日(水) ※日付固定

午前10時00分～午後4時00分

○場所：本庄市児玉町高柳地内

○主催：虚空蔵寺

○交通：関越自動車道 本庄児玉ICから8.4km（車：15分）

JR八高線「児玉駅」から3.4km（車：8分、徒歩45分）

○その他：駐車場なし、トイレなし

感染症の影響のため、お堂での祈祷は規模を縮小して行われます。

だるま市等の出店は例年通り行われます。

○添付資料 1部（アクセスマップ）

問合せ先

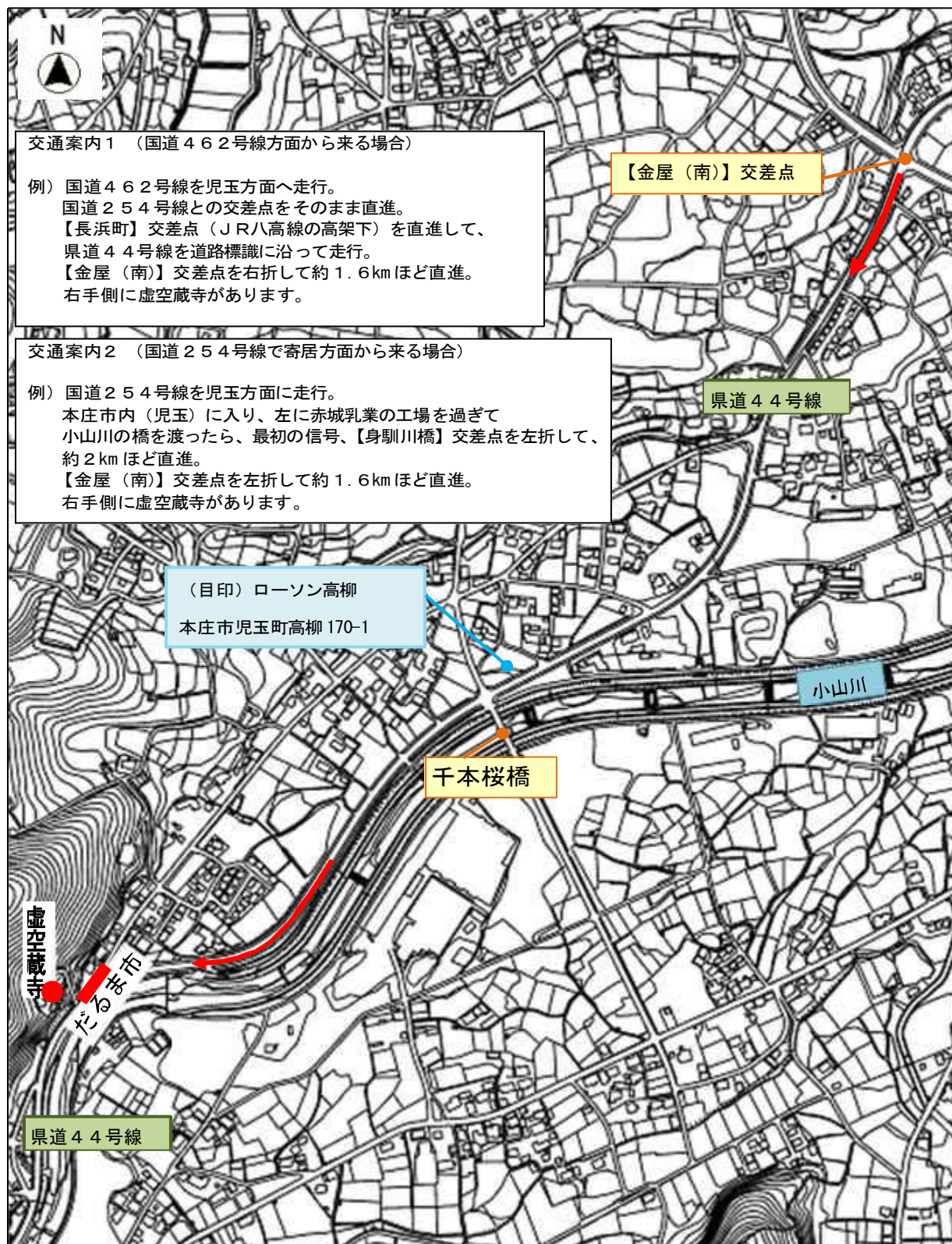
○本件記事に関すること 経済環境部 支所環境産業課 産業係 担当：田島

電話 0495（72）1334

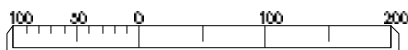
○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽

電話 0495（25）1155

アクセスマップ【虚空蔵寺】



縮尺 1 : 6000



「お店のヒトはセンセイだ」 第4回本庄まちゼミが開催されます

中心市街地の商業の活性化と各商店のファンづくり等を目的に、4回目となる本庄まちゼミを開催します。本庄まちゼミとは、バリエーション豊かな本庄のお店の店主が講師となり、その蓄積された「知識」や「ノウハウ」を教えてくれる少人数のゼミ形式の講座です。今回は、感染症予防対策を徹底したうえで実施し、対面講座だけでなくオンラインでの講座も行われます。



▲ホームページ



▲Facebook ページ



- 開催日時：令和3年2月15日(月)～3月31日(水)
- 申込受付：令和3年1月12日(火)～（各実施店舗へ直接申込）
- 会場：各開催場所（チラシ参照）
- 内容：飲食店・小売店などバリエーション豊かな29店舗31講座
- その他：受講料無料（材料費別途）

<まちゼミとは>

得する街のゼミナールを略して「まちゼミ」とは愛知県岡崎市発祥で、中心市街地の商店街のお店が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者（お客様）にお伝えする少人数制のゼミです。

お店の存在・特徴を知っていただくと共に、お店（店主やスタッフ）とお客様のコミュニケーションの場から、信頼関係を築くことを目的とする事業です。美容・健康、飲食、小売、サービス、金融など様々なお店が参加しており、1時間～1時間30分程を目安に、少人数制のゼミを実施する楽しい学びの場となっております。お客様に喜んでいただけることで、「お店」と「まち」のファンづくりを推進しています。

○添付資料

- ・「本庄まちゼミ」実績 1部
- ・第4回本庄まちゼミパンフレット 1部

問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄まちゼミ実行委員会（本庄商工会議所内）
担当：森村・細野 電話：0495（22）5241
経済環境部 商工観光課 担当：出牛
電話：0495（25）1175
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話：0495（25）1155



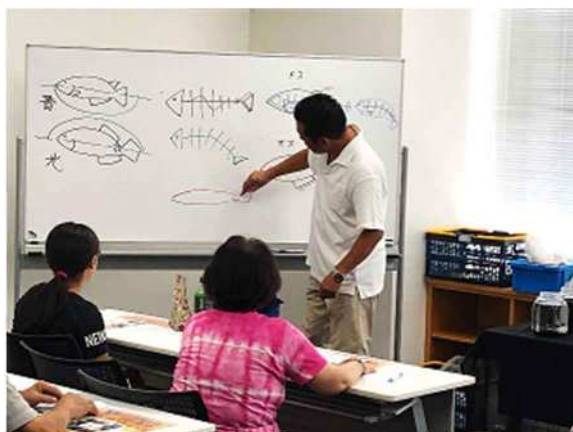
「本庄まちゼミ」実績

【第1回】 開催期間：2019年2月1日から2月28日
参加店舗：29店舗（29講座） 受講者数：約462人

【第2回】 開催期間：2019年9月1日から9月30日
参加店舗：36店舗（38講座） 受講者数：約505人

【第3回】 開催期間：2020年2月1日から2月29日
参加店舗：34店舗（36講座） 受講者数：約493人

【講座の様子】



まちゼミGO!

お申込は
1/12(火)
受付開始
※それ以前はお受け
できません



「得する街のゼミナール（通称:まちゼミ）」とは、お店の店主が講師となり、その蓄積された「知識」や「ノウハウ」を教えてくれる、少人数のゼミ形式の講座です。その道のプロであるお店の人と仲良くなって、「本庄のとおき」を学びましょう！

※お店からの販売・勧誘は一切ありません。

受講無料とよ！ ※材料費別途

参加までの流れ

- STEP1 選ぶ** 受講したい講座をお選びください。いくつでも受講可能です。
- STEP2 申込み** 講席の連絡先へ直接電話またはメールなどにてお申込みください。メールの場合は、お名前/年齢/電話番号/参加人数を忘れずに記載ください。
- STEP3 参加** 当日、直接会場までお越しください。材料費等がかかる場合は、当日現金にてお支払いください。※お車で会場に行く方は、事前確認をお願いします。

- 小学生以下参加OK
- ファミリー参加OK
- お子連れ丸参加OK
- 耳の不自由な方参加OK

ご注意ください

- やむをえずキャンセルする場合は事前に各店へご連絡ください。(当日の無断キャンセルは絶対におやめください)
- 申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります(材料費のかかる講座のみ)。
- 定員になり次第締め切りとなります。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 受講対象者が限定されている講座もございますのでご注意ください。

1 駄菓子で楽しむワインの選び方
組み合わせで変わるワインの味わいを身近に！

2/17(水) 15:00~16:30
2/18(木) 15:00~16:30
2/24(水) 15:00~16:30
2/25(木) 15:00~16:30

定員:各回3名 / 対象:20歳以上の方
講師:新井千奈美

会場:自店舗
酒舗アライ 0495-22-2594

受付時間:9:00~19:00(定休日なし・日曜は時間営業)
住所:本庄市中央1-2-21
FAX:0495-24-8553

※お酒を伴いますので、お車での来店はご遠慮ください。

2 自由になれるお得なお話し♪
マイルってなあに? & フリートーク

2/20(土) 15:00~16:00
2/23(火) 11:00~12:00
3/9(火) 11:00~12:00
3/13(土) 15:00~16:00

定員:各回2名
対象:旅行が好きな方 コロナが終わったら旅行したい方
講師:箱倉みつえ

会場:自店舗
ヘルシーガーデンクラブ 090-4387-6386

受付時間:11:00~20:00(水・日曜定休)
住所:本庄市銀座3-1-27

3 みんな大好き!茶碗蒸し
茶碗蒸しの裏ワザ教えちゃいます

2/22(月) 11:00~12:00
2/23(火) 14:30~15:30
3/28(日) 14:30~15:30
3/29(月) 11:00~12:00

定員:各回3名 / 材料費:300円
持ち物:軍用用具
対象:料理に興味のある方など誰でも
講師:長谷川 清一

会場:自店舗
せいわ 0495-24-8809

受付時間:14:00~21:00(月曜定休)
住所:本庄市若泉1-6-12

※美味しい試食あり

4 植物の力で癒やしの香り体験♡ 天然由来のコスメでセルフフェイシャル

2/17 (水) 15:00 ~ 16:30
2/17 (水) 19:00 ~ 20:30
3/4 (木) 10:00 ~ 11:30
3/4 (木) 15:00 ~ 16:30
3/14 (日) 10:30 ~ 12:00
3/14 (日) 13:30 ~ 15:00

定員：各回 3名 / 材料費：500円
持ち物：タオル / 対象：アロマが好きな女性
講師：井山 由佳 (AEAJアロマインストラクター)
会場：自店舗

サンダース・パイル 090-8845-0026
受付時間：9:30 ~ 20:00 (予約制)
住所：本庄市けや木 2-3-51

5 ショーワのクラで紙芝居 音からの歳で、紙芝居など楽しんで！

2/18 (木) 14:00 ~ 15:00
2/25 (木) 14:00 ~ 15:00

定員：各回 5名
対象：主婦
講師：グループ さくら
会場：自店舗裏の蔵

福祉の店 太陽 090-1210-2291
受付時間：10:00 ~ 17:00 (土・日曜・祝日定休)
住所：本庄市銀座 2-2-3

6 老舗15代目が語る 明治大正の本庄 淡沢栄一翁が与えた本庄地域への影響力

2/21 (日) 10:00 ~ 11:00
2/21 (日) 14:00 ~ 15:00
3/14 (日) 10:00 ~ 11:00
3/14 (日) 14:00 ~ 15:00

定員：各回 3名
講師：戸谷 充宏

会場：自店舗
(有)戸谷八商店 090-3107-8770
受付時間：13:00 ~ 17:00 (水・日曜・祝日定休)
住所：本庄市中央 1-7-21
mail: toya108@nifty.com

7 メガネと視力の話 意外と知らない視力とメガネのこと

2/24 (水) 10:00 ~ 11:00
2/24 (水) 11:00 ~ 12:00

定員：各回 4名 / 持ち物：筆記用具
講師：松浦 常雄

会場：はにぼんプラザ活動室C
銀座通り眼鏡 0495-22-1212
受付時間：11:00 ~ 17:00 (水・木曜定休)
住所：本庄市銀座 2-1-5

8 眠っているギターの調整 TECH ギターはある…でもその先に進めない方へ

2/16 (火) ONLINE 時間は全日程 14:00 ~ 14:40
2/24 (水) ONLINE
3/4 (木) ONLINE
3/12 (金) ONLINE
3/20 (土)
3/28 (日)

定員：各回 3名 お申込フォーム▶
持ち物：お持ちのギター (エレキ又はアコギ)
対象：すでにギター (エレキ又はアコギ) をお持ちの方
講師：銀寄 智成 会場：自店舗 or オンライン

MUGA ギター教室 080-7968-1997
受付時間：10:00 ~ 20:00 (不定休)
住所：本庄市本庄 2-3-40
mail: mugaguitar@gmail.com

9 ハンドドリップに挑戦！③ おうち時間をコーヒーで楽しむ

3/6 (土) 10:00 ~ 11:00
3/15 (月) 10:00 ~ 11:00

定員：各回 3名 / 材料費：500円
持ち物：筆記用具、お気に入りのマイカップ
対象：ハンドドリップコーヒーに興味のある方 (初心者大歓迎)
講師：川越 順子 会場：自店舗

カイルアカフェ 0495-71-8107
受付時間：10:00 ~ 15:00 (火・水・木曜定休)
住所：本庄市本庄 2-3-40

10 そば掻きって何！美味しいの？ 石臼でそばを挽き作って食べてみよう。

3/3 (水) 15:15 ~ 16:45
3/4 (木) 15:15 ~ 16:45
3/5 (金) 15:15 ~ 16:45

定員：各回 3名 / 材料費：500円
持ち物：マスク、タオル、エプロン、飲み物
対象：石臼でそばを挽いてみたい方 そば掻きを食べてみたい方
講師：天野 穂也 会場：自店舗

本庄ためぎ 辻九 0495-24-5654
受付時間：15:00 ~ 16:40 (火曜定休)
住所：本庄市若菜 3-9-1

11 オリンピックレスリング体験会 五輪競技を体験してみませんか？

2/18 (木) 18:00 ~ 19:00
2/20 (土) 9:45 ~ 10:45

定員：各回 16名 (複数回参加OK)
持ち物：運動ができる服装、飲料、タオル
講師：サヘビ・モハラム、古澤 昌
会場：自店舗

本庄道場 090-3348-6738
受付時間：10:00 ~ 20:00 (不定休)
住所：本庄市早稲田の杜 4-1-2
mail: info@mca.jp

12 誰でもできるキックボクシング 未経験者を対象とした体験会

2/17 (水) 19:00 ~ 20:00
2/20 (土) 11:15 ~ 12:15
2/21 (日) 10:00 ~ 11:15

定員：各回 20名 (複数回参加OK)
持ち物：綿の選手、飲料、タオル、運動が出来る服装
対象：小学生以上。運動経験ない方も大歓迎。
講師：サイモン・シェ 会場：自店舗

本庄道場 090-3348-6738
受付時間：10:00 ~ 20:00 (不定休)
住所：本庄市早稲田の杜 4-1-2
mail: info@mca.jp

13 現在の家族葬を学ぼう！！ 費用、人数は？不安や疑問を安心に！！

2/20 (土) 10:00 ~ 11:00
2/20 (土) 13:30 ~ 14:30
3/6 (土) 10:00 ~ 11:00
3/6 (土) 13:30 ~ 14:30
3/27 (土) 10:00 ~ 11:00
3/27 (土) 13:30 ~ 14:30

定員：各回 10名
講師：岸 俊之

会場：自店舗
ファミリーホール本庄 0495-24-3333
受付時間：10:00 ~ 17:00 (日曜定休)
住所：本庄市東台 5-3-3 FAX: 0495-24-4133
mail: t-sakaki@sunmembers.com

14 知って得する株主優待 証券会社が教えるお得な株主優待の使い方

2/20 (土) 10:00 ~ 11:30
2/22 (月) 17:30 ~ 19:00
3/5 (金) 15:30 ~ 17:00
3/13 (土) 10:00 ~ 11:30
3/26 (金) 15:30 ~ 17:00

定員：各回 3名
対象：20歳以上 (株主優待や資産運用に興味のある方)
講師：高橋 元太
会場：自店舗

むさし証券(株)本庄支店 0495-24-2145
受付時間：9:30 ~ 17:00 (土・日曜・祝日定休)
住所：本庄市銀座 2-5-17

15 想いを刻もう！貴重な石彫刻体験4 好きな文字や図柄で、"世界にひとつ"の石板作り

2/15 (月) 13:00 ~ 15:00
2/20 (土) 13:00 ~ 15:00
2/27 (土) 13:00 ~ 15:00

定員：各回 2名 / 材料費：1000円
持ち物：タオル、汚れてもいい服装
講師：吉岡 秀一、内林 良太
会場：自店舗

(有)石の吉岡 0495-22-3229
受付時間：8:30 ~ 17:00 (日曜・祝日定休)
住所：本庄市中央 1-4-16

16 親子で考える未来の宿題 カードゲームで体験 将来の本庄市

2/20 (土) 13:00 ~ 16:00
2/21 (日) 13:00 ~ 16:00
3/6 (土) 13:00 ~ 16:00
3/7 (日) 13:00 ~ 16:00

定員：各回 親子 4組 / 持ち物：筆記用具
対象：2/20 と 3/7 は小学校高学年の親子が対象、
2/21 と 3/6 は中学生親子が対象
講師：矢野野 規 会場：自店舗

さくらや本庄店 080-5006-2083
受付時間：15:00 ~ 18:00 (火・水・日曜・祝日定休)
住所：本庄市銀座 2-2-7 まちなかサロンの青い鳥内

17 コロナ太り改善ダイエット講座 健康的にやせる秘訣を体験してみませんか？

2/15 (月) 13:30 ~ 15:00
3/5 (金) 10:00 ~ 11:30
3/17 (水) 10:00 ~ 11:30
3/27 (土) 13:30 ~ 15:00

定員：各回 4名
持ち物：筆記用具
講師：栄養倶楽部スタッフ
会場：自店舗

栄養倶楽部 090-1202-1444
受付時間：10:00 ~ 19:00 (土・日曜・祝日定休)
住所：本庄市銀座 3-1-13
mail: kfukuchi2001@yahoo.co.jp

18 今人気のプロテインで何がいの プロテインの種類と選び方を学ぼう！

2/25 (木) 13:30 ~ 15:00
3/11 (木) 13:30 ~ 15:00
3/23 (火) 10:00 ~ 11:30
3/30 (火) 10:00 ~ 11:30

定員：各回 4名
持ち物：筆記用具
講師：栄養倶楽部スタッフ
会場：自店舗

栄養倶楽部 090-1202-1444
受付時間：10:00 ~ 19:00 (土・日曜・祝日定休)
住所：本庄市銀座 3-1-13
mail: kfukuchi2001@yahoo.co.jp

19 老け見えの「ほうれい線」解消！
おうちで簡単！ほうれい線改善マッサージ



2/17 (水) 11:00 ~ 12:00
2/17 (水) 14:00 ~ 15:00
2/17 (水) 18:00 ~ 19:00
2/25 (木) 11:00 ~ 12:00
2/25 (木) 14:00 ~ 15:00
2/25 (木) 18:00 ~ 19:00

定員：各回 3名 / 持ち物：鏡 (スタンド式)
対象：ほうれい線が気になる方
講師：結城 香
会場：自店舗

フェイスコスメティクハウスフラガンシア 0495-22-0201
受付時間：11:00~19:00 (不定休)
住所：本庄市本庄 2-2-8
mail: fragancia.1991.3.3@gmail.com

20 手作りひょうたんアート
干支やはにぼひょうたんを作ろう



2/20 (土) 10:00 ~ 11:00
2/27 (土) 10:00 ~ 11:00
3/13 (土) 10:00 ~ 11:00
3/27 (土) 10:00 ~ 11:00

定員：各回 4名 / 材料費：1000円
持ち物：飲み物 / 対象：どなたでも
講師：島田 雅行
会場：自店舗

ひょうたんアートクラブ 090-7803-6752
受付時間：10:00 ~ 18:00
住所：本庄市若泉 3-8-10

21 悪い姿勢から卒業できるかも！
姿勢測定して私だけの運動を身に付けよう！



3/10 (水) 13:00 ~ 14:00
3/17 (水) 13:00 ~ 14:00

定員：各回 3名 / 持ち物：動きやすい服装
対象：40歳以上の女性
講師：福島 秀人
会場：自店舗

※心臓病、高血圧などの方はご遠慮ください

福島はりきゅう接骨院・整体院 0495-24-2175
受付時間：10:00 ~ 17:00 (月曜定休)
住所：本庄市小島 1-4-11

22 美味しいベーグルサンド作り
お食事サンドとフルーツサンドの2種類



3/1 (月) 10:00 ~ 11:00
3/1 (月) 12:00 ~ 13:00
3/1 (月) 14:00 ~ 15:00

定員：各回 2名 / 材料費：500円
講師：郡築 那穂

会場：自店舗

つむぎベーグル 0495-21-0605
受付時間：10:00 ~ 19:00 (月・火・日曜定休)
住所：本庄市駅前 1-9-10

23 もっと知りたい香りの秘密！
身近な香りで生活にゆとりと潤いを



2/19 (金) 19:00 ~ 20:00
2/20 (土) 13:30 ~ 14:30
2/27 (土) 13:30 ~ 14:30
3/5 (金) 13:30 ~ 14:30
3/6 (土) 13:30 ~ 14:30
3/27 (土) 13:30 ~ 14:30

定員：各回 3名
講師：根岸 初枝

会場：自店舗

香の根岸 0495-22-2590
受付時間：10:00 ~ 18:00 (日曜定休)
住所：本庄市銀座 2-3-11

24 小さな水族館を楽しもう！！
上手なメダカ飼いの方・増やし方



3/13 (土) 10:00 ~ 11:30
3/14 (日) 10:00 ~ 11:30

定員：各回 20名 (親子の場合 20組まで)
講師：清水 昭紀 (ロバート・デニーロもどき)

会場：旧本庄商業銀行煉瓦倉庫 ※ショートメールでも受付可

彩鱗めだか 090-5551-0088
受付時間：9:00 ~ 19:00 (不定休・11~2月は土日のみ営業)
住所：本庄市沼和田 378-1
mail: suisui@sairinmedaka.com

25 農家と学ぶ 新鮮野菜の育て方！
プランターでサラダ野菜を育てよう！



3/6 (土) 10:30 ~ 12:00
3/13 (土) 10:30 ~ 12:00
3/27 (土) 10:30 ~ 12:00

※初心者向けの講座です

定員：各回 4名 (ご家族の場合は4組まで)
材料費：500円 / 持ち物：軍手、暖かい服装
対象：野菜づくりを始めてみたい方
講師：農家・野菜ソムリエ 櫻井 智紀 会場：自店舗

Cafe ニノ蔵 080-5179-6686
受付時間：11:00 ~ 16:00 (水曜定休)
住所：本庄市 千代田 4-2

26 「やればできる」は嘘ですからね
塾が内緒でお伝えする伸びる伸びないの構造



2/17 (水) 15:00 ~ 16:30
2/28 (日) 14:00 ~ 15:30
2/28 (日) 18:00 ~ 19:30
3/11 (木) 14:00 ~ 15:30

※体験時にGoogleアカウントを使います

お申込フォーム▼

定員：各回3名程度 (親子なら3組)
持ち物：スマホ (講座内の連絡体感で使用)
対象：子どもの学習にお悩みの保護者様
講師：清水 聡浩 会場：自店舗

しみじゅく 0495-71-4148
受付時間：17:00 ~ 23:00 (不定休)
住所：本庄市銀座 2-9-8
mail: 4319@shimmy.co.jp

27 旬のお野菜をもっとおいしく！
シェフがお野菜のコツを教えます♪



2/20 (土) 14:00 ~ 15:00
2/27 (土) 14:00 ~ 15:00
3/13 (土) 14:00 ~ 15:00
3/27 (土) 14:00 ~ 15:00

定員：各回 5名 / 材料費：500円
持ち物：野菜への悩み・疑問をお持ちください
対象：野菜に興味のある方。主婦の方歓迎
講師：江田 巧行 会場：自店舗

Cafe X terasuba (カフェバイテラス) 070-1571-3876
受付時間：13:00 ~ 20:00 (日曜定休)
住所：本庄市駅前 2-1-4 JR本庄駅直結テラス(本庄内)

28 開運 高速！？本庄七福神めぐり
古地図片手に まち巡りミステリーツアー



2/20 (土) 13:30 ~ 16:00
3/13 (土) 13:30 ~ 16:00

※お気軽にご参加ください。おやつ付

定員：各回 7名
対象：本庄の歴史とまち歩きに興味のある方
講師：本庄まちゼミ実行委員長 山田 康博
会場：本庄市内 集合場所は榎山田屋

(株)山田屋 0495-22-2311
受付時間：10:30 ~ 18:00 (水曜定休)
住所：本庄市本庄 1-7-2

29 伝統芸能「南京玉すだれ」体験！
日本の伝統芸能を習得してみませんか



2/18 (木) 10:30 ~ 12:00
2/25 (木) 10:30 ~ 12:00
3/4 (木) 10:30 ~ 12:00

定員：各回 5名
講師：榎澤 ふで子

会場：自店舗

職人うどんつる鹿 (湯かつこ2月) 090-2747-6127
受付時間：10:00 ~ 17:00 (不定休)
住所：本庄市東五十子 167-3

30 お家でオンラインヨガ体験！
人目を気にせず「お家ヨガ」で心身ともに健康を！



2/18 (木) 20:00 ~ 21:00 ONLINE
2/25 (木) 20:00 ~ 21:00 ONLINE

定員：各回 10名
持ち物：動きやすい服装、水分、ヨガマット (ブランケット)
講師：Souko インド政府公認
※全米ヨガアライアンス正式認定校

会場：オンライン

シュクラヨガスタジオ 070-5459-5084
受付時間：11:00 ~ 22:00 (平日対応)
住所：本庄市日の出 3-1-7
mail: sukra0319@gmail.com

31 あなたも出来る！「まちゼミ」開催
まちゼミの魅力と効果をお伝えします



2/24 (水) 10:30 ~ 11:30
2/24 (水) 19:30 ~ 20:30

定員：各回 5名 / 持ち物：筆記用具
対象：まちゼミ実施に興味をお持ちの事業者様
講師：本庄まちゼミ実行委員会

会場：はにぼんプラザ 3F IT 活動室 お申込フォーム▲
本庄まちゼミ実行委員会 0495-22-5241
受付時間：9:00 ~ 17:00 (土・日曜・祝日定休)
住所：本庄市朝日町 3-1-35

感染症予防対策

受講者の皆様へお願い





入場時の手拭消毒をお願いします

マスクを着用してください

発熱等、風邪症状のある方は参加をご遠慮ください

講師店舗の予防対策





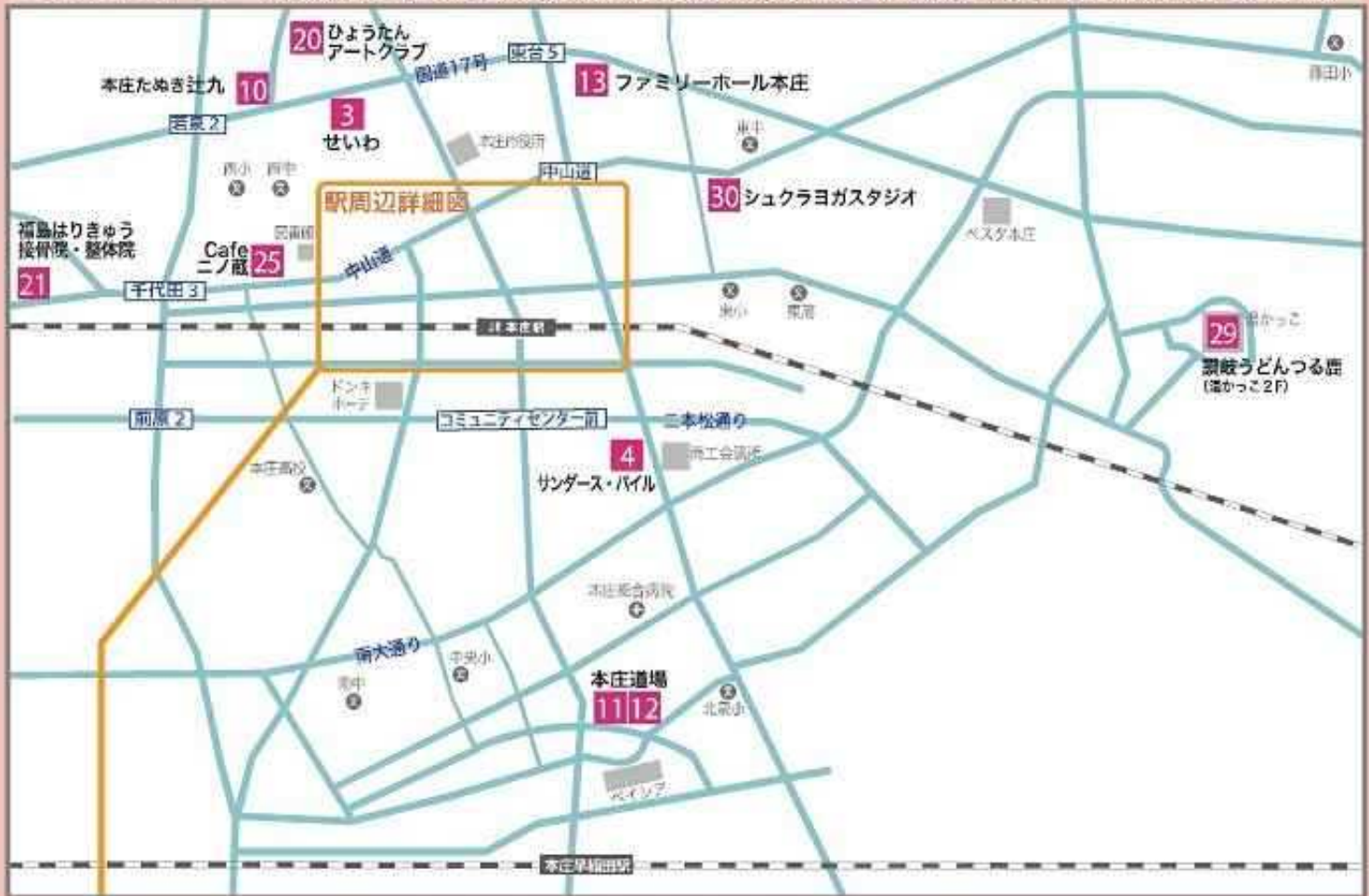
マスクを着用しています

定期的に消毒をしています

換気をしています

会場マップ

※店舗の位置については、大体の目安です。詳細な位置については、直接各店舗へお問い合わせください。



駅周辺詳細図



【主催】 本庄まちゼミ実行委員会 【協力】 埼玉県 / 本庄市 / 本庄商工会議所 本庄まちゼミ ホームページ
 【HP】 <https://honjomachizemi.jimdofree.com> 【FB】 <https://www.facebook.com/honjomachizemi/>
 【お問合せ】 本庄商工会議所 (本庄市朝日町3-1-35) TEL: 0495-22-5241 (担当: 森村・細野)



ミニ企画展「本庄市の遺跡 最新出土品展 2020」開催

本庄早稲田の杜ミュージアムと文化財整理室文化財展示コーナーにおいて、ミニ企画展「本庄市の遺跡 最新出土品展 2020」を開催します。最新出土品展では、今年度発掘調査を実施した児玉町蛭川の辻堂遺跡（辻の字は、1点しんにょう）F地点から出土した土器・石製品を中心に、宇留井山遺跡（児玉町高柳）竪穴住居跡内および元富東古墳（東富田）石室内出土の出土炭化材等自然科学分析結果などを展示します。ぜひお立ち寄りください。



本市には500箇所を超える埋蔵文化財包蔵地が所在し、毎年発掘調査が行われています。発掘調査は、学術目的のほか、開発に伴い消滅してしまう遺跡を写真や図面に記録し後世へと伝えるために実施されるもので、本市の歴史を語るうえで欠くことのできない貴重な資料が発見されています。最新出土品展では、市内で実施された発掘調査の成果をいち早く公開しています。

- 本庄早稲田の杜ミュージアム 交流ひろば
令和3年1月5日（火）～令和3年2月28日（日） 48日間
休館日 月曜日（ただし、1月11日は開館し、12日を休館とする）
開館時間 午前9時00分～午後4時30分
- 文化財整理室 文化財展示コーナー（児玉総合支所第2庁舎）
令和3年3月2日（火）～令和3年3月26日（金） 19日間
休室日 土曜日、日曜日、祝日
開室時間 午前9時00分～午後4時30分

問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄市教育委員会 文化財保護課 担当：大熊・山田
電話：0495（72）6841
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話：0495（25）1155