

## 市制施行15周年記念ロゴマークについて

令和3年1月10日に旧本庄市と旧児玉町が合併して15年を迎えることから、市制施行15周年を記念したロゴマークを作成しました。

ロゴマークの決定については、職員からの募集を行い、提出のあったロゴマーク（4件）について職員投票を実施した結果、得票数が最も多かった下記ロゴマークを、市制施行15周年記念ロゴマークとして決定しました。



○作成の目的：記念ロゴマークを記念事業の広報や市印刷物等に使用することにより、本市の魅力を再発見し、更なる発展の契機とする機運を高め、この節目の年を市内外へ広く発信することを目的としています。

○使用期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

○使用方法：令和2年度中に使用する印刷物・ポスター・名刺等に、可能な範囲で記念ロゴマークを挿入し使用していきます。

○コンセプト：市制施行15周年と、本庄市で生産を行っている「いちご」をかけており、「いちご」の横ではにほんが市制施行15周年を喜んでいるイメージです。

○本庄市のいちご：埼玉県オリジナル品種である「あまりん」をはじめ、「とちおとめ」「やよいひめ」など、魅力ある多種多様ないちごの生産を行っています。

### 問合せ先

○本件記事に関すること 企画財政部 企画課 担当：石橋  
電話：0495（25）1157

○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽  
電話：0495（25）1155

## 地元ケーブルテレビと連携した高齢者の筋力維持・向上等の取り組みについて

～新型コロナウイルスを寄せ付けない体づくりとワンポイントアドバイス～

本市では、本庄ケーブルテレビ株式会社と連携し、市職員などの実演による「はにぽん筋力トレーニング（はにとれ）」の紹介動画を同ケーブルテレビで放映し、高齢者の筋力維持・向上に役立てて頂くこととしました。

また、あわせて、新型コロナウイルス感染拡大防止のためのワンポイントアドバイスを同ケーブルテレビの市民ニュース番組の中で毎日放送することとしました。

本庄市では高齢者の筋力維持・向上を目的として、65歳以上の高齢者を対象に「はにぽん筋力トレーニング（はにとれ）教室」を実施していますが、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、2月25日から中止となっており、中止期間が長期化した場合の高齢者の体力低下などが懸念されることからこの取り組みを行うものです。

なお、この動画は、本庄市のホームページにも掲載する予定です。



（「はにとれ」教室の様子）



（ワンポイントアドバイスのチラシ）

- 開始時期：【はにとれ】 撮影・編集作業が終了次第  
【ワンポイントアドバイス】 撮影・編集作業が終了次第
- 放送時間：【はにとれ】 30分程度の特別番組  
【ワンポイントアドバイス】 各曜日1分15秒程度  
※最初の1週間は、市長のメッセージを入れ、各曜日2分程度
- 放送内容：【はにとれ】 「はにとれ」の紹介  
【ワンポイントアドバイス】 月曜日：「運動するときのポイント」  
火曜日：おすすめ筋トレメニューの紹介  
水曜日：「手洗いのポイント」  
木曜日：「食事のポイント」  
金曜日：「口腔ケア」  
土曜日：「脳トレ」  
日曜日：「生活リズム」

○添付資料 「はにとれ」資料、新型コロナウイルスの感染拡大防止チラシ 各1部  
問合せ先

- 本件記事に関すること 福祉部 介護保険課 担当：菊池  
電話：0495（25）1722
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽  
電話：0495（25）1155

# はにぽん筋力トレーニング 〈はにとれ〉

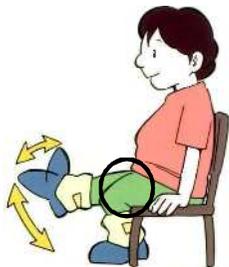
現在行われているトレーニングの内容の変更を求めるものではありません。この「はにとれ」は、鍛える筋肉を意識して体操していただくために○をつけてあります。(平成24年8月作成)

\*一つ一つの動きをゆっくり行いましょう。

\*息は止めずに、ごく普通に吸ったり吐いたりを保ちましょう。

\* ○ で囲っている部分を鍛えています。意識しましょう。

## ① 膝を伸ばす筋肉を強くする



⇒両膝を90度以上に曲げ、膝の後ろが椅子に触れる程度に座ります。  
⇒足を高く上げると腰を痛める原因になります。腰痛や坐骨神経痛がある人は腰に負担を感じない程度に行いましょう。

## ② 肩と腕の筋肉を強くする



⇒椅子の背もたれから、背中を離して胸を張って良い姿勢で座ります。  
⇒両腕をゆっくりと頭の上に、肘がまっすぐ伸びるまで上げます。  
⇒腕を上げるときに肩などに痛みを感じたら、痛みのない範囲で上げます。

## ③ 足首の筋肉を強くする



⇒背筋をしっかり伸ばし良い姿勢を保ったまま、つま先でできるだけ高く身体を持ち上げます。  
⇒つま先はできるだけ正面に向け、足は平行に構えます。  
⇒椅子の背もたれを利用し、うまくバランスを取る練習をしましょう。

## ④ 股の筋肉を強くする



⇒足を大きく開く体操ではありません。  
⇒足をななめ前に出すのではなく、つま先を正面に向けたまま真横に開きます。  
⇒足を開くとき腰を曲げたり、上体を左右に動かさないようにします。

## ⑤ 膝を曲げる筋肉を強くする



⇒太ももを動かさないように、膝から上はそろえたままの状態、膝下だけを動かします。  
⇒膝を正しい方向に曲げる運動ですので、かかとが真後ろにくるように90度を目安に曲げます。

## ⑥ 肩の筋肉を強くする



⇒椅子の背もたれから、背中を離して胸を張って良い姿勢で座ります。  
⇒手のひらを正面に向け肘を伸ばしたまま、頭上で両手が触れるまで大きな円を描くように手を動かします。

## ⑦ 股の筋肉を強くする



⇒軽くおじぎをしたような姿勢で立ちます。  
⇒股関節を中心に、膝を曲げずに片足全体をゆっくりと後ろに上げていきます。

## ⑧ 股の筋肉を強くする



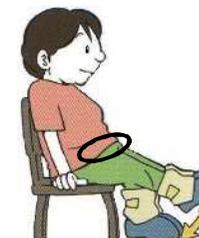
⇒上体をまっすぐにしたまま、太ももが床と平行になるくらいまで上げます。  
⇒太ももを上げていくとき、軸足の重心をかかとよりもつま先側に移します。

## ⑨ 足腰を強くする



⇒足は肩幅位に開き、良い姿勢で立ちます。  
⇒良い姿勢を保ったまま、両膝をゆっくり曲げおしりをかかとの上に近づけるようにします。つま先を正面に向け運動すると効果的です。

## ⑩ 下腹部の筋肉を強くする



⇒椅子に浅く腰かけて背中を背もたれにつけます。  
⇒両膝を伸ばしたまま、かかとを床から10センチ程度ゆっくりと上げます。高く上げすぎると腰を痛める場合があります。

# トレーニングについての基本・注意事項

## 1. トレーニングの進め方について

○体操はそれぞれ8回ずつ行います。

○トレーニング開始から3カ月程度経過したら次のコースへ移行します。

- ・初級コース…①から④までを3回
- ・中級コース…①から⑥までを2回
- ・上級コース…①から⑩までを2回

○トレーニングは2日に一度、週3回程度が理想です。

## 2. トレーニングをする上での注意事項

○トレーニング中に痛みを感じたら、中止して休みましょう。

○腕や足を上げすぎると肩・膝・腰等に負担がかかるので、無理のない程度に行いましょう。

○背筋を伸ばして、良い姿勢で行いましょう。

○できるだけ滑らかに手足をゆっくりと動かしましょう。

○こまめに水分を補給しましょう。

## トレーニングの安全確保

このトレーニングは自己責任で行うものです。

以下の事項には特にご注意ください。

- 痛み・疲労：トレーニングによる痛みや疲労には十分ご注意ください。
- 転倒：足を上げたり、つま先立ちになったりすると、バランスを崩して転倒する危険性があります。  
立位では過信しないで、椅子の背もたれを手すり代わりに使いましょう。
- めまい・失神：運動の途中でめまいや失神が起こることがあります。体調には十分注意して下さい。
- 脱水：運動に伴う多量の発汗は脱水症状を引き起こします。水分補給に注意して下さい。
- 思わぬケガ：グループで体操を行う場合、足や手を上げる時に、隣の方とぶつからないよう、十分な間隔を置きましょう。思わぬケガをしないようにトレーニング環境や使用機器に気を配りましょう。

# はじめるトレーニング

♪筋力トレーニングの歌♪

一 さあ きたえよう

あしこしのぼして

さあ きたえよう

むりせず ぎらくに

二

さあ きたえよう

からだのすみずみ

さあ きたえよう

あすのひのため

すこやかな

こころだ

まけない

からだ

よのなかに

ふたつ

たいせつな

もの

♪ゆったりとした気分で歌いましょう♪

# コロナウイルス予防は

# 手洗い×睡眠・食事×運動

そして  
笑顔



**ウイルスを寄せつけないように免疫力を高めましょう**  
免疫力は、食事(腸内環境を整えること)、十分な睡眠、  
体温を上げる運動(ウォーキングと筋トレ)で維持・向上が  
可能です。



## 👉 運動するときのポイント 体温が上がると免疫力が高まります

- 人混みを避けて散歩する
- 1週間単位で、1日の平均歩数を8000歩以上を目指す
- 筋トレも自宅や職場等で週に3日、1回2～3種目行うと足腰が弱りにくなります(おすすめの筋トレメニューは裏を参照)



## 👉 手洗いのポイント

- 基本は流水と石鹸による手洗いでウイルスを洗い流す
- 手指消毒用アルコールによる消毒  
コロナウイルスは70%以上のアルコールに弱い(市販のものはこれにあたります)



## 👉 食事のポイント

- 腸内環境を整えるのに効果のある発酵食品や食物繊維を意識してとる(免疫細胞の約7割が腸内にあります)
- バランスに配慮した食事を心がける



## 👉 笑顔

- 笑いでNK細胞\*が増え、免疫力が向上します  
\*NK:ナチュラルキラー細胞:生まれながらに備えている体の防衛機構として働く細胞

## ～咳エチケットを守りましょう～

咳やくしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえましょう。



厚生労働省リーフレットより引用

【企画】



筑波大学久野研究室

【協力団体】 本庄市

自宅で  
できる♪



# おすすめ筋トレメニュー

- ゆっくり8秒声に出してカウントしましょう
- 10回で1セット、週に3回以上が目標



## ◆スクワット 下半身の筋肉をバランスよく鍛える

<足腰が弱い方はイスを使いましょう>



4秒間かけて股関節に意識をかけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す（最大90度までを目指す）。

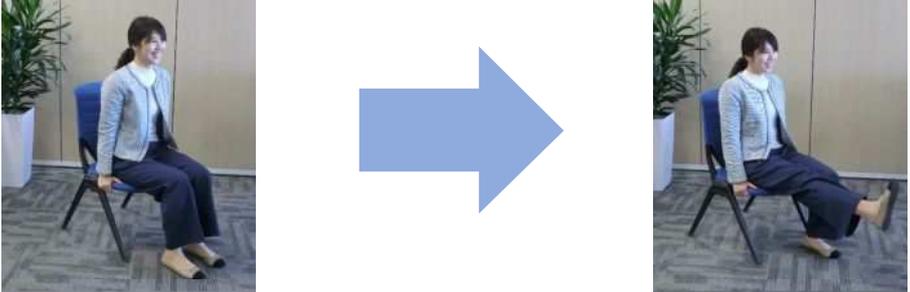


※内股、ガニ股に注意



※ひざはつま先より先に出さない

## ◆ひざ伸ばし 衰えやすい「大腿四頭筋」を鍛える

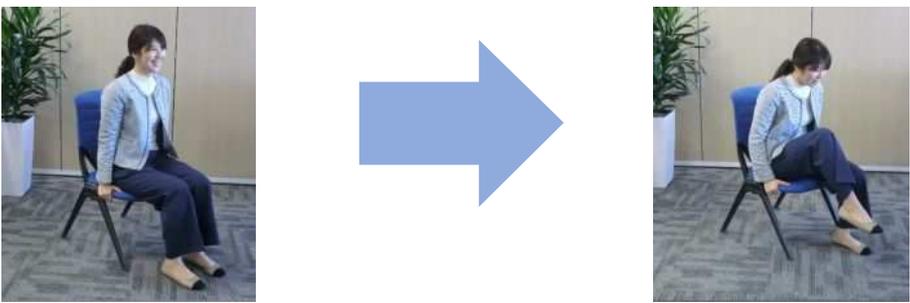


左右それぞれ  
10回ずつ  
繰り返す

背筋を伸ばし、イスに浅く座る。  
両手でイスの座面前側を軽く押さえる。  
両足は肩幅くらいに開く。

足が床と平行になるように力を入れて  
4秒間で上げ、4秒間かけて元に戻す。

## ◆もも上げ 大腰筋+腹筋を鍛える筋トレ



左右それぞれ  
10回ずつ  
繰り返す

背筋を伸ばし、イスに浅く座る。  
両手でイスの座面前側を軽く押さえる。  
両足は肩幅くらいに開く。

ひざに力を入れて4秒間かけて胸に近づけ、  
同時に上体をかがめる。4秒間かけて元に戻す。

●注意 痛みがある場合は、医師に相談しましょう  
体調が悪い場合は、無理せずしっかり休養を取りましょう

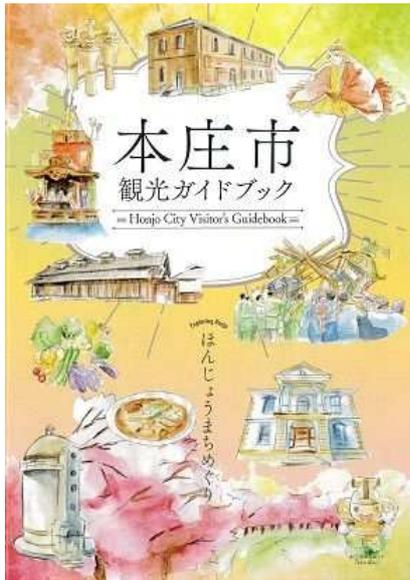
久野譜也「60歳からの筋活」三笠書房より引用

## 本庄市観光ガイドブックの発行について

「本庄市観光ガイドブック」を令和2年3月に発行しました。本市の観光情報誌としては、平成28年の「るるぶ本庄」の以来4年ぶりの発行となります。

今回は携帯しやすいA5判サイズの冊子とし、エリアごとに詳細マップを載せたほか、記事も刷新しました。また、説明文には英語を併記し、国際性を意識した観光情報誌となっています。

なお、本日より本庄市観光協会のホームページにも掲載します。（ダウンロード利用可）



- 発行物：本庄市観光ガイドブック（50,000部作成、無料配付）
- 発行日：令和2年3月
- 内容：内容別情報（まつり、イベント、花、体験スポット、グルメ、スイーツ、野菜）  
エリア別情報（本庄エリア、本庄早稲田エリア、児玉エリア、秋平・本泉エリア）  
その他情報（タウン情報、バス情報（ルート、デマンド交通））
- 仕様：A5判冊子、32頁フルカラー、再生コート紙
- 配布場所：市役所、はにぽんプラザ、各公民館、図書館等の市内公共施設  
市内の各駅、イベント会場等
- 発行者：本庄市観光協会

○添付資料 本庄市観光ガイドブック 1部

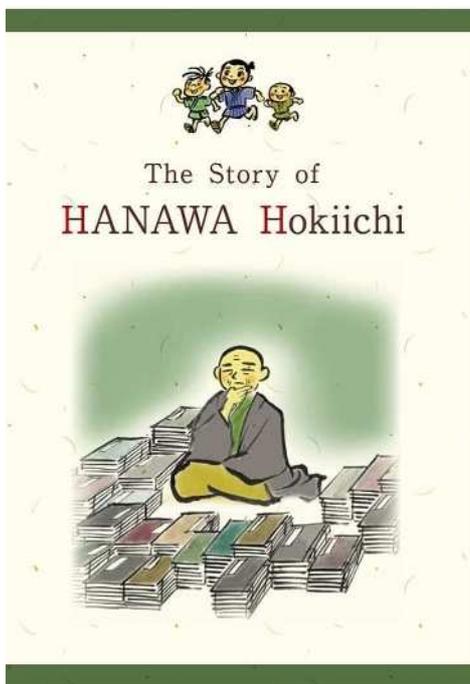
問合せ先

- 本件に関する事 経済環境部 商工観光課 担当：中田  
電話：0495（25）1174
- 広報全般に関する事 企画財政部 広報課 担当：鳥羽  
電話：0495（25）1155

英語版「塙保己一」パンフレット  
 「The Story of HANAWA Hokiichi」の作成について

市内在住及びインバウンドで本市を訪れた外国人に向け、埼玉県の大偉人の一人である本市出身の塙保己一の生涯と偉業を漫画や写真を用いてわかりやすく紹介した英語版パンフレット「The Story of HANAWA Hokiichi」（A4版10頁フルカラー）を作成しました。

また、わかりやすい英語を使用している為、高校生の英語の学習に役立てていただくよう、市内高等学校に配布します。



- 配布開始：令和2年3月30日（月）
- 配布場所：本庄市役所生涯学習課（4階）  
 本庄市児玉文化会館  
 塙保己一記念館  
 はにぽんプラザ  
 本庄市立図書館 ほか

○添付資料 英語版パンフレット 1部

問合せ先

- 本件記事に関すること 教育委員会事務局 生涯学習課 担当：加藤  
 電話：0495（72）8851
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽  
 電話：0495（25）1155

## 「ひまわり種まき集会」の実施について ～ひまわりでつながる地域の輪～

この活動は、小学校、特別支援学校、地域住民及び公園利用者が、ひまわりの種まき活動を通して相互交流することで、地元愛を深め、インクルーシブ教育システムと共生社会の推進を図ることを目的としています。

種まき後の取組として、特別支援学校（高等部）の生徒が散水・除草などの管理を行う予定です。また、ひまわりの成長観察や写生を行い、特別支援学校の文化祭で使用したりすることも計画しています。

※インクルーシブ教育とは、障害のある者となない者がともに学ぶことを通じて共生社会の実現に貢献しようとする活動。

- 日 時： 令和2年4月20日（月） 10：00～11：40  
※小雨決行。大雨の場合は延期（予備日27日）となります。  
※実施の決定は、17日（金）午後2時（延期の場合は、24日（金）午後2時）までに判定します。  
※予備日もできない場合は中止となります。
- 会 場： マリーゴールドの丘公園
- 参加者： ・北泉小学校の3年生  
・本庄特別支援学校小学部3年・4年・中学部の児童生徒（両校合わせて合計177名）  
・呼びかけに応じていただける地域住民  
・公園利用者
- 内 容： ひまわりの種まき、つみっこの会食（200杯提供）
- その他： 準備運動で「エビカニクス」を踊ります。
- 連携協力： ・清香園・東京ドームスポーツ共同体  
・本庄つみっこ研究会

○添付資料 ひまわりの種まき活動場所及び流れ図 1部

### 問合せ先

- 本件記事に関すること 教育委員会事務局 学校教育課 担当：小柳  
電話：0495（25）1183
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽  
電話：0495（25）1155

## 産泰神社春季例大祭の開催について

産泰神社は『安産の神様』。例大祭には、露店・植木商も20軒ほど境内に出店し、午前9時頃から午後3時頃まで賑わいます。



### ●不思議な行事・底抜けヒシャクの奉納

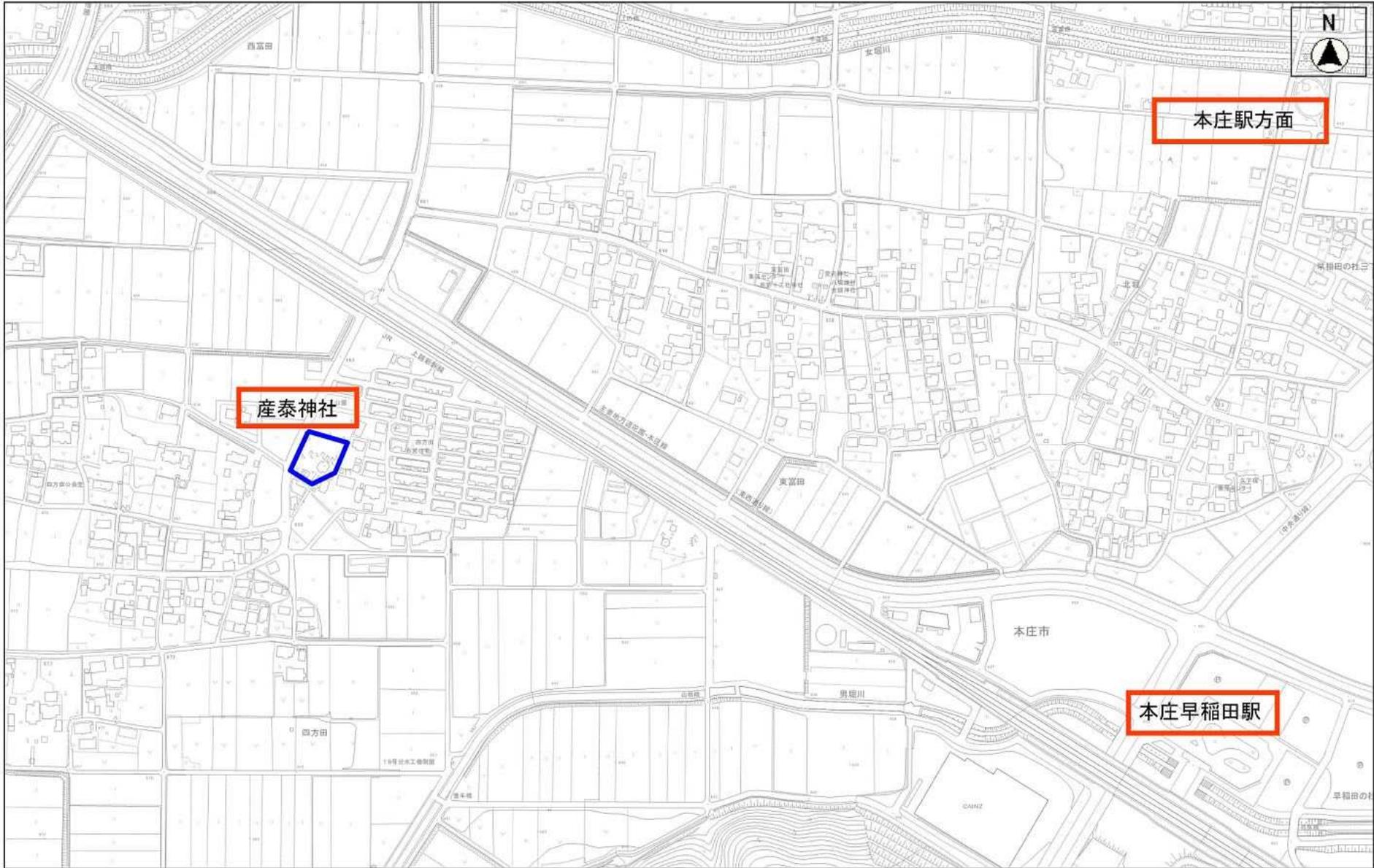
「ヒシャク」は柄のついた水をすくいとる道具。底がなかったら役に立ちません。ところが、ここ産泰様だけは意味をもつのです。つまり、お腹に宿った赤ちゃんが、＜抵抗なく「スコッ」と安産で世に恵まれますように！＞という、願いが込められているのです。また子宝を授かりたい人は底のある柄杓を奉納し子宝を祈願します。「底抜けヒシャク」の奉納は随時行っています。

- 日 時：4月4日（土）午後1時～
- 内 容：神事・神楽
- 場 所：産泰神社（本庄市四方田 288-1）
- 主 催：産泰神社
- 交 通：JR上越新幹線「本庄早稲田駅」下車1.5km 徒歩約20分  
JR高崎線「本庄駅」下車3km 車約15分  
関越自動車道「本庄児玉IC」から約1km 車約3分
- その他：トイレ：有、駐車場：有（大型バス不可）  
関連HP：<https://www.honjo-kanko.jp>

- 添付資料 案内図 1部

問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄市観光協会本庄支部（本庄市商工観光課内 担当：山口）  
電話：0495（25）1174  
産泰神社 電話：0495（21）6672
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽  
電話：0495（25）1155



縮尺 1 : 5000



ふかん  
普寛霊場春季大祭の開催について

本庄市は、木曾御嶽山(密教の霊地)開山の行者『普寛上人』入寂(死去)の地。  
上人を偲んで、春は4月10日、秋は10月10日に全国から信者が集まり、大祭を行います。春の祭りは猿田彦を先頭にお祓いパレードや稚児行列が行われるほか、桜の花が咲く境内では、各種秘法・秘術、火渡り・刃渡りなどの荒行が展開されます。



●奇祭！＝秘術・荒行

密教不思議の世界行者が指を組み、激しい声で韻を切ります。霊場には法螺貝の音、秘術・釜鳴り、米炒りの音。矢倉に立てた梯子は刃を立てた日本刀で組み立てられていて行者が刀身を握り、刃に足をかけて登ります。

広場では、重ねた材木に火が放たれ、荒行「火渡り」が開始されます。普寛上人は仏道・神道を極め、数々の奇跡に恵まれた人物、祭りにも一種、摩訶不思議な密教世界が出現します。

- 日 時：4月10日（金）午前10時頃～午後3時頃
  - 場 所：普寛霊場（本庄市中央3-4-41）
  - 主 催：普寛霊場
  - 交 通：JR高崎線「本庄駅」下車1km 徒歩約15分  
関越自動車道「本庄児玉IC」から3.5km 車約15分
  - その他：トイレ：有、駐車場：有（大型バス不可）
- 関連HP：<https://www.honjo-kanko.jp>

○添付資料 案内図 1部

問合せ先

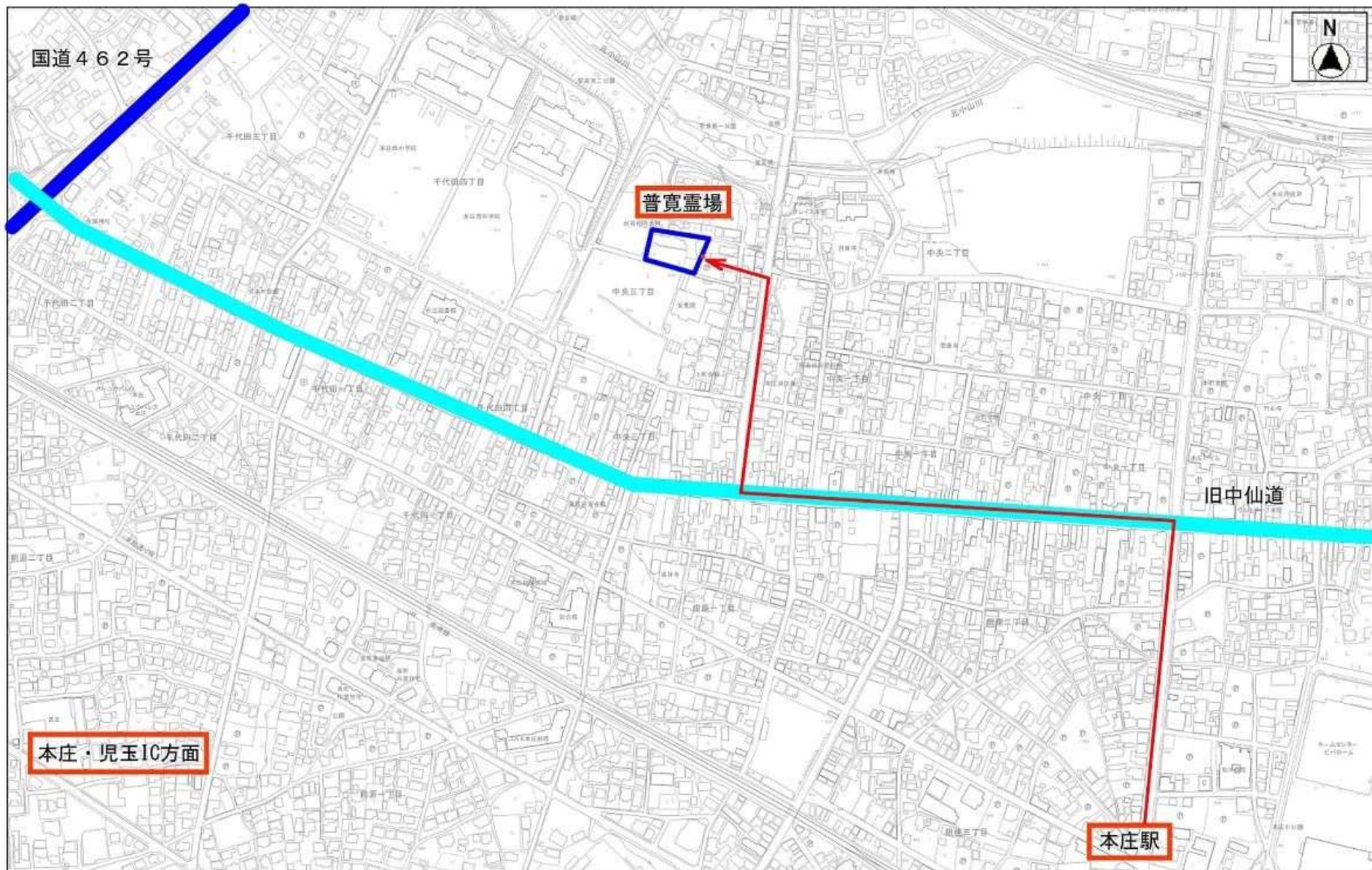
○本件記事に関すること 本庄市観光協会本庄支部（本庄市商工観光課内 担当：山口）

電話：0495（25）1174

普寛霊場 電話：0495（22）4451

○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽

電話：0495（25）1155



縮尺 1 : 5000



## 御嶽山春祭りで「火渡り」が行われます

御嶽山神社の春祭りで火渡りが行われます。

この「火渡り」は、無病息災・火難除を祈願するものです。

御嶽山神社は、御嶽信仰に基づく神社として古い歴史を持ち、各地から多くの人がお参りに訪れます。



（御嶽山火渡りの様子）

日 時：4月12日（日）

【祈願祭】午前10時30分から

【火渡り】午前11時30分から午後0時30分頃まで

会 場：御嶽山神社（本庄市児玉町児玉282-2）

交 通：JR八高線 児玉駅より約850m（徒歩10分・タクシー5分）

関越自動車道 本庄児玉ICより約5.5km（車15分）

主 催：御嶽山神社

その他：トイレあり、駐車場あり（約120台）

関連HP：<https://www.honjo-kanko.jp>

○添付資料 案内図 1部

### 問合せ先

○本件記事に関すること 経済環境部 支所環境産業課 担当：田島

電話：0495（72）1334

土日祝日は、0495（72）1331

○広報全般に関すること 企画財政部

広報課 担当：鳥羽

電話：0495（25）1155

**御嶽山春祭り「火渡り」**

令和2年4月12日(日)

【祈願祭】午前10時30分から

【火渡り】午前11時30分から午後0時30分頃まで



JR八高線 児玉駅

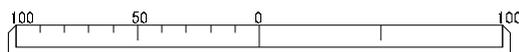
県道  
175号

児玉小学校

【開催地】  
御嶽山神社  
児玉町児玉282-

至 美里

縮尺 1 : 3000



だいしょういん

## 大正院成田山不動尊大祭の開催について

江戸時代に「成田もうで」が盛んだった頃、当地からもたくさんの人々が利根川を舟で下り、成田山新勝寺へ参詣しました。その結果、「本庄で成田もうでをしたい」という人々の願いにより、成田山新勝寺の本尊の御分霊を大正院に安置したのが始まりです。

当日は、午前11時から不動護摩焚きが行われ、家内安全、商売繁昌をはじめ、特に交通安全、厄除けに御利益があります。また、成田山の身代わりのお守りやお札の販売等も行われます。



- 日 時：4月28日（火） 午前11時～午後4時頃
- 場 所：大正院（本庄市本庄2-4-8）
- 主 催：大正院・不動尊奉賛会
- 交 通：JR高崎線「本庄駅」下車650m 徒歩約5分  
関越自動車道「本庄児玉IC」から4.5km 車約20分
- その他：トイレ：無、駐車場：無  
関連HP：<https://www.honjo-kanko.jp>

○添付資料 案内図 1部

## 問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄市観光協会本庄支部（本庄市商工観光課内 担当：山口）  
電話：0495（25）1174  
大正院 電話：0495（22）2468
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽  
電話：0495（25）1155



縮尺 1 : 5000



## マリーゴールドの丘公園の芝桜

例年4月中旬から5月上旬にかけて、マリーゴールドの丘公園に植栽したピンクや白の芝桜が見頃となります。



- 花の見頃：4月中旬から5月上旬
- 場所：マリーゴールドの丘公園（本庄市早稲田の杜1-13-1他）
- 交通：JR上越新幹線「本庄早稲田駅」 徒歩約5分  
JR高崎線「本庄駅」 徒歩約30分  
関越自動車道「本庄児玉IC」 車約5分
- その他：トイレ：有  
駐車場：有（南側駐車場38台（9時から17時まで）  
関連HP：<https://www.honjo-kanko.jp>

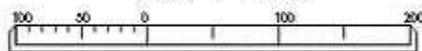
○添付資料 案内図 1部

### 問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄市観光協会本庄支部（本庄市商工観光課内 担当：山口）  
電話：0495（25）1174
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽  
電話：0495（25）1155



縮尺 1 : 5000



## 瑠璃ぼたん園

瑠璃ぼたん園では、敷地1,600㎡に約70種類（1,300株）のぼたんが植栽されており、例年4月中旬から5月上旬にかけて見頃となります。

このぼたん園は、地元の上真下ボランティアグループ（KVG）の方々により、日頃から丹精込めて育てられています。また、令和元年埼玉県シラコバト賞を受賞しました。



（咲き誇るぼたん）

花の見頃：4月中旬から5月上旬（※令和2年は例年より早まる予想）

開園時間：午前6時～午後6時

入園料：無料。なお、ぼたんの維持管理のため、1人100円程度協力金を募っています。

場 所：正楽寺（本庄市児玉町上真下451番地）

交 通：JR八高線 児玉駅より2.5km（徒歩30分・タクシー7分）

関越自動車道 本庄児玉ICより約4.0km（車10分）

そ の 他：トイレあり、駐車場あり（約15台）

関連HP：<https://www.honjo-kanko.jp>

○添付資料 案内図 1部

### 問合せ先

○本件記事に関すること 経済環境部 支所環境産業課 担当：田島

電話：0495（72）1334

土日祝日は、0495（72）1331

○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽

電話：0495（25）1155

# 瑠璃ぼたん園



正楽寺  
児玉町上真下451

瑠璃ぼたん園

【上真下】交差

県道131号

至 神川

【長浜北】交差

至 美里

縮尺 1 : 5000



## 児玉総合運動公園入り口の芝桜

例年4月下旬から5月上旬にかけて、児玉総合公園の進入路沿いに植えられた芝桜が見頃となります。

この芝桜は、「NPOネットワークひがしこだいら」により、少しずつ植えられたもので、里山や百体観音堂を背景にピンクや白の芝桜が咲き誇ります。



（児玉総合運動公園入口の芝桜）

花の見頃：4月下旬から5月上旬（※令和2年は例年より早まる予想）  
開園時間：午前8時から午後9時  
入園料：無料  
場所：児玉総合運動公園（本庄市児玉町小平1258）  
交通：JR八高線 児玉駅より3.8km（徒歩45分・タクシー10分）  
関越自動車道 本庄児玉ICより8.0km（車20分）  
その他：トイレあり、駐車場あり（※観光農業センター駐車場）  
関連HP：<https://www.honjo-kanko.jp>

○添付資料 案内図 1部

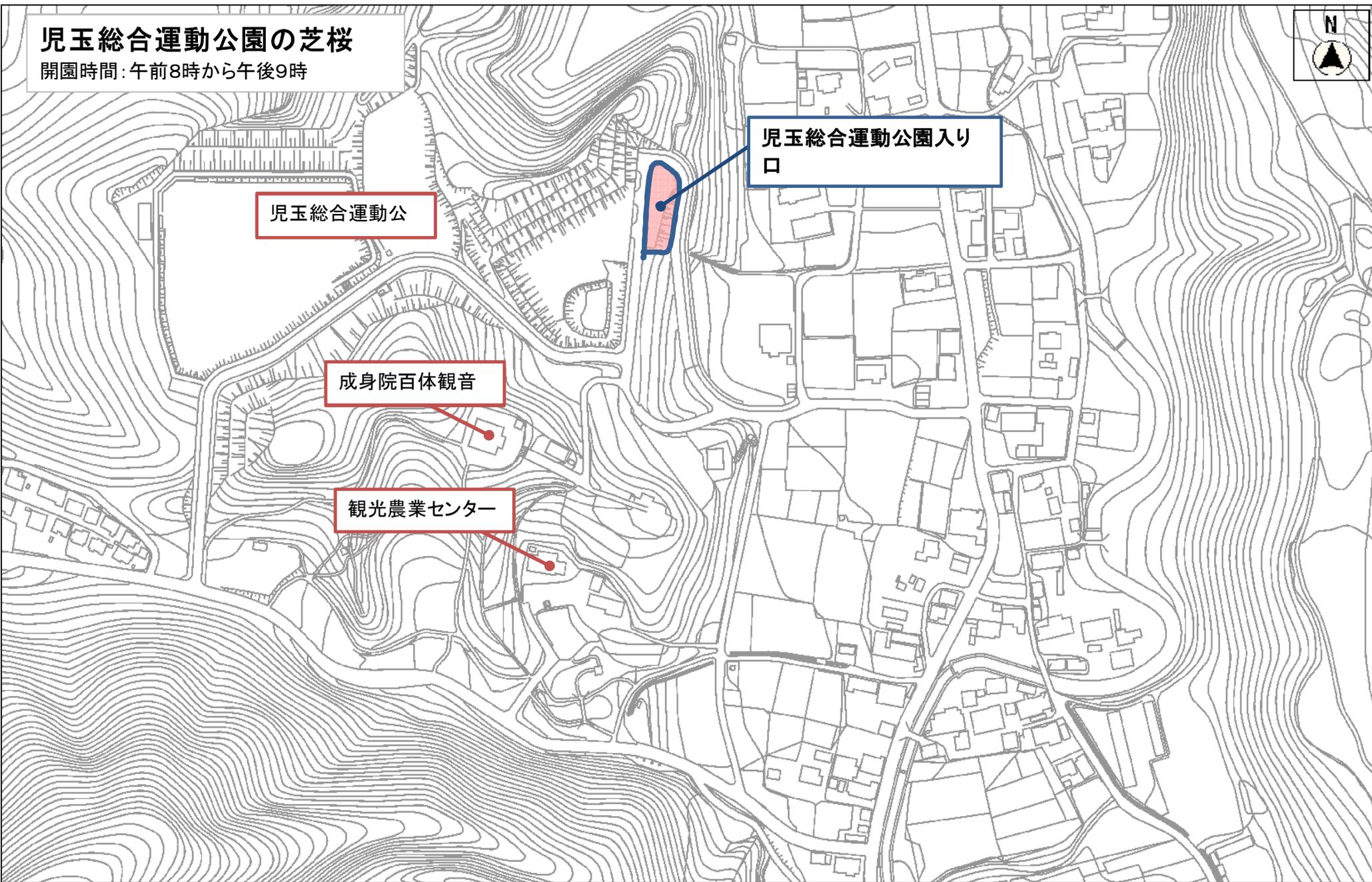
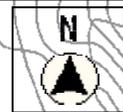
### 問合せ先

○本件記事に関すること 経済環境課 支所環境産業課 担当：田島  
電話：0495（72）1334  
土日祝日は、0495（72）1331

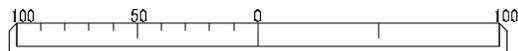
○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽  
電話：0495（25）1155

# 児玉総合運動公園の芝桜

開園時間：午前8時から午後9時



縮尺 1 : 3000



こつは た  
骨波田の藤

児玉33霊場31番札所、<sup>ちようせんじ</sup>長泉寺（大用山長泉寺）の境内にあるこの藤は、埼玉県の天然記念物に指定されており、樹齢650年と推定される木をはじめ、その他にも樹齢250年、350年といわれる古い木があります。

例年、4月下旬から5月中旬にかけて見頃となり、白や紫の見事な花を咲かせます。

藤棚の広さは、2,000㎡にもおよび、花房は1.5mもの長さに達するものもあります。



（藤のカーテンは圧巻）

花の見頃：4月下旬から5月中旬（※令和2年は例年より早まる予想）

開園時間：午前8時から午後6時

入園料：300円～600円（※開花状況により変動あり）

場所：長泉寺（本庄市児玉町高柳901）

交通：JR八高線 児玉駅より4.3km（徒歩50分・タクシー10分）

関越自動車道 本庄児玉ICより9.0km（車20分）

その他：トイレあり、駐車場あり（※大型バス駐車可能）

関連HP：<https://www.honjo-kanko.jp>

○添付資料 案内図 1部

問合せ先

○本件記事に関すること 経済環境部 支所環境産業課 担当：田島

電話：0495（72）1334

土日祝日は、0495（72）1331

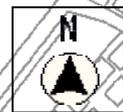
○広報全般に関すること 企画財政部

広報課 担当：鳥羽

電話：0495（25）1155

# 骨波田の藤

開園時間：午前8時から午後6時  
(ライトアップは無し)



骨波田の藤  
(長泉寺)  
児玉町高柳901

県道44号

本庄サーキット

至 長瀬

縮尺 1 : 3000

