

本庄市移住ガイドブックを作成しました

子育てに取り組む若い世代の移住を促進するため、本庄市移住ガイドブック「本庄で暮らす」を作成しました。

本庄市を『本庄駅エリア』『本庄早稲田駅エリア』『児玉駅エリア』の3つのエリアで紹介し、移住者へのインタビューや子育て支援の内容を掲載しているほか、移住者が気になる住宅取得価格の具体例やライフスタイルをイメージするときのデータなども掲載しています。



また、女性に手に取ってもらうことを想定し、柔らかなデザインとコンパクトなA5判サイズの冊子にしました。さらに移住支援金の制度の詳細や本市の魅力については、スマホから簡単にアクセスできるようにしてあります。

- 発行物：本庄市移住ガイドブック（1,000部作成、無料配付）
- 発行日：令和2年3月
- 仕様：A5判冊子、12頁フルカラー
- 配布場所：ふるさと回帰支援センター（東京交通会館内：東京都千代田区）市役所、市内の各駅、市内外の各種イベント会場等
- 発行者：本庄市

問合せ先

○本件に関する事及び広報全般に関する事

企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話：0495（25）1614

本庄市住まいる応援金を継続・実施します。

平成30年度から令和2年度までの3年間で事業実施を予定していた移住支援制度「本庄市住まいる応援金」については、その制度内容を一部見直すとともに期間を2年間延長し令和4年度まで実施します。

この応援金は、子育て世代の移住を促進することを目的に本市に転入し、住宅を取得した40歳以下の方を対象として最高43万円を交付する制度です。



（交付対象者の主な条件）

- 令和2年1月2日以降に本庄市内に初めて新築住宅または中古住宅を取得（住宅の所有者または配偶者が転入した日から起算して5年以内）し、所有権保存登記または所有権移転登記をしている。
- 住宅の所有者または配偶者が、住宅取得日に年齢40歳以下である。
- 住宅の所有者または配偶者が、平成27年1月2日以降に本庄市に転入している。

（交付額：最高43万円）

- 基本額 20万円
- 加算額

①住宅の所有者または配偶者が、申請時に本庄早稲田駅から定期券により新幹線で通勤している。	12万円
②所有者は、申請時に三世代の同居をしている。	5万円
③所有者または配偶者の親が、申請時に本庄市内に在住している。 または、申請時に生計を一にする中学生以下の子がいる。	2万円
④住宅は、市内に本社がある建築業者（市内の個人事業主を含む。）を元請として建築した。または、市内に本社がある建築業者（不動産業者）より住宅を取得した。	
⑤市内に本店または支店がある金融機関で住宅ローンを利用した。	

問合せ先

- 本件記事に関する事及び広報全般に関する事

企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話：0495（25）1614

スマホ決済アプリ「PayB（ペイビー）」の導入について

公金の支払いを口座振替にされていない市民の皆様が金融機関の窓口や市役所で直接支払いをしなくて済むスマホ決済アプリ「PayB（ペイビー）」を導入します。

PayBは、納付書のバーコードをスマートフォンやタブレット端末のカメラで読み取り、アプリに登録した預貯金口座から即時納付できるサービスです。インターネットバンキングの口座を持っていなくてもご利用いただけます。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するためにも、ご利用していただきたい制度です。



【納付できる税金等】

市県民税（普通徴収）、固定資産税（都市計画税含む）、軽自動車税種別割、国民健康保険税（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）、保育料・利用者負担額、水道料金、下水道使用料、農業集落排水使用料

【取扱金融機関】

埼玉りそな銀行、りそな銀行、武蔵野銀行、埼玉縣信用金庫、ゆうちょ銀行、みずほ銀行ほか
※登録可能な銀行口座、利用可能な時間帯は、PayBホームページ（<http://payb.jp/>）をご確認ください。

【利用方法】

- ①インターネット通信が可能なカメラ付きスマートフォンやタブレット端末に、取扱金融機関が提供するPayBアプリ（無料）をダウンロード
- ②氏名、生年月日、支払方法等を登録
- ③納付書のバーコードをカメラで読み取り、任意の暗証番号を入力
- ④支払い完了

【その他】

納付書にバーコードのないもの、バーコードが読み取れないもの、コンビニ利用期限を過ぎたもの、1枚の納付書の金額が30万円を超えるものは、取り扱いできません。

問合せ先

- 本件記事に関すること 総務部 収納課 担当：卜部 電話：0495（25）1181
○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽 電話：0495（25）1155

新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止及び緊急経済対策等について、本市の取組状況をまとめましたのでお知らせします。

【市民向け周知】

国の緊急事態宣言を受けて、不要不急の外出を控える周知を広報紙・市ホームページ・本庄ケーブルテレビ・防災行政無線などを活用して実施中。

【家計支援】

1. 国の特別定額給付金を所管する部署を設置（新規）
（企画財政部企画課内に特別定額給付金係：4月27日設置）
2. 国の住居確保給付金（現行制度の拡大）
（福祉部生活自立支援課）

【経済対策】

本庄市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策融資利子及び信用保証料補給事業
（4月16日FAXにて発表済）

【公共施設の休館】

行政施設以外の市民が利用する公共施設は、5月31日（金曜日）ないし6月1日（月曜日）まで休館。

※休館中の公共施設一覧は市ホームページをご覧ください。

【公共施設の衛生管理】

各課に机等消毒用塩素系の消毒液（次亜塩素酸水）を配置し定期的に清掃中。
各課の受付カウンター及び打ち合わせ用テーブルに飛沫防止用パーテーションを自作し設置済。

【市立小中学校】

市立小中学校は、5月6日（水）まで臨時休校。

【職員の取組】

出勤職員50%削減を目標とする職員の分散勤務の取組

1. 3日間の職務専念義務免除の付与による出勤日数の削減
2. 時差出勤の実施
3. 大会議室を利用した職場内テレワークの実施
4. 土曜日・日曜日の活用による職員勤務の分散の実施

問合せ先

○本件記事に関する事及び広報全般に関する事

企画財政部 広報課 担当：鳥羽

電話 0495（25）1155

イベント等の中止について

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、下記のイベントの開催を中止することが決定いたしました。

日 程	イベント名	発 表
令和2年7月 11日(土)・12日(日)	令和2年度本庄祇園まつり	本庄祇園まつり実行委員会
令和2年7月 19日(日)	こだま夏まつり	こだま祭り実行委員会
未定	市制施行15周年記念 花火大会	本庄市

問合せ先

○本庄祇園まつりに関すること

本庄市観光協会本庄支部（本庄市商工観光課内 担当：渡辺）

電話：0495（25）1174

○こだま夏まつりに関すること

経済環境部 支所環境産業課 担当：田島

平日 電話：0495（72）1334

土日祝日 電話：0495（72）1331

○市制施行15周年記念花火大会に関すること

本庄市観光協会本庄支部（本庄市商工観光課内 担当：中田）

電話：0495（25）1174

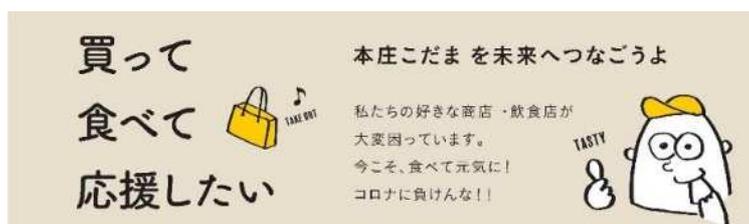
○広報全般に関すること

企画財政部 広報課 担当：鳥羽

電話：0495（25）1155

公民連携による飲食店応援プロジェクト

本庄市では、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受ける飲食店をまち全体で応援しています。市民の有志や商工会議所等によるテイクアウトやデリバリー情報を掲載したサイトが作成されているほか、市内のデザイナーによるポスター・チラシのPR用デザインの提供、市役所職員による率先したテイクアウトやデリバリーの利用など、まちの資産である飲食店を守るため、行政・民間・市民が一体となって動いています。



○テイクアウト情報掲載サイト（掲載情報随時募集中）

- ・ deli-to（デリト）
柴崎篤さん(株式会社マスタング)作成。本庄市・児玉郡内の飲食店を無料掲載。
- ・ がんばろう本庄 飲食店のおいしさそのまま届け
本庄商工会議所作成。掲載希望のあった会員事業所情報を掲載。
- ・ 児玉を元気に！児玉応援サイト！
児玉商工会作成。掲載希望のあった会員事業所情報を掲載。
- ・ 埼玉つうしん
埼玉つうしん作成。埼玉県北部等のテイクアウト情報を無料掲載。

○PR デザイン（無料提供・オープンデータ）

- ・「地元のお店で買い物するとどうなるの？」（添付資料）
大橋千賀耶さん(建築士・デザイナー)作成。
地元のお店で買い物する大切さを伝えている。
- ・「買って食べて応援したい」（バナーデザイン）
蓮良一さん（デザイナー）作成。

○行政

- ・ 市ホームページに上記サイト等を掲載
- ・ 職員向け庁内掲示板に上記サイト紹介と活用をお願いを掲載

○添付資料 PR用チラシ「地元のお店で買い物するとどうなるの？」 1部
問合せ先

○本件記事に関すること 経済環境部 商工観光課 担当：出牛
電話：0495（25）1175

○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話：0495（25）1155

地元のお店で 買い物すると どうなるの？

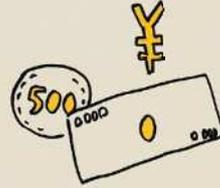


1. 自分の住んでいるまちにある
お店で買い物をする



2. 地元のお店の売上げが上がる
お店を続けることができる

3. 地元のお店の人が売上げをあげると
売上げたぶんの税金を
地元の自治体に納めます



4. その税金は私たちの暮らしにかえてきます

例えば
図書館・ごみ収集などの
公共サービスが維持できる

さらに
雇用・取引の増加
地域経済の成長・拡大
持続可能な魅力あるまちになる



? もしお金を使わなかったら…
市外にばかり流れると…

売上げダウンでお店を閉める

↓
納税減・社会保障費増

↓
公共サービスの維持が難しくなる

本庄こだま地域にある

このまちの大好きなごはんやさん、ずっと通いたい。ずっと残したい。
今、私たちにできることが、何かあるはず。

困った人はほっとけない。温かくて世話好きなこの地域の気質。
こんな時こそ、本領発揮といきましょう。

いつもおいしいごはんを食べさせてくれるあのお店に
こんな時こそ、お礼したい。

このまちのためにできること。
私にも、何かあるはず。

だから今こそ
買って
食べて
応援しよう！

子育て支援動画 お家で遊ぼうはにぽんひろば の配信について

本庄市子育て世代包括支援センターと市内児童センターでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために自宅で過ごしている親子に向けて、家庭で楽しめる遊びの紹介動画（名付けて「お家で遊ぼうはにぽんひろば」）を共同で作成し配信します。

併せて、子育ての相談窓口や感染防止のため手洗い方法を紹介しています。



あいさつの様子



ミニシアターの様子

家庭にすることが日常化する中でのストレスを少しでも解消し、育児を楽しむことに役立ててもらいたいと思い企画をしました。お子さんと一緒に家族で参加し、楽しみながら気持ちのリフレッシュや子どもの成長発達の促進を補うものになればと願っています。

○開始時期：4月24日（金）より動画配信

○放送時間：7～8分前後

○内 容：ふれあい遊び、リズム遊び、ミニシアター、工作、相談窓口案内、手洗い方法など。

○対 象：幼児とその家族

○そ の 他：すぐに参加できる遊びや身近なもので作れる工作を用意しました。はにぽんも一緒に参加しています。

※「お家で遊ぼうはにぽんひろば」は、家にいながらも休館となっている児童センター（つどいの広場）や子育て世代包括支援センターに遊びに来ているような雰囲気大切に職員が手作りで作成しています。

問合せ先

○本件記事に関すること 保健部 子育て支援課 担当：小原

電話：0495（25）1143

○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽

電話：0495（25）1155

高齢者の介護予防・健康維持動画の配信について

新型コロナウイルス感染拡大防止のために外出を自粛する高齢者の体力低下などが懸念されることから、市では本庄ケーブルテレビ株式会社と連携し、市民向けに介護予防・健康維持の動画を配信しています。

これらの動画は、ケーブルテレビで視聴できるほかにYouTube 本庄公式チャンネルや市ホームページでも視聴できます。



「はにとれ」教室の様子



「はにぼんお口の健康体操」

本庄市では高齢者の筋力維持・向上を目的として、65歳以上の高齢者を対象に「はにぼん筋カトレーニング（はにとれ）教室」を実施してきましたが、現在は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため中止にしているため、動画で配信することとしました。

また、「はにぼんお口の健康体操」は、しっかり噛んで飲み込む力を鍛える体操で、口腔機能の向上を目的として、本庄市児玉郡歯科医師会の考案のもと制作しました。継続して行うことで、体力や免疫力を向上させる効果が得られるため、感染症予防につながります。

○チャンネル：本庄ケーブルテレビ市民第二(101ch) 現在放映中

○放送時間：

【はにぼん筋カトレーニング（はにとれ）】

毎日 10：30～11：00／15：30～16：00

【はにぼんお口の健康体操】

毎日 11：30～11：40／16：30～16：40

○添付資料 はにぼんお口の健康体操 1部

問合せ先

○本件記事に関すること 福祉部 介護保険課 担当：菊池 山口
電話：0495（25）1722

○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話：0495（25）1155

『はにぽんお口の健康体操』

1. 準備

姿勢を整えます。

足は肩幅にしてしっかり床に着け、背筋を伸ばして肩の力を抜きます。

2. あ・い・う・べ～体操 写真①②③④

あ・い・う・べ～ とはっきり発音します。

[あ]…口を大きく開けて

[い]…唇をなるべく横にひっぱるように
力を入れて

[う]…口をできるだけとがらせて

[べ～]…べろをなるべく前に出して

[え～]と発音します。



3 回繰り返します。

3. べろまわし体操 写真⑤

唇を閉じたままべろを唇の裏に強く押し当てます。

べろをしっかり押し当てたままゆっくり右回りに

5 回まわします。

左回りに 5 回まわします。

2 セット行います。



4. 鼻で深呼吸体操 写真⑥⑦⑧⑨

おしゃぶりを口に入れ、姿勢を正します。

おしゃぶりを前歯で噛まないように、唇とべろで
支えてください。

おしゃぶりのない場合は唇を閉じてべろをしっかり
上あごに押し付けたままにして体操します。



鼻で呼吸し、1回つばを飲み込みます。
両手を挙げながら胸を大きく開くようにして鼻から息を吸いこみます。
両手をゆっくりとおろしながら鼻から息を吐き、胸をすぼめるようにして最後まで息を吐ききります。

3回繰り返します。



5. 唾でうるおい体操 写真⑩⑪

唾液腺をマッサージして口を潤します。
両手の親指をあごの下に当て、そのまま手のひらを頬に添えます。
親指を押し上げて手のひらを回すように頬もマッサージします。
唾が溜まったら、意識してしっかりごっくんと飲み込みます。

5回まわして2セット行います。



6. 吸いつき飲み込み体操 写真⑫

おしゃぶりをべろでつぶす様にして唇にも力を入れて強く吸います。
このとき唾を自然に飲み込みたくなったら、ごっくんとしっかり飲み込みます。
前歯でおしゃぶりを噛まないように気を付けます。

5回吸って2セット行います。



7. ほほえみ深呼吸 写真⑬

おしゃぶりを口からはずして今一度姿勢を正し、ほほえみながら鼻で深呼吸します。



ほんじょうマスクバンクの取り組みについて

新型コロナウイルス感染症の拡大により、マスクの入手が困難な状態が続いています。

本市では、ほんじょうマスクバンクを開設し、市民の皆様から手作りマスク等の寄付を受け付けます。

善意でいただいたマスクは、妊産婦や高齢者、障害をお持ちの方でマスクを必要としている方々に責任を持って大切にお届けいたします。

○期 間：令和2年4月24日(金)～令和2年5月29日(金)

○受付場所：本庄市役所地域福祉課、本庄市社会福祉協議会

○内 容：手作りマスク等の寄付の受け取り及びマスクの配布

○添付資料 案内チラシ 1部

問合せ先

- 本件記事に関すること 福祉部 地域福祉課 担当：船樹
電話：0495（25）1142
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽
電話：0495（25）1155

ほんじょう マスクバンク

～つなごう！こころの助け合い
地域のちから 第1弾～

ほんじょうマスクバンクでは、市民の皆様から、手作りマスク等の寄付を受け付けております。善意でいただいたマスクは、必要としている方たちに、責任を持って大切にお届けいたします。

新型コロナウイルス感染拡大の終息に向け、地域で力を合わせて、助け合いの輪を広げていきましょう。



本庄市マスコット
はにぼん

○ご提供いただきたいもの

① 手作りマスク

形状は、立体型・平型もしくはプリーツタイプ

サイズは、縦9cm×横17cmを目安

② 未使用布マスク

③ ご家庭で不要となっている、ガーゼ・さらし・手ぬぐい
ゴムなどマスク作りの素材となるもの

○開設期間 令和2年4月24日（金）～5月29日（金）



※詳細は、市又は社協ホームページ
をご覧ください。

○マスクの配布対象者（予定）

以下の方でマスクの入手が困難でご希望される方

- ① 妊婦・産婦（1歳未満のお子様のお母様）
- ② 65歳以上の一人暮らしの方または、70歳以上のみの世帯の方で、介護認定を受けている方または高齢者世帯等安否確認事業の対象となっている方
- ③ 障害者手帳（1・2・3級）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（1・2級）の交付を受けている方

本庄市地域福祉課

☎ 25-1142 / FAX 23-1963

本庄市社会福祉協議会

☎ 24-2755 / FAX 21-5516