

## 本庄オータム・ウォーク 2021 の開催について

本市では、「市民一人1スポーツ」実現に向けた取り組みの一つとして、誰でも気軽にできるウォーキングを推進しており、ウォーキングを始めるきっかけづくりとして、ウォーキングイベント「本庄オータム・ウォーク 2021」を開催します。

オータム・ウォークは、秋の3ヶ月間に、好きな時間・好きな場所を歩いて、その歩数を記録するイベントです。申込は不要で、市内各所にて配布している記録シートを使用して参加できます。

期間終了後、記入した記録シートを提出していただいた方の中から抽選で景品をプレゼントします。

また、イベント開催期間中、毎月1回「秋のウォーキング教室」を開催する予定です。

実施期間：9月1日（水）～11月30日（火）

対象：市内在住・在勤・在学者

参加費：無料

定員：なし

申込：不要

参加方法：8月18日（水）より、本庄市内各公共施設にて記録シートを配布します。

提出期間：令和3年12月1日（水）～令和4年1月31日（月）  
（平日8：30～17：15）

提出場所：本庄市役所スポーツ推進課  
児玉総合支所支所市民福祉課

○添付資料 記録シート  
開催報告書（昨年度開催したもの）

問合せ先

- 本件記事に関すること 教育委員会事務局 スポーツ推進課 担当：鈴木  
電話 0495（25）1152
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：鳥羽  
電話 0495（25）1155

## 本庄オータム・ウォーク2020 開催報告書

1. 実施期間 令和2年9月1日（土）から11月30日（月）の3ヶ月間
2. 内 容 ウォーキングをはじめる“きっかけ”づくりとして、本庄ウォーキングマップを活用したウォーキングイベントを開催。  
秋の3ヶ月間に、各自がそれぞれ自分にあった目標を設定し、好きな時間・場所を歩く形式のイベント。  
申込不要とし、市内各所で配布した記録シートに歩数等を記録することで参加できる。  
実施期間終了後、記録シートを提出した方に参加賞をプレゼント。

3. 参加者 1,236人（=記録シート配布数）（前年度208人）

4. 提出者 167人

### 【内訳】

男女別人数	男性：62人(37%)	女性：105人(63%)
参加回数別人数	初めて：82人(49%)	4回目：14人(8%)
	2回目：24人(15%)	5回目：14人(8%)
	3回目：27人(16%)	6回目：6人(4%)
年代別人数	～19歳：1人(1%)	50代：9人(5%)
	20代：0人	60代：65人(39%)
	30代：3人(2%)	70代：72人(43%)
	40代：8人(4%)	80歳～：9人(6%)

4. 参加費 無料

5. 定員 なし

6. 広報 広報8月1日号、市長定例記者会見（8月25日）

7. 経費 102,080円（健康づくり啓発事業）

### 【内訳】

- ・記録シート作成 40,700円
  - ・参加賞作成 61,380円
- （タオル&ペットボトルホルダー（360個））

8. 実施結果	参加者数	1, 236人 (前年度参加人数208人)
	(=記録シート配布数	1, 236枚)
	記録シート提出者数	167人 (前年度139人)

## 9. その他

- ・申込を不要とし、市内各所に記録シートを設置、昨年同様に民生児童委員の方々へ配布を依頼するなど、様々な機会にて配布をしたところ、合計1, 236枚を配布することができた。
- ・記録シート提出者は167人となり、昨年度と比較して微増となった。
- ・チラシやポスターを作成せず、広報への掲載と市長定例記者会見のみでの周知としたが、配布数や初めて参加した方が全体の約5割を占めていたことから、周知については十分であったと考えられる。
- ・「中山道69次紙上ウォークラリー」は昨年同様好評だった。今年度で2年目となったが、今年度初参加の方も多くいたため、次年度へ継続するか新しいものを企画するかは要検討とする。
- ・提出者の約8割が6、70代であったため、ターゲットとしているアクティブシニア層への周知方法、記録シートのデザイン等は有効であったと考えられる。
- ・参加賞として配布したタオル&ペットボトルホルダーは、ウォーキングに役立つグッズとして購入したが、提出者に配布した際の印象としては概ね好評だったように感じた。
- ・今年度は10コース達成者への追加のプレゼントなどは行わなかったが、参加者の方は自ら目標を立て、その目標に向けて意識的にウォーキングに取り組んでいる印象だった。今後も継続して当イベントの周知を図り、市民のウォーキングへの関心、意欲を高め、参加者を増やすことで市民のウォーキング習慣化につながるような企画としていきたい。