

認知症普及啓発イベント「オレンジウィーク in ほんじょう
認知症の人と家族にやさしい地域を目指して」を開催します。

９月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症普及啓発イベントを開催します。

この事業は、認知症についてより多くの人に関心を持ち、ちょっとした手助けや寄り添うこと、地域のつながり、支え合うことの大切さを一人一人が考えることで「認知症の人と家族にやさしい地域（社会）」の実現を目指すものです。

本市の認知症関連事業等に関わる専門職や市民ボランティア（キャラバン・メイト、認知症サポーター）、介護保険事業所をはじめとする関係機関、庁内の関係課と連携・協働して開催します。

○認知症普及啓発イベント

テーマ オレンジウィーク in ほんじょう

認知症の人と家族にやさしい地域を目指して

期間：令和４年９月１３日（火）～１７日（土）

会場：本庄市役所市民ホール/早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター/
はにぼんプラザ/セルディ/本庄市立図書館

内容：認知症に関するパネルや認知症の人の創作品等の展示

認知症相談・成年後見相談

講演会・報告会（医師、歯科医師、薬剤師、理学療法士による講演会、
生活支援体制整備事業の報告）

体験コーナー（骨強度測定、ストレッチ、ウォーキング、簡単筋トレ）

ものづくり体験（ミニアレンジメント、たわし作り、デコパージュ石けん作り）

出張オレンジカフェ

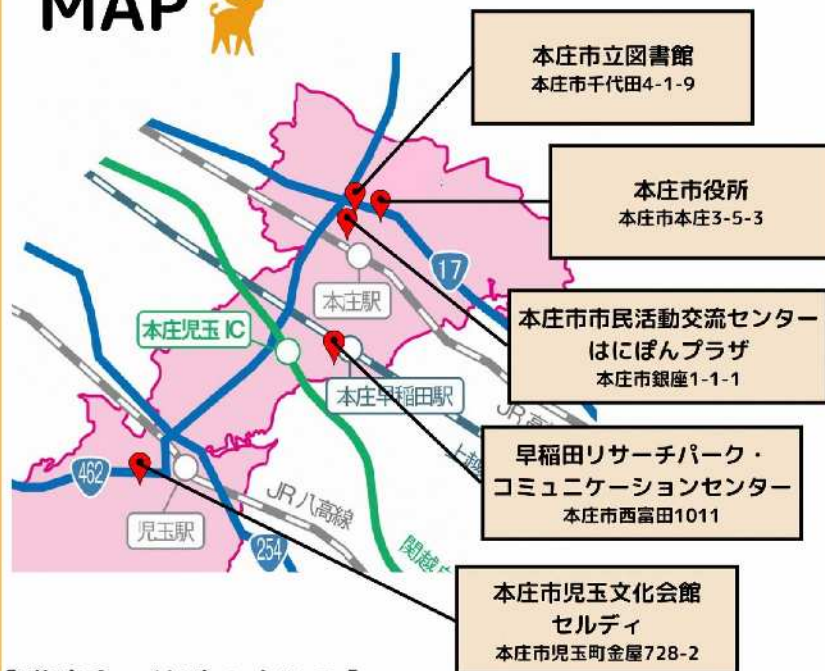
○添付資料

認知症普及啓発イベントチラシ（１枚）

問合せ先

○本件記事に関すること 福祉部 介護保険課 高齢者包括支援係 担当：山口・野原
電話 ０４９５（２５）１７２２

MAP



【講演会・体験の申込み】

8月18日（木）から ※参加費無料
本庄市役所介護保険課 ☎0495-25-1722

【お問い合わせ先】

本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会 ☎0495-22-7088
本庄東地域包括支援センター安誠園 ☎0495-22-6262
本庄南地域包括支援センターシャローム ☎0495-23-9580
児玉地域包括支援センター ☎0495-73-1545
本庄市役所介護保険課 ☎0495-25-1722



認知症普及啓発イベント



オレンジウィークinほんじょう 認知症の人と家族にやさしい地域を目指して

令和4年 9月13日(火)～17日(土)

会場：本庄市役所／早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター／セルディ 他

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。認知症について知り、ちょっとした手助けや寄り添うこと、人とのつながりや支え合うことの大切さを考えてみませんか。

作品展示

認知症に関するパネルや創作品の展示を行います。

会場：市役所市民ホール／セルディ

日時：9月13日(火)～9月16日(金) 9:00～16:00

※セルディは13日(火)13:00～

期間中、
はにぼんプラザ大階段にて、

**オレンジ
ドレスアップ**

を実施！

大階段が、認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色の装飾で彩られます！

※新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願いします。

この他にも、イベント盛りだくさん！チェックしてね⇒

講演会・報告会

要申込

定員：70人
会場：早稲田リサーチパーク

「住民同士の支え合い活動報告 ～みんなで支えあい、 笑顔あふれる本庄市～」

地域の支え合いやつながりについて、考えてみませんか。

日時：9月13日(火)
13:30～15:00

活動発表者：生活支援
コーディネーター

「認知症の人のおくすりと 服薬管理のポイント」

認知症のお薬や管理の工夫など、
お話しします。

日時：9月15日(木)
13:30～15:00

講師：薬剤師
林 勇毅氏

「認知症の人を介護する家族の 気持ちとポジティブ日記の紹介」

介護が少し楽になる、そんなお話
です。

日時：9月16日(金)
10:00～11:30

講師：理学療法士
藤生 大我氏

「お口の健康～元気の秘訣は口腔ケアから～」

認知症と口腔ケアの関係についてお話しします。

日時：9月16日(金) 13:30～14:30
講師：春山歯科医院 春山 親弘氏

「認知症の人と家族に寄り添う医療 ～医師に聞きたい医療のこと～」

ちょっとした疑問や家族が困った時の相談
方法など、聞いてみませんか。

日時：9月17日(土)
14:00～15:30

講師：彩北病院
大野 元彦氏

映画上映

要申込

「ばあばは、だいじょうぶ」

日時：9月17日(土) 10:00～11:40
会場：早稲田リサーチパーク



敬老の日特別企画 おはなし会／書籍紹介

認知症のお話と絵本の読み聞かせ

日時：9月17日(土)
11:00～30分程度
対象：小学生とその家族
会場：本庄市立図書館

◆本庄市立図書館では、認知症に関連する
書籍の紹介をしています。
お子様と一緒にぜひご来館ください。

申込不要



出張

オレンジカフェ

ふらっと寄ってみませんか？

①はにぼんプラザ会場 ②セルディ会場
日時：9月13日(火) 日時：9月16日(金)
13:30～15:30 13:30～15:30

◆オレンジカフェってなに？
認知症の本人や家族、関係者の方など、どなたも
ご参加いただけます。お茶を飲みながらホッと一息
してみませんか。

申込不要

認知症相談

グループホーム職員や地域包括支援
センター職員等が相談に応じます。
お気軽にご相談ください。

会場：市役所市民ホール／セルディ
日時：9月13日(火)～16日(金)
10:00～12:00／13:00～15:00
※セルディ13日(火)は13:00～

成年後見相談

本庄市成年後見サポートセンター
(社協)の職員が相談に応じます。
お気軽にご相談ください。

会場：セルディ
日時：9月16日(金)
13:00～15:00



自宅でかんたん！ストレッチ

家に帰ってすぐできる、簡単ストレッチ方法を
楽しく体験します。

日時：9月14日(水) 13:30～14:30
会場：セルディ
講師：本庄市スポーツ推進委員
小暮 純一氏
持ち物：飲み物、タオル



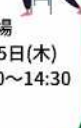
申込不要

自宅でかんたん！ながら筋トレ

ずぼらなあなたでも、今日からおうちで
筋トレ介護予防！

①はにぼんプラザ会場 ②セルディ会場
日時：9月14日(水) 日時：9月15日(木)
13:30～14:30 13:30～14:30

講師：アンダンテ 清水 洋子氏
持ち物：飲み物、タオル



シニアの ウォーキングワンポイント

散歩とウォーキングの違いを知って、正しく健康
に歩くためのワンポイントを体験します。

日時：9月15日(木) 13:30～14:30
会場：はにぼんプラザ
講師：本庄市スポーツ推進委員
小暮 純一氏
持ち物：飲み物、タオル

骨強度測定

骨の健康、見直しませんか？
数分で骨強度簡単チェック！！



日時：①9月15日(木) ②9月16日(金)
11:00～12:00 13:00～14:00
③9月17日(土)
13:00～14:00

当日開始30分前から整理券を配布します。
会場：①③早稲田リサーチパーク ②セルディ
協力：あんしん看護園

知る
予防する
体験する
つながる

～やさしく寄り添い、つながり、未来へつむぐ～

かんたん！ 麻ひもたわしづくり

麻ひもを使って、指あみでたわしを作ります。
自然素材でエコにもなります。

日時：9月15日(木) 10:30～11:00
会場：早稲田リサーチパーク
講師：設楽 みゆき氏
定員：15名 (先着順)



要申込

季節のお花で ミニアレンジメント

要申込

普段の生活の中に、ちょっとお花を
飾ってみる。それだけで、心がスッ
と落ち着きます。
そんな体験してみませんか。

日時：9月13日(火)
10:30～11:30

会場：早稲田リサーチパーク
講師：solFlows 大澤氏
定員：10名 (先着順)



すてきに变身！ デコパージュせっけん

要申込

せっけん好きな柄の紙ナプキンを貼ると…
すてきなデコパージュせっけんに大変身！！

日時：9月17日(土) 13:00～13:30
会場：早稲田リサーチパーク
講師：宮里 亮子氏
定員：15名 (先着順)



※早稲田リサーチパークは、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターの略です