

本庄オータム・ウォーク 2022 の開催について

本市では、「市民一人１スポーツ」実現に向けた取り組みの一つとして、誰でも気軽にできるウォーキングを推進しており、ウォーキングを始めるきっかけづくりとして、ウォーキングイベント「本庄オータム・ウォーク 2022」を開催します。

オータム・ウォークは、秋の３ヶ月間に、好きな時間・好きな場所を歩いて、その歩数を記録するイベントです。申込は不要で、市内各所にて配布している記録シートを使用して参加できます。期間終了後、記入した記録シートを提出していただいた方の中から抽選で本庄餅を使用した景品などをプレゼントします。今年は提出場所に、はにぼんプラザや保健センターなどが追加され、より参加しやすくなりました。

また、イベント開催期間中、毎月１回「秋のウォーキング教室」を開催する予定です。

実施期間：令和４年９月１日（木）～１１月３０日（水）

対 象：どなたでも 参加費：無料 定員：なし 申込：不要

参加方法：令和４年８月１８日（木）より、本庄市内各公共施設にて配布する記録シートを使用し９～１１月の３ヶ月間、ウォーキングの記録をつけることでイベントに参加できます。その後、記録シートを提出場所に提出することで豪華景品の当たる抽選に参加することができます。

配布期間：令和４年８月１８日（木）～１１月３０日（水）

配布場所：本庄市役所４階スポーツ推進課、カミケンシルクドーム、武道館、はにぼんプラザ、保健センター、本庄市インフォメーションセンター（本庄駅）、本庄早稲田リサーチパーク、本庄早稲田の杜ミュージアム、本庄早稲田駅自由通路、ベイスアワールドスポーツ本庄早稲田ゲート店、児玉総合支所１階支所市民福祉課、エコーピア、観光農業センター、各公民館

提出期間：令和４年１２月１日（木）～令和５年１月３１日（火）

提出場所：本庄市役所４階スポーツ推進課、カミケンシルクドーム、武道館、はにぼんプラザ、保健センター、本庄市インフォメーションセンター（本庄駅）、本庄早稲田の杜ミュージアム、児玉総合支所１階支所市民福祉課、エコーピア、観光農業センター、各公民館

○添付資料 記録シート １部

開催報告書（昨年度開催したもの） １部

問合せ先

○本件記事に関すること 教育委員会事務局 スポーツ推進課 担当：鈴木
電話 ０４９５（２５）１１５２

本庄オータム*ウォーク 2022

開催期間の3ヶ月間、自分の好きな場所を自由にウォーキングし、その歩数や時間を記録シートに記入します。
イベント終了後、提出期間内に下記の受付場所に提出すると提出した方の中から抽選で景品が当たります。

開催
期間

2022年 9月1日(木)～11月30日(水)まで

提出
期間

2022年12月1日(木)～2023年1月31日(火)まで

提出
場所

- カミケンシルクドーム ● エコーピア ● はにぼんプラザ
- 観光農業センター ● インフォメーションセンター(本庄駅)
- 早稲田の杜ミュージアム ● 武道館 ● 各公民館 ● 保健センター
- 本庄市役所4階 スポーツ推進課 ● 児玉総合支所1階 支所市民福祉課



●景品について

※抽選景品の色はお選びいただけません。

A賞、B賞、どちらかを選んで抽選に参加していただきます。

本庄を歩いて「本庄の伝統工芸品」を当てよう！

ハズレでもWチャンスで
当選チャンス2倍！



キャスケット帽(婦人用ワンサイズ)



三つ折りコンパクト財布



トートバッグ

A、B賞は本庄市の誇る伝統工芸織物「本庄紬」を使用した日常使いのおしゃれなアクセサリ。
日本の伝統工芸を時代にマッチした作品へ生まれ変わらせる「Atelier DEMETAN(アトリエデメタン)」
の商品です。

A、B賞に当選しなかった方の中から抽選で
はにぼんグッズでおなじみの「まるまん堂」
オリジナルトートバッグが当たります！

注意事項

- 記録シートは原本をそのままお預かりしますので、コピーが必要な場合はご自身でお取りください。
- 景品が当選した方には商品を郵送で送付させていただきます。
ご住所、お名前、お電話番号はお書き間違えのないようご注意ください。
- 提出期間後に提出された場合は抽選の対象となりません。
- 提出期間後でもはにぼんチャレンジのポイントのみ交付することができます。
ポイントの交換は2023年3月22日まで、スポーツ推進課、支所市民福祉課、保険課の窓口でのみ受付します。

今年もやります！
秋のウォーキング教室

9、10、11月のそれぞれ下旬に合計3回開催予定です。
参加には申込が必要になります。
※詳しくは広報ほんじょうをご覧ください。



本庄オータム*ウォーク 2022

はにぼんチャレンジ対象事業

記録シート

明日も歩こう。

提出場所が増えました！

※詳細は裏面をご覧ください

開催期間

2022年

参加無料・定員なし

9月1日 木 ▶ 11月30日 水

記録シート

提出期間

2023年
12月1日 木 ▶ 1月31日 火

問合せ先

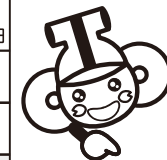
本庄市教育委員会スポーツ推進課(本庄市役所4階)
電話 0495(25)1152(平日 8:30~17:15)

9月	歩数 	メモ     
9/ 1	歩	
9/ 2	歩	
9/ 3	歩	
9/ 4	歩	
9/ 5	歩	
9/ 6	歩	
9/ 7	歩	
9/ 8	歩	
9/ 9	歩	
9/ 10	歩	中秋の名月
9/ 11	歩	
9/ 12	歩	
9/ 13	歩	
9/ 14	歩	
9/ 15	歩	
9/ 16	歩	
9/ 17	歩	
9/ 18	歩	
9/ 19	歩	敬老の日
9/ 20	歩	
9/ 21	歩	
9/ 22	歩	
9/ 23	歩	秋分の日
9/ 24	歩	
9/ 25	歩	
9/ 26	歩	
9/ 27	歩	
9/ 28	歩	
9/ 29	歩	
9/ 30	歩	
月計		歩

10月	歩 数 	メモ     
10/1	歩	
10/2	歩	
10/3	歩	
10/4	歩	
10/5	歩	
10/6	歩	
10/7	歩	
10/8	歩	
10/9	歩	
10/10	歩	スポーツの日
10/11	歩	
10/12	歩	
10/13	歩	
10/14	歩	
10/15	歩	
10/16	歩	
10/17	歩	
10/18	歩	
10/19	歩	
10/20	歩	
10/21	歩	
10/22	歩	
10/23	歩	
10/24	歩	
10/25	歩	
10/26	歩	
10/27	歩	
10/28	歩	
10/29	歩	
10/30	歩	
10/31	歩	
月計		歩

11月	歩数	メモ
11/1	歩	
11/2	歩	
11/3	歩	文化の日
11/4	歩	
11/5	歩	
11/6	歩	
11/7	歩	
11/8	歩	
11/9	歩	
11/10	歩	
11/11	歩	
11/12	歩	
11/13	歩	
11/14	歩	
11/15	歩	
11/16	歩	
11/17	歩	
11/18	歩	
11/19	歩	
11/20	歩	
11/21	歩	
11/22	歩	
11/23	歩	勤労感謝の日
11/24	歩	
11/25	歩	
11/26	歩	
11/27	歩	
11/28	歩	
11/29	歩	
11/30	歩	
月計		

3ヶ月の目標



◎チェックして成果を確認しよう！

数字に○をつけてね♪

○目標は達成できましたか？

できた どちらともいえない できなかった

5 4 3 2 1

○楽しくウォーキングできましたか？

できた どちらともいえない できなかった

5 4 3 2 1

○体調に変化はありましたか？

あった どちらともいえない なかった

5 4 3 2 1

○来年も参加していただけますか？

参加したい どちらともいえない 参加したくない

5 4 3 2 1

ご意見、ご感想など

$$\left(\begin{array}{c} \\ \\ \\ \end{array} \right)$$

ありがとうございました！

ふりがな
お名前 (歳)

住 所

電話番号



3ヶ月合計

希望する賞品
(どれかお選びください)

A

B

步

※景品については裏表紙をご覧ください。

本庄オートム・ウォーク 2021 開催報告書

1. 実施期間 令和3年9月1日（水）から11月30日（火）の3ヶ月間
2. 内 容 ウォーキングをはじめる“きっかけ”づくりとして、本庄ウォーキングマップを活用したウォーキングイベントを開催。
秋の3ヶ月間に、各自がそれぞれ自分にあった目標を設定し、好きな時間・場所を歩く形式のイベント。
申込不要とし、市内各所で配布した記録シートに歩数等を記録することで参加できる。
実施期間終了後、記録シートを提出した方に参加賞をプレゼント。提出した方の中から抽選で景品をプレゼント。

3. 参 加 者 2, 9 6 6 人（＝記録シート配布数）（前年度1, 2 3 6 人）

4. 提 出 者 1 9 1 人（前年度1 6 7 人）

【内訳】※詳細は別紙「集計結果」参照

男女別人数	男性：7 0 人(3 7 %)	女性：1 2 1 人(6 3 %)
参加回数別人数	初めて：8 0 人(4 2 %)	4回目：1 4 人(7 %)
	2回目：5 0 人(2 6 %)	5回目：1 3 人(7 %)
	3回目：1 9 人(1 0 %)	6回以上：1 5 人(8 %)
年代別人数	～1 9 歳：0 人	5 0 代：1 1 人(6 %)
	2 0 代：1 人(1 %)	6 0 代：6 4 人(3 4 %)
	3 0 代：7 人(4 %)	7 0 代：8 0 人(4 2 %)
	4 0 代：1 5 人(8 %)	8 0 歳以上：1 2 人(7 %)

5. 参 加 費 無料

6. 定 員 なし

7. 広 報 広報8月1日号、市長定例記者会見（8月25日）

8. 経 費 1 8 0, 2 0 0 円（健康づくり啓発事業）

【内訳】

・記録シート作成	4 1, 8 0 0 円
・参加賞作成（ピンバッジ3 0 0 個）	5 9, 4 0 0 円
・抽選用景品①（エコバッグ3 0 個）	5 4, 0 0 0 円
・抽選用景品②（カードケース1 0 個）	2 5, 0 0 0 円

9. そ の 他

- ・昨年度に引き続き、申込を不要とし市内各所にて記録シートを設置、配布、また民生児童委員の方々へ配布を依頼するなどして配布したところ、昨年度配布数を大きく上回る2,966枚を配布することができた。
- ・記録シート提出者は191人となり、前年度と比較して24人増となった。
- ・昨年同様、チラシやポスターを作成せず、広報への掲載と市長定例記者会見のみでの周知としたが、配布数は大きく増加し、初めて記録シートを提出した方が全体の約4割であったことから、広報等の周知はもちろん市内各所に設置することの効果を感じられる結果となった。
- ・今年度初めて、提出した方に抽選で景品を差し上げる企画を実施した。景品には本庄市産の手工芸品を選定したところ、概ね好評であったが、一部の参加者からは生活消耗品（タオルや洗剤等）を望む声も聞かれた。
- ・参加賞として配布したオリジナルピンバッジは、今後毎年デザインを変えて作成し、コレクションとして集めることができるもの、という意図で作成したが、あまり感触がよくなかったため、次年度以降、再度検討が必要と考えられる。
- ・提出者の7割以上が6、70代となり、例年同様アクティブシニア層の参加が多くなっていたが、3、40代の参加者が昨年度と比較して倍増した。