

第６回本庄市「得する街のゼミナール（本庄まちゼミ）」開催

商業の活性化と各商店のファンづくり等を目的に、６回目となる本庄まちゼミを開催します。本庄まちゼミとは、バリエーション豊かな本庄のお店の方が講師となり、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる、少人数制のミニ講座です。お店の人と仲良くなって、「本庄のとおき」を学ぶことができます。



- 開催日時：令和４年１０月１日（土）～３１日（月）
- 申込受付：令和４年９月９日（金）～（各実施店舗へ直接申込）
- 会場：各開催場所（パンフレット参照）
- 内容：飲食店・小売店などバリエーション豊かな３０店舗３３講座
- その他：受講料無料（材料費別途）



▲ホームページ



▲Facebook ページ



▲YouTube

○添付資料

- ・第６回本庄まちゼミパンフレット １部

問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄まちゼミ実行委員会（本庄商工会議所内）
 - 担当：森村・細野・下村 電話：０４９５（２２）５２４１
 - 経済環境部 商工観光課 担当：出牛
 - 電話：０４９５（２５）１１７５



Studio Andante

スタジオ アンダンテ

所在地
連絡先
Eメール
HP
利用時間

埼玉県本庄市寿1丁目25-13 王道ビル3(1階)
090-8802-6650
cwwhisn-andante@yahoo.co.jp
https://std-andante.amebaownd.com/
月曜日～土曜日
10:00～12:00 14:00～21:00
土曜日 19:00まで
日曜日・祝日
(臨時休業や変更はHP等をご覧下さい)



豊かで健康的な生活をおくれる
面からトレーニングマシン
初回体験無料！
MAP

フリマ

ハイクラス

FURIMA HIGH CLASS

同業者が売りに来る高価買取店



金ゴロコチ



お酒



ブランド品

上記以外も高価買取！詳細はHPをご覧ください。

0120-078-730

営業時間 10:00～19:00 月曜定休日

大好評！LINE査定始めました、
詳しくは右QRのHPからどうぞ。





商店会マーケット

2022.10.23.sun 10:00~15:00

会場：はにぼんプラザ及び北海亭駐車場



GOGO HALLOWEEN !! 2022

仮装/バレード
各種ステージなど



商店会マーケット最新情報はQRコードからご確認ください

申込受付
9/9 金
開始

第6回 開催期間 2022 10/1 土 ~ 31 月

『得する街のゼミナール（通称：まちゼミ）』とは、お店の方が講師となり、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる、少人数制のミニ講座です。お店の人と仲良くなって、「本庄のとおておき」を学びましょう！

※ 9月8日以前の受付はできません。

本	庄
ま	ち
ぜ	み

参加までの流れ

STEP1 選ぶ
受講したい講座をお選びください。
※希望の講座をいくつでも受講可能です。

●=グルメ ●=生活 ●=カルチャー
●=美容・健康 ●=その他

STEP2 申込み
講座の連絡先へ直接電話またはメールなどにて受付時間内にお申込みください。
メールの場合は、お名前 / 年齢 / 電話番号 / 参加人数 / 参加希望日時を忘れずに記載ください。

STEP3 参加する
当日、直接会場までお越しください。
材料費等がかかる場合は、当日現金にてお支払いください。
※お車で会場に行く方は、駐車場有無等の事前確認をお願いします。

① かんたん！煮魚作りのコツ

試食付きで納得。プロの要技で美味しいうかが作れちゃう。



10/15 土	14:30 - 15:30
10/16 日	14:30 - 15:30
10/23 日	14:30 - 15:30

定員 各回 4名 **持物** 筆記用具 **講師** 長谷川 清一
対象 特になし
会場 自店舗 **材料費** 500円

せいわ **酒舗アライ** **ダイニング恩むすび**

受付 11:00～21:00（月曜定休） **受付** 9:00～19:00（定休日なし） **受付** 10:00～17:00（水曜定休）

住所 本市市若泉1-6-12 **住所** 本市市中央1-2-21 **住所** 本市市銀座1-9-23ディアレストテナントC

② 土着品種ワインを楽しもう

世界に1万種ともいわれるブドウ品種。マイナーでも思わぬ魅力がいっぱいなので、おススメをいろいろ試飲します。



10/6 木	14:00 - 15:00
10/7 金	14:00 - 15:00
10/8 土	14:00 - 15:00

定員 各回 4名 **持物** 特になし **講師** 新井 千奈美
対象 お酒が飲める成人の方（アルコール苦手の方はご遠慮ください）
会場 自店舗 **材料費** 1000円

③ 手作りで作ったおむすび食べよう

自分で作ったおむすびを食べたり、好きな具材を持ち寄ってのおむすび体験しませんか？

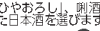


10/15 土	11:00 - 12:00
10/22 土	11:00 - 12:00
10/29 土	11:00 - 12:00

定員 各回 4名 **持物** 特になし **講師** 廣川 高崇
対象 特になし
会場 自店舗 **材料費** 無料

4 全国、美味しい日本酒選びの旅

秋に出発される「ひやわろし」。美酒を通して、食卓を豊かにするため目印にあった日本酒を選びます。



10/12 水	14:00 - 15:30
10/19 水	14:00 - 15:30

定員 各回 4名 **持物** 特になし **講師** 川瀬 史孝

対象 20 歳以上の方。試飲を致しますのでお車での来店はご遠慮ください **会場** 自店舗 **材料費** 500 円

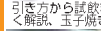
こめ吉商店 **0495-22-5258**

受付 10:00 ~ 19:00 (日曜定休)

住所 本庄市千代田1-4-27 **FAX** 0495-24-5057
futty.418.1973@icloud.com

5 美味しい出汁と玉子焼き

引き方から試飲まで、密石料理で提供される出汁を分かりやすく解説、玉子焼きは体験です!!



10/5 水	15:30 - 16:45
10/12 水	15:30 - 16:45
10/19 水	15:30 - 16:45

定員 各回 4名 **持物** エプロン、タタリ **講師** 黒岩 守

対象 特になし

会場 自店舗 **材料費** 500 円

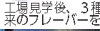
和食レストラン えん **0495-24-6017**

受付 10:00 ~ 15:00 (月曜定休)

住所 本庄市北堀1422-3本庄市民文化会館内

6 ビールのテイasting&工場見学

工場見学後、3種類のビールのテイastingを行い、原料のブレンドを体験してもらいます。



10/12 水	16:00 - 17:00
10/13 木	16:00 - 17:00
10/16 日	16:00 - 17:00

定員 各回 4名 **持物** 特になし **講師** 中田 翔

対象 満 20 歳以上 (飲酒を伴います)

会場 自店舗 **材料費** 1000 円

本庄銀座ビルワリー **090-1767-3300**

受付 14:00 ~ 22:00 (月曜、火曜定休)

住所 本庄市銀座1-9-23

7

ビールの原料ホップって何だろう

クラフトビールの特徴ともなっているホップの実験、体験します(ビールの試飲になります)

10/1

土

11:00 - 12:00

10/1

火

13:15 - 14:15

10/4

火

11:00 - 12:00

定員

各回 4名

対象

20歳以上

会場

酒舗アライ

材料費

600円

HopGard Brewing

070-8403-0713

受付

12:00 ~ 16:00 (不定休)

住所

本市小島1-13-31

(工場につき直接販売はできません)

8

ナピラに初心 LOVE

ナピラ男子と一緒にナピラを食べながら、一緒にナピラを語ります。もちろん無料でごちそうします！

10/1

土

11:00 - 13:00

10/8

土

11:00 - 13:00

定員

各回 3名

持物

特になし

講師

ラウンジN本店スタッフ

対象

29歳以下(納豆が食べられる方)

会場

市内飲食店

材料費

無料

ラウンジ N 本店

090-3597-1707

受付

10:00 ~ 17:00 (日曜、祝日不定休)

住所

本市市東五十子167-3

9

お線香、ローソクのお話

ほのかに香る奥ゆかしさ、お線香、ローソクを灯してゆったりとした時間を体験していただきます。

10/1

土

13:00 - 14:00

10/15

土

10:30 - 11:30

10/22

土

10:30 - 11:30

10/30

日

10:30 - 11:30

10/30

日

13:00 - 14:00

定員

各回 3名

持物

特になし

講師

根岸 初枝

対象

特になし

会場

白鳥館

材料費

無料

香の根岸

0495-22-2590

受付

10:00 ~ 17:30 (日曜不定休)

住所

本市市銀座2-3-11

okoh.negishi@gmail.com

10 相続準備 一円満な相続

元気なうちに次世代への財産移転や、相続時次世代の負担が少ない方法はありますか？一緒に考えてみませんか？

10/6 土 13:30 - 15:00
10/13 日 13:30 - 15:00

定員 各回 6名 **特約** 特になし **講師** ファイナンシャルプランナー **対象** 相続について気になることがある方
会場 自店舗 **材料費** 無料

埼玉県信用金庫本庄支店 0495-21-6511
受付 9:00 ~ 17:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市中央1-1-5

11 トミオカさんと話す時間

皆様のお子さまが通う学校や幼稚園、保育園についてのお話をしに来ませんか？どんな話でも構いません。

10/15 土 11:00 - 12:00
10/16 日 13:00 - 14:00
10/23 日 13:00 - 14:00

定員 各回 6名 **特約** 特になし **講師** 富岡 智美
対象 学校または園に通うお子様がいらっしゃる世帯の方
会場 自店舗 **材料費** 無料

さくらや本庄店 080-5006-2083
受付 12:00 ~ 17:00 (火曜、水曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市銀座2-5-23レインボー本庄113

12 『0円ご葬儀』

本当に必要なえ ご葬儀の費用負担をいかに減らすか！

10/9 日 10:00 - 12:00
10/16 日 10:00 - 12:00

定員 各回 15名 **特約** 特になし **講師** 横俊之
対象 特になし
会場 自店舗 **材料費** 無料

ファミリーホール本庄 0495-24-3333
受付 9:00 ~ 21:00 (不定休)
住所 本庄市東台5-3-3 **FAX** 0495-24-4133
tsakaki@sunmembers.com

25 小さな水族館を楽しもう！！

上手なメダカの飼ひ方、増やし方のポイント。これから飼う方、飼ひ始めて間もない方は、午前中がおすすめです。

10/2 日 10:30 - 12:00
10/2 日 14:00 - 15:30

※同業者、同業者を目指す方の参加はご遠慮ください。

定員 各回 20名 **特約** 特になし **講師** 清水 昭紀
対象 親子の場合 20組まで
会場 はにほんプラザ 活動室 F **材料費** 無料

彩鱗めだか 090-5551-0088
受付 11:00 ~ 19:00 (不定休) ※ショートメール、メール、住所 本庄市沼和川378-1 インスタDMでも受付OK
suisui@sairinmedaka.com

26 知って得する株主優待

株主優待や資産運用に興味はあるけど、証券会社は行きづらい。そんな皆様にごっそり教えます。初心者歓迎。

10/1 土 10:00 - 11:30
10/14 金 15:30 - 17:00
10/15 土 10:00 - 11:30
10/29 土 10:00 - 11:30

定員 各回 3名 **特約** 特になし **講師** 高橋 元太(ファイナンシャルプランナー) **対象** 18歳以上
会場 自店舗 **材料費** 無料

むさし証券(株)本庄支店 0495-24-2145
受付 9:30 ~ 17:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市銀座2-5-17

27 終活 エンディングノート

オリジナルエンディングノートを一冊お渡しします。相続を勉強しながら、注重点や異体例を説明します。

10/2 日 15:00 - 16:00
10/8 土 10:00 - 11:00
10/18 火 15:00 - 16:00

定員 各回 4名 **特約** 筆記用具 **講師** 小山 幹夫
対象 どなたでも大歓迎
会場 自店舗 **材料費** 500円

MK不動産(株) 0495-71-6488
受付 9:00 ~ 17:00 (水曜定休)
住所 本庄市本庄2-6-16
info@mkfudousan.co.jp

13 顔に合うメガネフレームの選び方

沢山あるメガネフレームを選ぶときのポイント。

10/12 水 10:00 - 11:00

定員 5名 **特約** 特になし **講師** 松浦 常雄
対象 特になし
会場 はにほんプラザ 活動室 C **材料費** 無料

銀座通り眼鏡 0495-22-1212
受付 9:00 ~ 17:00 (水曜、水曜定休)
住所 本庄市銀座2-1-5

14 老舗 15 代目が語る中山道本庄宿

テーマは読井家。波沢栄一翁と翁が深く、実業家・外交官・作曲家・芸術劇場館長などを輩出した本庄の旧家。

10/5 水 10:00 - 11:00
10/5 水 14:00 - 15:00
10/16 日 10:00 - 11:00
10/16 日 14:00 - 15:00

定員 各回 4名 **特約** 特になし **講師** 戸谷 充宏
対象 地域の歴史、あるいは芸術に興味のある方
会場 自店舗(戸谷/商店/奥の120年前に建てられた離れ家) **材料費** 無料

(有)戸谷八商店 090-3107-8770
受付 13:00 ~ 17:00 (水曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市中央1-7-21
toya108@nifty.com

15 ラジオパーソナリティ体験

発声練習やミキサー体験のあと、スタジオで自己紹介やフリートークを楽しみましょう。

10/6 水 11:00 - 12:00
10/13 水 11:00 - 12:00
10/20 水 11:00 - 12:00
10/27 水 11:00 - 12:00

定員 各回 2名 **特約** 特になし **講師** 坂上 幸規
対象 特になし
会場 自店舗 **材料費** 無料

ほんじょうFM 0495-71-5392
受付 9:00 ~ 21:00 (定休日なし)
住所 本庄市朝日町2-12-19
toy108@nifty.com

28 コワーキングスペース見学会！

コワーキングスペースの魅力をお伝えします。これからの仕事の醍醐に！新しい働き方のご提案。

10/3 月 14:00 - 15:00
10/14 金 19:00 - 20:00
10/22 土 10:00 - 11:00

定員 各回 6名 **特約** 特になし **講師** 横堀 厚志
対象 特になし
会場 自店舗 **材料費** 無料

コワーキングスペース AREA358 0495-27-0187
受付 9:00 ~ 18:00 (日曜定休)
住所 本庄市東台2-3-1 KRS本庄ビル1F
info@cpsnet.jp **FAX** 0495-27-0186

29 1時間でおける WEB 広告

中学生にもわかる表現で基礎からレクチャー。効果的な広告文を作るコツ、成功例、失敗例のご紹介など。

10/3 月 11:00 - 12:00
10/11 火 11:00 - 12:00
10/18 火 11:00 - 12:00 **10/22 土 11:00 - 12:00**
10/25 火 11:00 - 12:00 **10/27 水 11:00 - 12:00**

定員 各回 7名 **特約** ノート、筆記用具 **講師** 北城 真希子
対象 特になし
会場 はにほんプラザ 1活動室 **材料費** 無料

(株)ディーアイケイ 0495-25-8200
受付 9:15 ~ 17:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市西富田312-1
kitashiro@dik.co.jp

30 物価上昇と老後資金の準備を！

相続贈与本をお渡しします。物価高と豊かな老後対策に、コトコツ行話題の「つみたて投資」を紹介！

10/6 水 16:00 - 17:00
10/13 水 16:00 - 17:00
10/20 水 16:00 - 17:00
10/27 水 16:00 - 17:00

定員 各回 4名 **特約** 特になし **講師** 寺本 和彦
対象 50代 ~ 70代の方
会場 自店舗 **材料費** 無料

SMBC日興証券(株)本庄深谷支店 0495-40-9040
受付 9:00 ~ 17:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市中央1-8-7
FAX 0495-24-5697

16 はじめての手形足型べったりん

ペリーポイントのBOBです！自宅のアトリエまたは、晴れた日はお庭で手形アート作品を楽しむ講座です！

10/4 火 10:00 - 12:00
10/7 金 10:00 - 12:00
10/12 水 10:00 - 12:00

定員 各回 2名 **特約** 手拭きタオル、飲み物、お気に入りのおもちゃ
講師 BOB(ペリーポイントアーティスト) **対象** 0歳 ~ 2歳までのお子様と保護者様 **会場** 自店舗 **材料費** 1000円

BOB's PAINT 090-6112-2539
受付 11:00 ~ 16:00 (月曜定休)
住所 本庄市寿3丁目(ご予約確定後にお伝えします)

17 歳で小さなお話し会

大正時代から現在まで残る蔵で、紙芝居を楽しんでください。

10/5 水 13:00 - 14:00
10/26 水 13:00 - 14:00

定員 各回 5名 **特約** 特になし **講師** 河田 浩子
対象 特になし
会場 自店舗裏の蔵 **材料費** 無料

月のうさぎ 090-5537-3685
受付 10:00 ~ 17:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市銀座2-2-3

18 貴方はもっと輝ける！

外見と内面からきれいにになれる美容オイルと、お誕生日からあなたの持っている魅力を教えます。

10/3 月 11:00 - 12:00
10/12 水 11:00 - 12:00
10/20 水 11:00 - 12:00
10/23 日 13:00 - 14:00

定員 各回 4名 **特約** 筆記用具
講師 御供 昌代、加藤 裕美 **対象** 特になし
会場 自店舗 **材料費** 200円

LosFeliz 0495-71-7287
受付 10:00 ~ 18:00 (不定休)
住所 本庄市けや木1-26-10

31 家庭菜園の基礎講座

間違った野菜作りをしませんか。専門家が失敗しないためのポイントをお話しします。

10/29 土 15:00 - 16:00
10/29 土 17:00 - 18:00

定員 各回 10名 **特約** 特になし **講師** 長谷川 秀嗣
対象 特になし
会場 はにほんプラザ 活動室 F **材料費** 無料

長谷川農園 090-4748-1866
受付 14:00 ~ 18:00 (不定休)
住所 本庄市小瀬川1753

32 古地図関手のまち巡りツアー

明治大正期の古地図・写真の今を辿りながら、隠れたグルメなどを堪能していただきます。

10/8 土 13:30 - 16:00
10/22 土 13:30 - 16:00

定員 各回 8名 **特約** 歩きやすい服装をお願いします。
講師 本庄まちゼミ実行委員長 山田 康博 **対象** 特になし
会場 自店舗 **材料費** 無料

(株)山田屋 0495-22-2311
受付 10:30 ~ 18:00 (水曜定休)
住所 本庄市本庄1-7-2 **FAX** 0495-24-3232
info@aowasabi.com

33 あなたも出来る！「まちゼミ」開催

全国で話題のまちゼミ。本庄市内の事業者様に対し、講座実施の検討に向けて、魅力や効果等をお伝えします。

10/19 水 10:30 - 11:30
10/19 水 19:00 - 20:00

定員 各回 5名 **特約** 筆記用具 **講師** 本庄まちゼミ実行委員会 **対象** まちゼミ実施に興味をお持ちの事業者様
会場 テラス/本庄スタジオ(本庄駅南口直直) **材料費** 無料

本庄まちゼミ実行委員会 0495-22-5241
受付 9:00 ~ 17:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市朝日町3-1-35 (本庄商工会議所内)

19 5分でストレス解消する方法

有酸素運動もストレッチもいつでもどこでも誰でも簡単にできるメソッド。瞑想×瞑想法で気持ちいいひとときへ。

10/2 日 10:30 - 12:00
10/29 土 18:00 - 19:30

定員 各回 4名 **特約** 座りやすい服装でお越し下さい
講師 てばやし あさ **対象** 18歳以上の男女
会場 自店舗 **材料費** 無料

StartUP!!studio 080-7961-1188
受付 9:00 ~ 21:00 (不定休)
住所 本庄市朝日町1-10-25坂ビル2階

20 得するダイエット体験講座

自分の身体を知り、体質管理や綺麗に痩せるコツがわかります。プロテインの知識も教えます。お返しください。

10/11 火 10:00 - 11:30
10/11 火 15:30 - 17:00
10/13 水 15:30 - 17:00
10/22 土 10:00 - 11:30
10/25 火 10:00 - 11:30
10/25 火 15:30 - 17:00

定員 各回 4名 **特約** 筆記用具 **講師** 栄養倶楽部スタッフ
対象 特になし
会場 自店舗 **材料費** 500円

栄養倶楽部 090-1202-1444
受付 10:00 ~ 19:00 (土曜、日曜、祝日定休)
住所 本庄市銀座3-1-13

21 初心者 OK! キックボクシング

現役プロ選手が指導！格闘技やスポーツはもちろん、あまり運動経験のない方でも参加できる、基本練習を行う講座です。

10/1 土 11:00 - 12:00
10/8 土 13:00 - 14:00
10/9 日 9:00 - 10:00

定員 各回 20名 **特約** 軍手、飲料、タオル、運動用の服装
講師 サイモン・シェ **対象** 小学生以上(未就学児は応相談)
会場 自店舗 **材料費** 無料

本庄道場 090-3348-6738
受付 9:00 ~ 21:00 (月曜、不定休)
住所 本庄市早稲田の杜4-1-2
info@mca.jp

本庄市観光協会 会費募集

年会費 → 10,000円
会費特典 → 作成パンフレットへの優先掲載
・HP、SNS等での紹介
・イベント出店等の案内

入会ご希望の方は本協会事務局までお問い合わせください

観光協会HP→
Tel: 0495-25-1174

Instagram 本庄推しグルメ2022

賞品

グランプリ 特産品 1万円 相当
準グランプリ 特産品 5千円 相当
入選 特産品 3千円 相当

12月3日まで
詳しくはこちら

22 体験！ レスリング

レスリング選手が行う基礎運動を中心に身体能力を高めるための練習を行います。大人、御家族での参加も大歓迎です。

10/1 土 9:00 - 10:00
10/8 土 9:00 - 10:00

定員 各回 15名 **特約** 運動用の服装、飲料、タオル、室内シューズ(靴底が白いもの/履き可) **対象** 幼児から成人まで(未就学児は保護者同伴) **会場** 自店舗 **材料費** 無料

本庄道場 090-3348-6738
受付 9:00 ~ 21:00 (不定休)
住所 本庄市早稲田の杜4-1-2
info@mca.jp

23 北欧発祥！ モルック体験会

北欧で生まれた老若男女が楽しめるスポーツ、モルックを体験してください！(講師指導による日程変更の可能性あります)

10/9 日 10:00 - 11:15
10/9 日 12:30 - 13:45

定員 各回 12名 **特約** 特になし **講師** 南川 聡史(予定)
対象 特になし
会場 自店舗 **材料費** 無料

本庄道場 090-3348-6738
受付 9:00 ~ 21:00 (不定休)
住所 本庄市早稲田の杜4-1-2
info@mca.jp

24 登ってみよう！ ボルダリング！

初めての方対象。最初ルールを説明します。その後は時間いっぱい登壁をお楽しみください。

10/1 土 10:15 - 10:45
10/8 土 12:15 - 12:45
10/9 日 10:00 - 10:30

定員 各回 5名 **特約** ボルダリング用シューズ or 靴底の白い運動靴 **講師** 本庄道場 **対象** 高校生以上(中学生以上は保護者同伴であれば可) **会場** 自店舗 **材料費** 無料

本庄道場 090-3348-6738
受付 9:00 ~ 21:00 (不定休)
住所 本庄市早稲田の杜4-1-2

感染症予防対策

講師店舗の予防対策

マスクを着用しています
定期的に消毒をしています
換気をしています

受講者の皆様へのお願い

入場時の手指消毒をお願いします
マスクを着用してください
発熱等、風邪症状のある方は参加をご遠慮ください

講師店舗は、感染症対策を行い講座を開催します。
感染症の状況によっては、開催を中止・延期にする場合がありますので、直接各店舗へお問い合わせください。