

体験型観光プログラム 本庄すまいる日和 2025－春夏版－



本庄市の豊かな自然や歴史、伝統、文化などの観光資源を体験型観光プログラムで発信する「本庄すまいる日和2025－春夏版－」を開催します。

秋に募集する「秋冬版」とは少し違ったプログラムが体験できます。例えば、本庄産「あまりん」の収穫体験&パフェ作りや、本庄産野菜を使った「ベジタブル花束作り体験」など全19の魅力的なプログラムをご用意。

趣向を凝らしたプログラムに参加して、新たな本庄市の魅力を発見してみませんか？

○開催期間：5月6日（火・祝）～7月27日（日）

予約受付開始 4月21日（月）～

○その他、各プログラムの詳細はパンフレットをご覧ください。

○添付資料 （パンフレット 1部）

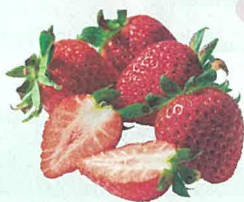
問合せ先

○本件記事に関すること 経済環境部商工観光課 担当：曳間

電話：0495（25）1174

○広報全般に関すること 企画財政部広報課 担当：谷田部

電話 0495（25）1155



本庄すまいる日和

2025
—春夏版—

地元でみつける新たな魅力



【予約受付開始】4月21日(月)～

●開催期間:2025

5/6火祝»7/27日

1

本庄産あまりんに溺れるひとときを あまりん収穫体験&オリジナルパフェ作り体験

甘みがぎゅっと凝縮されたいちご本庄産「あまりん」を食べたことはありますか？一度食べると虜になる本庄産「あまりん」の収穫体験ができます。

収穫したあまりんを使って、当園直営スイーツカフェ「Fri Fre」でオリジナルパフェづくりを体験できます。

本庄産「あまりん」に溺れるひとときをぜひ、体験してみてください。



●予約・問い合わせ先/ 矢島農園

●予約締切日/ 4月30日まで

(抽選結果は5月11日までに
当選者のみ通知します)



▲Googleフォームより
ご確認ください

実施日 5月20日(火) 10:00～12:00
13:00～15:00

集合場所 矢島農園
[有] 本庄市小和瀬1827-1

各回定員(最小催行) 15名(2名) 持ち物等 タオル

料金 大人 5,000円 中学生以下 2,500円

収穫体験については収穫のみの4パック(1箱分)となります



2

児玉産はちみつを使った クワトロフォルマッジと春の星空観察会!!

本格石窯で焼き上げるピザ教室。

粉から練った生地に数種のチーズと児玉産はちみつを使ってクワトロフォルマッジを作ります。お腹がいっぱいになったら、天体望遠鏡で春の星座をみんなで観察しましょう!



●予約・問い合わせ先/ 株式会社吉田建設
☎0120-79-0128

●予約締切日/ 実施日の5日前まで

●予約受付時間/ 10:00～17:00(土・日・祝日を除く)

実施日 5月17日(土) 17:00～21:00

集合場所 モデルハウス ソレイユ(株)吉田建設内
[有] 本庄市児玉町秋山2733

各回定員(最小催行) 6名(4名)

料金 2,500円

持ち物等 マスク・エプロン・バンダナ・生地を捏ねる
ボウル(直径30cm位の大きめのもの)

9

蚊とり線香を作ってみよう！

カラフルな色と香りの蚊とり線香を作ります。型で抜いたり、手で渦巻きにしたり、楽しみながらどなたでも作れます。
※香りとは希望に添えない場合があります。



- 予約・問い合わせ先／香の根岸
☎0495-22-2590 ✉okoh.negishi@gmail.com
- 予約締切日／実施日の5日前まで
- 予約受付時間／10:00～18:00(日曜日を除く)

実施日
5月10日(土)10:30～11:30/13:30～14:30
7月26日(土)10:30～11:30/13:30～14:30

集合場所 香の根岸
☒有 本庄市銀座2-3-11

各回定員(最小催行) 4名(2名)

料金 1,200円

10

ひょうたんアートランプ作り

本庄市宮戸で栽培したひょうたんを使用し、オリジナルアートランプを作りますか？



- 予約・問い合わせ先／ひょうたんアートクラブ
☎090-7803-6752
- 予約締切日／実施日の10日前まで
- 予約受付時間／9:00～18:00(月曜日を除く)

実施日 6月21日(土)・7月26日(土)
10:00～12:00

集合場所 ひょうたんアートクラブ
☒有 本庄市若泉3-8-10

各回定員(最小催行) 5名(2名)

料金 3,000円

持ち物等 ノート、飲み物

11

塙保己一翁ゆかりの寺で写経会

写経にはリラックス効果があるとされています。行うことで、無心の境地におちいり、日頃のストレスや散漫になりがちな心を切り離すことができます。埼玉県の偉人塙保己一翁が幼少期に遊び学んだお寺で保己一翁に想いを馳せながら心静かに写経をしてみませんか？



- 予約・問い合わせ先／龍清寺
☎0495-72-2440
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／9:00～16:00

実施日 5月6日(火)・6月14日(土)
14:00～15:30

集合場所 龍清寺
☒有 本庄市児玉町保木野387

各回定員(最小催行) 12名(3名)

料金 1,000円

持ち物等 飲み物

12

日本刀の鑑賞
Let's study Japanese Swords!

日本刀を鑑賞し、本庄市小平の刀鍛冶「直弘」が見所を解説します。触って、見て、日本刀の魅力に迫りましょう。English is available.



- 予約・問い合わせ先／日本刀「慶雲洞」
☎090-8433-4293
✉sumie99@ps.ksky.ne.jp
- 予約締切日／実施日の2日前まで
- 予約受付時間／7:00～18:00

実施日 5月18日(日)・6月22日(日)・7月20日(日)
13:30～15:00

集合場所 小平小鍛冶鍛錬所
☒有 本庄市児玉町小平34-2

各回定員(最小催行) 6名(1名) **料金** 2,000円

※鑑賞には決められた所作があります。講師の指示に従ってください。清潔な服装で来てください。

13

本庄城主のお寺で
“ゆったり寺ヨガと坐禅と歴史講座”

中山道最大の宿場町「本庄宿」の礎を築いた本庄城主・小笠原信嶺公ゆかりのお寺で坐禅とリラクゼーションヨガをおこない、身体と心を調えるひとときを過ごし、本庄城主ゆかりの文化財を見学し、綿々と受け継がれてきた本庄市の歴史や文化に触れてみませんか？初心者の方でも安心してご参加いただけます。



- 予約・問い合わせ先／開善寺
☎0495-22-2807
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／9:00～17:00

実施日 5月17日(土)14:00～15:30

集合場所 開善寺
☒有 本庄市中央2-8-26

各回定員(最小催行) 16名(5名) **料金** 1,000円

持ち物等 動きやすい服装、飲み物

※開場・受付は15分前より。

14

本庄城主のお寺で
“仏教講座とマインドフルネスと歴史めぐり”

お寺という日常から離れた荘厳な場でおこなう「マインドフルネス」は自分と向き合うのに最高の環境です。ブッダが2500年前に精神統一のために実践していた心の修行＝マインドフルネス。

「仏教講座」では、さまざまな苦難や心の葛藤を抱える現代人にお伝えする“禅の心に学ぶ、人生を安らかに生きる”ためのヒント。
毎回大好評をいただいております住職による歴史文化財めぐりも必見です。



- 予約・問い合わせ先／開善寺
☎0495-22-2807
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／9:00～17:00

実施日 6月21日(土)14:00～15:30

集合場所 開善寺
☒有 本庄市中央2-8-26

各回定員(最小催行) 16名(5名) **料金** 1,000円

持ち物等 坐りやすい服装

※開場・受付は15分前より。

3

楽しい「そば打ち」体験

いずみ亭の安心安全のそば粉をつかって自分の手で一からそば打ちをしてみませんか？自分で打ったそばはその場でお召上がりいただけます。



- 予約・問い合わせ先／ふれあいの里いずみ亭 ☎0495-78-0280
- 予約締切日／実施日の10日前まで
- 予約受付時間／9:00～14:00(木曜日を除く)
- 実施日 6月11日(水) 11:00～13:30
- 集合場所 有 ふれあいの里いずみ亭
本庄市児玉町河内209-1
- 各回定員(最小催行) 15名(8名)
- 料金 1,100円
- 持ち物等 エプロン、三角巾

4

親子で楽しむ「つみっこ料理教室」

本庄名物「つみっこ」は、団子と野菜と一緒に煮込んだ本庄市の郷土料理です。団子を作る動作が、桑の葉を摘み取る様子に似ていることから「つみっこ」と呼ばれるようになりました。みんなで作って食べて、楽しみましょう！そして、ぜひ自宅でも美味しい味をお楽しみください。皆さんの参加をお待ちしています！



- 予約・問い合わせ先／武州本庄つみっこ研究会 ☎tumikko.honjyou@gmail.com
- 予約締切日／実施日の10日前まで
- 実施日 5月25日(日)・6月22日(日)・7月20日(日) 10:00～13:00
- 集合場所 有 本庄ガスECOはにぽんプラザ
本庄市銀座1-1-1
- 各回定員(最小催行) 12名(6名) ●料金 500円/1人
- 持ち物等 マスク、三角巾、エプロン、タオル、飲み物
※小学生未満の参加については応相談

5

本庄産野菜を使った茶巾寿司とお吸物
(おいしい出汁の引き方)

本庄産の野菜を使って自分だけの茶巾寿司を作ろう！お吸物は懐石料理で用いられるプロの技をお教えします。
どなたでもお気軽にご参加ください！



- 予約・問い合わせ先／和食レストランえん ☎0495-24-6017
- 予約締切日／実施日の3日前まで
- 予約受付時間／10:00～15:00(月曜日を除く)
- 実施日 5月24日(土)・6月21日(土)・7月12日(土) 15:30～17:00
- 集合場所 有 グローバルソフトウェア本庄文化ホール
和食レストランえん
本庄市北堀1422-3
- 各回定員(最小催行) 6名(3名)
- 料金 500円
- 持ち物等 エプロン、三角巾

6

野菜ソムリエがガイドするベジタブル花束体験
+ナピラ・ランチ

野菜ソムリエによる見玉の丘農園まきの産旬野菜の豆知識レクチャーの後、その野菜を花束にしてお持ち帰り！同じ野菜を使ったNINOKURAナピラも楽しめます。



- 予約・問い合わせ先／NINOKURA ☎0495-24-7878 ☎cafeninokura@gmail.com
HP: <https://ninokura.info/wp/>
- 予約締切日／実施日の3日前まで
- 予約受付時間／11:00～15:00(水、木曜日を除く)
- 実施日 7月5日(土) 10:00～12:00
- 集合場所 有 NINOKURA
本庄市千代田4-2-4 二の蔵
- 各回定員(最小催行) 10名(2名)
- 料金 2000円(小学生以下500円)

7

小さな馬ハイジと触れ合ってみよう！

ハイジという小さなミニチュアホースに触れ合ってみませんか？普通の馬よりも、とても小さな馬なので小さなお子様でも安心して触れ合えます。
※馬は臆病な動物なので、スタッフの指示に従ってください。
※3歳～小学生まで。保護者様の付き添いをお願いします。



- 予約・問い合わせ先／駿ホースクラブ(担当:近藤) ☎0495-22-9050
- 予約締切日／実施日の3日前まで
- 予約受付時間／9:30～18:00(火曜日を除く)
※電話に出られない場合があります
- 実施日 5月24日(土)・5月25日(日) 11:00～12:00
7月6日(日)・7月27日(日) 9:00～10:00
(時間中の10分間)
- 集合場所 有 駿ホースクラブ
本庄市新井836
- 各回定員(最小催行) 6名(1名) ●料金 500円
- 持ち物等 汚れても良い服装・くつ、帽子、飲み物
※雨天決行。屋外で行います。

8

馬におやつをあげてみよう！

馬におやつをあげてみませんか？あなたの手から直接、大きな動物がにんじんやりんごなどを食べてくれます。
※馬のおやつはこちらで準備します。馬は臆病な動物なので、スタッフの指示に従ってください。



- 予約・問い合わせ先／駿ホースクラブ(担当:近藤) ☎0495-22-9050
- 予約締切日／実施日の3日前まで
- 予約受付時間／9:30～18:00(火曜日を除く)
※電話に出られない場合があります
- 実施日 5月24日(土)・5月25日(日) 12:00～13:00
7月6日(日)・7月27日(日) 11:00～12:00
- 集合場所 有 駿ホースクラブ
本庄市新井836
- 各回定員(最小催行) 10名(1名) ●料金 500円～
- 持ち物等 汚れても良い服装・くつ、帽子、飲み物
※雨天決行。屋外で行います。

15

本庄歴史探訪 老舗15代目が語る 『利根川文化圏からみた本庄宿と渋沢栄一翁』

「公益」の志を生涯貫いた渋沢栄一翁。その背景には、『論語と算盤』の精神だけでなく、利根川文化圏ともいうべき、この地方に深く根づいた風土の影響も強く感じられます。戸谷八の歴史建物などの見学に加えて、栄一翁と縁が深い旧家「諸井家」に関連する場所（戸谷八の近く）を皆様と一緒に歩いたあとに、「利根川文化圏」の魅力について、皆様と分かち合えればと思います。



- 予約・問い合わせ先／戸谷八商店
☎090-3107-8770 ✉toya108@nifty.com
- 予約締切日／実施日の3日前まで
- 予約受付時間／13:00～17:00(水・日・祝日を除く)
- 実施日 5月11日(日) 10:00～11:10/13:30～14:40
5月21日(水) 10:00～11:10/13:30～14:40
- 集合場所 戸谷八商店(せともの屋)
P有 本庄市中央1-7-21
- 各回定員(最小催行) 4名(2名)
- 料金 500円 持ち物等 筆記用具

16

花農家が教える多肉の寄せ植え教室

太陽の光をいっぱい浴びた多肉植物を使って一緒に寄せ植えをしませんか？今回は木をくりぬいた器を使って世界に一つだけの作品を作ります。
育て方、増やし方のコツなどもお教えしますよ。(花苗のお土産付き)



- 予約・問い合わせ先／大谷園芸
☎090-7814-8519
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／10:00～17:00(日・祝日を除く)
- 実施日 6月6日(金) 14:00～15:30
6月7日(土) 10:30～12:00
- 集合場所 大谷園芸温室
P有 本庄市栗崎1174
- 各回定員(最小催行) 5名(2名) 料金 3,000円
- 持ち物等 エプロン、持ち帰り用の箱

17

ハイキングコース修復体験

四季折々の花やビューポイントからの眺めが楽しめる「河内ハイキングコース」の補修を体験します。登山道の補修は単調な作業ではなく、登山者の安全と自然保護を考えながら身体を動かす、とても奥深い取り組みです。心地良い疲労感と大きな達成感が味わえる新しい山の楽しみ方をぜひ体験してみませんか？(ジビエBBQ付)



- 予約・問い合わせ先／
特定非営利活動法人 本庄市げんきの郷本泉
✉inazawa44@outlook.jp
- 予約締切日／実施日の10日前まで
- 実施日 5月25日(日) 9:00～12:00
- 集合場所 遊楽荘
P有 本庄市児玉町元田375-4
- 各回定員(最小催行) 10名(3名) 料金 500円
- 持ち物等 汚れても良い服装、長靴、手袋、帽子
※雨天中止(小雨決行)

18

本庄市にいる 昆虫採取ミニゲームに挑戦しよう！

本庄市の山、川に生息している昆虫を誰が一番採取できるのか競おう！
優勝者には本庄市産の景品を用意！
採取前には、昆虫ミニ講座をきいて昆虫について詳しくなろう！
※虫かご、網はこちらで用意します。



- 予約・問い合わせ先／
特定非営利活動法人 本庄市げんきの郷本泉
✉inazawa44@outlook.jp
- 予約締切日／実施日の10日前まで
- 実施日 6月29日(日) 9:00～12:00
- 集合場所 遊楽荘
P有 本庄市児玉町元田375-4
- 各回定員(最小催行) 15名(10名) 料金 1,000円
- 持ち物等 汚れても良い服装、長靴、帽子
※小学生以上対象 雨天中止(小雨決行)

19

里山の花散策とこけ玉づくり

里山に咲く季節の花々を発見しながらハイキングをしませんか？里山弁当に舌鼓を打った後は、小平地域に自生する植物でこけ玉を作ってみましょう。



- 予約・問い合わせ先／本庄市観光農業センター
☎0495-72-6742
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／10:00～17:00(木曜日を除く)
- 実施日 5月10日(土) 10:00～14:00
- 集合場所 本庄市観光農業センター
P有 本庄市児玉町小平653
- 各回定員(最小催行) 10名(3名)
- 料金 1,800円(昼食代、こけ玉代込み)
- 持ち物等 雨具 ※雨天中止(小雨決行)

予約について

各プログラムの実施事業者へ直接お申込みください。
(各プログラムの予約お問い合わせ先をご確認ください。)
予約は先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセルについて

やむをえず予約をキャンセルする場合、必ず予約先にご連絡をお願いいたします。
料金が発生する場合があります。

その他

各プログラムは天候や参加人数等の都合により、変更・中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
また、プログラムにより、万が一のけが等の事故について保険の対応がないことをご了承の上ご参加ください。

【問い合わせ先】
本庄市役所経済環境部商工観光課
電話：0495-25-1174

▶本庄市ホームページ

