



ホストタウン応援コラム Vol.16

おうちでトルコ料理④ 「ケシュキュル」

みなさんメルハバ（こんにちは）！
今回は、フルフルとしたゆるい食感と優しい甘さが特徴のプリン「ケシュキュル」をご紹介します。ソースはカラメルではなく、チョコレートソースを使います。日本のプリンは蒸して固めるのが一般的ですが、片栗粉を使用し、カスタードクリームのようなフルフル食感にしていくのがトルコ風プリンです。思い立ったらすぐに作れる手軽さもうれしいですね。



材 料 (4人前)

- 牛乳……………540cc
- 卵黄……………2個
- 砂糖……………100g
- 片栗粉……………30g
- チョコレートソース……………大さじ4
- 《飾り用》
- くるみ・シナモン……………適量

作り方 How To Cook

- ① 卵黄をボールに入れ、泡立て器で混ぜながら牛乳 500cc、砂糖を加え、よく混ぜて溶かす。
- ② 鍋に①を入れ、中火で温める。



- ③ 残りの牛乳に片栗粉を加え、よく混ぜて溶かしておく。

- ④ ②の鍋を混ぜながら③を少しずつ加え、ふるふるの状態になったら火を止める。



- ⑤ 器の底にチョコレートソースを入れ、④を注ぐ。粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やし、砕いたくるみ、シナモンをトッピングしてできあがり。



Let's try!

今月のトルコ語

レストランで店員さんを呼ぶ時に使う言葉
「ちょっと、よろしいでしょうか？」
Bakar mısınız (バカル ムスヌズ)

来月号もお楽しみに！
ギョルシュルズ！（またね）
★オリンピック・パラリンピック支援室
☎25-1615

ペットと避難するときは

人だけでなくペットも被災します。家族とペットが安心して避難するためには、日頃からの災害に対する備えが重要です。

過去の震災では一旦避難した飼い主が、ペットを避難させるために自宅に戻った際に、災害に巻き込まれた事例がありました。

避難の際、飼い主は他の避難者に不安感や不快感を与えないように注意し、他の避難者からの理解が得られるよう配慮をお願いします。



▶同行避難を知っていますか

「同行避難」とは、災害発生時に飼い主が飼育しているペットと同行し、避難所まで安全に避難することです。

避難所では原則として、屋外飼養となり、避難所内で人とペットが同一の空間で居住することはできません。

ただし、身体障害者補助犬法で定められた補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）は、避難所等での同伴が認められています。

▶飼い主として知っておくべき心構え

- ・災害時には何よりも人命が優先されます。
- ・避難所でのペットの飼養は飼い主が行います。
- ・避難先には、動物が嫌いな人、アレルギーを持つ人もいます。
- ・必ずしも、避難所でペットが受け入れられるとは限りません。
- ・避難先やペットの預け先を決めておきましょう。

▶災害に備えてできること

- ・**基本的なしつけをしておきましょう。**
トイレのしつけ、ケージなどに慣らしておく、予防接種を受けておくなど
- ・**不妊・去勢手術の検討をしましょう。**
- ・**ペットの防災用品の備蓄をしましょう。**
ペットフード・水・薬・トイレ用品など

- ・**ペットの情報や飼い主の情報がわかるようにしておきましょう。**
犬：首輪・迷子札・標札・狂犬病予防注射済票
・マイクロチップ
猫：首輪・迷子札・マイクロチップ
その他の小動物：動物の種類に応じて、足環、耳標、マイクロチップなど

