

あたら びょうき  
新しいコロナウイルスの病気に なりやすい 「5つのとき」

さけ の はなし はん た  
1. お酒を飲みながら 話をしたり，ご飯を食べたりするとき

さけ の びょうき き つ  
お酒を飲むと，病気に ならないように 気を付けることが できなくなったり， おお こえ はな  
大きな声で 話したり しやすいです。

せま そと くうき はい ぼしょ なが じかん  
狭くて，外の 空気が 入らない 場所に，長い時間 いたり， た  
くさんの ひと いっしょ びょうき  
くさんの 人と 一緒に いたりすると，病気に なりやすいです。

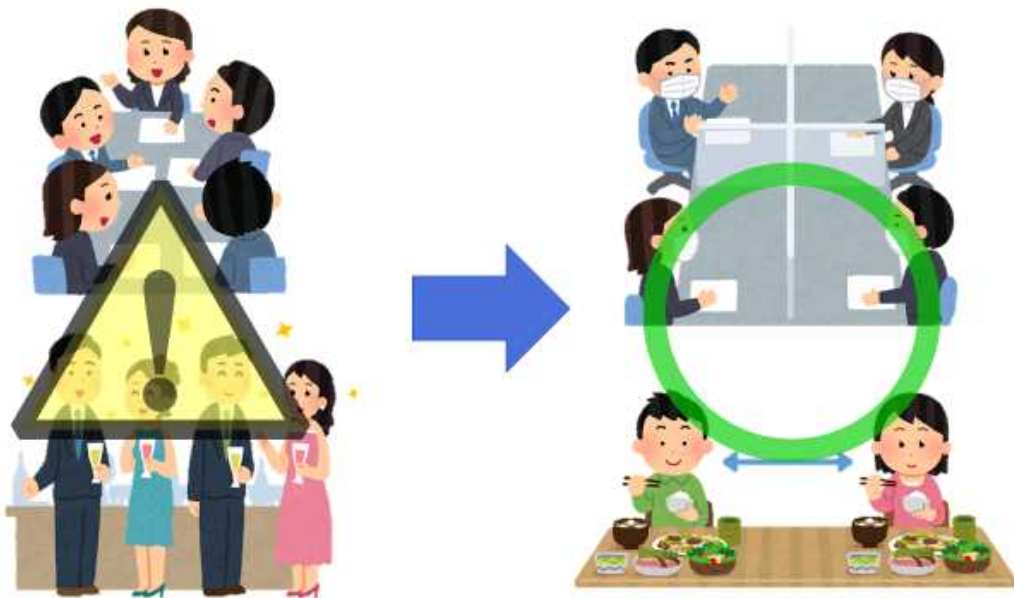
ほか ひと おな の もの の ほか ひと  
また，他の人と 同じグラスで 飲み物を 飲んだり，他の人と  
おな はし つか びょうき  
同じ 箸を 使ったりする ことでも，病気に なりやすいです。



## 2. たくさんの人が集まったり，長い時間になったりして，飲んだり食べたりするとき

他の人と食事をするときは，次のことに気を付けてください。

- 少ない人数で食事をしてください。
- 短い時間で食事をしてください。
- 多い人数で飲んだり食べたりすると，話すときに大きな声になったり，つばが飛んだりすることで，病気になりやすいです。
- お酒を飲むとき，行くお店は1日に1つだけにしてください。



### 3. マスクを 付けないで 話をするとき

マスクを 付けないで、他の人と 近くで 話をしたり、歌ったりすると、つばが 飛ぶことで 病気になりやすいです。

他の人と 一緒に 車や バスに 乗るときも マスクを 付けてください。



#### 4. 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

狭いところで、長い時間一緒にいると、病気になりやすいです。

寮<=同じ学校に行っている人や、同じ会社で仕事をしている人が、一緒に住むところ>の部屋やトイレなど、みんなで使うところにいるときは、病気になりやすいので気を付けてください。



## 5. あるところから <sup>ほか</sup>他のところに <sup>い</sup>行ったとき

仕事 <sup>しごと</sup>の <sup>あいだ</sup>間の <sup>きゅうけい</sup>休憩  $\leq$  <sup>すこ</sup>少しの <sup>あいだ</sup>間 <sup>やす</sup>休んで <sup>こころ</sup>心や <sup>からだ</sup>体の <sup>つか</sup>疲れ  
をとること  $>$  の <sup>じかん</sup>時間 <sup>い</sup>になつたとき、 <sup>しごと</sup>仕事 <sup>を</sup>している <sup>ところ</sup>ところ  
から <sup>ほか</sup>他の <sup>い</sup>ところに <sup>い</sup>行くと、 <sup>びょうき</sup>病気に <sup>なり</sup>なりやすいです。

<sup>きゅうけいしつ</sup>休憩室  $\leq$  <sup>すこ</sup>少しの <sup>あいだ</sup>間 <sup>やす</sup>休んで <sup>こころ</sup>心や <sup>からだ</sup>体の <sup>つか</sup>疲れをとる <sup>ところ</sup>ところ  
 $>$ 、<sup>きつえんじょ</sup>喫煙所  $\leq$  <sup>す</sup>たばこを <sup>す</sup>吸う <sup>ところ</sup>ところ  $>$ 、<sup>こういしつ</sup>更衣室  $\leq$  <sup>ふく</sup>服を <sup>き</sup>着替  
<sup>え</sup>えるところ  $>$  などに <sup>い</sup>行くときは、 <sup>き</sup>気を <sup>つ</sup>付けてください。

