

# ～今よりもっと元気になるために～ 地域ケア個別会議

本庄市では、介護サービスを利用されている方々に、今より元気になっていただきたい思いから、**住み慣れた地域で自立した生活ができる**ための取り組みとして～**地域ケア個別会議**～を行います。

Q.「地域ケア個別会議」って何をするの？

A. ケアマネジャーが作成したあなたのケアプランに、様々な専門家がいろいろな視点から「今よりもっと元気」になるための取り組みを提案します。その提案をもとに、ご本人・ご家族とケアマネジャーで新しいケアプランを考えます。

例えば、..



栄養士

食欲がないから運動する体力がないのかな？  
そんな人には、こんなお食事がおすすめ！

この方の体力なら、  
こんな運動がお勧め！  
1日3回ずつから始めてみませんか？



リハビリ職

**今よりもっと元気になるために！**



歯科衛生士

お口の健康も食欲には影響しますよ。簡単な歯みがき、お口の体操からやってみませんか？

今飲んでる薬は、眠くなったりふらついたりするから、運動の時には注意が必要ですね。



薬剤師

## 【お問い合わせ先】

- ★本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会 0495-22-7088
- ★本庄東地域包括支援センター安誠園 0495-22-6262
- ★本庄南地域包括支援センターシャローム 0495-23-9580
- ★児玉地域包括支援センター 0495-73-1545
- ★本庄市役所介護保険課 0495-25-1722

## 地域ケア個別会議の概要

本庄市では、これからの高齢社会を支える地域包括ケアシステムを実現する手段として、「地域ケア個別会議」を開催しています。

これは、自立支援（本人の有する能力の維持・向上）と重症化予防を重視したケアプラン作成に向けて医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士などの専門職や民生委員等とケアマネジャー等が協働で、ケアプランの検討を行うものです。

### <地域ケア個別会議のねらい>

#### その1「今よりもっと元気になる」

ケアプランは、ご本人の心身の状態や生活状況にあわせて作成するものです。

必要な介護サービスをケアプランに組み込むことはもちろんですが、心身の状態にあわせた生活習慣の改善（例えば運動や食事など）を重視することで、今よりもっと元気になることができます。

それにより、健康的に自立した生活を長く続けることにつながります。



#### その2「支援者を支援する場所」

介護に携わる人たちは、良いサービスを提供しようと日々努力しています。

普段の仕事の中だけでは学べない事も、地域ケア個別会議に参加することでいろいろな専門職種の人たちからアドバイスをもらうことができるので、幅広い考え方が身につきます。

地域ケア個別会議で、高齢者を支えるスキルをみがき、本庄市全体にひろげることで、より良いサービスやケアプランを提供することにつながります。



#### その3「みんなが暮らしやすい街づくり」

地域の課題を見つけ、それに合わせた対応策を考えていきます。

例えば

「この地域では、介護が必要になる原因として、お食事の問題が多いようだ。」



「身近に買い物の出来る場所がないから、食事回数が少なく体力が落ちてしまう。」



「買い物支援のためのサービスが必要だ」



こうしたねらいのもと、地域ケア個別会議でより効果的なケアプランを検討します！

ご理解とご協力をお願いします。

●ケアプラン検討にあたっては、個人情報取り扱いについて十分に配慮します。