住み慣れた地域でいつまでも
「元気に」、「はつらつと」

通所A

元気アップ サポートサービス

デイサービスの施設に通って実施するサービスです。

○サービス内容

はにぽん筋力トレーニング（通称はにとれ）	本庄市が推奨するはにぽん筋力トレーニングを実施します。 はにぽん筋力トレーニングは地域のサロン等で実施され、たくさんの方が「元気に」「はつらつと」毎日を過　ごされています。 ★この他にも利用者が「元気に」「はつらつと」過ごして　いただくためのメニューがあります。
サービス提供事業所	本庄市ホームページに掲載します。

○料金

対象者	回数	料金
要支援1 事業対象者	週1回	負担割合が1割の方の場合　1回307円 （2割の方の場合　1回614円） （3割の方の場合　1回921円）
要支援2 （事業対象者）※	週2回	負担割合が1割の方の場合　1回316円 （2割の方の場合　1回632円） （3割の方の場合　1回948円）

※退院直後で集中的にサービスを利用することが自立支援につながると考えられる状態等の場合に利用できます。

◆お問合せ◆

本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会	0495-22-7088
本庄東地域包括支援センター安誠園	0495-22-6262
本庄南地域包括支援センターシャローム	0495-23-9580
児玉地域包括支援センター	0495-73-1545
本庄市介護保険課	0495-25-1722