

早稲田大学との連携事業 令和4年度の主な活動

■本庄オータム・ウォーク2022

期 間：令和4年9月1日（木）から11月30日（水）の3ヶ月間

参加者：2,787人

内 容：ウォーキングをはじめのきっかけづくりとして、本庄ウォーキングマップを活用したウォーキングイベントを開催しました。秋の3ヶ月間に、各自がそれぞれ自分にあった目標を設定し、好きな時間・コースを歩く形式のイベントです。引き続き、参加時の申し込みを不要とし市内各施設にて配布した記録シートを用いて参加できるようにしたところ、2,787枚を配布することができました。

■少年期スポーツ指導者講習会

日 程：令和5年3月8日（水）午後7時～午後8時30分

講 師：田口 素子氏（早稲田大学スポーツ科学学術院 教授）

参加者：11名

内 容：『スポーツをする子どもたちの食事について』

昨年度から引き続き、Zoomウェビナーを使用して会場を設けずに実施しました。子どもたちが食事をしっかりと取ることのメリットを、講師の研究統計、経験値からお話いただきました。本市の少年期スポーツ指導者や保護者に対して、食事に対する考え方を見直すことで、今後の指導や食生活の向上を図るための知識を与えていただいた講習となりました。