



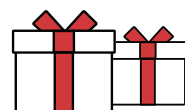
登録で

はにぼんチャレンジ
のポイントをゲット!!



+

歩いて貯めたポイントで
抽選で景品が当たる!!



記録シートを手にとって気軽に参加戸
参加無料・定員なし

はにぼんチャレンジ対象事業

記録シート

登録手順は簡単!

01 アプリをダウンロード



ALKOO(あるこう) 検索

「ALKOO」は、株式会社ナビタイムジャパンが開発・提供するアプリです。
Appleのロゴ、App Storeは、米国および他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

まず「ALKOO」アプリをダウンロードして、
歩数が表示されるトップ画面まで進めます。

02 バナーから参加登録



アプリトップ画面の「登録はこちら」という
バナーをタップし登録情報を入力します。

03 登録完了!!



こちらの画面で登録は完了です!



随時登録受付中!!

詳細はコバトンALKOOマイレージのホームページをご確認ください。▶



抽選
プレゼント



限定
30枚

NEWカラー登場!

選べる! 色とサイズ

本庄オータム・ウォーク2026
オリジナルTシャツ



白
(S・M・L・XL)

黒
(S・M・L・XL)

NEW
ブルー
(S・M・L・XL)

●ポリエステル100% リバーシブルメッシュ

※デザインはイメージです

SIZE	S	M	L	XL
身丈	65	68	71	74
身幅	48	51	54	57
肩幅	43	45	47	49
袖丈	20	21	22	23

本庄市

ジョギング・ウォーキング

パトロール

募集中!



日頃取り組んでいるジョギングやウォーキング、散歩等
に合わせて気軽に地域の見守りを行うボランティア活動
に協力いただける方を募集しています!

詳細は市ホームページをご覧くださいか、危機管理課・
支所総務課へ直接お問い合わせください!

本庄市

危機管理課 電話 0495(25)1184

支所総務課 電話 0495(72)1332



秋のウォーキング教室
開催します!

市スポーツ推進委員がウォーキングの基礎知識を教えます!

全3回(9月・10月・11月)

「本庄ウォーキングマップ」に

掲載しているコースを歩きます。

これを「きっかけ」にウォーキングをはじめてみませんか?

※詳細は開催月の広報ほんじょう又は市ホームページをご覧ください。



注意事項

- 記録シートはコピーでも提出できます。※コピーはご自身でおとりください。
- 当選した方には景品を郵送いたします。
氏名、住所、電話番号はお書き間違えのないようご注意ください。
- 提出期間後でもはにぼんチャレンジのポイントのみ交付することができます。
ポイントの交換は2027年3月23日まで、スポーツ推進課、支所市民福祉課、
保険課の窓口でのみ受付します。
- 提出期間後に提出された場合は抽選の対象となりません。



本庄
オータムウォーク
2026
明日も歩こう。

開催期間 2026年 9月1日 火 ▶ 11月30日 月



問合せ先

本庄市教育委員会スポーツ推進課(本庄市役所4階)
電話 0495(25)1152 (平日 8:30~17:15)

※詳細は裏面または市ホームページをご確認ください。

9月	歩 数 	メ モ 
9/ 1	歩	
9/ 2	歩	
9/ 3	歩	
9/ 4	歩	
9/ 5	歩	
9/ 6	歩	
9/ 7	歩	
9/ 8	歩	
9/ 9	歩	
9/ 10	歩	
9/ 11	歩	
9/ 12	歩	
9/ 13	歩	
9/ 14	歩	
9/ 15	歩	
9/ 16	歩	
9/ 17	歩	
9/ 18	歩	
9/ 19	歩	
9/ 20	歩	
9/ 21	歩	敬老の日
9/ 22	歩	国民の休日
9/ 23	歩	秋分の日
9/ 24	歩	
9/ 25	歩	
9/ 26	歩	
9/ 27	歩	
9/ 28	歩	
9/ 29	歩	
9/ 30	歩	
月計	歩	

10月	歩 数 	メ モ 
10/ 1	歩	
10/ 2	歩	
10/ 3	歩	
10/ 4	歩	
10/ 5	歩	
10/ 6	歩	
10/ 7	歩	
10/ 8	歩	
10/ 9	歩	
10/ 10	歩	
10/ 11	歩	
10/ 12	歩	スポーツの日 スポレクフェスタ
10/ 13	歩	
10/ 14	歩	
10/ 15	歩	
10/ 16	歩	
10/ 17	歩	
10/ 18	歩	
10/ 19	歩	
10/ 20	歩	
10/ 21	歩	
10/ 22	歩	
10/ 23	歩	
10/ 24	歩	
10/ 25	歩	
10/ 26	歩	
10/ 27	歩	
10/ 28	歩	
10/ 29	歩	
10/ 30	歩	
10/ 31	歩	
月計	歩	

11月	歩 数 	メ モ 
11/1	歩	
11/2	歩	
11/3	歩	文化の日
11/4	歩	
11/5	歩	
11/6	歩	
11/7	歩	
11/8	歩	
11/9	歩	
11/10	歩	
11/11	歩	
11/12	歩	
11/13	歩	
11/14	歩	
11/15	歩	
11/16	歩	
11/17	歩	
11/18	歩	
11/19	歩	
11/20	歩	
11/21	歩	
11/22	歩	
11/23	歩	勤労感謝の日
11/24	歩	
11/25	歩	
11/26	歩	
11/27	歩	
11/28	歩	
11/29	歩	
11/30	歩	
月計	歩	

ふりがな氏 名 (歳)

住 所

電話番号



3ヶ月の目標



3ヶ月合計

歩



希望の景品について

※景品については裏表紙をご覧ください。

①色(3種) ※いずれかに○をつけてください

白 OR 黒 OR ブルー

②サイズ(4種) ※どれかに○をつけてください

S M L XL

開催期間

2026年

9月1日 ▶11月30日 

提出期間

2027年

12月1日 ▶1月31日 

- 提出場所
- 

本庄市役所4階 スポーツ推進課
- 

児玉総合支所1階 支所市民福祉課
- 

カミケンシルクドーム
- 

タカハシソースエコーピア
- 

本庄ガスECOはにぽんプラザ
- 

保健センター
- 

本庄市インフォメーションセンター(本庄駅)
- 

本庄早稲田の杜ミュージアム
- 

武道館
- 

各公民館

※イベント内容のお問い合わせはスポーツ推進課へお願いします。
※提出受付時間はそれぞれの施設の営業時間と同様です。