

川淵三郎塾 平成22年度の主な活動

【スポレクフェスタ2010】

日 程：平成22年10月11日（月）体育の日

会 場：本庄総合公園 市民球場

参加者：約2,500名

内 容：本庄総合公園市民球場を会場にスポレクフェスタ2010を開催しました。

爽やかな秋晴れの下、2,500名がスポーツを楽しみました。

ミニPK大会や駅伝、玉入れ等様々な種目で開催し、普段なかなか入ることのない市民球場で体を動かしたり、芝生で寝転んだりと皆さん楽しい時間を過ごしていました。

【ウォーキング教室】

≪1回目≫日 程：平成22年10月31日（日）・・・・・・荒天のため中止

場 所：シルクドーム周辺

≪2回目≫日 程：平成22年11月7日（日）

場 所：寄居町風布・中間平周辺

参加者：26名

内 容：『脳の活性化に役立つ歩き方』『自然を楽しむハイキング』

≪3回目≫日 程：平成22年11月14日（日）

場 所：シルクドーム周辺

参加者：21名

内 容：『メタボ対策に役立つ歩き方』

【指導者育成講習会】

≪1回目≫日 程：平成22年11月13日（土）

会 場：本庄市民文化会館 第3会議室（2F）

参加者：56名

内 容：『スポーツと栄養』

講 師：早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 樋口満先生

≪2回目≫日 程：平成22年12月18日（土）

会 場：本庄市民文化会館 第3会議室（2F）

参加者：36名

内 容：『ジュニア期のトレーニングと安全管理』

講 師：早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授 広瀬統一先生

【先進地視察】

≪1回目≫日 程：平成22年11月13日（土）

場 所：NPO法人 さいたまスポーツクラブ（さいたま市）

参加者：18名

≪2回目≫日 程：平成23年 3月19日（土）・・・・・・震災のため中止

【川淵三郎 CUP2010】

日 程：平成23年 2月13日（日）

会 場：本庄総合公園体育館

参加者：約500名

種 目：ミニバスケットボール