

## 川淵三郎塾 平成28年度の主な活動

### ■スポレクフェスタ2016

日 程：平成28年10月10日（月・祝）体育の日

会 場：本庄総合公園体育館（シルクドーム）ほか市内複数施設

来場者：7,700名（総来場者数）

内 容：午前中は、4つのエリアに会場を分散して、体育協会・レクリエーション協会・スポーツ少年団に属する団体及び市内で活動している団体、合計53団体による34種類の「スポーツ・レクリエーション体験コーナー」を実施しました。午後は、シルクドームをメイン会場として、「本庄第一高等学校チアリーディング部」「JURIN本庄武術太極拳クラブ」によるアトラクションや玉入れ競技を行い、イベントの最後には全員参加によるO×クイズ大会を実施しました。

### ■川淵三郎CUP2016ミニバスケットボール大会

日 程：平成29年3月12日（日）

会 場：本庄総合公園体育館（シルクドーム）

参加者：本庄市スポーツ少年団所属ミニバスケットボールチーム（全8チーム）

内 容：川淵三郎CUPは毎年競技種目を変えて開催しており、今年度はミニバスケットボールとして開催しました。本庄市ミニバスケットボール連盟の協力のもと、スポーツ少年団に所属している全8チームが参加し、白熱したトーナメント戦が繰り広げられたほか、学年別男女別のフリースロー大会も行われ非常に盛り上がりました。また、市内の中学校、高等学校の交流試合も同時に開催され、試合を通じて中高生が親睦を深めました。川淵キャプテンにもお越しいただき、試合観戦後には優勝チームへ川淵三郎杯の授与や記念撮影を行いました。

<試合結果>

○ミニバスケットボール大会

男子の部優勝：本庄ミニバス

女子の部優勝：本庄ミニバス

○フリースロー大会

4年生男子の部：齊藤遥季（本庄ビクトリーズ） 女子の部：石川美颯乃（本庄ミニバス）

3年生男子の部：山本朔也（本庄ミニバス） 女子の部：金井明日美（藤田スプリングス）

2年生以下の部：渡邊龍聖（本庄ミニバス）

### ■指導者講習会

日 程：平成29年2月27日（月）午後7時～午後8時30分

会 場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講 師：村田 浩子氏（早稲田大学重点領域研究機構 持続型食・農・バイオ研究所）

参加者：54名

内 容：『少年期スポーツにおける「食」について』

市内で活動しているスポーツ指導者や保護者を対象に講習会を開催しました。

講義内容は、日々の食事の摂り方をはじめ、試合でパフォーマンスを発揮するための食事、コンビニの活用方法などを先生の経験談や一保護者として感じることを交えてご指導いただきました。

### ■本庄オータム・ウォーク2016

期 間：平成28年10月1日（土）～12月31日（土）の3か月間

参加者：130名

内 容：ウォーキングをはじめるきっかけづくりとして、本庄ウォーキングマップを活用したウォーキングイベントを開催しました。秋の3ヶ月間に、各自がそれぞれ自分にあった目標を設定し、好きな時間・コースを歩く形式のイベントです。目標達成者には、記念品をプレゼントしました。また、ウォーキングマップの普及を目的に、マップのコースを10コース歩いた方には、別途記念品をプレゼントしました。