

川淵三郎塾 平成29年度の主な活動

■スポレクフェスタ2017

日 程：平成29年10月9日（月・祝）体育の日

会 場：本庄総合公園体育館（シルクドーム）ほか市内複数施設

来場者：7,300名（総来場者数）

内 容：午前中は、4つのエリアに会場を分散して、体育協会・レクリエーション協会・スポーツ少年団に属する団体及び市内で活動している団体、合計53団体による34種類の「スポーツ・レクリエーション体験コーナー」を実施しました。午後は、シルクドームをメイン会場として、「武蔵青嵐太鼓」「本庄第一高等学校チアリーディング部」によるアトラクションや玉入れ競技を行い、イベントの最後には全員参加によるO×クイズ大会を実施しました。

■川淵三郎CUP2017少年野球大会

日 程：平成30年3月3日（土）

会 場：本庄総合公園市民球場

参加者：本庄市スポーツ少年団所属少年野球チーム（全5チーム）

内 容：川淵三郎CUPは毎年競技種目を変えて開催しており、今年度は少年軟式野球とし開催しました。本庄市少年野球連絡協議会の協力のもと、スポーツ少年団に所属している全5チームが参加し、白熱したトーナメント戦が繰り広げられました。また、川淵キャプテンにもお越しいただき、試合観戦後には優勝チームへ川淵三郎杯の授与や記念撮影を行いました。

<試合結果>

優 勝：本庄エンゼルス

準優勝：本庄リトルパワーズ

■指導者講習会

日 程：平成30年2月15日（木）午後7時～午後8時30分

会 場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講 師：岡 浩一朗氏（早稲田大学スポーツ科学学術院 教授）

参加者：49名

内 容：『新事実!座りすぎると寿命が縮む!?～座りっぱなしで過ごさないための指導方法～』

市内で活動しているスポーツ指導者や保護者を対象に講習会を開催しました。

講義内容は、座りすぎによる様々な弊害を世界の調査結果をもとに多方面から検証し解説するとともに、そういった被害に対する予防方法や生活習慣を改善するためのコツなどをご指導いただきました。

■本庄オータム・ウォーク2017

期 間：平成29年9月1日（金）から11月30日（木）の3か月間

参加者：179名

内 容：ウォーキングをはじめるきっかけづくりとして、本庄ウォーキングマップを活用したウォーキングイベントを開催しました。秋の3ヶ月間に、各自がそれぞれ自分にあった目標を設定し、好きな時間・コースを歩く形式のイベントです。目標達成者には、記念品をプレゼントしました。また、ウォーキングマップの普及を目的に、マップのコースを10コース歩いた方には、別途記念品をプレゼントしました。