



みどりと健康

レクリエーション本庄

本庄市レクリエーション協会

発行 平成9年10月15日
創刊号

生涯スポーツ・レクリエーションの役割

「皆さんの参加、入会をお待ちしております」と本誌広報の二・三ページには、各クラブの加入者歓迎キャンペーンの記事が見られます。そして市民の皆さんに、各クラブの活動内容をよりよく知ってもらおうということで、広報が創刊されました。

市民の皆さんの中には「健康のために身体を動かしたい、運動をしたい」という方もたくさんいると聞いています。また「自分にあつた種目は何だろう」と考えている方もあると思います。ふるって問い合わせ、申し込んでください。

社会環境の変化に伴い、余暇時間も増え、ゆとりと豊かさを実感できるライフスタイルを求めるようになりました。そのような中で生涯スポーツ・レクリエーションが果たす役割は大きいものがあります。

生涯スポーツ・レクリエーションには、市民の皆さんに身体を動かすことにより得られる爽快感として、楽しく相互の連帯感を高めたり、健康増進を図っていくという効用があります。

国 県では「総合型地域スポーツ・クラブプラン」に力を入れています。これは、子どもから大人、高齢者としてファミリーさらには、障害のある方も参加でき、自分にあつた種目が楽しめる「クラブ」が地域に根付いていくことをそのねらいとしています。

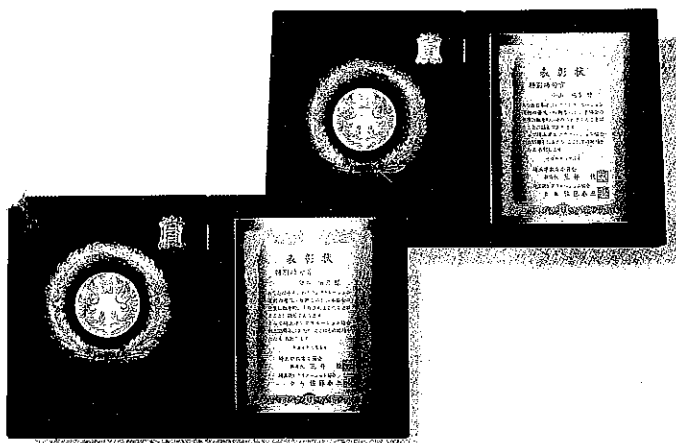
このことが実現すれば、クラブ参加比率も増加し生涯スポーツ・レクリエーションの振興にもつながることとなります。 (小山)

倉本前副会長・小山副会長 県レク大会で特別表彰受賞

埼玉県レクリエーション協会創立三十五周年記念大会が去る五月五日、川口市川口総合文化センター「リリア」のメインホールにおいて盛大に開催されました。

記念式典において、本庄市から、当協会前副会長倉本辰次氏、現副会長小山純孝氏の両氏が長年の功績を認められ特別表彰の栄えを受けられました。誠におめでとうございました。又、優良団体表彰では本庄民踊レク連盟、功労者表彰では本庄市インディアカ協会の飯野はつ江さんが表彰されました。記念式典後は、各団体による演技発表があり、本庄市は西北支部として出場しました。

写真は倉本前副会長・小山副会長受賞額



広報創刊にあたって

本庄市レクリエーション協会会長



本庄市長 茂木 稔

このたび、本庄市レクリエーション協会の広報紙「レクリエーション本庄」の創刊にあたり、一言ごあいさつ申し上げます。

当協会は、平成五年に創立、現在七団体約一、〇〇〇名の会員を擁し、市民の心身の健康増進、レクリエーション活動の推進、余暇時間の有効活用等に積極的に取り組み、本市に確固たる基盤を築いております。

現在は、人生八十年時代といわれるほどに平均寿命が延び高齢者人口が増大して、有り余る余暇を持つ人が多くなり、余暇の過ごし

余暇時間を有効に

本庄市教育委員会



教育長 塩原 暁

科学技術の進歩は、私たちの生活様式を大幅に変えて、日常生活の中でも、かなりの余暇時間をもたらしております。物質的にも豊かな社会を実現し、最近特に精神的な豊かさを求める風潮が強くなり、充実した時間を過ごす要求が叫ばれております。

このような社会の流れの中で生涯学習社会が実現され、さらに生涯スポーツの時代が到来しております。それは、余暇を有効に活用するよう多くの市民が努力している所以であります。

本庄市レクリエーション協会所属団体会長及び事務局

団体名	会長	事務局	電話番号
本庄民踊レク連盟	日向 義雄	日向 義雄	本庄市柏2-7-5 21-3303
本庄市インディアカ協会	神林 信雄	神林 信雄	本庄市南1-2-4 22-4549
本庄歩こう会	高橋 忠男	荻野以久子	本庄市日の出4-16-14 22-4445
本庄市グラウンド・ゴルフ協会	五十嵐好偉	細井 辰三	本庄市東台4-1-14 21-3364
本庄市ボールルームダンス連盟	矢島 利勝	町田 良子	本庄市見福2-19-8 21-6032
本庄市レクリエーション・ダンス連盟	茂木 仁	茂木 仁	本庄市緑3-14-5 21-3584
本庄市レクリエーション指導者協議会	茂木多美子	茂木多美子	本庄市緑3-14-5 21-3584

編集後記

本庄市は、昭和五十五年十月十日に「本庄市健康都市宣言」を制定しました。「スポーツ・レクリエーションに親しみ、健全な心と体をつくりましょう。」

こうした中で当協会も平成五年に本庄市レクリエーション協会として創立、五年目の記念すべき今年待望の広報「レクリエーション本庄」を創刊することができました。

創刊号であり、各団体の紹介が多くなりましたが、今後は皆さんからのご投稿をお待ち致しております。

又、当協会に対するご意見等がございましたらお聞かせ頂きたいと存じます。最後に、今回ご寄稿頂きました皆さんに対し、心より厚く感謝を申し上げます。

レクリエーション本庄 創刊号

発行 本庄市レクリエーション協会
編集 本庄市レクリエーション協会
事務局 本庄市本庄三丁目五番三号
本庄市教育委員会体育課内
電話 〇四九五(二五)一一五二



つていくとは確実です。今回、広報紙を創刊し、レクリエーション活動に関する情報を市民の皆様へ御提供することにより、レクリエーションに対する理解と関心を大いに高めることができると、期待しております。

本市でも、昭和五十五年の「健康都市宣言」以来、健康・体力づくりに重点がおかれ、すべての市民の心身の健康増進を実現するために様々な施策が講じられ、目標実現に向けて努力がなされてきました。当協会といたしましても、市民の皆様と手をたずさえて、その一翼をになつていく所存であります。

おわりに、この広報紙がスポーツ・レクリエーションを通じて健康・体力づくりに役立つ一助となるよう願うとともに、当協会が益々発展いたしますよう市民の皆様のご協力をお願い申し上げます。ごあいさついたします。

自分にあつた活動をするには、何かと日常生活を充実させ、また心を癒してくれることでしょうか。同じ目的を持った人達の集まりや交流は、立派なコミュニケーションの大きな貢献をいたします。余暇をいかに過ごすかは、その人の人生の価値を高めることであり、レクリエーション活動の活発な地域は、文化の程度の高い地域と言えるでしょう。

週休二日制の今日、更に学校に於いても近い将来週五日制になることは、確実視されております。この増大する余暇時間をいかに有効に、そして自分にとって意義ある使い方をするかは、その人の考え方一つであり、個人の才覚によるところが大であります。レクリエーション活動は健全なる日常生活を構築する大きな原動力であります。本市の活性化のためにも、レクリエーション協会のより一層の御活躍を期待しております。

本庄民踊レク連盟
会長 日向義雄

当連盟は、児玉郡一円を対象に、文化の向上と住民の健康増進を目標に、戦後間もない昭和二十三年に児玉郡レクリエーション協会として創立され通称「KRK」と呼ばれ皆さんに親しまれて来た団体であります。長い歴史を持つ当会も来年で満五十周年を迎えることとなり、その間名称もやむなく変更し、平成五年本庄市レクリエーション協会設立と同時に「本庄民踊レク連盟」と改称し現在に至っており、会員約三〇〇人を擁する団体であります。

現在の活動状況は、毎月四回の研究会の他県民踊大会、西北支部大会、市民民踊大会、本庄まつり、七夕祭民踊流し、芸能まつり等へ参加し、県の指導等を受け、民踊の普及啓



本庄民踊レク連盟「市民民踊大会」

発に努力している。「和気あいあい」の団体であります。これからも皆さんから可愛いがられる連盟にしたいと考えております。

本庄市インディアカ協会
会長 神林信雄

昭和五十一年に「日本インディアカ協会」が設立。本庄市は早く、PTA、婦人会に取り入れ、五十七年には、第一回健康体力づくり、レクリエーションの集い「インディアカ大会」を年代別トーナメントで開催し、この大会の優勝は三十代が若菜A、四十代が東今井、五十代が七軒町の各チームでした。その後、愛好者が増え、六十一年七月十一日「本庄市インディアカ協会」を十八チーム一五七名で設立し、県協会、市体育協会に加盟。平成五年に「本庄市レクリエーション協会」



本庄市インディアカ協会「市民教室」

定でき、楽しむことができます。ルールは簡単で、参加したその日から仲間と楽しくプレーできます。競技時間が決まっていなくても、のびのびとプレーすることができます。また競技中の判定は、審判員がするのでなく、同伴プレーヤーが公平に行なうのです。それだけプレーヤーはマナーやエチケットを守ることが必要です。



本庄市グラウンド・ゴルフ協会「都市親善大会」

本庄市ボールルームダンス連盟
会長 矢島利勝

「ボールルームダンス」とは、社交ダンスの事を言います。当連盟は、平成五年五月、本庄市レクリエーション協会の発足と同時に活動を始めました。現在、加盟団体六団体、会員数約百名です。年間行事として、県総体

市民大会、ダンスパーティー、初心者講習会、県及び市主催行事への協力参加、ボランティア活動、会員の親睦会等を行なって居ります。社交ダンスを通じ、少しでも地域社会のために寄与したいというのが、当連盟の目的です。現在当市内には四十数団体のダンス愛好会があり、この方々に加盟を呼びかけておりますが、なかなか賛同を得られず残念です。すばらしい公共施設でダンスを楽しめるということは、平和で健康で大変幸せなことです。皆さん、「社交ダンスをはじめて見ませんか」会員一同、心よりお待ちしております。写真は全日本モダンチャンピオン天野組を迎えての市民ダンス大会



本庄市ボールルームダンス連盟「市民ダンス大会」

本庄市レクリエーション・ダンス連盟
会長 茂木仁

当連盟では発足以来、レク・ダンスをとおして魅力ある人たちによる魅力あるグループづくりが心がけています。

が発足し、生涯スポーツであるインディアカは、体育協会からレクリエーション協会に移り、今年度で十二年を迎えました。種目は、一般男子、一般女子、一般混合、シニア混合、シニア女子の部があります。各種目とも募集しておりますので、愛好者でチームを作って、参加してみませんか。

主な年間行事

- 五月 市民大会
- 六月 北部親睦大会
- 六月 健康体力づくりの集い大会
- 七月 市民教室
- 九月 県民総合体育大会
- 九月 中央大会予選
- 九月 北部親睦大会
- 十二月 会長杯大会

本庄歩こう会
会長 高橋忠男

今年、三十一回総会を迎えました。

年間行事（年会費一、〇〇〇円）

- 四月二十七日 高崎山観音 洞窟観音花見
- 六月八日 茨城県潮来あやめまつり
- 六月二十二日 群馬県境町歩こう会と利根川ウォークにて親睦を深める
- 九月二十八日 水上町ホテルサンバード一泊
- 九月二十九日 秋桜を楽しみハイキング
- 十月五日 健康体力作り講習会（プラザ）
- 十月十二日 老人と障害者運動会（体育館）
- 十月十九日 県総体市民歩大会（市内）
- 他 忘年会 元旦マラソン 新年会

現在会員は二〇名で年令五十才代〜八十才代の男女です。毎日個人的に大久保山、利根川を八千歩〜一万歩散歩しながら健康と楽しく親睦を深めています。皆様の入会をお待ちしています。



本庄市レクエーション・ダンス連盟「講習会」

レク・ダンスの大きな特徴は、皆さんに支持された流行歌や音楽をもとに振り付けられた創造性あるダンスです。たとえば、社交ダンスやディスコ・ダンス、また、ロックンロール風のもの、さらに、モダンダンスやジャズ・ダンスなど、この幅の広さ多様性こそレク・ダンスです。上手、下手は関係ありません。とにかく仲間と一緒に手をとり合って踊ってみませんか。メロディを耳にすれば自然に体が動き出す、老若男女を問わず誰もが生涯楽しむことができるダンスです。

本庄市レクリエーション指導者協議会
会長 茂木多美子

埼玉県レク協会では、次の趣旨でレク指導者養成講座を開催しております。生活水準の



本庄歩こう会「潮来あやめまつり」

本庄市グラウンド・ゴルフ協会
会長 五十嵐好偉

グラウンド・ゴルフは、ゴルフをアレンジしたスポーツで、子供も大人も、女性も高齢者も、だれでもがまったく同じ条件で楽しめる。いつも明るい笑顔と歓声にあふれ、豊かな心と生きる喜びが育まれる、みんなで楽しむことができる生涯スポーツであります。ゲームの特徴は、校庭や広場でたちまちコースを設

向上や余暇時間の増大を背景として、県民のスポーツ・レクリエーション活動への関心が高まっております。このような県民の要求に応えるため、地域や職場等におけるレク指導者の養成とその資質向上を図っております。この養成講座を終了し、テストに合格するとレクインストラクターとなります。その上、研鑽を積みますとレクコーディネーターとなります。本庄市には現在、五名のコーディネーターと、十三名のインストラクターがおります。活動内容は市民対象の野外活動講習会や、高校生ボランティアセミナーへの講師派遣、本子連りダー講習会のお手伝い等の行事を行っております。また要請に応じて、レクゲーム、ネイチャーゲーム、ニュースポーツ等の指導も行います。どうぞレクに関心のある方、レク指導者養成講座受講希望者はお電話下さい。お待ちしております。



本庄市レクエーション指導者協議会「ネイチャーゲーム」