



発行  
平成29年3月15日  
第11号

# レクリエーション本庄



本庄市レクリエーション指導者協議会



本庄民踊レク連盟



本庄市ターゲットボードゴルフ協会



本庄市インディアカ協会



本庄市山岳協会



本庄歩こう会



ウォークこだま



本庄市グラウンドゴルフ協会

**本庄市レクリエーション協会**  
いつでも！誰でも！気軽に楽しめる！  
見学・入会者募集中です



本庄市レクリエーションダンス連盟



レクリエーション本庄 第11号 発行：本庄市レクリエーション協会 編集：本庄市レクリエーション協会広報編集委員会 〒367-8501 本庄市本庄3丁目5番3号（本庄市役所4階 市教育委員会体育課内） ☎0495(25)1152



山を歩いて体力向上、健康増進してみたいかがですか。

本庄市山岳協会では、会員二十七名（男性十六名、女性十一名）で活動しています。主な活動内容ですが、毎月一回の定例回と定例山行です。定例山行は貸切バスを利用し、近隣の山を歩いています。今年度の定例山行では、荒船山、平標山、男体山、飯綱山、仙丈ヶ岳（二泊三日）等の標高2,000〜3,000メートル位の登山を楽しみました。また、市民を対象とした市民軽登山を実施し、黒斑山からの壮大な浅間山を眺めながらの登山を堪能することができました。また、市民登山教室と称して五月〜六月にかけて登山の知識、技術、マナー等を学び安全登山に心掛けています。その他十一月と二月に北武蔵ハイキングコースの清掃、整備活動も行っています。

## 本庄市山岳協会

小野沢 淳



## ウォークこだま

塚本 孝史

ウォークこだまは、平成七年六月の秩父乳所ウォークを第一回目とし、健康を増進し、会員相互の親睦を深めるため、月一回程度のウォーキングを実施することと定め、バス、鉄道等を利用し、活動しています。昨年度は、日和田山（日高市）、東部湯の丸高原、カヤの平、志賀高原（長野県）、岩殿山（山梨県）、龍王峡資源研究路、三轟山（栃木県）等のウォーキングを実施しました。今年度は、四月の総会後の児玉町河内のハイキングコースを始めとして、古城址・遺跡めぐり（ときがわ町）、富士山下山コース、角間溪谷と真田の郷（長野県）、アプトの道（群馬県）、小田原散策（神奈川県）等歩いて来ました。また、毎年九月には、ウォーキング教室、ウォーキング大会（今年はチャップミンゴケ公園）を開催し、基礎知識の習得と実技の向上に努めています。ウォークこだまに入会して楽しいウォーキングをすることで、健康の保持、増進をしてみませんか。

### 本庄市レクリエーション協会加盟団体

団体名	会長名
本庄民踊レク連盟	森 和子
本庄市インディアカ協会	鈴木 洋子
本庄歩こう会	木村 直弘
本庄グラウンドゴルフ協会	田中 邦治
本庄市レクリエーションダンス連盟	高橋 和美
本庄市レクリエーション指導者協議会	茂木 多美子
本庄市ターゲットボードゴルフ協会	新井 好子
本庄市山岳協会	小野沢 淳二
ウォークこだま	塚本 孝史

### 本庄市レクリエーション協会役員

役職	氏名	団体名等
会長	吉田 信解	本庄市長
副会長	森 和子	本庄民踊レク連盟
理事長	木村 直弘	本庄歩こう会
理事	井上 良子	本庄民踊レク連盟
〃	新井 悦子	本庄市インディアカ協会
〃	山川 一子	本庄歩こう会
〃	樋口 次男	本庄市グラウンドゴルフ協会
〃	高橋 和美	本庄市レクリエーションダンス連盟
〃	茂木 多美子	本庄市レクリエーション指導者協議会
〃	新井 好子	本庄市ターゲットボードゴルフ協会
〃	小野沢 淳二	本庄市山岳協会
〃	塚本 孝史	ウォークこだま

### 埼玉県レクリエーション大会の報告

平成二十七年度は戸田市、平成二十八年度は深谷市において、埼玉県レクリエーション大会が開催されました。両大会とも午前中に総合開会式、式典が行われ、レクリエーション活動に功績のあった個人や団体が表彰されました。当協会では、次の方々が受賞しました。

◇平成二十七年  
功労者 伊藤 玲子



校正チェック

◇平成二十八年  
優良団体  
ウォークこだま



### 広報紙第十二号の発行にあたって

本庄市レクリエーション協会会長  
本庄市長 吉田 信解



このたび、広報紙「レクリエーション本庄」第十一号の発行にあたり一言ごあいさつ申し上げます。

日頃、市民の皆様には、当協会の活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当協会は、現在九団体五七〇名の会員が活動しております。「いつでも、誰でも、気軽に楽しめるレクリエーション」という趣旨のもと、愛好者相互の交流を目的とした市民大会の開催、またレクリエーション活動を始めるきっかけづくりを目的とした教室を開催しております。また県・市主催の行事にも積極的に参加しております。

さて、近年では平均寿命だけでなく、心身健康に生活できる期間を示す健康寿命にも関心が集まっております。余暇時間にレクリエーション活動を行うことは、健康の保持増進はもとより、交流の輪を広げ豊かな人間関係を培い、健康で生きがいのある生活づくりに結びつくものと考えております。当協会といしましては多くの市民の皆様と共に活動してまいりたいと考えておりますので、ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。

### 本庄市グラウンドゴルフ協会

土屋 八千代

グラウンドゴルフには、暖かい日も寒い日も青空の下、会員が手入れた芝生に多くの人が集まります。年齢問わず、健康作り、体力作り、各々目的をもって楽しんでます。運動だけではなく、おしゃべりに花を咲かせています。

一旦プレーが始まれば懸命に球を打ち、球を追い、二時間半程があつという間に過ぎ、ストレスが解消され、心から爽やかな気持ちになります。練習成果を披露できる大会は、年に四、五回行われ、賞品がたくさん用意されますので、楽しみにしています。

私も練習と違い、一球一球丁寧にプレーし、結果発表に大喜びしたり、残念な思いをしたり、プレーや世間話に、楽しい思いが出来る、生き甲斐を感じています。

会員数は一四〇人程、練習は若泉第二グラウンドで毎週火・木曜日に行っています。一度気軽な気持ちで見に来て下さい。皆さんの参加お待ちしております。



### 本庄民踊レク連盟

三浦 幸子

民踊レク連盟は昭和二十二年に設立され、平成五年五月に本庄民踊レク連盟と改称され現在まで踊り継がれております。

先輩方の教えを受け、引き継ぐことが私達の役目かと思っております。日本各地の民踊をその地元の指導者から直接指導を受けております。

自分が健康である事に感謝しながら、手足を使い、頭を使い、身体全体を使って老いに負けずに民踊の素朴さを認識し、踊り続けていきたいと思っております。

踊ることで大勢の仲間が出来、共に語り共に笑い、身も心も明るくなります。一年を通して色々な行事が多く予定されておりますが、出来るだけ参加したいと思っております。とても楽しいですよ。一緒に踊りませんか？



### 本庄市レクリエーションダンス連盟

吉村 保子



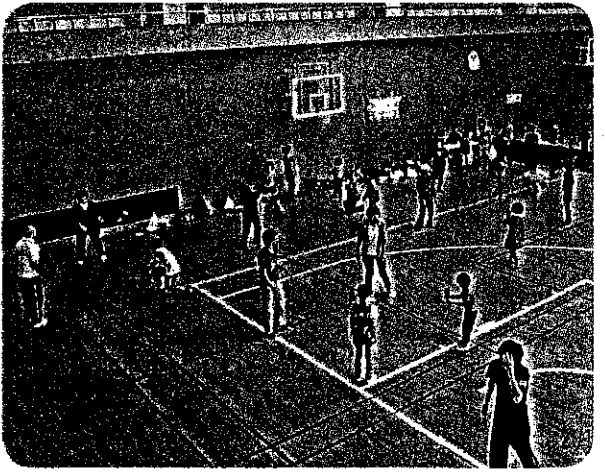
この頃は、あちらこちらで健康に関する運動が開催されております。私がレクリエーションダンス連盟に入会した頃、十五年前にもなりますが、その頃は六十代でしたので余り健康と言ふ言葉に関心がありませんでしたが、今はとても興味があります。

一カ月に三回皆さんと一緒に音楽に乗って身体を動かして汗を流し、色々な世間話に花を咲かせ笑って...と言ったパターンで十数年も過ぎてしまいました。

一年の内では埼玉レクリエーション大会、昨年は戸田で盛大に行われました。又十一月六日本庄ふれあい芸能まつりにも一年の練習した成果を発表する事が出来ました。この様に皆々様に見て頂く緊張感も元気でいられる元となっているのではと思っております。長く続けていて本心に良かったと思っております。指導して下さい先生にも感謝です。今後も本庄市レクリエーションダンス連盟の皆さんと末長く続けていけたらと願っております。

### 本庄市インディアカ協会

新井 悦子



インディアカは、体に無理なく、特に年令に関係なく続けられる運動です。「ひとつの羽根から大きな輪(和)をつくらう」を目標に二十代から八十代まで、健康に毎日過ごせたらと願いながら楽しんでます。毎年、市長杯、市民大会、会長杯、インディアカ教室等が開催され、近年はスポレクフェスタで多勢の人が楽しんでくれています。県協会と共に市民大会も三十六周年を迎えます。

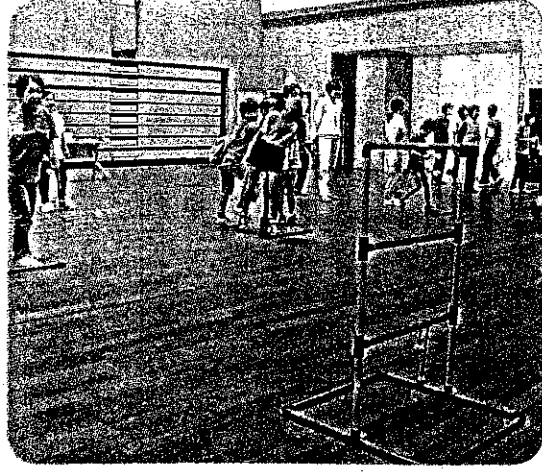
ぜひ一度、協会に声を掛けて頂きインディアカ教室で羽根突きを一緒に楽しんでみませんか。中学生、高校生の方も大歓迎です。「継続は力なり」これからも健康の大きな(和)を広げてい、いと願っています。当協会では、どのクラブでも見学、入会、いつでもお待ちしております。

### 本庄市レクリエーション指導者協議会

綱 尚美

現在、主に取り組んでいる種目は、キンボールとラダーゲッターというニュースポーツです。それ以外にも家族で楽しんでよし、友達と楽しんでよし、ルールも簡単で、すぐに覚えて遊べるレクリエーションがいくつもあります。おじいちゃんおばあちゃんも一緒に楽しめます。ゲームを通じて相手とも仲良くなれ、コミュニケーションツールにもなります。どれも若者男女関係なく、誰でも一緒に楽しめます。体力に自身がなくとも出来ます。九月、十月にはレクリエーション教室の開催、スポレクフェスタでの体験コーナーを設けています。ぜひ参加してみして下さい。また、会員も随時募集しています。

今後もニュースポーツやゲームの紹介、普及活動を通じて、余暇活動の充実と健康の維持・増進、地域のコミュニケーションづくりを目指し、会員の資質の向上と親睦を図りながら、頑張っていきたいと思っております。



### 本庄歩こう会

木村 直弘

本庄歩こう会は、昨年からは毎月一回の例会を計画し、本庄および児玉市内等の名所、旧跡をめぐる、今と歴史を振り返りながら、心身の健康増進のためにウォーキングしています。

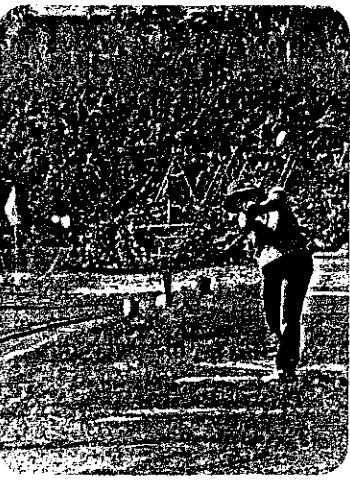
五月の市民教室は、緑化祭へのウォーキング参加と、筋トレ・脳トレなど二回実施し、十月には市民講習会を開催し、正しいウォーキングによるウォーキングを身につけるために講師を招き行ったところ大変盛況でした。そして、皆さんが楽しみにしていたバスハイクは、十一月末好天の中、高尾山に登ってきました。初めての方はやさしいルートで、慣れた方は稲荷山コースで頂上めざし、富士山を望む景色を満喫しました。帰る前に温泉に入り心身ともにリフレッシュして、また来年の企画が楽しみになったようです。

これからも本庄歩こう会の行事が皆様の生活の一部となり、皆様及び周りの方が楽しく健康の一助となるような会にします。



### 本庄市ターゲットハードゴルフ協会

神戸 勝美



ターゲットハードゴルフ(通称TBG)はゴルフ愛好者、初心者でもクラブ一本で手軽にゴルフ気分が味わえるスポーツです。コースはシルクドームに隣接する場所に18ホールが常設コースがあり、何時でも利用できる気軽さもあり会員の皆さんの健康・体力作りや日々の練習の場となっています。会員は80余名程おり、週二回の練習日は明るく楽しくをスローガンにマナーを守り、人とのふれあいを大切にTBGを生涯スポーツとして楽しんでいます。

地域との交流大会も多く本年児玉都市大会では二年連続優勝、JAひびきの大会、東急げんきプラザ杯等に優勝者入賞者が出ています。関東甲信越大会、全国大会等にも多くの人が選ばれ優秀な成績を収めており当協会のレベルの高さは県内でも評判となっています。普及活動として、五月のスポーツ教室や十月の市主催スポレクでのTBG体験コーナーを設け子供から大人まで多くの入会者に楽しさを実感して頂き最近入会者も増えています。尚会員の入会は随時行っていますので陽だまりの丘TBGコースへお越し下さい。