



発行  
令和3年3月15日  
第13号

# レクリエーション本庄



本庄市レクリエーションダンス連盟



本庄民踊レク連盟



本庄市ターゲットバードゴルフ協会



本庄市インディアカ協会



本庄市山岳協会



本庄歩こう会



ウォークこだま



本庄市グラウンドゴルフ協会



## 本庄市レクリエーション協会

いつでも！誰でも！気軽に楽しめる！  
見学・入会者募集中です！



ウォークこだまは月に1度、第4月曜日に、近隣の様々な場所に出かけてウォーキングを楽しんでいるクラブです。現在はコロナ禍ということもあり、感染のリスクを考慮して、バスや電車を利用して遠方に出かけての活動は行わず、本庄ウォーキングマップのコースを中心に活動を続けています。

ウォーキングは「いつでもどこでも・誰でも」手軽に行うことができる有酸素運動です。難しい知識や特別な道具は必要なく、気軽に始めることができます。

健康寿命という言葉がありますが、これは起床してから就寝するまでの一連の動作を、全て人に頼らず自身で行うことができる寿命、とされるもので、おおよそ男性で72歳、女性で75歳とされています。平均寿命との差はなんと10歳以上もあるそうです。少しでも健康寿命を延ばすために、習慣的なウォーキングを生活に取り入れてみませんか。皆さんと一緒に楽しくウォーキングできる日を、会員一同心よりお待ちしております。

ウォークこだま

齋藤 かずよ

### 本庄市レクリエーション協会加盟団体等

団体名等	会長・会員名
本庄民踊レク連盟	井上 良子
本庄市インディアカ協会	中村 裕一
本庄歩こう会	木村 直弘
本庄市グラウンドゴルフ協会	田中 邦治
本庄市レクリエーションダンス連盟	高橋 和美
本庄市ターゲットバードゴルフ協会	神戸 勝美
本庄市山岳協会	齋藤 清
ウォークこだま	齋藤 かずよ
個人会員	綱 尚美
個人会員	福島 庸男

### 本庄市レクリエーション協会役員

役職	氏名	団体名等
会長	吉田 信解	本庄市市長
副会長	田中 邦治	本庄市グラウンドゴルフ協会
理事長	神戸 勝美	本庄市ターゲットバードゴルフ協会
理事	井上 良子	本庄民踊レク連盟
"	新井 悦子	本庄市インディアカ協会
"	木村 直弘	本庄歩こう会
"	丸山 武	本庄市グラウンドゴルフ協会
"	高橋 和美	本庄市レクリエーションダンス連盟
"	新井 英良	本庄市ターゲットバードゴルフ協会
"	齋藤 清	本庄市山岳協会
"	齋藤 かずよ	ウォークこだま



会場の様子「東京五輪音頭」2020

「ニュースポーツセミナー」は埼玉県レクリエーション協会がニュースポーツの普及や参加者の交流を目的に毎年県内の4会場（東西南北）で開催しているイベントで、令和元年度は本庄市が開催市となりました。

開催にあたってはより多くの方にニュースポーツに親しんでいただけるイベントを目指し、教育委員会主催のミニスポーツフェスタ2019」と同時開催しました。

当日は、早朝からの雨の影響により、ターゲットバードゴルフのコーナーを中止しましたが、市内外のレクリエーション協会関係者だけでなく、市内の小中学生なども大勢来場していただき盛大に開催することができました。

また、近年人気が高まってきているスポーツ吹矢とポッチャの会場も設けましたが、どちらも参加者からは大変好評でした。様々な体験コーナーで子ども達と高齢者が一緒にニュースポーツを楽しむ様子が見られ、目的の違ったニュースポーツの普及及び参加者の交流が十分に図れました。

ニュースポーツセミナーin県北の開催報告

レクリエーション本庄 第13号

発行 本庄市レクリエーション協会  
編集 本庄市レクリエーション協会  
広報編集委員会  
事務局 本庄市本庄3丁目5番3号  
本庄市教育委員会  
スポーツ推進課内  
電話 0495-2511152



会場の様子「スポーツ吹矢」



**広報紙第13号の発行にあたって**

本庄市レクリエーション協会会長

本庄市長 吉田 信解



このたび、広報紙「レクリエーション本庄」第13号の発行にあたり一言ごあいさつを申し上げます。

日頃、市民の皆様には、当協会の活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当協会には、現在8団体460名の会員が活動しております。一つでも、誰でも、気軽に楽しめるレクリエーションという趣旨のもと、愛好者相互の交流を目的とした市民大会の開催、またレクリエーション活動を始めるきっかけづくりを目的とした教室を開催しております。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症という大きな不安が社会全体を覆う中、当協会においても、ほとんどの活動を中止せざるを得ないという難しい決断を余儀なくされました。そんな中でも、開催方法を工夫、見直し、少しずつではありますが、従来の姿を取り戻しつつあると感じております。これからの協会存続のためにも、コロナ禍における新しい時代の到来を、自身を成長させる機会と捉え、市民の皆様と共に励んでまいりたいと考えておりますので、ぜひ皆様のお力添えをいただきたく存じます。

結び、この広報紙が市民の皆様様の健康・体力づくりの一助となり、また、今後も当協会へのご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつさせていただきます。

**本庄民踊レク連盟**

井上 美恵子

早春の空、つぼみが開き花宵る季節となりました。コロナ禍の中、皆さまいかがお過ごしでしょうか。昨年は各地で起る大規模な大震災、それに追い打ちをかけるように、新型コロナウイルスの猛威が私たちを襲いました。医療関係者、ボランティアの方々の大変なご苦労には感謝の念を表しきれないほどです。

このような状況の中、幸いにも当連盟におきましては、定期的な練習を行うことができ、会員の皆さんと共に踊れる喜びを日々実感しております。埼玉県本部、西北支部との交流や様々な行事に参加もできています。益々民踊の素晴らしさを感じております。

今後も民踊をおしる会員の皆さんの健康と親睦を大切に、日本の伝統文化である盆踊りなどを若男女の皆さんと楽しく踊れるよう励んでまいります。はにほんクラブにて毎月第1、第2火曜日と第3、第4金曜日それぞれ午後1時から練習しております。見学、参加も自由です。皆さまのご参加をお待ちしております。



早春の空、つぼみが開き花宵る季節となりました。コロナ禍の中、皆さまいかがお過ごしでしょうか。昨年は各地で起る大規模な大震災、それに追い打ちをかけるように、新型コロナウイルスの猛威が私たちを襲いました。医療関係者、ボランティアの方々の大変なご苦労には感謝の念を表しきれないほどです。

このような状況の中、幸いにも当連盟におきましては、定期的な練習を行うことができ、会員の皆さんと共に踊れる喜びを日々実感しております。埼玉県本部、西北支部との交流や様々な行事に参加もできています。益々民踊の素晴らしさを感じております。

今後も民踊をおしる会員の皆さんの健康と親睦を大切に、日本の伝統文化である盆踊りなどを若男女の皆さんと楽しく踊れるよう励んでまいります。はにほんクラブにて毎月第1、第2火曜日と第3、第4金曜日それぞれ午後1時から練習しております。見学、参加も自由です。皆さまのご参加をお待ちしております。

**本庄歩こう会**

木村 直弘



**本庄市インディアカ協会**

中村 裕一

インディアカは、体に無理なく、年齢も問わず誰でも続けていけるスポーツです。「ひとりの羽根から大きな輪(和)を作る」を目標に掲げ、20代から80代までの幅広い世代の会員が、毎日健康に過ごすごことを願いながら、楽しんで活動しています。

しかし、このコロナ禍により、昨年は市長杯、市民大会、会長杯、インディアカ教室、スポレクフェスタと、全ての活動を中止するという、難しい判断を強いられることとなりました。

ただその中でも、各クラブチームでは練習を続けており、新たなメンバーが増えたクラブもあります。ぜひ一度、インディアカ教室で羽根突きを一緒に楽しんでみませんか。中高生の参加も大歓迎です。

「継続は力なり」これからも健康の大きな輪(和)を広げていきたいと願っています。当協会ではどのクラブでも見学、入会、いつでもお待ちしております。



本庄歩こう会は、本庄市内を中心に旧跡や歴史のある場所をめぐる、季節を感じながら健康増進を目的にウォーキングをしています。

毎月1回の定例会を行うようになって今年で6年目を迎えますが、どんな方でも気軽に体験していただけるよう、参加してくだざる皆様の体力に合わせてコースを選び、みんな楽しく歩くことを目標に日々活動しています。

昨年の年間計画は新型コロナウイルス感染症大の影響を受け、会全体での活動は難しい状況となりましたが、有志での活動は絶やさないよう続けています。今年は新たに計画を見直して場所やコースを工夫し、密を回避して対策を取りながら活動できるよう計画しています。

これからも「本庄歩こう会」は、健康で楽しい暮らしの一助となるような会を目指してまいります。会としての活動も少しずつ再開していきますので、ぜひ皆様もお気軽にご参加ください。

**本庄市グラウンドゴルフ協会**

木村 勝利



本庄市グラウンドゴルフ協会は、120名の会員があり、年齢は65歳から95歳まで、毎週4、5日ほど若泉第2グラウンドで練習しています。男女比も半々、個人競技なので自分のペースで、ルールも簡単なため初心者でもすぐに上達することが出来ます。使う道具もクラブ1本とボール1個のみ。これだけで一生楽しめます。1回の練習で約4000歩ほど歩くので、運動不足解消にも最適です。

また、夏は避暑地へ赴き1泊2日で行う夏季大会、年末には忘年会を兼ねた冬季大会など、大会もたくさん開催しますので、日頃の練習の成果を発揮する機会も多くあります。

毎年5月には初心者向けの教室を開催し、新たな才能の発掘と、競技の普及に活動しています。また毎週火、木曜日は必ず活動していますので、気軽に見学、体験をすることもできます。日頃のストレス解消に是非参加してみたいかがでしょうか。皆さまのご参加をお待ちしております。



**本庄市レクリエーションダンス連盟**

高橋 和美

昨年は、新型コロナウイルス感染症が蔓延し、練習場所としていたにはんブラザも、休館が長く続き思うように練習ができませんでした。

さらに、私たちの指導をしていたいた先生が逝去されたこともあり、会全体が悲しみに包まれ、存続そのものが危ぶまれました。しかし、長年にわたり教えていただいた、数多くのレクダンスを思い出しながら活動をしていくことで、少しずつ活動にも活気が戻り、今ではまた楽しく活動することができるようになりました。昨年11月には3回の市民教室を実施し、多くの方に参加していただくことができました。

依然としてコロナ終息の兆しは見えませんが、その中でも、私たちは週1回の練習を楽しみに集まり、仲間たちと心地よい汗を流しています。健康でいる限りレクダンスを続けていくことが私たちの願いであり、何よりも先生への供養になると思っています。

これからもレクリエーションダンス連盟の仲間と一緒に、練習に励んでいきます。

**本庄市ターゲットバードゴルフ協会**

神戸 勝美



ターゲットバードゴルフ(通称TBG)は、クラブ一本で手軽にゴルフが楽しめるスポーツです。

練習場所としている「陽だまりの丘TBGコース」は、シルクドームに隣接しており、全長1kmに及ぶ18ホールのコースが常設されています。さらにそのコースにはバンカーや池、OBゾーンが有るなど変化に富んでおり、いつでも楽しくプレイすることが出来ます。

会員数は現在65名と以前よりは少なくなっていますが、よいコースが身近にあり、年間を通してプレイできるなど競技の環境がよいこともあり、毎年数人の入会者をお迎えすることができています。

大会は、協会内のコンペや、近隣の協会との交流大会などの地域のものや、県主催の大会、関東ブロック大会、全国大会などの大きなものもあります。

昨年は新型コロナウイルスの影響で全ての大会等は中止となりましたが、協会としては会員の健康維持・増進や、仲間との交流を目的に日々の練習に励んでいます。入会及び体験も随時行っていますので、ぜひお気軽にコースまでお越しください。

**本庄市山岳協会**

齊藤 清



春は新しいことがしたくなる季節です。陽の光を浴びて新緑の森の中を歩けば、木々の香りが澄み、空気の澄み切った素晴らしい世界が広がっています。また、歩くことで足腰が強くなり、心肺機能を高めることができます。心と体の健康には最適と言え、のではないのでしょうか。

私たち山岳協会は、そんな山に魅せられた山好きな仲間たちの集まりです。会員数は27名(男17名、女10名)です。

主な活動は、毎月1回の定例会と定例登山です。貸し切りバスを利用して、近隣の山歩きを行っています。また春には市民登山教室を行い、登山の普及と山中の安全管理に尽力しています。これ以外に年に2回、郷土の自然を守ることを目的として、武蔵ハイキングコース(群見山、横隈山)の整備・清掃を行っています。

現在、新型コロナウイルス感染症防止のため、団体としての活動は休止していますが、また再開できることを切に願っています。そのときには、ぜひ我々と一緒に皆さまも山歩きを楽しみませんか。