

発行

令和 5 年 3 月 15 日

第 14 号

レクリエーション本庄



本庄市レクリエーションダンス連盟



本庄民謡レク連盟



本庄市ターゲットバードゴルフ協会



本庄市インディアカ協会



本庄市山岳協会



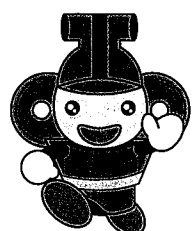
本庄歩こう会



本庄市ポッチャ協会

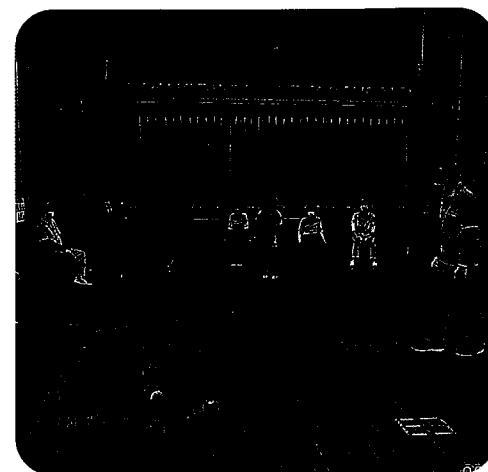


本庄市グラウンドゴルフ協会



本庄市レクリエーション協会

いつでも！誰でも！気軽に楽しめる！
見学・入会者募集中です！



ボッチャは赤・青それぞれ6球ずつのボールを、ジャックボールと呼ばれる白い玉のどれだけ近くに投げられるかを競う競技です。相手のボールを弾いたりして自分が優位に立つような位置取りをするところはカーリングに似ていますが、的玉も弾いて異動させることができるため、また違った魅力を持っています。1988年ソウルパラリンピックで公式競技に採用されました。パラリンピックでは、四肢に障害のある車椅子利用者の公式競技で、激しい運動はありませんが、知的な戦略と、それを実行するための技術力と集中力が求められるので、バラスポーツでありながらも、健常者にもやりがいのあるスポーツとなっています。私たちの会は、ボッチャの普及とおして障害者への認識を高めること、会員相互の親睦を深めることを目標に、月3回、東公民館での定期練習会を行っています。そのほかにも公民館、学校、病院、高齢者施設、地域住民グループなど、多方面からの要請で出前教室を行っており、また12月には毎年体験・交流大会を開催するなど、精力的に活動しています。

本庄市ポッチャ協会

原 眞 喜 英

本庄市レクリエーション協会加盟団体等

団 体 名 等	会長名・会員名
本 庄 民 踊 レ ク 連 盟	井 上 良 子
本 庄 市 イ ン デ ィ ア カ 協 会	中 村 裕 一
本 庄 歩 こ う 会	木 村 直 弘
本 庄 市 グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ 協 会	田 中 邦 治
本 庄 市 レ ク リ エ ー シ ョ ン ダ ン ス 連 盟	高 橋 和 美
本 庄 市 タ ー ゲ ッ ト バ ー ド ゴ ル フ 協 会	神 戸 勝 美
本 庄 市 山 岳 協 会	齊 藤 清
本 庄 市 ボ ッ チ ャ 協 会	原 眞 喜 英
個 人 会 員	綱 尚 美
個 人 会 員	福 島 庸 男

本庄市レクリエーション協会役員

役 職	氏 名	団 体 名 等
会 長	吉 田 信 解	本 庄 市 長
副会長	潤 賀 健 一	本 庄 市 山 岳 協 会
理事長	神 戸 勝 美	本 庄 市 タ ー ゲ ッ ト バ ー ド ゴ ル フ 協 会
理 事	井 上 良 子	本 庄 民 踊 レ ク 連 盟
"	新 井 悦 子	本 庄 市 イ ン デ ィ ア カ 協 会
"	木 村 直 弘	本 庄 歩 こ う 会
"	渡 邊 秀 雄	本 庄 市 グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ 協 会
"	高 橋 和 美	本 庄 市 レ ク リ エ ー シ ョ ン ダ ン ス 連 盟
"	新 井 英 良	本 庄 市 タ ー ゲ ッ ト バ ー ド ゴ ル フ 協 会
"	齊 藤 清	本 庄 市 山 岳 協 会
"	原 眞 喜 英	本 庄 市 ボ ッ チ ャ 協 会



引き続きコロナ禍の中、感染症対策を実施しながら、今年度は本庄総合公園のみを会場とする1ヶ所集中開催として、午前の部、午後の部、合計5時間の2部制にて開催しました。雨天が心配されましたが、なんとか天気はもち、午後には晴れ間も見える中、参加者のみなさまは様々なスポーツ・レクリエーションの体験を楽しんでいました。分散会場から集中会場への変更、競技ごとの景品の配布、シャトルバスの復活など、例年と開催内容が異なる状況でしたが、たくさんの方が来場くださり、ご好評をいただくことができました。その他イベントとして、ロービジョンフットサル日本代表強化指定選手である岩田朋之選手と市長とのトークイベントを実施しました。またサッカー日本代表のラッピングバスが来場し、『EPA』ワールドカップカタール2022着用モデルのユニフォームの贈呈や、来場者から選手への応援メッセージを収集するイベントを開催し、スポーツ少年団の子どもたちをはじめ、多くの方にご参加いただきました。

スポレクフェスタ2022の開催報告

レクリエーション本庄 第14号
発行 本庄市レクリエーション協会
編集 本庄市レクリエーション協会
事務局 広報編集委員会
本庄市本庄3丁目5番3号
本庄市教育委員会
スポーツ推進課内
電話 0495・25・1152



広報紙第14号の発行にあたって

本庄市レクリエーション協会会長

本庄市長 吉田 信解



このたび、広報紙「レクリエーション本庄」第14号の発行にあたり一言ごあいさつを申し上げます。

日頃、市民の皆様には、当協会の活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当協会は、現在8団体352名の会員が活動しております。「いつでも、誰でも、気軽に楽しめるレクリエーション」という趣旨のもと、愛好者相互の交流を目的とした市民大会の開催、またレクリエーション活動を始めるきっかけづくりを目的とした教室を開催しております。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の影響も落ち着きを見せ始め、対策を講じながらではありますが、当協会も例年どおりの活動を実施できており、ご尽力いただいている皆様には、頭が下がる思いでございます。そんな中、当協会が参加したスポレクフェスタ2022も盛況に終わり、コロナ禍の中でも、市民のスポーツ・レクリエーションへの関心が高まっているという気運を、強く感じるようになりました。これに乘じ、より一層レクリエーション活動の振興に励むと共に、協会の更なる発展を目指してまいりますので、今後とも皆様のお力添えをいただくと、幸いに存じます。

結びに、この広報紙が市民の皆様へ健康・体力づくりの一助となり、また、今後も当協会へのご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

本庄市グラウンドゴルフ協会

田中 邦治

当協会で開催するグラウンドゴルフは、心と体の健康と高齢者の方々が陥りやすい運動不足解消の一助になり、体に無理なくできるスポーツです。現在は100名ほどの会員があり、年齢も65歳から93歳までの方がプレーを楽しんでいます。毎週3、4日ほど若泉運動公園第2グラウンドで練習しております。個人競技なので自分のペースでプレーでき、ルールも簡単なので初めての方も楽しくプレーすることが出来ます。使用する道具もクラブ1本とボール1個のみで、その他の道具は必要ありません。1回の練習で約5000歩前後歩くので、運動不足の解消には最適です。

年間行事として、月例大会や季節ごとの大会として夏は避暑地へ赴き二泊三日の夏季大会を開催するなど、楽しみがいっぱいです。また、毎年5月と11月には、初心者向けのグラウンドゴルフ教室を開催し、広く市民の皆様へ競技の普及に努めております。

通常の練習時でも、気軽に見学や体験を受け付けており、道具も貸し出しております。日頃の運動不足やストレス解消に、都合が付くときだけの参加も可能です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。人生の余暇を一緒に楽しみましょう。



本庄民踊レク連盟

鳥羽 君枝

春光うららかな季節となりました。昨年も、コロナ禍で思うような活動が出来ませんでした。感染予防を徹底して活動を行って来ましたが、

本庄民踊レク連盟は、七五年という永い歴史を受け継いで活動を行っています。主な活動は、はにぼんブラザにて毎月第一・第二火曜日、第三・第四金曜日午後一時から三時迄、地元の民踊を初め全国の民踊やレクダンスを仲間と楽しく和気あいあい練習を行っています。日頃の練習の成果を「埼玉大会、西北大会、ふるさと民踊まつり、地域の納涼祭、スポレク、初心者民踊教室、市民納涼民踊大会等」に参加し発表しています。民踊は、手・足・頭・身体全体を使って踊るので、認知症予防・脳トレ、健康増進にも繋がります。

当連盟において高齢化、コロナ禍の影響もあり会員数が減少しています。是非皆さん、日本の伝統ある民踊を通して大勢の仲間を作って楽しみなませんか、いつでも出掛けて見て下さい。そして、一緒に踊って体験して下さい。お待ちしております。



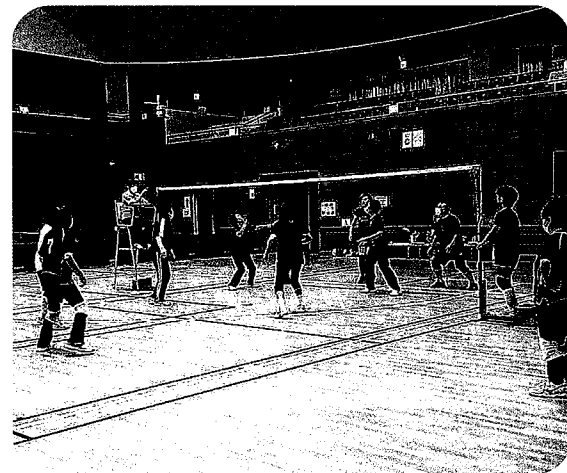
本庄市レクリエーションダンス連盟

高橋 和美



会が発足したのは平成元年。あれから三十数年が経過したことになります。指導者として私たちにレクダンスの楽しさを教えて下さった茂木先生もすでに他界され、この会で一緒にレッスンを受け、ダンスを楽しんだ仲間の人達も、既に亡くなられた人や高齢でやむなく退会された人など時代の変遷と合わせて、多くの人達との出会いや別れがありました。現在は新入会員を迎えながら、今も教えて頂いた数々のダンスを基に練習を重ねています。

三月に行われているコミセン祭りには毎年参加していますし、十一月には三回にわたってレクダンス教室を開催しています。このようにできる範囲で活動を続けながら、健康づくり、仲間づくりに頑張っています。今後は仲間との親睦を兼ねて近場に旅行も計画したいと考えています。月三回の練習ですが、これからも多くの人達と仲間の輪を広げながら、仲良く続けていきたいと思っています。



本庄市インテア力協会

中村 裕一

インテア力カは体に無理なく、特に年齢に関係なく続けられる運動です。「ひとつの羽根から大きな輪(和)を作ろう」を目標に二十代から八十代まで、健康に毎日を過ごせる様に皆で楽しんでまいりました。

昨年は市長杯、市民大会、打ち納め会、インテア力教室、スポレクフェスタと全ての活動を皆さんにご協力・ご参加いただき開催する事が出来ました。また昨年も新たなメンバーが増えたクラブもあります。

是非一度、協会に声を掛けて頂きインテア力教室で羽根突きと一緒に楽しんでみませんか。「継続は力なり」これからも健康の大きな(和)を広げていきたいと願っています。

当協会では、どのクラブでも見学、入会、いつでもお待ちしております。

本庄市ターゲットバードゴルフ協会

神戸 勝美

ターゲットバードゴルフ(通称TBC)は、ゴルフが狭い場所でも楽しむことが出来るようにと考案された埼玉真実祥の生進スポーツであります。ルールはゴルフと同じですが、唯、違うところはボールが傘(直径10cm高さ50cm)を逆さに立てた中に入れボールアワトします。用具はクラブ1本とショットマット、羽が付いた専用ボールという手軽さでTBCを楽しむことが出来ます。

コースは本庄総合公園に隣接した、陽だまりの丘TBCコースと呼ばれる場所で全長1km、18ホール(パー72)のコースを歩きながらプレーします。ウォーキングとしても程よい運動になります。練習日は週2回(水曜と土曜日9時~11時)、新規入会者はルールやマナー、技術面等を個別に指導しています。

コース整備は毎月第4土曜日に、会員の皆様で除草作業や四季の花などを植えたりして、常に美しいコースに維持されています。会員は男女70名程おり、最近ではスポーツ教室やスポレクフェスタ、また友達の紹介等により新規入会者が増えています。大会は新型コロナウィルス感染防止対策を行い、月例コンペや児玉郡市内の交流大会、県主催の大会等を行っています。

普及活動として、TBC教室スポレクフェスタ等での体験コーナーで子ども・大人までの人たちに、TBCの楽しさを実感していただいています。入会者は随時受付けています。陽だまりの丘TBCコースへ是非お越し下さい。



本庄歩こう会

木村 直弘

本庄歩こう会は毎月歩くことを新しく始めてから8年目を迎えます。

本庄市内・児玉地区及び周辺地域の旧跡・歴史のある場所また、いつも新鮮な気持ちで季節を感じる場所を探して歩いています。

そして、何よりも気軽に体験参加もできる歩く会です。皆様の体力に合うようなコースを選びながら、楽しく歩くことを目標にしていますので、歩く場所ではできる限り平地を基本としていて、時に変化にとんだ場所を歩くときは距離を調整しています。

昨年も年間計画をすくなくこなしてきました。今年は新たな形で計画を見直し、なるべく楽な方法で楽しく行き先を選択し、これからの時間を有効に使っていききたいと考えています。

これからも、本庄歩こう会は健康で楽しい暮らしの一助となるような会を目指します。



本庄市山岳協会

潤賀 健一

日本百名山を選定した深田久弥が残した言葉に「百の頂に百の喜びあり」があります。私達山岳協会は、そんな山が大好きな仲間の集まりで、会員数は30名(男性16名、女性14名)です。

主な活動は、毎月1回の定例会と、貸切バスを活用した定例山行です。新型コロナウィルスの影響で休止状態でしたが、今年度からは徐々に活発化しています。8月の夏山合宿では、表銀座といわれるルート上の燕岳(2763m)に登りました。槍・穂高を初めとする大パノラマを堪能しました。12月の忘年山行は、隣県の冬枯れの水沢山、鼻曲山でした。

また、5、6月にかけては、登山の基礎知識の敷衍のため、座学と実技(陣見山で実習)による市民登山教室を開催しました。それから、北武蔵ハイキングコース(陣見山と横隅山)の除草、倒木除去、補修等の登山道整備も11月と2月に実施しています。

登山をやってみたい方や再開したい方、私共と一緒に気持ち良い汗を流しませんか。定例会は、毎月第1土曜日の午後6時から共和公民館で行っています。