



発行
平成11年10月15日
第2号

みどりと健康

レクリエーション本庄

本庄市レクリエーション協会



本庄市レクリエーション協会からのお知らせ

当協会は平成五年に七団体からなる本庄市レクリエーション協会として設立されました。市民の健康増進とレクリエーション関係団体の育成、またレクリエーション運動の推進を目指して日々頑張っています。

主な活動として、市民大会の実施、スポーツ教室の開催、市民体育祭の運営などさまざまな事業を行っています。さて、当協会の上部組織として県レクリエーション協会があります。県レクリエーション協会によって組織されており、レクリエーション運動の推進のため、さまざまな事業を展開しています。県レクリエーション協会はサイクリング、なわとび、キャンプ、ターゲットバードゴルフ、ペタンク、さらには3B体操など、さまざまな種目が加盟しています。

今挙げたようなレクリエーションスポーツに興味を持っている方、あるいはすでに始めている方、私たちと一緒に広めていきませんか。レクリエーション協会は皆さんのレクリエーション活動を応援します。お気軽に事務局までお問い合わせください。

埼玉県レクリエーション大会の報告

平成十年度は大宮市のソニックシティで、平成十一年度は上尾市の市民体育館でそれぞれ盛大に開催されました。午前中に総合開会式が行われ、午後には各種目ごとの大会や教室などのイベントがありました。

総合開会式では、レクリエーション活動に功績のあつた個人や団体に表彰楯が贈られています。ここで平成十一年度に表彰された方々を紹介いたします。

- 平成十年度
功労者 茂木多美子
 (レクダンス)
優良団体 本庄歩こう会
平成十一年度
功労者 山田 剛
 (レク指協)
優良団体 ポールルームダンス連盟



本庄市レクリエーション協会所属団体会長及び事務局

団体名	会長	事務局	事務局
本庄民踊レク連盟	日向 義雄	日向 義雄	本庄市柏2-7-5 21-3303
本庄市インディアカ協会	神林 信雄	神林 信雄	本庄市南1-2-4 22-4549
本庄歩こう会	高橋 忠男	荻野以久子	本庄市日の出4-16-14 22-4445
本庄市グラウンドゴルフ協会	細井 辰三	細井 辰三	本庄市東台4-1-14 21-3364
本庄市ポールルームダンス連盟	矢島 利勝	町田 良子	本庄市見福2-19-8 21-6032
本庄市レクリエーションダンス連盟	茂木 仁	茂木 仁	本庄市緑3-14-5 21-3584
本庄市レクリエーション指導者協議会	茂木多美子	茂木多美子	本庄市緑3-14-5 21-3584

編集後記

今年の夏は異常気象のため各地で低気圧による災害が発生しております。「レクリエーション本庄」第二号をお届けいたします。

二年に一度の発行で取り上げる記事に若干苦勞をいたしました。本号は各団体の会員の声を主として頂きました。各団体の活動も活発に行われている様子が伺われます。今後も尚一層、市民の皆さんと共に活動して参りたいと思っております。ご意見、ご要望をお寄せください。最後に、今回心よくご寄稿頂きました皆さんに、心より厚く感謝を申し上げます。



レクリエーション本庄 第二号

発行 本庄市レクリエーション協会
編集 本庄市レクリエーション協会
広報編集委員会
事務局 本庄市本庄三丁目五番三号
 本庄市教育委員会体育課内
電話 〇四九五(二五)一一五二

積極的に交流の場を



本庄市教育長
福島 巖

丈夫な金属でもそれを連続して使っていると亀裂や故障が生じます。私たちの日常生活でも仕事や人間関係の緊張の連続は、心身の疲労となり、時には故障を起こすことにもなります。場面の転換、気持ちの切り替えなど生活の中にレクリエーションが必要なのは誰もが昔から気づいており、それぞれの方法で取り入れて来ましたが、現代社会は変化、刺激、緊張など一層大きく強くなっておりますので、レクリエーションに求められる役割も、また様態もますます大きく多様になっております。特にグループで行うレクリエーション活動は、職場や地域や家族といった生活集団とは別の、新しい人間関係を構築する場、自分の趣味や特技を同好の士の中でさらに磨き向上させる場として積極的に求める人が増えており、大変喜ばしいことです。

本庄市グラウンドゴルフ協会



教室に参加して
立野ヒロ子

定年も間近になり、これから私の出来る運動は何だろうと考えていた頃、広報ほんじょうでグラウンドゴルフ教室の開催を知りました。不器用な私にも出来そうな気がして早速申し込みました。六十才代の人は勿論、七十代八十代の人達も生き生きと仲良く楽しんでます。グラウンドゴルフは下手でも周りの人達に迷惑をかけずにプレーできるので、目下夢中になってます。これからまだ二十年以上もある命、毎日を幸せな気持ちで生きられるように自分でコントロールしなければなりません。真冬の太陽の暖かさ、真夏の木陰での心地よい風、野外での自然の恵みを全身に浴びて元気にプレー出来る喜びは、身も心も豊かにしてくれ

私たちが頑張ってます！

今回は、本庄市レクリエーション協会の加盟団体の会員の皆さんの声を紹介します。

本庄民踊レク連盟



民踊教室に参加して
清水 一三三

広報「おしらせ版」にて教室開催を知る。六月十三日から七月四日までの日曜午後四回開講。思案し度胸を決め申し込みを行う。当日会場で踊りに使用する団扇を頂く。「踊れる様になるかしら」の声を聞かされてきた。顔見知りの方も参加しており、気が少し楽になった。参加者三十三名の中には男性も何人かおられた。民踊レク連盟代表挨拶、講師紹介の後、実技指導に入る。

本庄音頭、東京音頭を始め夏本番に備えての練習曲も多彩。又最近流行の「だんご三兄弟」等、軽いダンスも取り入れられ童心に戻って楽しいひと時でした。講師の親切丁寧な指導により受講生全員が心地よい汗を流し、夢中で学べた事に感謝を致しております。適度な運動、脳への刺激、又練習仲間との楽しい会話を交わすこともでき有意義な四日間であった。

私は、これを機に民踊レク連盟に入会し、「七夕まつり」参加の為に

本庄市ボールドームダンス連盟



健康と仲間づくり
高柳 章昭

て本当に有り難い。今では思いがけず結果の良かったりした日には、囲碁に夢中の主人をさそって、冷たいビールで乾杯。そんな時これが定年後の幸せというものかと実感しているところで。仲間もたくさん増え、健康づくりにも最適な、このグラウンドゴルフにめぐり会えた事に私は心から感謝しています。

人から勧められて始めたダンスが早いもので始めてからもう五年も過ぎました。始めたばかりの時はこんなに大変な事では三ヶ月も続かないだろうと思っような日々でした。しかし一緒に始めた仲間が頑張っていたり、先輩達に励まされながら今まで続けられてます。そして五年間も続くと今度は運動でありレクリエーションであると同時に人と人とのふれ合いが生まれ、友達ができ仲間ができる。仲間同士のコミニケーションが生まれる。

こんな事を言っていると、始めた時の目的と少し変わってきているように思えます。しかしダンスを楽しむように仲間との会話が生まれる。それはまた、仕事での仲間とは違った仲間意識である。だれの言葉だったか「継続とは宝なり」という言葉を聞いたことがあるがまさにその通りだと思っ。始めたばかりの時に「これは大変な

本庄市インディアカ協会



教室に親子で入門
砂川 由起子

勤めをしているとなかなか子供とゆつくり話す機会を持ってないので、運動不足の解消も兼ねて何かできる事はなにかと考えていた折に、インディアカ入門教室の事を知り、軽い気持ちで参加してみました。手で羽根を打つだけのシンプルな競技なのですが、これがどうして、楽しいことといったらありません。くたくたになつて帰り、お風呂に入つてぐっすりです。私も、娘も、もうすっかりインディアカにはまっています。紹介して下さった須藤さんには感謝感謝。これからも週一回、夕食の用意など大忙しですが、がんばって続けていきたいと思っっています。

本庄市レクリエーションダンス連盟



レクダンス教室に参加して
織茂 久子

ことだ、とても続きそうにない」と、やめてしまつていたら今日のこの仲間とのふれ合い、そしてこの楽しみは得られなかつたと思っ。「継続とは宝なり」の言葉を信じ、これからも健康である限りダンスを続けようと思っ。

家事、育児に専念して二十数年、これからは、自分のためになり、健康につながるような生涯学習をしたいと思つていた時、市の広報でレクダンス教室の開催を知り、友達と話し合い申し込みました。

受講者は、私と同年代の方々が多く自己紹介の時間ではじめてお会いする人もかなりいました。初日は、レクリエーションダンスと題した講義と、ダンスの基本ステップについての実技で、指導の茂木先生のカウントで、基本動作を反復練習し、次にメロデーに合せて踊るわけですが、頭で解つても足が思うように出ません。

親切丁寧で、そのうえユーモアに満ちた先生のご指導はレクダンスを一層楽しいものになりました。第二日目は、汗をかいて習つた前回のステップはすっかり忘れ、心細く思つている私たちの気持ちを先生は十分知つた上で、前回の曲目を改めて復習する。この繰り返しで、講習四日間、

指導しますよ！ 鈴木洋子

インディアカ協会設立当初からの愛好者です。練習中は、大声を出す、よく笑う、頭と体を適度に使う、私の手でプレーをしないで、いいトスをあげて、「打たせてあげる」という事を心掛けています。そこで一句「人のミス、笑つて許せるインディアカ」。私自身は、県北の教少ない指導審判員の資格を協会の代表として取得しました。インディアカは、たくさん楽しい仲間と健康な老後を約束してくれれます。健康講座等、要請があればどこへでも指導に向きます。いい汗流しませんか。

本庄歩こう会



歩こう会須賀川紀行
荒井 稀索

昨年度五月、本庄歩こう会主催の勉強会は、福島県須賀川牡丹園の見学でした。コミセン前、早朝七時集合出発。快晴、総勢四十名、幸先良しの感でした。妻沼、太田を通り国道五十号を通過、佐野藤岡ICより東北自動車道に乗る。車中和気あいあい、栃木で小休止の後、一路須賀川へ直行。東北自動車道の風景、目にしみる新緑に心がなごみ見事でした。須賀川牡丹園到着十時、各グループ毎に入園。東京ドーム三倍の広さに二百九十種、七千株の牡丹、その規模に目をみはる。多少遅きに過ぎたるの感もあるも、見応え十分でありました。須賀川有志による有

本庄市レクリエーション指導者協議会

私たちは、市内在住及び出身者で財団法人日本レクリエーション協会公認指導者によって組織されている団体です。本庄市レクリエーション協会発足とともに活動を始め、今年で六年目に入りました。私たちの活動は、他の加盟団体とは異なり、指導者依頼による派遣活動を主としています。現在は夏季を中心に、神川青年の家や本子連、市内の青少年団体からの依頼があり、野外活動や、キャンプファイヤーおよびネイチャーゲーム等を行い、多くの団体から喜ばれています。定期的な依頼が多い中で、参加者に楽しんでもらえるよう、各指導者が個人的にも、研修会や勉強会に積極的に参加し、個人の資質を向上するよう頑張っています。最近の野外活動ブームにより、多くの個人や団体が自然の中に出掛け親しんでいます。私たちの需要も今後ますます多くなる事が予想されます。私たちとしてはそれに対応できるように、指導者の資質の向上はもとより、新たな指導者の確保に力を入れていかなければと考えています。