

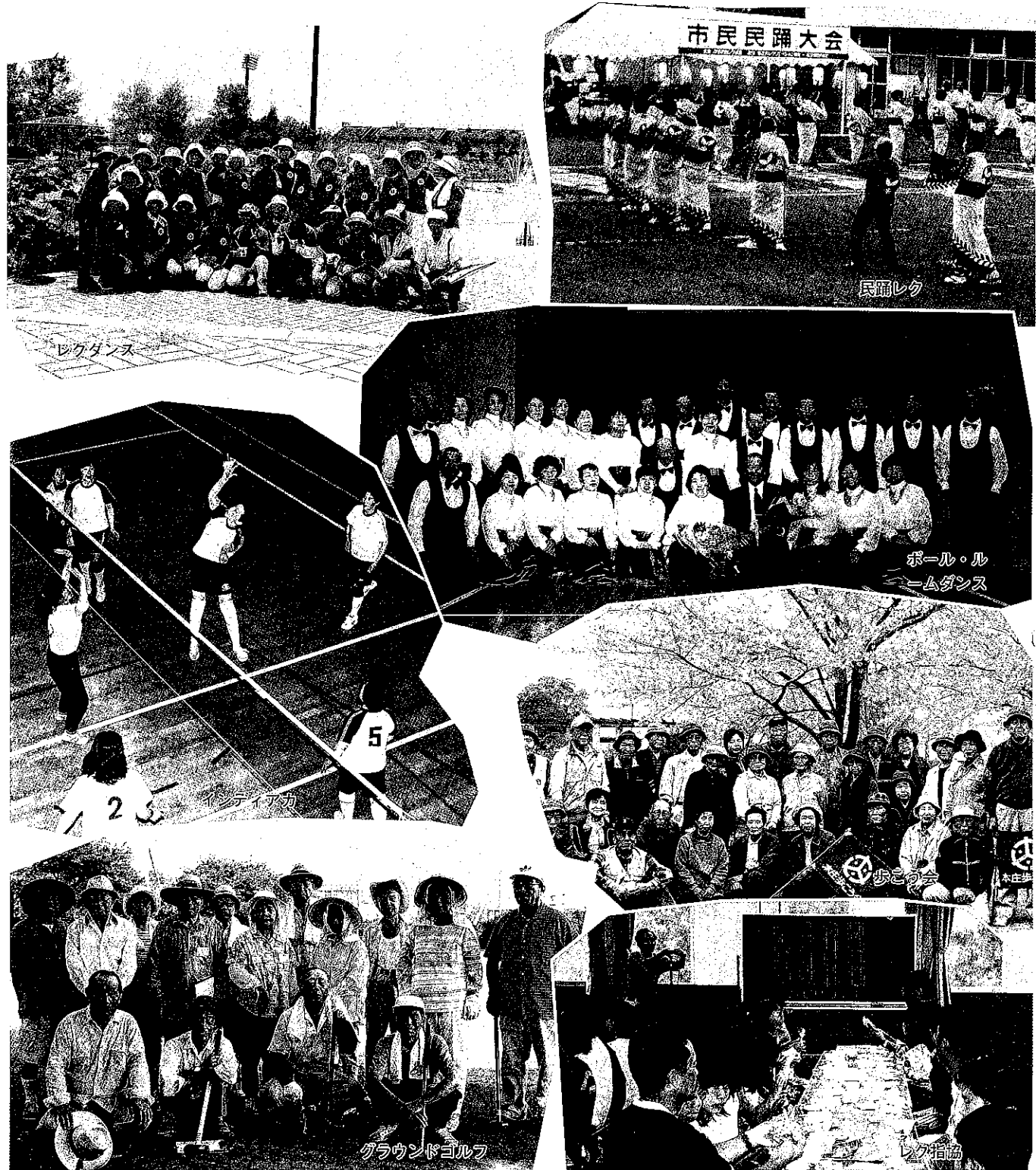


みどり与健康

レクリエーション本庄

本庄市レクリエーション協会

発行
平成13年11月15日
第3号

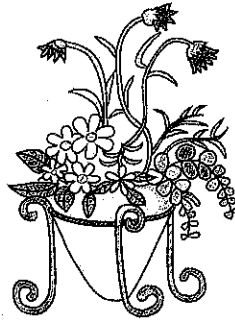


本庄市レクリエーション協会からのお知らせ

当協会は、平成五年に七団体からなる本庄市レクリエーション協会として設立されました。市民の健康づくりの場として、またレクリエーション運動の推進を目指して日々頑張っています。主な活動として、市民大会の実施、スポーツ教室の開催、各団体ごとの講習会など様々な事業を行っています。

さて、当協会の上部組織として県レクリエーション協会があります。県レクリエーション協会は、四十四の市町村レクリエーション協会、二十六の種目別団体によって組織されています。例えばサイクリング、なわとび、綱引き、ペタンク、ターゲットバードゴルフ、キャンプ、さらに3B体操など他にも多くの種目があります。

本庄市では下記のような七つの団体が活動しています。ダンス、インディアカ、グラウンドゴルフ等のレクリエーション運動に興味を持っている方、本庄市レクリエーション協会と一緒に活動してみませんか。また、すでに始めている方、私たちと一緒に広めていきませんか。各団体ともに皆さんの参加をお待ちしています。お気軽に事務局までお問い合わせ下さい。



埼玉県レクリエーション大会の報告

平成十二年度は鶴ヶ島市女性センターで、十三年度は戸田競艇場で盛大に開催されました。

午前中に総会開会式、式典が行われ午後から各種目ごとの講習会、教室、交流大会等のイベントがありました。総会開会式では、レクリエーション活動に功績のあった個人や団体に表彰楯が贈られています。ここで平成十二年、十三年度に表彰された方々をご紹介します。

平成十二年度
功勞者 細井 辰三
優良団体 (グラウンドゴルフ)
本庄市インディアカ協会
平成十三年度
功勞者 高橋 茂子 (民踊レク)



本庄市レクリエーション協会所属団体会長及び事務局

団体名	会長	事務局
本庄民踊レク連盟	日向 義雄	日向 義雄 本庄市柏2-7-5 21-3303
本庄市インディアカ協会	神林 信雄	神林 信雄 本庄市南1-2-4 22-4549
本庄歩こう会	高橋 忠男	荻野以久子 本庄市日の出4-16-14 22-4445
本庄市グラウンド・ゴルフ協会	細井 辰三	細井 辰三 本庄市東台4-1-14 21-3364
本庄市ボール・ルームダンス連盟	矢島 利勝	町田 良子 本庄市見福2-19-8 21-6032
本庄市レクリエーションダンス連盟	茂木 仁	茂木 仁 本庄市緑3-14-5 21-3584
本庄市レクリエーション指導者協議会	茂木多美子	茂木多美子 本庄市緑3-14-5 21-3584

編集後記

今年の夏は世界中が異常気象に見まれ、我が国も猛烈な暑さで、体温をはるかに超える四十度にもなり、大変な時期を過ごしましたが、市民の皆さんにはお変わりなくお過ごしのことと存じます。
「レクリエーション本庄」第三号をお届けいたします。
この広報をお読みになり、何かチャレンジしてみたいとお考えの方は、各団体の事務局へご連絡下さい。
最後に、今回快くご寄稿頂きました方々に、心よりお礼申し上げます。



レクリエーション本庄 第三号

発行 本庄市レクリエーション協会
編集 本庄市レクリエーション協会
広報編集委員会
本庄市本庄三丁目五番三号
本庄市教育委員会体育課内
電話 〇四九五(二五)一一五二

楽しみながら心の健康づくりを



本庄市教育委員会
体育課長
小林 正夫

今日、私たちをとりまく状況は、情報化や都市化、少子高齢化が一層進み、体を動かす機会の減少と人間関係の希薄化等から精神的なストレスが増大するなど心身に及ぼす影響は極めて大きくなっています。

このような中で、生活の中に「心の豊かさ」を求め、日常生活を有意義に過ごそうと云う人々のニーズは年々高まっており、スポーツ・レクリエーション活動に対する期待も大きくなっております。

レクリエーション活動は、楽しみながら健康の保持増進と体力の維持向上はもとより相互の交流の輪を広げ、豊かな人間関係を培い、心身共に健康で生きがいのある生活と社会づくりに大きな意義を持っているものと思います。

本庄市レクリエーション協会が多様な市民ニーズに応じた「いつでも・どこでも・だれでも」が積極的に参加、活動ができる機会や場の提供をはじめ広報活動や各種大会・教室等の開催に積極的に取り組まれておりますこと心から感謝申し上げます。今後の一層の御活躍と御発展を期待します。



本庄市グラウンドゴルフ協会



細井 辰三

昭和五十七年文部省の生涯スポーツ推進事業として鳥取県泊村で誕生したグラウンドゴルフは、全国各地で普及活動展開されました。

昭和六十二年、本庄市グラウンドゴルフ協会が発足。私がグラウンドゴルフに出会ったのは、市体育指導委員によって開催された教室に参加したときでした。教室終了後早速入会しました。

平成五年、市レクリエーション協会に加入。親睦のため児玉郡市町村親善大会を年二回本庄市と神川町で開催しています。また、市体育課主催のスポーツ教室を委託され、「いつでも、どこでも、だれでも、気軽にスポーツ」を合い言葉として活動しています。

グラウンドゴルフは、人生の喜びを感じる最も素晴らしいスポーツだと思っています。一人でも多くの人に喜びを味わって頂きたいと思っております。

私たちが頑張つてま〜す！



本庄民踊レク連盟



健康は民踊で
高橋 茂子

小説家小林秀雄曰く、「人間は遊んでいるときに一番進歩するものだ。」あ、これだ私達の民踊も！とピンときました。健康で楽しい人生を送れる最高の幸せ。それには適度の運動、バランスの良い食生活、人との対話など色々あります。その中で私たちが行っている民踊、これがびつたりマッチして素晴らしい効果をあげています。年を感じさせない体の動き、張りのある顔、リズムに乗り体を動かす、しかも楽しみながら頭の体操もできます。成人病よサヨウナラ。丈夫で長生きしたい人、本庄民踊レク連盟に入りませんか。優しく丁寧に見える指導者と大勢の仲間が待っています。

本庄市ボールルームダンス連盟



並木 賢太郎

「第二回チャリティーふれあいダンスフェスティバル」が過日開催されました。この催しは、本庄市ボールルームダンス連盟、美里町ダンス協会、上里町ダンス連盟の各三団体会長の三市町村合同によるダンスパーティーが開催できないか、という話から関心が深まり各団体の役員による会議により実行されることになりました。第一回が本庄担当で平成十二年四月本庄市民体育館で行われました。第二回は平成十三年六月美里町担当で美里町民体育館を会場に盛大に行うことができました。来年度は上里町担当で開催することが決定しております。

レクリエーションの目的である心身の健康増進をはかるとともにレクリエーション関係団体の融和と育成に努め推進できたことは大きな喜びに思っています。



本庄市インディアカ協会



若い世代から高齢者まで
篠塚 洋子

インディアカとは、羽のついたボールを手で打ち合うバレーボールタイプのゲームです。このゲームの楽しさの原動力は長くラリーが続くことです。

県協会も二十周年を迎え、大会での技術水準が高くなった為、一部競技規則を改訂しました。ネットを高くしたり、ローテーションの意味を生かす為に後列競技者のプレーを規制し、ラリーを長く続ける為にブロックのワンタッチを打球許容回数に入れられない、接触を防ぐためにセンターラインを設置、ラリーポイント制を導入するなど改められ、生涯スポーツとして若い世代から高齢者まで男女問わず楽しめるスポーツとなりました。参加して良い汗を流し、楽しく人生をエンジョイして下さい。



本庄市レクリエーションダンス連盟



レクダンス！
レクダンス！
伊東 玲子

「こんにちは、お元気だった？」お互い笑顔でご挨拶。今日はレクダンスの練習日。前回から一週間しか経っていないのに、何故か仲間の顔がとても懐かしい。

まず、みんなで大きな輪を作りリズムに合わせて準備体操、楽しみの始まりです。今日も会員の殆どが出席です。教わったばかりの踊りを忘れ、まごつく私たちに、汗びっしょりで皆が納得するまで繰り返し教えて下さる先生は大変パワフルで、いつも笑顔絶やしません。全員が先生のファンでもあるのです。

何度もの練習の後、全員の息がぴたっと合い、気持ちよく踊れたときはお互いの瞳が語ります。「楽しいね」「幸せだね！」この喜び、この充実感がたまりません。皆さんも一緒に踊りませんか。



本庄歩丁ご会



観桜の集い後記
荒井 稀策

歩こう会主催の観桜の会が、去る四月八日(日)に催された。朝のうちは曇りがちだったが、市民プラザに九時三十分、四十名が集合。目的地はフラワーパークで、各自軽装で会長を先頭に十時出発。旧中山道、伊勢崎新道、若泉公園、一路フラワーパークに。所々にある桜の木の下にシートを敷き一休み。桜並木より風情あり。次第に快晴になり寒くなし暑くなし、絶好の花見になる。記念写真もパチリ。持参の酒、肴、お弁当を開き宴の開始である。次第にうちとけた言葉も出て、笑い声もあふくる。周りには家族連れ、散歩の人、恋人同士、多数あり。二時間の歓談、宴も終わりに近づき後片づけ。マナーを守り午後一時に閉宴となる。帰途は城山公園まで歩き、市役所にて解散。楽しき一日であった。

本庄市レクリエーション指導者協議会

私たちは、レク指導者の資格を持ち、本庄市レクリエーション協会の発足とともに、本格的に活動を始めました。他の団体とは異なり、独自の活動はありません。なぜならばレクリエーションは、あまりにも広範囲で様々な種類があるからです。したがって、色々な団体・組織から指導者依頼によって派遣活動が、現在の主たる活動になっていきます。

夏季では野外活動、キャンプファイヤー、ネイチャーゲーム等を、秋季ではニュースポーツ、ゲーム等を、冬季には子供会での会合やゲームやダンス、ソング等々の指導を行って多くの団体から喜ばれています。今後も、これらの活動を継続しながらこれまで以上の団体からの指導者依頼を募るとともに、本来の目的でもある指導者を養成することにも力を入れていきたいと思っております。

