



みどり与健康

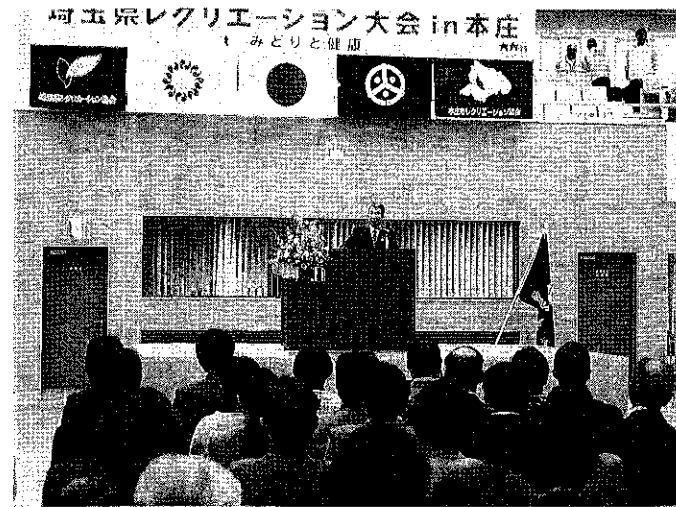
発行
平成16年2月15日
第4号

レクリエーション本庄

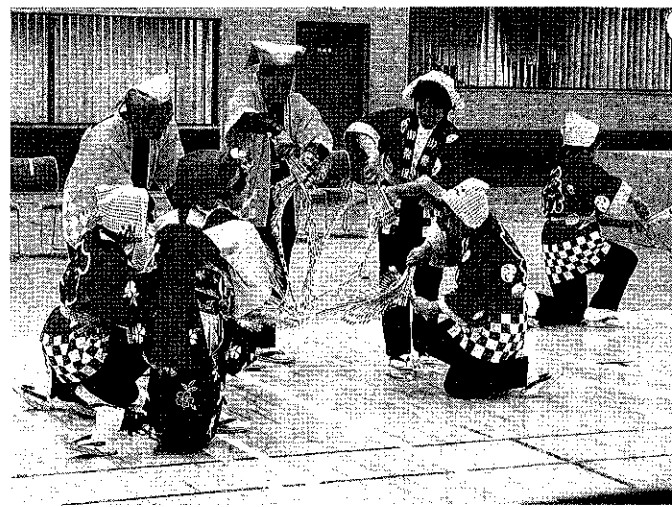
本庄市レクリエーション協会

平成15年度埼玉県レクリエーション大会in本庄大会

(平成15年10月26日)



「歓迎のことば」



「本庄玉すだれ愛好会」



「宮本町お囃子太鼓」



「本庄民踊レク連盟・本庄民踊愛好会」

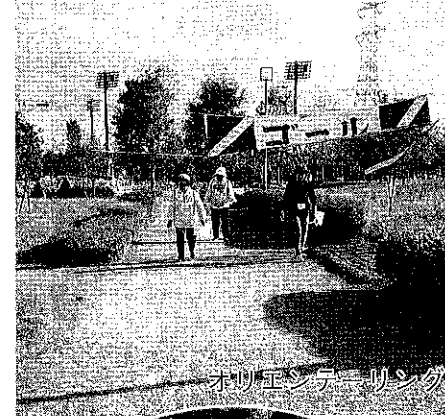
彩の国まごころ国体
とどけこの夢この歓声
2004年10月23日(土)～28日(木)
本庄市はバスケットボール競技成年男子の会場地です。



種目別交歓会・講習会



キャンプ



オリエンテーリング



フォークダンス



3B体操



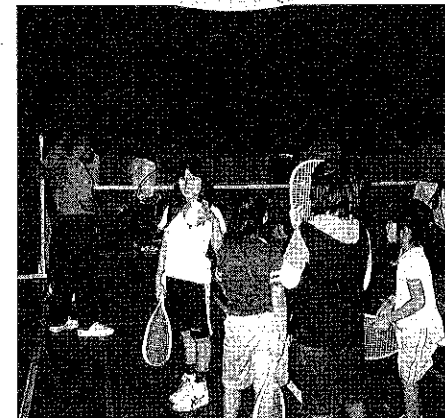
ウォークラリー



ペタンク



釣り



ミニテニス



スポーツチャンバラ

※余暇相談会も行われました。



受賞に輝く方々
平成14年度は全国レクリエーション大会が埼玉県で行われ、15年度は本庄市で埼玉県レクリエーション大会が盛大に開催されました。午前中の総会開会式ではレクリエーション活動に功績のあった個人や団体が表彰されましたのでご紹介します。

平成14年度
功労者
境野英雄(歩こう会)

平成15年度
功労者
鈴木洋子(インディアアカ協会)
高田竹宣(グラウンドゴルフ協会)
町田良子(ボールルームダンス連盟)
織茂久子(レクダンス連盟)
福島庸男(レク指導者協議会)
優良団体
本庄市レクリエーション指導者連絡協議会

県レク大会を終えて

本庄市教育委員会 体育課長 恩田 高治

平成15年度埼玉県レクリエーション大会本庄大会が10月26日に総合公園体育館(シルクドーム)を中心に県内全域から大勢の方の参加をいただき盛大に開催されました。当日はレクリエーションの原点である「いつでも、どこでも、だれでも、気軽にスポーツを」という言葉のとおり、参加者が日々の努力の結果を発表され、レクリエーション活動の魅力が大いに発揮し成功裡に終了することができました。

本大会の開催にあたり長期間準備から大会運営までご尽力頂きました県レク大会実行委員会、そして関係各位の皆様にお礼申し上げます。この大会を本庄市で開催した事により市民のレクリエーション活動に対する期待と関心が大いに高まったものと確信しております。

今後も本庄市レクリエーション協会の団結をさらに強め、積極的にレクリエーション活動を推進していただきたいと思っております。貴協会の益々の発展とご活躍をご祈念申し上げます。



クラウンドゴルフ

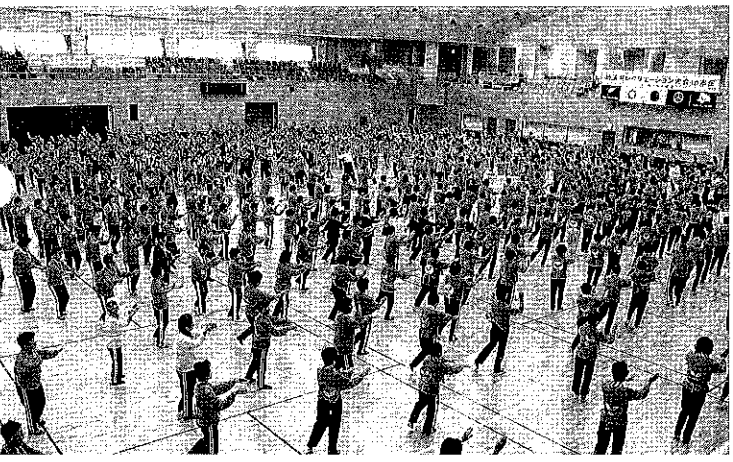
秋晴れの下、すばらしい芝生のグラウンドで県内の遠く幸手市の愛好者近くの上里町、市内のプレーヤー仲良くルールを守り、大勢参加24ホール楽しくコースを廻り交歓会も無事終了し、クラウンドゴルフを通して大変多くの方々と友だちになり年令に差はなく老若男女問わず誰でもどこでも、いつも皆と笑顔で楽しめるスポーツです。市民第2グラウンドお待ちしております。



民踊

民踊講習会はメイン会場のシルクドームを会場として開催されました。「楽しく踊ろうふるさと民踊」として那内はもとより県内各地より一千余名もの愛好者が集い、オレソジや色とりどりのコスチューム姿で会場は一杯となりました。

県連指導者により東京音頭から地元埼玉民踊まで十数曲、優しくそして分かりやすく指導頂き心地よい汗をかき、踊りを十分堪能することができました。帰り際に参加者の方より「本当に楽しかった」とお礼の言葉をかけられ、来年度加須市大会での再会を約束し終了となりました。

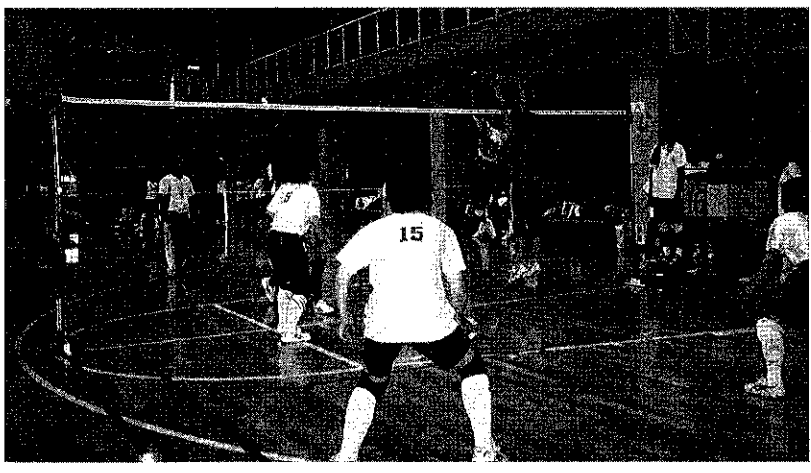


レクタンス



レクリエーションダンスは、西中体育館を会場に県内から200人及以上参加者を迎え盛大に開催されました。埼玉県フォークダンス連盟牧野会長ほか多数のスタッフにより、初級者を主とした指導が行われ、参加者から分かりやすいと好評でした。今回指導頂いた曲目は、「魔法のこぼれ」「北のいい女」「心に夢を」「君に愛を」「恋するふたり」の5曲。また、牧野会長タイムでは、「しあわせのうた」「舞踏曲タンゴ」「夏の思い出」の3曲で、若者向きの曲目を取り入れたため参加者に喜ばれ、最後のお別れタイムは「きよしのズンドコ節」を踊りました。感激した参加者は次回県レク大会での再会を約し、閉会となりました。

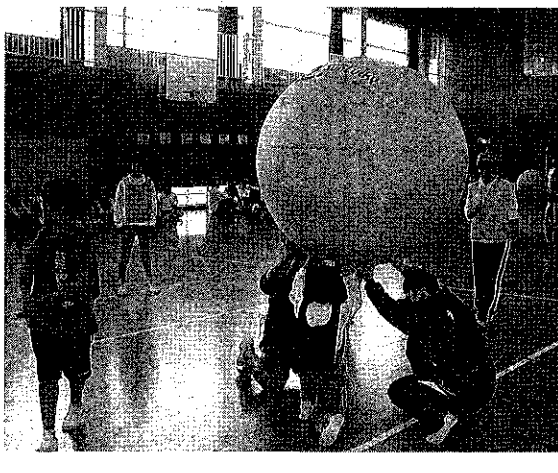
インテイク



「ひとつの羽根から大きな輪(和)をつくらう」をキャッチフレーズに、県北地域を中心に総勢120名(20チーム)が参加し、好プレイ続出の有意義な交流会となりました。参加者の年令も二十代から七十代と幅広く、インテイクが「誰にでもできる」「まだまだ出来る」という自信にもなりました。この度の本庄大会において、当協会では大会表彰(功労者)を頂きました。これを機にインテイクの楽しさを多くの人に知ってもらえるよう活動していきたいと思っております。

レク講習会

レク講習会は、南中体育館で行われました。皆さんの協力で参加者も大変多く、前半は県レク指協川村理事長の指導でレクゲームを行いました。さすがベテラン指導者、会場は熱気に包まれ夢中でゲームに没頭しました。後半は埼玉県キンボール連盟の指導者によるカナダで生まれたキンボールを行いました。大きなボールをサーブやラリーを繰り返して、失敗したら他のチームに得点を与えられる競技で、サーブするときには必ず「オムニキン」と言います。「オムニキン」とは造語で全ての運動感覚という意味で、いわばすべての人が楽しめるスポーツという意味なのです。親切な指導で参加した幼児から高齢者まで大変楽しみ、いい汗をかいて終了することができました。



ウォーキング

幾度かの会議を経て本庄大会ウォーキング講習会が終了す。天候に恵まれ幸いであった。午前中の式典も終わり午後の実技に入る。歩こう会のメンバー中心に約60名、盛大に挙行す。指導員として県ウォーキング協会副会長藤川昌弘氏ほか6名の方々が参加され、ストレッチ、正しい歩き方等説明され感謝にたえない。総合公園芝生広場を出発し、多目的広場桜並木を通り、蓮池を通り、石の広場、野球場前、シルクドームを巡り野球場外野を歩行す。最終芝生広場のコースである。約2.7kmの順路、全員正しき歩行にて指導員の方々と全員にて送り解散す。



ターゲットバードゴルフ



「バシッと打ったボールは中空に舞い、フワリとホールの中へ」ターゲットバードゴルフ(略称TBG)の醍醐味です。昨年2月、本庄市TBG協会が発足し、市レク協の仲間入りをしました。大会では第1回市民大会として開催し、愛好者が多数参加しました。総合公園内健康広場に臨時コースを作り、9ホール2回廻り、パー72により行いました。楽しくしかも真剣に競われ、男子の部はグロス75の方が優勝、女子の部も素晴らしい成績を残しております。特に、女子の部では過去に通常のゴルフ経験のない方が上位入賞を果たし、普段の練習の成果が出ておりました。