



みどりと健康

レクリエーション本庄

本庄市レクリエーション協会

発行
平成18年3月15日
第5号



本庄市レクリエーション協会からのお知らせ

当協会は、平成5年に7団体からなる本庄市レクリエーション協会として設立されました。市民の健康づくりの場として、またレクリエーション運動の推進を目指して日々頑張っています。主な活動として、市民大会の実施、スポーツ教室の開催、各団体ごとの講習会など様々な事業を行っています。さて、当協会の上部組織として埼玉県レクリエーション協会があります。県レク協は現在、42の市町村レク協と、30の種目別団体によって組織されています。例えば、フォークダンス、サイクリング、なわとび、綱引き、ペタンク、キャンプ、3B体操など多くの種目があります。本庄市では下記のような7つの団体が活動しています。レクリエーション運動に興味を持っている方、本庄市レクリエーション協会と一緒に活動してみませんか。また、すでに始めている方は私たちと一緒に広めていきましょう。各団体ともに皆さんのご参加をお待ちしています。お気軽に事務局までお問い合わせ下さい。



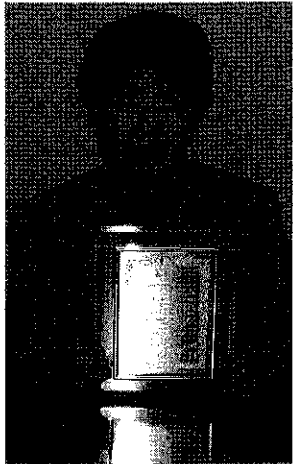
埼玉県レクリエーション大会の報告

平成16年度は加須市において17年度は越谷市において埼玉県レクリエーション大会が盛大に開催されました。両大会とも午前中に総合開会式、式典が行われ、午後から各種目ごとの講習会、教室、交流大会等のイベントがありました。総合開会式では、レクリエーション活動に功績のあった個人や団体が多数表彰されました。ここで平成16・17年度に表彰された方々をご紹介します。

平成十六年度

功労者 木村 孝

(民踊レク連盟)



平成十七年度

功労者 高田 ふさ

(歩こう会)



本庄市レクリエーション協会所属団体会長及び事務局

団体名	会長	事務局	住所	電話番号
本庄民踊レク連盟	日向 義雄	日向 義雄	本庄市柏2-7-5	21-3303
本庄市インディアカ協会	鈴木 洋子	田島 恭子	本庄市牧西1081-2	21-9083
本庄歩こう会	高橋 忠男	荻野以久子	本庄市日の出4-16-14	22-1920
本庄市グラウンド・ゴルフ協会	細井 辰三	細井 辰三	本庄市東台4-1-14	21-3364
本庄市レクリエーションダンス連盟	茂木 仁	茂木 仁	本庄市緑3-14-5	21-3584
本庄市レクリエーション指導者協議会	茂木多美子	茂木多美子	本庄市緑3-14-5	21-3584
本庄市ターゲットバードゴルフ協会	小林 晶	小林 晶	本庄市小和瀬30	21-5249

編集後記

春の訪れを感じる季節となりましたが、皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。本日、ここに「レクリエーション本庄」第五号をお届けいたします。この広報が、「自分も何かにチャレンジしてみよう！」という気持ちを持つきっかけになって頂ければ、大変幸いです。最後に、今回心よくご寄稿頂きました方々に、心よりお礼申し上げます。

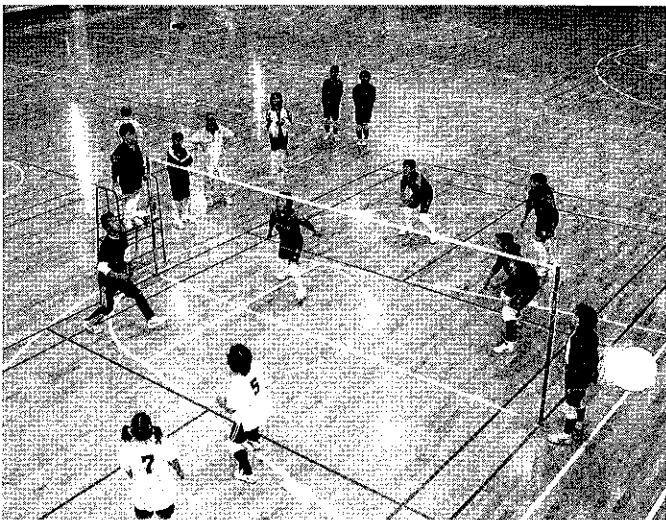


レクリエーション本庄 第五号

発行 本庄市レクリエーション協会
編集 本庄市レクリエーション協会
事務局 広報編集委員会
本庄市北堀四三三番地
本庄市教育委員会体育課内
電話 〇四九五(二五) 一一五二



▲レク指導者協議会

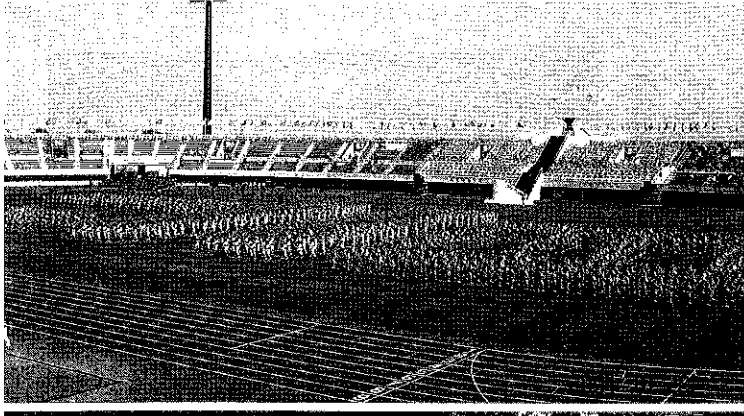


▲インディアカ



▲ターゲットバードゴルフ

◀民踊レク



◀グラウンドゴルフ



◀歩こう会



◀レクダンス



「広報紙第5号の発行にあたって」
本庄市レクリエーション協会会長

本庄市長 吉田 信解

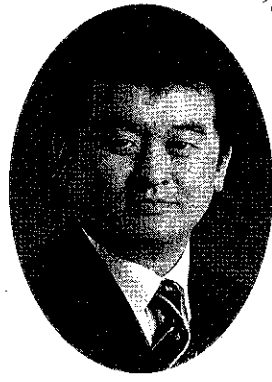
このたび、広報紙「レクリエーション本庄」第5号の発行にあたり一言ごあいさつ申し上げます。

日頃、市民の皆様には、当協会の活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

当協会は、現在7団体約650名の会員が加盟し、クラブごとに市内各所でレクリエーション活動を楽しんでおります。また、競技力向上と愛好者相互の交流を目的に市民大会を、市民の皆様への普及を目的にレクリエーション教室等を主催しております。

さて、1月10日に旧本庄市と旧児玉町が合併をし、新本庄市が誕生いたしました。当協会も新たな時代のスタートとして位置付け、より一層市民の余暇時間の有効活用や健康増進に取り組み、「活力と品格のある都市、本庄の創造」の一翼を担っていく所存でございます。

おわりに、この広報紙が市民の皆様様の健康・体力づくりの一助となり、また、今後も当協会へのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。



本庄市グラウンドゴルフ協会

松崎 みつ子

私はこの春、長野から当地に転居して参りました。長野の方ではマレットゴルフが盛んで、私も暇をみては練習をしておりました。

ところが、こちらに来てからはそれができなくなってしまう、足腰の衰えが気になっていた丁度その頃、市の広報でグラウンドゴルフ教室の開催を知りました。教室では、協会の指導員さんから懇切なご指導を頂き、お陰様でこのスポーツの楽しさがわかり、教室終了後、すぐに入会いたしました。

あれから半年が経ち、最初は簡単にうにみえたグラウンドゴルフですが、やってみますとなかなか思うようにいきません。繊細な感覚がとても必要なスポーツであることを実感させられました。このスポーツは大学の先生方によって考案されたもので、心身の機能を活性化させる為の要素を取り入れており、生涯スポーツとして大変優れているというのを知りました。プレーに出かける時には痛かった肩や足腰も帰りには痛みをすっかり忘れて爽快な気分です。

自然豊かな広々としたグラウンドで四季折々の美しい花々を眺めながら、こんなに素晴らしいスポーツができるなんて私は本当に幸せを感じます。



本庄民踊レク連盟

民踊は健康の源 木村 孝

平成16年度県レク大会が平成17年2月に加須市で開催され功労賞を頂き、身に余る光栄です。ここまで来れたのも先輩や会員の皆様の協力の賜と心より感謝いたしております。

16年度はイベントが多く、特に団体閉会式に2004の人文字を作り会場から大きな拍手を頂きました。また、12月には埼玉県民踊レク連盟創立50周年記念大会がさいたまスーパーアリーナで行われオレンジの軍団が勢揃いし、プロの歌手による唄で踊り、会場一杯の大きな輪は圧巻でした。これらはみんな心に残る思い出の一コマです。

音楽に乗って楽しく踊る民踊は、心と身体のリフレッシュ、健康の源です。民踊を踊ってみたい方、仲間になりませんか、いつでもお待ちいたしております。楽しいですよ！



本庄市レクリエーションダンス連盟

宮沢 早苗

私たちレクダンス連盟では、昨年の10月30日に埼玉県レクダンス連盟の会長牧野正江先生を講師にお招きして、市民レクダンス大会を開催しました。天候にも恵まれ多数の方々の参加を得て盛大に行うことができました。

「ひばりのタンゴ」「ピフォ・ウイ・セイ・グッバイ」等5曲教えて頂きました。

「マツケンサンバ納涼祭バージョン」ではポーズをして、腰を2回プッシュするとところがうまくいかず笑いの渦でした。最後に、「ベリーヴ」を踊り、お互い肩に手を置き大きな輪を作り、「夕焼け小焼け」を歌い2番をハミングしました。胸が熱くなり涙がこみあげてきました。こうした踊りの楽しさ、また、心温まる指導をして下さる日本一の指導者を毎年お迎えして講習会を行うことができる私たちは本当に幸せです。皆さんも一緒に踊りませんか。

本庄市インディアカ協会

田島 恭子

早いもので、昨年の11月20日に開催された会長杯争奪インディアカ大会も、今回で第20回目を迎えました。20代30代で始めた私達も40代50代となり、シニアの部類に入りました。今でも元気でいられるのは20年もインディアカを続けてきたおかげかなと思っています。

インディアカは、1チーム4人で羽の付いたボールを手で打って行うスポーツです。ルールはバレーボールとほぼ同じで、サーブをしてレシーブをして3回で相手コートにボールを返します。とても楽しいスポーツだと思っています。

インディアカに興味のある方は、健康の為に始めてみませんか、一緒に良い汗を流しましょう。



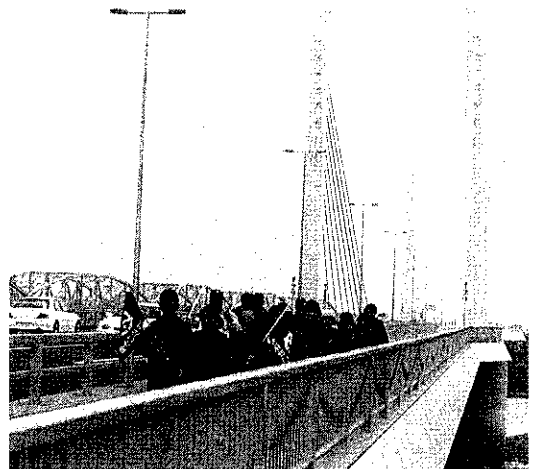
本庄市レクリエーション指導者協議会

福島 庸男

レクリエーション指導者協議会ではレクリエーションに関する指導者の派遣を行っています。今回は、本庄市子供会連合会から依頼を受けて行ったリーダー研修会の内容について紹介します。

本子連では、毎年夏休みに市内の小6年生を対象に、群馬県榛名高原学校に泊まり、カッター訓練、野外炊事、ハイキング、レクゲーム、キンボール講習会などを行っております。

リーダー研修会では、学校の枠を越えてお互いを知らない者同士が集まります。そのため初めはよそよそしい様子ですが、レクリエーションを通じて笑いが起こり、自然と打ち解けて人間関係が深まっていきます。参加者は深い友情で結ばれた友達という一生の財産を得て研修会を終了していききました。また、来年も素晴らしいリーダーが生まれることでしょう。



本庄歩こう会

荒井 稀策

「常に健康でありたい」と誰もが願っている。歩くことは、健康の第一歩である。簡単にできる初歩運動で単純な事であるが、継続は難しい。会の行事の時に、「あの方の年齢は？」と先輩に聞くことがある。「九十何歳かな。」と言われて驚く。会員の人は年長者が多い。特に女性会員が多く元気である。「常に歩いていけるからである」といふも思う。眼鏡を掛けている人が少ない。遠近両用眼鏡を愛用している私が恥ずかしい。歩くことが少ないからか。会の行事は年間4回ぐらい行われる。ほとんど全員参加である。予め決まった距離を歩く。市内の時も、市外の時もある。久しぶりに仲間に出会う笑顔が戻る。「今日は最後まで歩いてね」と言われて苦笑い。こんな気兼ねのない会である。私達と一緒に歩く会員の入会をお待ちしています。



本庄市ターゲットバードゴルフ協会

小林 晶

埼玉県で生まれ育った競技、ターゲットバードゴルフ(略称TBG)は、全国で親しまれ、楽しまれております。本庄市でも三年前に協会を設立、協会は、TBGを通じて会員の健康づくり、会員相互の交流を目的に運営されております。現在、シルクドーム南側の陽だまりの丘に常設コースがあり、毎週水・土曜日の午前中集合練習を行っております。TBGは、ゴルフをミニ化した競技で、子供から大人まで、手軽にゴルフの醍醐味であるフルスイングによる爽快感が味わえ、また、適度な技術も必要な軽スポーツです。「楽しく」がモットーで、和気あいあいです。ゴルフの経験の無い方でも、仲間が親切に教えてくれます。用具の無い方はお貸しします。手ぶらで、気軽に遊びにおいで下さい。また、市民TBG大会や市民TBG教室、協会コンペも開催しております。