



発行
平成21年3月15日
第7号

レクリエーション本庄



レク指導者協議会



民踊レク連盟



ターゲットバードゴルフ協会



インディアカ協会



本庄市山岳協会



歩む会



ウォークこだま



グラウンドゴルフ協会



レクリエーションバス

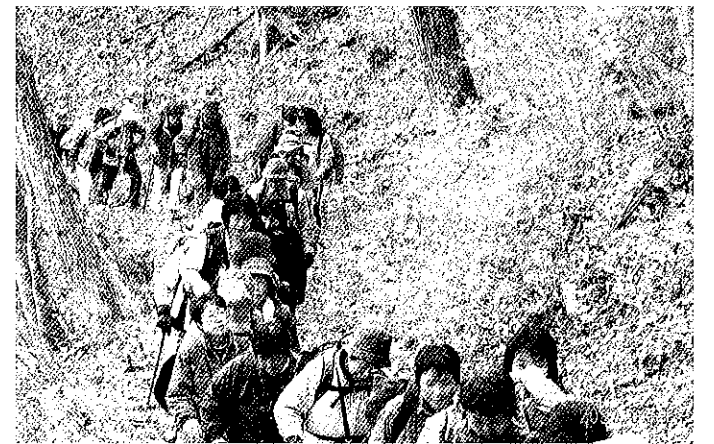
本庄市レクリエーション協会



本庄市山岳協会 町田 喜久雄
設立後三十八年を経過した「本庄市山岳協会」は、毎月の定例会議と月例山行、市民を対象とした軽登山（年一回）、北武蔵ハイキングコースの登山道整備（年二回）を実施しています。会員相互の登山技術向上のための登山、市民の山行の楽しさを味わっていただくための計画を主として企画・運営しています。
平成二十年度には定例山行として、子の権現、袈裟丸山、天城山、塩見岳、女峰山、白砂山、虫倉山、浅間隠山、竜ヶ岳、守屋山、高川山、市民対象の軽登山として草津白根山等にも登りました。
平成二十一年度も、七月に市民軽登山を実施（市広報に掲載）する予定ですので、ぜひ参加してみたいかがでしょうか。

ウォークこだま

秋山 明男



平成七年七月に私たち「ウォークこだま」が設立して、早いもので十三年が経過しました。本庄市レクリエーション協会に加盟し、多くの方々に支えられて毎月の行事が実施されています。今年度は八月に教室を開催し、五十名以上の市民の方々にご参加いただき大盛況のうちに終わることが出来ました。また本年度は、市内のウォーキングのほか、バス（三回）、電車（八回）と様々な土地に向きウォーキングを楽しんだ年となりました。
仲間と歩く楽しさ、健康増進のため歩くこと、山や自然に興味のある方、是非参加してみませんか。

本庄市レクリエーション協会加盟団体

団体名	事務局		
本庄民踊レク連盟	日向 義雄	本庄市柏2-7-5	21-3303
本庄市インディアカ協会	田島 恭子	本庄市牧西1081-2	21-9083
本庄歩こう会	荻野以久子	本庄市日の出4-16-14	22-1920
本庄市グラウンドゴルフ協会	細井 辰三	本庄市東台4-1-14	21-3364
本庄市レクリエーションダンス連盟	宮沢 早苗	本庄市けや木1-17-10	24-2167
本庄市レクリエーション指導者協議会	茂木多美子	本庄市緑3-14-5	21-3584
本庄市ターゲットバードゴルフ協会	入 和男	本庄市緑1-3-1	24-0181
本庄市山岳協会	町田喜久雄	本庄市児玉町町田2491-4	72-3907
ウォークこだま	秋山 明男	本庄市児玉町児玉1236-4	72-1794

レクリエーション本庄 第7号
発行 本庄市レクリエーション協会
編集 本庄市レクリエーション協会
事務局 広報編集委員会
本庄市北堀四三三番地
本庄市教育委員会体育課内
電話 ○四九五（二五） 一一五二



平成二十年度
功労賞 眞尾 ちあき
本庄市レクリエーション指導者協議会

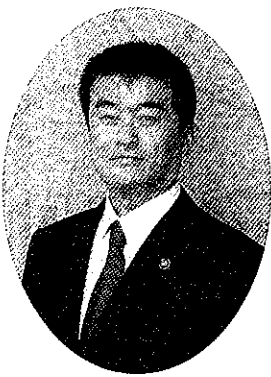


平成十九年度
功労賞 宮沢 早苗
本庄市レクリエーションダンス連盟

埼玉県レクリエーション大会の報告
平成十九年度は朝霞市、平成二十年度は熊谷市において埼玉県レクリエーション大会が盛大に開催され、総合開会式の中でレクリエーション活動に功績のあった個人や団体が多数表彰されました。本庄市では次の方々が表彰されましたので紹介します。

広報紙第七号の発行にあたって

本庄市レクリエーション協会会長
本庄市長 吉田 信解



このたび、広報紙「レクリエーション本庄」第七号の発行にあたり一言ごあいさつ申し上げます。

日頃、市民の皆様には、当協会の活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

当協会は、現在九団体約七〇名の会員が加盟する団体となりました。当協会の主な活動といたしましては、競技力向上と愛好者相互の交流を目的に市民大会を、市民の皆様への普及を目的に教室・講習会等を主催し、クラブごとに市内各所でレクリエーション活動を楽しんでおります。

さて、余暇時間の過ごし方が多様化している現在、レクリエーションとは、それを媒介として「人と人」「人と人」と「人と生きがい」をつなぐ架け橋となりうるものであり、当協会といたしましては市民の皆様への余暇時間の有効活用や健康増進の一翼を担っていきたく思います。

結びに、この広報紙が市民の皆様への健康・体力づくりの一助となり、また、今後も当協会へのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

本庄市グラウンドゴルフ協会

吉富 肇

私は八年前に九州からここ本庄市へと移住して来ました。初めての地でしたので、人々に触れ合えて高齢者でも出来るスポーツに参加したいと思っていましたところ、グラウンドゴルフ協会の会員募集が目にとまりましたが、皆様から温かく受け入れてもらいました。

ルールも簡単で高い技術や体力は必要とせず、適度な緊張感が得られるのも魅力です。もちろん年齢や男女の区別なく、初心者でも気軽に楽しめるスポーツです。

現在、練習は週三回行っていて、年間を通して色々な大会が十回ほどあります。また、プレーの前後には会員の皆様と色々な話をしたり、笑いがあつたりと恰好の触れ合いの場となっております。私は入会して七年が経ちますが、グラウンドゴルフを通して多くの友人、先輩を得ることが出来ました。これからも人と人の触れ合いを大切に、健康づくりのスポーツをして生涯続けていくつもりです。



本庄民踊レク連盟

松井 アイノ

木の芽彫らむ頃良い季節となり、私たち「本庄民踊レク連盟」は、平成二十年四月二十七日に創立六十周年を迎えることが出来ました。

記念大会には吉田市長様、竹並県議会議員様、卯月京子県民踊レク連盟事務局長様、西北支部各団团长様ほか多数の方々にご出席を頂き、盛大に記念大会を行うことが出来ました。当日は、皆様とアトラクションとして本庄音頭をはじめ全十二曲を楽しく踊り終えることが出来ました。

これまでの六十年を支えて来てくださった先輩方の温かいご指導があり、私たちが楽しく踊れる今日が在るのだと思います。

これからも私たち会員が手と手を取り合って、七十周年に向かって「本庄民踊レク連盟」が益々発展するよう頑張りますよう。



本庄市レクリエーションダンス連盟

横堀 富江

レクリエーションダンスクラブも発足以来、二十余年本庄に根を下ろし、今は大樹に成長して大変たくましくなっております。これも偏に先生のご指導の陰と感謝いたしております。

日々の活動は、私たちの衰える体力を補い、頭の老化も防いでくれると思うと毎日の練習がとても楽しく、レッスンの日が来るのが待ち遠しく感じられます。

先日（十一月九日）、ふるさと芸能まつりの際、本庄市文化会館で中国の踊りを披露しました。その時、観覧していた皆様から「とても綺麗で、難しそうなお踊りが良く出来ていた」とお褒めの言葉を多数頂きました。また昨年、上尾市の会場で日々の成果を発表して参りました。これからも先生のご指導を忠実に守りながら益々精進し、このクラブがなお一層充実、発展出来ますようこれからも活動を続けて行きたいと思っております。

本庄市インディアカ協会

鈴木 洋子

「ひとつの羽根から大きな輪廻をつくる」をキャッチフレーズに掲げて、二十歳代〜七十歳代まで健康に毎日過ごせたらと願いながら、和気あいあいとした汗を流して楽しんでます。

インディアカは身体に無理なく、年齢にも関係なく続けられますから、これからの高齢化社会に向けて日々の健康維持とストレス発散にはピッタリのスポーツです。

毎年、市長杯・市民大会・会長杯の三大大会と教室が開催されており、今年度は若い仲間も増えて各々の大会が例年以上に盛り上がりました。

是非、一度協会に声を掛けてください。どのクラブも見学、入会等いつでもお待ちしております。



本庄市レクリエーション指導者協議会

眞尾 ちあき

私たち「本庄市レクリエーション指導者協議会」は、本庄市レクリエーション協会の中でも他の競技団体とは異なり、レクリエーション全般にわたる指導者の派遣を行い指導しています。

レクリエーションと一言に言っても多種多様であり、対象となる人員によって内容も様々です。子ども会、老人施設、PTA活動の一環、集行事など活動の場は色々あり、ゲーム、ダンス、ニュースポーツ等の動きのあるものから、ソング、クラブト、伝承遊びなどの比較的静かなものまでご要望にお応えするべく、会員は日頃から研修を重ねています。

また、指導の資格取得を後押しする会でもありますから、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。皆様からのご依頼をお待ちしています。日々の生活をCreateしましょう！



本庄歩こう会

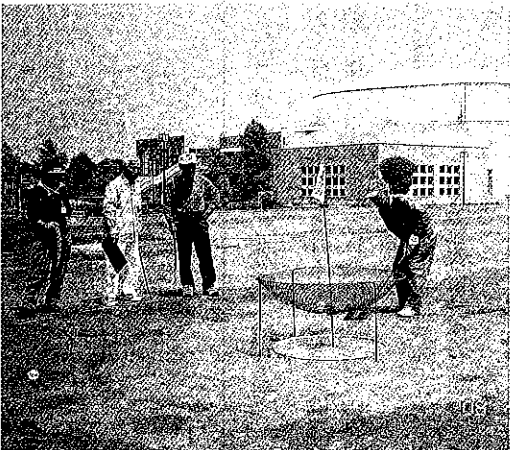
井上 清

歳を重ねても日々気の合う仲間と楽しく会話をしながら歩くことの大切さを実感しています。

私たち「歩こう会」も一昨年に発足四十周年を過ぎ、以前にも増して精力的に歩いています。

現在、「歩こう会」では会全体として歩くことのほかに、グループ毎に歩くことも積極的に取り組んでいます。毎朝六時に本庄早稲田駅に集合して大久保山周辺を歩くグループ、高崎線の線路沿いを歩くグループ、自転車と利根川まで出掛けて土手を歩くグループ等、各々のグループが心と身体の健康増進を楽しみながら元気に歩いています。

是非、楽しく健康的な「歩こう会」にご入会してみませんか。会員一同お待ちしております。



本庄市ターゲットバードゴルフ協会

新井 好友

平成二十年度には念願の九ホール増設し、アウト・インコースの十八ホールの素晴らしいコースが完成しました。会員の皆様は毎日ルールを守り「明るく楽しく」をスローガンとして技術の向上を目標に楽しんでいきます。最近では会員個々のレベルも上がり、会員数も現在九十余名となりました。プレーが健康にも一役買い、血糖値の下がった方や悪かつた膝が治った方もいたり、皆様プレーを楽しんでいます。

また、今年度は平成十九年度から始まった児玉郡市町のTBG団体対抗戦が来る十一月第二日曜日に本庄市の担当で開催されます。既に会員一同、素晴らしい大会にと取り組んでいます。市民の皆様、広報にて春・秋年二回のTBG教室開催と会員の入会を随時受け付けています。シルクドームの南側、陽だまりの丘コースに是非一度お越しください。