

本庄市マスコット はにぼん



発行 平成23年3月15日 第8号

レクリエーション本庄



レク指導者協議会



民踊レク連盟



ターゲットバードゴルフ協会



インディアカ協会



本庄市山岳協会



本庄歩こう会



ウォークこだま

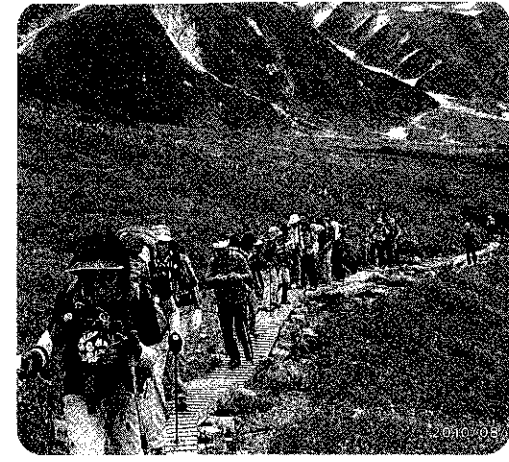


グラウンドゴルフ協会

本庄市レクリエーション協会



レクダンス連盟



本庄市山岳協会 大野 陽助

山で元気に！ 設立四十年を迎えた当協会は、毎月のご定例会議と月例山行を実施しています。会員が交代で山行準備をし、資料を集め地図を読み、楽しく安全な登山を心掛けています。

平成二十二年は吾妻山・雁坂峠・高標山・大日三山・茅ヶ岳・尼ヶ禿山・戸谷峰・雁田山・身延山等に登りました。また年一回の登山教室や北武蔵ハイキングコースの整備を年二回行っています。また、市民対象の軽登山として鍋割山に登りました。

平成二十三年度も市民対象の軽登山として七月に群馬県嬬恋村の四阿山を予定しています。ぜひ参加してみてくださいいかがでしょうか。

一歩一歩息を切らして頂上に登りつめた時に得る喜びは大きい。達成感・充実感・満足感。気持ちの良いことこの上なし。まさにアドレナリン全開。山は心の病院です。山へ行ってみませんか。



ウォークこだま

秋山 明男

私たちウォークこだまは、毎年会員数が増え、現在会員数は二〇〇名程になりました。それも皆、自分一人一人が健康を考え、月一回の「ウォーク」友人ができて、人との和ができて何か一緒にいるだけで楽しくなります。食事の時には、料理好きでたくさん料理を作ってくれる人もいます。大変おもしろいと思っています。

また、年に一度の「ウォーキング教室」。九月に二週に渡り開催しています。今年の教室では、講師に保健師で健康運動指導士の方を迎え、共和公民館にて楽しく歩く極意について色々勉強させていただきました。二週目は実技となり、入浅見金嶺神社古墳群から鷲山古墳を周る約二時間のコースを歩きました。そして、九月二十六日には、市民ウォーキング大会を実施。長野県上田市の別所温泉の史跡や文化財を巡りながら楽しい一日を過ごしてきました。参加人数は約一〇〇名となり、バス一台で行ってきました。

本庄市レクリエーション協会加盟団体

団体名	会長名
本庄民踊レク連盟	森 和子
本庄市インディアカ協会	鈴木 洋子
本庄歩こう会	井上 清
本庄市グラウンドゴルフ協会	細井 辰三
本庄市レクリエーションダンス連盟	織 茂 久子
本庄市レクリエーション指導者協議会	茂木 多美子
本庄市ターゲットバードゴルフ協会	入 和 男
本庄市山岳協会	大野 陽助
ウォークこだま	秋山 明男

本庄市レクリエーション協会役員

役職	氏名	団体名等
会長	吉田 信解	本庄市長
副会長	日向 義雄	本庄民踊レク連盟
理事長	入 和 男	本庄市ターゲットバードゴルフ協会
理事	森 和子	本庄民踊レク連盟
"	新井 悦子	本庄市インディアカ協会
"	荻野 以久子	本庄歩こう会
"	細井 辰三	本庄市グラウンドゴルフ協会
"	宮沢 早苗	本庄市レクリエーションダンス連盟
"	茂木 多美子	本庄市レクリエーション指導者協議会
"	新井 好 友	本庄市ターゲットバードゴルフ協会
"	大野 陽助	本庄市山岳協会
"	秋山 明男	ウォークこだま

レクリエーション本庄 第八号

発行 本庄市レクリエーション協会
編集 本庄市レクリエーション協会
広報編集委員会
事務局 本庄市北堀四三三番地
本庄市教育委員会体育課内
電話 ○四九五(二五) 一一五二



平成二十一年度 功労賞 小川 光一
(本庄市グラウンドゴルフ協会)

埼玉県レクリエーション大会の報告

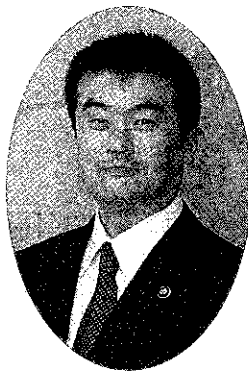
平成二十一年度は久喜市、平成二十二年度は所沢市において、埼玉県レクリエーション大会が盛大に開催されました。

両大会とも午前中に総合開会式、式典が行われ、午後から各種目の講習会、交歓会等のイベントが行われました。

総合開会式では、レクリエーション活動に功績のあった個人や団体が多数表彰されました。ここで本庄市から平成二十一年度に表彰された方をご紹介します。

広報紙第八号の発行にあたって

本庄市レクリエーション協会会長
本庄市長 吉田 信解



このたび、広報紙「レクリエーション本庄」第八号の発行にあたり一言ごあいさつ申し上げます。
日頃、市民の皆様には、当協会の活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
当協会は、現在九団体約七三四名の会員が加盟する団体となりました。当協会の主な活動といたしましては、競技力の向上と愛好者相互の交流を目的とした市民大会の開催、より多くの市民の皆様がレクリエーション活動に親しんで頂くことを目的とした教室・講習会等を行っております。また、県で開催されるイベントや市主催の行事にも積極的に参加をしております。
さて、余暇時間の過ごし方が多様化している現在、レクリエーション活動は、楽しみながら健康の保持増進と体力の維持向上はもとより、交流の輪を広げ豊かな人間関係を培い、心身共に健康で生きがいのある生活づくりに大きな意義を持つていると思えます。当協会といたしまして、市民の皆様が余暇時間の有効活用や健康増進の一翼を担っていききたいと考えております。結びに、この広報紙が市民の皆様へ健康・体力づくりの一助となり、また、今後も当協会へのご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

本庄民踊レク連盟

森 和子

創立六十三年を迎える「本庄民踊レク連盟」は、全国の伝承民踊をレク指導員と大勢の仲間と共に楽しく踊り全国大会・県大会、市の行事・イベントに参加しております。全国の指導者講習会は毎年、年に二回、六・十一月に熱海で行われ、指導者は欠かさず参加し、年間十八曲は指導を受けて会員の皆さんに教えております。

民踊の踊りを通して北から南の現地の人たちに指導を受け、全国のどこでも踊ることが出来ます。民踊の曲にのり、その地元風景・風物に物語があり、魂を揺さぶる様に時には悲しく又は優しく、そして楽しみも伝わってきます。この民踊レクを六十三年の長い間支えてくださった歴代の会長、指導員の先生方の努力に敬意を表します。

いま私たちは、指導員と会員皆さまと踊りだけではなく、人生の良き相談相手として仲良く踊っております。ぜひ踊ってみたい方、人の輪を広げたい方は入会をお待ちしております。



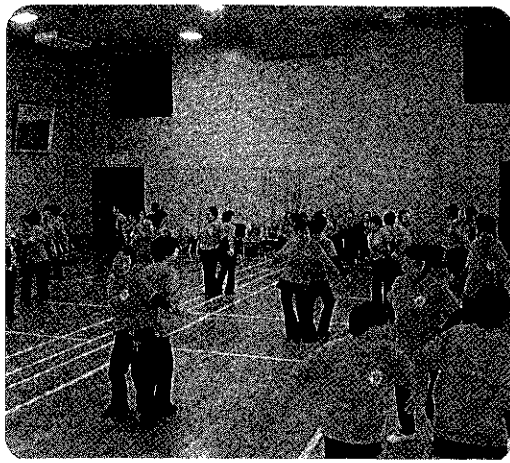
本庄市レクリエーションダンス連盟

栗原 美代子

レクリエーションダンス連盟に入会して、二十年程経ちました。市外に住んでいる私を心よく仲間に入れてくださった先生や会員の方々と、日常生活では味わえない一時を過ごしています。一人では出来ないことを仲間と一緒にすることで楽しみが倍となり、心もときめいています。音楽に合わせてステップを踏んだり身体を動かしたり、時には失敗することもあります。それも楽しみの一つです。

先日、「ふるさと芸能まつり」で三曲踊りました。ステージに上がりライトに照らされた緊張の瞬間、「皆、笑顔で踊ろうね。」の言葉通りに無事終了しました。月三回の練習、先生に褒められたり叱られたり、覚えたいはずの踊りを忘れてしまったり、でも、皆で気持ちを揃えて踊りを完成させる喜びは格別です。

これからも先生のご指導のもと、踊れる幸せを噛みしめながら健康な日々が過ごせるよう頑張りたいと思っています。



本庄市インディアカ協会

鈴木 洋子

「ひとつ赤い羽根から大きな輪(和)をつくらう」をキャッチフレーズに掲げて、「女子」「男女混合」そして「子どもから高齢者」まで気軽に楽しめて健康維持、良い汗流せば日頃のストレス発散にもピッタリのスポーツが「インディアカ」です。

毎年、「市長杯」「市民大会」「会長杯」「市民インディアカ教室」等を開催。今年、埼玉県インディアカ協会と共に市民大会が三十周年を迎えます。

「行政」「家族」「仲間」に支えられ、赤い羽根を追い続けてこられた事に、心から感謝しております。

「継続は力なり」これからも、健康の大きな輪(和)を広げていきたいと願っています。

当協会では、どのクラブも見学・入会を、いつでもお待ちしております。



本庄市レクリエーション指導者協議会

綱 尚美

レクリエーション指導者協議会では、レクリエーションの普及振興のため、市民レク教室・大会の開催や指導者の派遣(子ども会・福祉施設・PTA活動・集行行事等)を行っています。

今年度の活動は、室内ベタンク・キンボールをはじめとした軽スポーツやゲームの教室を行いました。子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方が参加し、とても喜んでいただきました。軽スポーツなので運動の苦手な方も気軽に参加でき楽しめる教室です。

教室の内容を知りたい方、レクリエーションに興味のある方、また、イベントを企画する際にはお気軽にお問い合わせ下さい。会員一同、心よりお待ちしております。



本庄歩こう会

井上 清

本年は創立四十三年目を迎え、現在も創立当時の会員が数名おり、なんと今年九十歳になる会員が毎朝休まずに一万歩以上歩いています。

現在、会員全体の行事のほかに各地区・グループ毎に分かれて大久保山周辺や若泉公園フラワーパーク周辺を積極的に歩いています。

本年度は、市民教室を五月に二回行い、十月の市民大会では多数の市民の皆さまに参加していただき、大久保山まで歩いて山中を散策しました。また、会員の親睦を図る為にお花見の会を開いたりバス旅行を行い、現地の山や川や自然を楽しみながら歩き健康の増進に努めております。健康保持には、運動することが一番良い方法であり、それには歩くことが簡単で一番効果的な方法であると思っております。

ぜひ、当会に入会して仲間と一緒に歩いてみませんか。今年度は新しい会員も入会しております。会員一同、皆さまの入会をお待ちしております。



本庄市ターゲットバードゴルフ協会

入 和男

昭和六十二年、埼玉県川口市在住の方が考案した競技「ターゲットバードゴルフ」(略称TBG)は、現在全国で多数の方々に楽しまれております。

当協会は、平成十四年に設立。「明るく楽しいターゲット」をモットーに、またTBGを通して「身体を動かす喜び」「会員相互の交流」を目的に運営しております。

現在は、総合公園「陽だまりの丘コース」で毎週水・土曜日の午前中に定期練習を行っております。活動としては市民大会・スポーツ教室(五・九月)・協会月例コンペ等を開催。その他に大会にも参加しています。

最近、会員の技術もかなり向上し、また会員数も年々増えております。心と身体健康増進を楽しみながら仲間になりませんか。用具をお持ちでない方にはお貸しいたしますので気軽にお出かけください。お待ちしております。



本庄市グラウンドゴルフ協会

中崎 秋一

私は、当協会には友人の紹介で入会しました。友人から「グラウンドゴルフ」とは個人競技で気軽にできるスポーツであり、他人に迷惑をかけるようなスポーツではないとの説明を受けてから直ぐに入会し、以来約八年となりました。その間、先輩の方々の心温まるご指導により、常に会員相互の親睦を図ると共に、楽しくプレーすることを心掛けています。

グラウンドゴルフは、高齢者のスポーツとして体力増進、仲間づくりには最適であると思います。

今後、自然豊かな広々とした芝生の中で、自らの老後を健全で豊かなものにするため、グラウンドゴルフを長く続けていきたいと思っています。

