



発行
平成25年3月15日
第9号
(創立20周年記念号)

レクリエーション本庄



レクリエーション指導者協議会



民踊レク連盟



ターゲットパードゴルフ協会



インディアカ協会



山岳協会



本庄歩こう会



ウォークこだま



グラウンドゴルフ協会



本庄市レクリエーション協会
☆創立20周年を迎えることができました☆



レクリエーションダンス連盟



レクリエーション本庄 第9号 発行・本庄市レクリエーション協会 編集・本庄市レクリエーション協会広報編集委員会 〒367-10031 本庄市北堀433番地 (本庄市教育委員会体育課内) ☎0495(25)1152

本庄市山岳協会

高野 東海男

みんな山を楽しみリフレッシュ！
本庄市山岳協会は、昭和四十五年九月に児玉町山岳部として発足し、本庄市との合併により平成十九年四月に現在の名称となり、今年で四十二年目を迎えました。

会員数は三十三名(男性十九名、女性十四名)で、交代で準備をし、楽しく安全な登山を継続しています。

主な活動は、毎月第一土曜日の例会と第二日曜日の定例山行です。定例山行は貸切バスを利用し、群馬、長野、山梨等の標高二千メートル前後の尾根歩きが中心です。

今年度は、金峰山、岩手山、日光白根山等の他に、七月には市民対象の軽登山として北八ヶ岳の高見石にも登りました。



健康は歩く事からと言われるように会員の皆さんは元気に毎月のウォーキングを楽しんでおります。会員も少しずつ増え一三〇名余りとなりました。

昨年、笛吹峠、斑尾高原、三国山、妙高高原、横須賀の街歩き等、バスや列車を利用して、里山や高原などのハイキングコースへ出掛けております。そして、回をかきながら二〇〇回を迎える事が出来ました。

また、毎年、ウォーキング教室とウォーキング大会を市民対象事業として行っており、昨年は那須の御用邸に有ります、ふれあいの森へ行き参加された市民の皆様大変喜んで頂きました。今年も九月に市民対象事業として、日光戦場ヶ原ウォーキングを予定しておりますので、市民の皆様参加をお待ちしております。

また、手軽にできるウォーキングですが続けることはむずかしいのではないのでしょうか。会の行事となると続けられやすいと思います。当会に入会して仲間と一緒に色々な所へ出かけ、楽しいウォーキングを続ける事で健康の保持・増進してませんか。

ウォークこだま

井田 隆雄



ウォーキングで健康です！

本庄市レクリエーション協会加盟団体

団体名	会長名
本庄民踊レク連盟	森 和子
本庄市インディアカ協会	鈴木 洋子
本庄歩こう会	井上 清
本庄市グラウンドゴルフ協会	細井 辰三
本庄市レクリエーションダンス連盟	高橋 和美
本庄市レクリエーション指導者協議会	茂木 多美子
本庄市ターゲットパードゴルフ協会	入 和男
本庄市山岳協会	高野 東海男
ウォークこだま	井田 隆雄

本庄市レクリエーション協会役員

役職	氏名	団体名等
会長	吉田 信解	本庄市長
副会長	日向 義雄	本庄民踊レク連盟
理事長	入 和男	本庄市ターゲットパードゴルフ協会
理事	森 和子	本庄民踊レク連盟
〃	新井 悦子	本庄市インディアカ協会
〃	荻野 以久子	本庄歩こう会
〃	細井 辰三	本庄市グラウンドゴルフ協会
〃	宮沢 早苗	本庄市レクリエーションダンス連盟
〃	茂木 多美子	本庄市レクリエーション指導者協議会
〃	新井 好子	本庄市ターゲットパードゴルフ協会
〃	高野 東海男	本庄市山岳協会
〃	井田 隆雄	ウォークこだま

埼玉県レクリエーション大会の報告

平成二十三年度は草加市、平成二十四年度はさいたま市において、埼玉県レクリエーション大会が盛大に開催されました。なお、平成二十四年度は、埼玉県レクリエーション協会創立五十周年を記念する大会となりました。

両大会とも午前中に総会開会式、式典が行われ、レクリエーション活動に功績のあった個人や団体が表彰されました。当協会では、次の方がそれぞれ受賞しました。

◇平成二十三年度
功労賞 松井 アイノ
(本庄民踊レク連盟)



◇平成二十四年度
功労賞 根岸 絹代
(本庄歩こう会)



◇埼玉県レクリエーション協会
創立五十周年記念
特別功労者 日向 義雄
(本庄市レクリエーション協会)



広報紙第九号の発行にあたって

本庄市レクリエーション協会会長
本庄市長 吉田 信解



このたび、広報紙「レクリエーション本庄」第九号の発行にあたり一言あいさつ申し上げます。
当協会は、現在九団体約六六三名の会員が加盟する団体が活動し、この度、創立二十周年を迎えることができました。これもひとえに協会関係者各位をはじめ、市民の皆様からのご理解とご協力の賜物と心より厚く御礼申し上げます。

さて、少子高齢化が進行するなか、余暇時間の過ごし方が多様化している現在、健康・体力づくりが盛んとなり、レクリエーションを通して心身共に健康で生きがいのある生活仲間との交流には大きな意義があると思っております。当協会も気軽にレクリエーションに親しみ、楽しみ、さまざまな方と交流していただけるよう各種教室や大会の開催に取り組んでおります。創立二十周年の節目にますます交流の輪が広がられるよう「いつでも、どこでも、だれでも気軽に楽しめるレクリエーション」を目指し、市民の皆様の余暇時間の有効活用や健康増進の一翼を担っていきたいと考えておりますので、ぜひ皆様方の多くのご参加をお待ちしております。

結びに、この広報紙が市民の皆様様の健康・体力づくりの一助となり、また、今後も当協会へのご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

本庄市クラウンドゴルフ協会

竹内 卓

クラウンドゴルフの良い点は、男女年齢に関係なく、今まで「あまり運動をしたことのない方や運動を苦手」と思っている方にもピッタリで「道具も少なく、簡単なルールを覚えれば始められることです。」

私は七十歳を契機に、健康維持を考えて入会しましたが、殆どの方が先輩で、若々しく生き生きとプレーを楽しんでいるのを見て、夢が膨らみました。

振り返ると、八年も過ぎ、今では生活の一部になっております。練習日は、外気を一杯に吸い、皆さんとお喋りをしながら親睦を図り、ストレスを解消し、プレーをしては健康の喜びを噛みしめています。

会員は一四〇名程で、週三回の練習と年十回程度の大会があります。クラウンドゴルフは体験してこそ解る楽しいスポーツです。

皆さん、健康増進と生きがいのため体験してみませんか。



本庄民踊レク連盟

日向 義雄

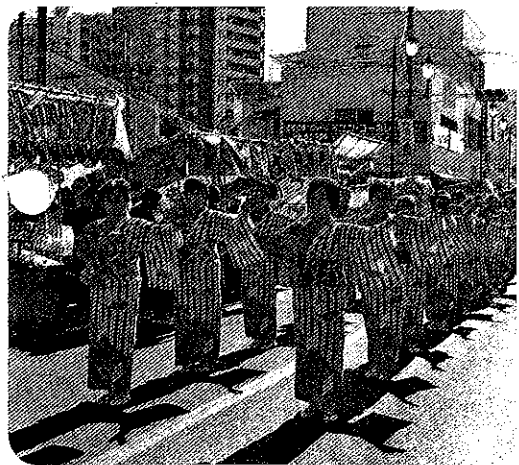
当会は、昭和二十三年に尾玉郡レクリエーション協会（K・R・K）として発足、当時は民踊のみでなくスクエアダンス、フォークダンスが主体であった。その後、本庄市レクリエーション協会と改称、平成五年本庄民踊レク連盟として現在に至っている。

会の活動も以前は県大会、市民民踊大会が主であったが現在は全国民踊指導者講習、県支部、市各民踊大会、本庄まつり民踊流し等に参加しており、市民大会には台町青桐会の皆さんの参加もあり、会場も市役所前庭にて盛大に行っている。

指導者も若い人の資格者も増え運営も活発となり、国、県からの伝達が一段と充実して来た。

伝統ある当会の目標は、人と人との連携を重視し、会員相互の楽しみの場づくりに努力しております。

みんなで日本民踊を踊ってみませんか。



本庄市レクリエーションダンス連盟

高橋 和美



高齢社会が進行する中で、本庄市では介護に要する費用が年間四十億円を超えています。人間誰もが年を重ねていきますが、いつまでも人生健康で充実して過ごしたいものです。

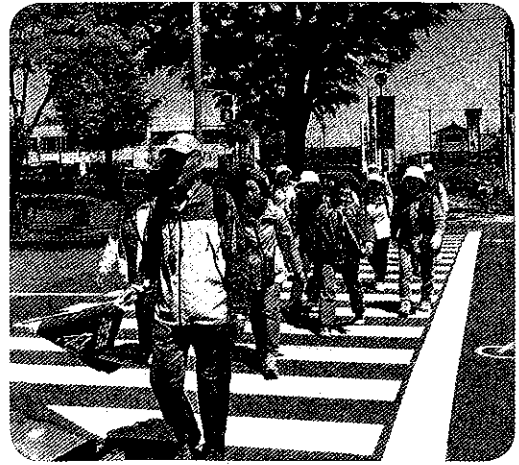
そのためには、日頃からほどよい運動と仲間作りが大事であろうと思います。私はレクリエーションダンスクラブでお世話になって十数年経ちますが、月三回の練習で生活に潤いと楽しさを感じています。毎回、何曲ものダンスを繰り返し練習し、一年間に「ふれあい芸能まつり」を初めとして多数の舞台に出演します。普段の練習は楽しくても、人前で踊るとなると緊張しますし、先生の指導にも力が入りみんな真剣です。そういった緊張感や舞台に立つという刺激がきつと私達に張り合いをもたらす仲間の絆を強めているのだと思います。その証拠に仲間の皆さんはいつも明るく若々しくて浣利とされています。健康である限りいつまでもこのクラブで頑張っていきたいと思っています。

本庄歩こう会

井上 清

健康な体力作りには毎日の運動を欠かさず無理なく続ける事が大切です。それには老若男女年齢に関係なくいつでも簡単にできる運動、それが歩くことです。一説によると成人人口の二割以上の人がウォーキングを楽しんでいるとの事です。車社会の現代では歩くことが極端に少ないので下半身のおとろえが激しいと云われています。一日に五〇〇歩以上歩いて筋肉の活性化を図り転倒などの事故を防ぎましょう。

本年度は市民教室を五月に二回行い十月の市民大会には多数の市民の皆様に参加していただきました。市内には多数のウォーキングに適したコースがあります。当会ではグループ毎に市内を歩く事を積極的に行い又会員の親睦を図る為バス旅行を行い現地の山や川を歩き健康増進に努めています。今年度は新しい市民の人が大勢入会しています。ぜひ、当会に入会して一緒に歩いてみませんか。



本庄市レクリエーション指導者協議会

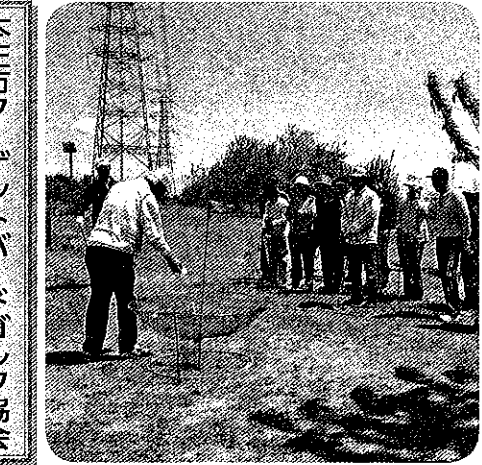
茂木 多美子

九月三十日ニュースポーツセミナーが当番市本庄シルクドームで行われました。本庄市レク協としては初めての行事なので実行委員会を開き、レク指協が主となりキンボールを講習することに決まりました。キンボールとは、カナダ生まれのスポーツで直径二二cm重さ一kgのボールを使用し一チーム四名の三チームで決められたコート内でプレーします。初めての行事なので果たして参加者がどの位来てくれるのかと心配しましたが体育課の職員の手配り、実行委員の協力で大勢の参加者に安心でした。ボールに馴れてもらうため優しいゲームを行い、後に説明し乍らプレーを行いました。参加者は直ぐに覚え試合に移りました。大声を上げたり、笑ったり、転がったりとサポーターと一体となって賑やかにプレーをすることが出来ました。ご来賓の県レク協の卯月理事長様にも良くやったねとお褒めの言葉を戴きました。みんなの力、協力を本心に素晴らしいと感動した心温まるいい汗をかけた一日でした。



本庄市ターゲットボードゴルフ協会

神戸 勝美



ターゲットボードゴルフ「TBG」はゴルフをミニ化した競技で誰でも手軽に楽しめる生涯スポーツです。当協会は発足後十年を迎え会員数も百名を超えようとしています。会員の皆様がルールを守り「明るく楽しく」をスローガンに技術向上と健康な体力作りを毎日楽しくプレーをしています。コースはシルクドーム南側にアウトインコース、十八ホール常設され又コース内は会員により定期的なコース整備がなされ素晴らしいコースとなっています。年間を通して色々な大会が開催され近年では会員個々の技術力向上により埼玉県TBG協会で開催される大きな大会において上位入賞又は優勝者が出る程のレベルに達しています。TBG普及活動の一環としては、毎年五月にスポーツ教室を開催し又秋の市主催のスポレクには一般参加者による体験コーナーを設け多数の人にTBGの楽しさを体験して頂いています。尚、会員の入会は随時行っていますので一度陽だまりの丘コースへお越し下さい。