

ひと息入れてみませんか？

認知症家族の会 本庄

認知症の家族を介護している人・していた人が集い、思いを共有したり、情報交換をしています。

～開催日時～

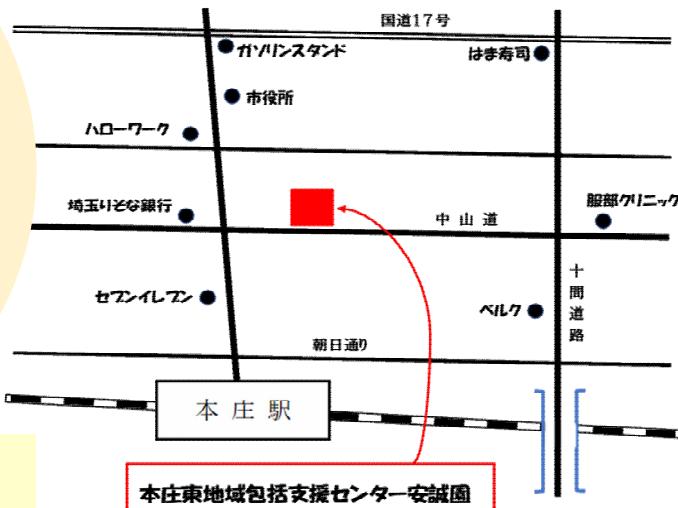
毎月第4水曜日

10時～12時

★参加費：1人 100円

～開催場所～

本庄東地域包括支援センター
本庄市本庄 3-1-21



年間予定表

令和6年（2024年）

4月24日 5月22日 6月26日 7月24日 8月28日

9月25日 10月23日 11月27日 12月25日

令和7年（2025年）

1月22日 2月26日 ~~3月26日~~



令和7年4月2日(水)『お花見会』
に変更しました。

※ 日程は変更または中止になることもあります。ご了承ください。

～お問い合わせ～

●本庄東地域包括支援センター 安誠園
☎ 0495-22-6262

●本庄西地域包括支援センター
本庄市社会福祉協議会
☎ 0495-22-7088

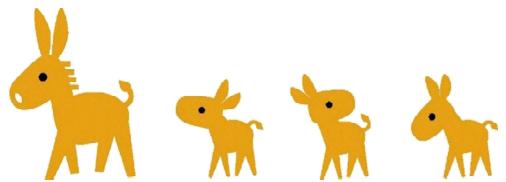
●本庄南地域包括支援センター シャローム
☎ 0495-23-9580

●児玉地域包括支援センター
☎ 0495-73-1545

●本庄市役所 高齢者福祉課 高齢者包括支援係
☎ 0495-25-1722

認知症家族の会 本庄

認知症の家族を介護している人・していた人が集い、思いを共有したり、情報交換をしています。



話を聞いてもらうだけで
気が楽になった。
落ち込んだり大変な
思いをしているの
は、自分だけじゃない。

「そうそう！わかる！」と共感する部分
が出てきて話したくな
り、終わるととってもす
っきりした気持ちで帰つ
てくることができる。

勇気を出して参加してみ
たら、**私自身の気持
ちが和らぎ**、妻に接す
る態度にも余裕が出てき
ました。参加して本当に
よかったです。

皆の話を聞いて**頑張れ
る**と思えた。少し先の
母の状態が見通せるし、
学ぶことができる。

皆と話すことで、**自分ひとりじゃない**
と思える。



**もし、認知症の人の介護で思うことが
あれば、ここに来てお話ししませんか。**

