

東包括だより

第35号 令和8年3月発行

 本庄東地域包括支援センター安誠園
 担当地域
 本庄・東台・日の出・寿・朝日町・(台町)
 ・(諏訪町)・(本町)・鶴森・傍示堂・牧西
 ・小和瀬・宮戸・堀田・滝瀬・仁手・下仁手
 ・久々宇・田中・上仁手

かかりつけ薬局のススメ♪ ～お薬と上手に付き合うために～



何種類かの薬を飲んでいる方、いくつかの病院に受診している方はいませんか？
 お薬は病気を治す反面、**飲み方や飲み合わせを間違える**と体に悪い影響が
 起こる心配があります。薬のことを気軽に相談できるよう、かかりつけ医のように
 ”かかりつけ薬局”を見つけるのはいかがでしょうか♪

たとえば・・・

安心安全に薬と付き合える！



服薬状況をまとめて管理し、自分に合ったアドバイスがもらえる

薬局がお休みでも薬の相談ができる！

随時相談、必要な場合は自宅にも来てくれる



患者さんと病院の橋渡しができる！

患者さんに代わって、医療機関とも連携を取ってくれる



かかりつけ薬局はみなさんが選べます！

まずは今お薬をもらっている薬局さんに相談してみましょう♪



今後の予定



認知症相談	随時	地域包括支援センターでは認知症の相談をお受けしており、認知症関連の情報提供も行います
オレンジカフェ 本庄東	4/30(木) 5/28(木) 6/25(木)	本庄東地域包括支援センターにて開催。 ”毎月最終木曜 午後1時30分～3時30分” 参加費：100円 ※申し込み不要。都合の良い時間に直接会場へ。
オレンジカフェ ふじた	4/1(水) 6/3(水)	藤田公民館にて開催。 ”偶数月最終金曜 午後1時30分～3時30分” 参加費：100円 ※申し込み不要。都合の良い時間に直接会場へ。

R7年度

介護者教室 開催♪

3月3日(火)に、当センターにて介護者教室を開催しました!

今回のテーマは「ポリファーマシー対策について」

5種類以上の薬を飲んでいる人の飲み忘れや飲み合わせの注意点について薬剤師さんを講師に招き、お話いただきました♪

当日は16名程が参加され、疑問点や日ごろのことについて深掘りした内容となりました。来年度開催の際も、広報等でお知らせしますので、ご参加お待ちしております。



オレンジカフェふじた はじめます

オレンジカフェは、認知症の方や家族の方の集いや

認知症に関する啓発を目的に、本庄市内で定期開催しています。

R7年度は田中集落センターで実施していましたが、

R8年度からは「藤田公民館」で開催予定となります。

「偶数月の第1水曜 13時30分～15時30分」を予定しています*

みなさんと過ごせる時間を楽しみにしております♪



4月は
二胡演奏～



本庄東地域包括支援センター安誠園

〒367-0051 本庄市本庄3-1-21 ☎0495-22-6262 FAX0495-22-4949

開所時間：8時30分～17時30分 土日・年末年始を除く(12/29～1/3)

※上記時間外の場合は、携帯電話に転送となります。

