



# オレンジデー タイムテーブル

令和 8年

9月12日(土)

認知症のことを「知る・話す・相談できる」イベントデー

会場：本庄ガスECOはにぼんプラザ



イベントの  
詳細はこちら

1F

多目的ホールおよび多目的ホール前

9:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00

## ☆オレンジカフェ

タブレットでの脳トレ・ゲーム体験、折り紙、各種ゲーム、介護予防の運動など

メモ帳づくり等の  
ワークショップも  
体験できます

## ☆認知症の方本人の声や創作品・パネル展示

## ☆認知症クイズラリー

先着50名に「ロバ隊長」の缶バッジ差し上げます！  
認知症に関するクイズに挑戦した参加者にプレゼントを贈呈

## ☆認知症相談（申込不要）

介護の悩みやこれからの生活の不安など、認知症ケアの専門  
スタッフへ直接相談できます

## ☆ひとり歩き高齢者等の見守りシール読み取り体験

道に迷うことのある高齢者等が、身に着けている二次元コード付き  
見守りシールを読み取り、早期発見につなげてみよう

## ☆音楽ライブ

サクソ演奏

## ☆障害者就労施設等による菓子等の販売

焼き菓子・シフォンケーキ・ジャム・コーヒー等  
出店：ひまわり、やまばと作業所、えがお工房、十人十色  
各店舗ごとに販売内容や販売開始・終了時間が異なります  
詳しくは市ホームページへ

## ☆弁当販売（完売次第終了）

出店：NPO法人おおぞらネットワーク  
（製造元：和食レストラン「えん」）



多目的ホール内でお食事が召し上がれます

## ☆耳つぼジュエリー体験

出店：La rose Rei

オレンジカフェの  
おとも  
お菓子と  
コーヒーは  
いかがですか？

地域の人みんなで  
支え合う「見守りの輪」  
の体験に参加して  
みませんか？

## オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族だけでなく、地域の方、専門職の方等、だれでも、お茶を  
飲みながらゆっくり過ごせる場所です。自由に出入りができ、認知症のことについ  
て話をしたり、日頃の思いや悩みを気楽に語り合い、安らいでいただく場です。  
今回は、認知症の方の介護経験のある方もスタッフにおり、家族介護者同士での思  
いを共有したり情報交換をすることもできます。



2F

活動室C・D・E

9:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00

## ☆講演会 （活動室D・E）

## ☆成年後見相談 （活動室C） 申込不要

本庄市成年後見サポートセンター  
（本庄市社会福祉協議会）担当者へ  
相談できます



## 講演会「少し先の未来をよくするために ～認知症の人を特別視しないまちへ～」

先着75名  
申込不要

講師：埼玉県認知症介護指導者 小林良氏

認知症は、決して「誰か」の話ではありません。少し先の未来の自分や大切な人を想像し、  
誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、今できることを考える講演会です。

1F

フィットネスルーム

9:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00

## ☆介護者 リフレッシュ事業

## ☆運動体験

・講演会  
・介護者リフレッシュ事業  
・運動体験への受付は  
30分前から開始します。



## 介護者リフレッシュ事業

自分でできる耳ほぐし教室

要申込：先着10名

対象：市内在住の高齢者を介護しているご家族

申込：8月25日(火)～高齢者福祉課 TEL0495-25-1722



## 運動体験



## 「三半規管を刺激してバランストレーニング」

講師：アンダンテ 清水洋子氏

先着25名  
申込不要

持ち物：飲み物 タオル

備考：動きやすい服装 裸足で行います。  
内履きを使用したい方はご準備ください。

筋力とバランスを保ち、転倒とフレイルを防ぐ秘策をお伝えします。楽しく運動して、脳に良い刺激も届けましょう。

1F

多目的ホール

9:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00

## ☆測定、健康チェック



## 測定 血管年齢測定、肌年齢測定、ベジチェック等

出店：第一生命、明治安田生命 先着50名ずつ  
※13:30～整理券配布