かがし東包括だより

第31号 令和7年3月発行

本庄・東台・日の出・寿・朝日町・(台町)

- ・(諏訪町)・(本町)・鵜森・傍示堂・牧西
- ・小和瀬・宮戸・堀田・滝瀬・仁手・下仁手
- ・久々宇・田中・上仁手



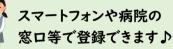
マイナンバーカードと健康保険証 結局いつまで使えるの?

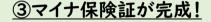
みなさまはマイナンバーカードを作りましたか? 現行の保険証が廃止され、マイナンバーカードの健康保険証利用 「マイナ保険証」を基本とする仕組みになりました♪

①マイナンバーカードを申請

スマートフォンや郵送で申請 市の窓口でも相談できます 申請から約1か月後に市で 受け取れます♪

②健康保険証として登録







新たな保険証として
利用できます♪

令和6年12月2日から、新たな保険証は発行されません。

現行の保険証は、有効期限までの間、最長 | 年間 (国民健康保険及び後期 高齢者医療保険は令和7年7月3 | 日まで)利用できます。

マイナ保険証が無い方は、「資格確認書」が順次交付されます。

<u>・マイナンバーカードの発行</u>

→25-I246(市民課)

・国民健康保険の保険証や資格確認書

→25-116(保険課国保係)

・後期高齢者医療制度の保険証や資格確認書→25-1245(保険課高齢者医療係)



今後の予定(へ

認知症相談日	下記カフェ日程	各オレンジカフェにて 認知症の相談を受け付けています。
オレンジカフェ 本庄東	3/27 4/24 5/29	本庄東地域包括支援センターにて開催。 毎月最終木曜 午後1時30分~3時30分 参加費:100円 ※申し込み不要。都合の良い時間に直接会場へ。
オレンジカフェ たなか	4/25	田中集落センターにて開催。 毎月最終金曜 午後1時30分~3時30分 参加費:100円 ※申し込み不要。都合の良い時間に直接会場へ。

地域の情報》

出前講座 議網をはなっても困らない社会に・ **認知症の不思議と納得~*** その行動には理由があるかも?!」 *講師 本在東地域包括支援センター安誠園 管理者 河田雅子氏 松本奈々瀬氏** 主催、サルーンもとまち

> 「本町住民の方による手作り! 立派ですね♪ ありがとうございます♪

2月21日 "サルーンもとまち"にて、センター職員が講座を行いました。 「認知症」と「人生会議」を テーマにお話しました! みなさま関心がありながらも 普段話を聞く機会が少ないようで、 熱心に聞いていただけました♪ サロン等で講座の依頼があれば、 地域包括支援センターにご相談 ください♪

地域の活動

本庄東地域では、地域住民とセンター職員で「希望とどけ隊」という 有志の団体を立ち上げています。定期的に話し合いの場を設け、 地域の「あったら良いな」の実現を目指しています! ご興味ある方は、地域包括支援センターまでご連絡ください★

たとえば・・・



地域で支え合える体制作り



気軽に集まれる場所づくり



地域の情報収集や整理

本庄東地域包括支援センター安誠園

〒367-0051 本庄市本庄3-1-21 **本**0495-22-6262 FAXO495-22-4949 開所時間:8時30分~17時30分 土日・年末年始を除く(12/29~1/3) ※上記時間外の場合は、携帯電話に転送となります。