ひがし 東包括だより

第37号　令和8年9月発行

本庄東地域包括支援センター安誠園
担当地域
本庄・東台・日の出・寿・朝日町・(台町)
・(諏訪町)・(本町)・鵜森・傍示堂・牧西
・小和瀬・宮戸・堀田・滝瀬・仁手・下仁手
・久々宇・田中・上仁手

認知症を正しく知る！　～新しい認知症観へ～　NEW

みなさん、”認知症”についてどんなイメージがありますか？
認知症の有無に関わらず、その人らしさに目を向けられると、
認知症の人やそうでない人も同じ社会で過ごせるのではないでしょうか。

今までのイメージ…



本人はなにもわからないから
周りだけで考えよう・・

分からないことが増えて
周囲を困らせている





認知症になったから
家で過ごすのは無理かな…

新しい認知症観へ

分からないことが増えて、
辛い思いをすることもあるけれど、
認知症になっても、まだまだ
分かること、できることはたくさんある

自分ごととして考え、地域のみんなで
支え合い、地域で暮らす♪
（一人ひとりが地域の一員で支え手です）



認知症は特別なことではありません。
一人ひとりの理解とやさしさで、みんなが安心して暮らせる地域になります。
希望をもって、自分らしく暮らし続けることができる社会を目指しませんか？



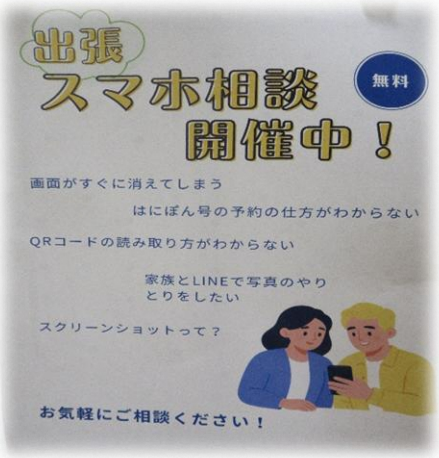
今後の予定

認知症相談	随時	地域包括支援センターでは認知症の相談を お受けしており、認知症関連の情報提供も行います
オレンジカフェ 本庄東	9/24（木） 10/29（木） 11/26（木）	本庄東地域包括支援センターにて開催。 ”毎月最終木曜　午後1時30分～3時30分” 参加費：100円 ※申し込み不要。都合の良い時間に直接会場へ。
オレンジカフェ ふじた	10/7（水）	藤田公民館にて開催。 ”偶数月第一水曜　午後1時30分～3時30分” 参加費：100円（上履き持参） ※申し込み不要。都合の良い時間に直接会場へ。

東地域のオレンジカフェ♪

オレンジカフェでは多くの方々にご協力いただいています♪





訪問看護ステーション和伴（わとも）さん
体操指導や健康の講話をしていただきました❀
和伴さんでも、”毎月第3木曜午後”から
サロンを開催しております♪（柏1-1-5）

ボランティアさんによる
スマホ相談会を行いました☀
ちょっとした操作や日ごろの活用に
ついてお話いただきました☺

引き続き、みなさまの
オレンジカフェへのご参加お待ちしております♪



介護者教室　開催しました♪





ツボ押し
ご一緒に～♪



7月に介護者教室を開催しました♪
20名弱のみなさまにご参加いただき、
東都大学の先生より「ツボ」についての
講話いただきまし☀

本庄東地域包括支援センター安誠園

〒367-0051　本庄市本庄3－1－21　☎0495-22-6262　FAX0495-22-4949
開所時間：8時30分～17時30分　土日・年末年始を除く（12/29～1/3）
※上記時間外の場合は、携帯電話に転送となります。

