

令和 7 年 (2025 年) 発行

本庄市 高齢者の 便利ガイド

介護予防・いきがい活動

暮らしの支援

医療に関する相談窓口

知って安心
認知症

高齢者の権利擁護

介護保険以外の高齢者福祉事業



本庄市高齢者の便利ガイド



目次

○ 介護予防・いきがい活動

■はにぼん筋力トレーニング(はにとれ)教室・ふれあいいきいきサロン・・	1
■いきいき教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6
■あたまとからだの健康教室・・・・・・・・・・・・・・・・	6
■ラジオ体操・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6
■老人福祉センターつきみ荘・・・・・・・・・・・・・・・・	7
■公民館クラブ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	7
■シニアクラブ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	11
■ボランティア活動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	12

○ 暮らしの支援

■家事サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14
■移動販売・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15
■移動支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15
■介護タクシー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16
■高齢者の運転免許の自主返納制度・・・・・・・・・・	16
■シルバー・サポーター制度協賛事業所・・・・・・・・	16
■市内公共交通・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	18
■はにぼん号・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	19
■はにぼんシャトル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	23
■食事や買い物でお困りのとき・・・・・・・・・・	24
■プラチナサポートショップ・・・・・・・・・・・・・・	27
■介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）	28

○医療に関する相談窓口

■ほんじょう健康相談ダイヤル24	32
■本庄市医療関係機関一覧	33

○知って安心 認知症

■認知症家族の会 本庄	39
■認知症カフェ（オレンジカフェ）	39
■認知症サポーター	40
■認知症相談窓口	41
■本庄市認知症支援ガイド	43

○高齢者の権利擁護

■消費生活の相談	47
■市民向け相談（法律・税金・年金・不動産）	47
■高齢者虐待の防止	48
■埼玉県虐待通報ダイヤル#7171	49
■本庄市成年後見サポートセンター	49
■成年後見 支援機関一覧	49

○介護保険以外の高齢者福祉事業

■要介護高齢者介護手当支給	50
■要介護者紙おむつサービス事業	50
■要介護高齢者訪問理美容サービス事業	51
■高齢者入浴料助成事業	51
■要介護高齢者ふとん乾燥等事業	51
■緊急通報システム事業	52
■ひとり歩き高齢者等探知事業	53
■ひとり歩き高齢者等見守り事業	53
■高齢者生活支援短期入所事業（ショートステイ）	54
■要介護認定者の障害者控除の適用	55
■おむつの代金の医療費控除	55
■介護マーク	56
■高齢者世帯等安否確認事業	56
■福祉サービス利用援助事業（あんしんサポートねっと）	57
■車いすの貸出	57
■福祉車両の貸出	57

○各種相談先一覧

■各種相談先一覧	58
----------	----

○ 介護予防・いきがい活動

■はにぽん筋力トレーニング（はにとれ）教室・ふれあいいきいきサロン

★はにぽん筋力トレーニング（はにとれ）教室 についてのお問い合わせは、
高齢者福祉課（☎ 25-1722）までお願いします。

▲ふれあいいきいきサロン についてのお問い合わせは、本庄市社会福祉協議会
（☎ 24-2755）までお願いします。

※活動日時等が変更になる場合がありますので、詳しくは上記までお問い合わせください。

本庄西地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時 間	対象者	はにとれ	問合せ
筋力アップ教室 (月曜日)	二の蔵(レストラン)2階	毎週月曜 (祝・第5休)	14:00～16:00	女性 (どなたでも)	○	★
上町白寿会	上町自治会館	第2・4火曜	13:30～14:30	60歳以上 上町住人	○	★
上町いきいきサロン 白寿	上町自治会館	開催に向けて調整中		60歳以上 上町自治会員		▲
ふれあいサロン若泉	照若町 自治会館	第3水曜 第2・4金曜	10:00～11:30	照若町住民	○	★▲
はにとれ教室	本庄ガスECO はにぽんプラザ	①②毎週月曜 (祝日の場合翌日) ③毎週水曜(祝休)	①③10:00～11:30 ②13:30～15:30	65歳以上市民	○	★
サラ本庄 筋トレクラブ	本庄ガスECO はにぽんプラザ	毎週月曜 (祝・第5休)	10:00～12:00	どなたでも	○	★
楽しく遊んで 脳活性化サロン (本庄会場)	本庄ガスECO はにぽんプラザ	第3水曜	13:00～16:00	どなたでも	○	★▲
本庄市泉町若泉会	本庄ガスECO はにぽんプラザ	第3日曜	10:00～12:00	泉町東・西・南 の各若泉会会員	○	★
七軒町ふれあいいきいきサロン	本庄ガスECO はにぽんプラザ	第2・4木曜	9:30～11:30	65歳以上 七軒町自治会員	○	★▲
健康マージャン ひろば	本庄ガスECO はにぽんプラザ	第2・4土曜	10:00～15:30	どなたでも		▲
子どもの居場所 Sun	本庄ガスECO はにぽんプラザ	第4土曜	14:00～17:00	小学生と その保護者		▲
まちなかサロン 青い鳥	まちなか サロン青い鳥	月2回火曜 毎週木曜	10:00～15:00	どなたでも	○	★▲
あたご山ふれあい サロン	仲町自治会館	第2火曜	14:00～15:00	65歳以上 仲町自治会員		▲
仲町おきな会 筋トレクラブ	仲町自治会館	毎週水曜 (第5休)	9:30～10:30	おきな会会員	○	★
旭筋力アップ教室	旭公民館	毎週火曜 (祝休)	13:30～15:00	65歳以上市民	○	★

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時 間	対象者	はにとれ	問合せ
筋力アップクラブ みんなの会	あさひ多目的 研修センター	毎週金曜 (第5休)	10:00～11:30	どなたでも	○	★
つきみ荘 筋力トレーニング	つきみ荘	①毎週火 ②第1・3木曜 ③毎週金曜	①②③ 10:00～11:00 ②③11:30～12:30 ①13:00～14:00 ①14:30～15:30	60歳以上	○	★
つきみ荘 爺めんずくらぶ	つきみ荘	第1・3・5 土曜	10:00～11:00	60歳以上男性	○	★
西公民館 筋力アップ教室	本庄西公民館	毎週木曜 (祝・第5休)	10:00～12:00	どなたでも	○	★
夕焼広場	本庄西公民館	毎週金曜 (第5休)	14:00～15:00	どなたでも	○	★▲
小島さわやかサロン	本庄西公民館	第1日曜 (8月休)	10:00～12:00	65歳以上 小島自治会員		▲
筋トレクラブ 「ひまわり」	小島南自治会館	毎週金曜 (祝休)	9:30～11:30	原則65歳以上 市民	○	★
小島南ふれあい サロン・お茶会	小島南自治会館	第1～3木曜	10:00～11:30	どなたでも	○	★▲
生き活きサロン まごころ3丁目	小島南地内 個人宅	毎週金曜	9:30～10:30	どなたでも	○	★▲
ポレスター活き活き ふれあいサロン	ポレスターステ ーションシティ 本庄マンション 内ラウンジ	第2・4月曜	14:00～15:30	マンション 居住者など	○	★▲
万年寺ふれあい サロン	万年寺自治会館	第3土曜	10:00～12:00	万年寺自治会員		▲
おひさまサロン	福祉の店 太陽	毎週木曜 月3回水曜	10:30～15:00	どなたでも		▲
若者応援サロン 「ホッと居て」	本庄ガスECOは にぽんプラザ 入口向かいの建物	毎週月・水・木曜 (祝休)	13:00～16:00	社会参加が苦手 な方、障害児・ 者等の家族		▲
フリースペース 陽だまり	フリースペース 陽だまり	第2・4木曜	10:00～15:00	登校渋り 不登校児童生 徒と保護者		▲
こども食堂かるがも	宮本町自治会 館	第1・3木曜	16:00～19:00	どなたでも		▲

★高齢者福祉課 (☎25-1722) / ▲社会福祉協議会 (☎24-2755)

本庄東地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時 間	対象者	はにとれ	問合
本町これから会	本町自治会館	毎週金曜	13:30～15:30	これから会会員	○	★
サルーンもとまち	本町自治会館	第 3 金曜	13:30～15:30	65歳以上市民	○	★▲
諏訪町いきいきサロン	諏訪町自治会館	第 2 木曜	13:30 ～ 15:00	諏訪町自治会員		▲
台町筋トレ教室 (はにとれ教室)	台町自治会館	毎週火曜 (祝休)	10:00 ～ 11:30	65歳以上市民	○	★
ダイパレはにとれ クラブ	ダイアパレスコ ミュニティールーム	毎週火曜	13:30～15:00	60歳以上(原則) ダイアパレス住民	○	★
ダイアパレス本庄 ふれあいいきいき サロン	ダイアパレス 本庄コミュニ ティホール	第 4 火曜	13:00～15:00	ダイアパレス 本庄住民		▲
お口の健康体操& 筋力アップみんな で教室	本庄東公民館	毎週水曜(祝休)	9:45～11:20	65歳以上市民	○	★
朝日町ふれあい サロンかがやき	朝日町自治会館	毎週金曜 (第 5 休)	10:00～11:30	どなたでも (朝日町住民優先)	○	★▲
ふれあいサロン鵜森	鵜森集落農業 センター	第 2・4 木曜 (8月・祝・他休)	13:30～15:00	鵜森自治会員	○	★▲
ふれあいサロン牧西	牧西構造改善 センター	第 1・3 月曜 (祝休)	13:20～15:00	牧西自治会員	○	★▲
藤田筋トレクラブ	藤田公民館	毎週水曜	10:00～11:30	65歳以上	○	★
ふれあいサロン小和瀬	小和瀬集落農業 センター	月 3 回 第 1・3・4 金曜	10:00～11:30	60歳以上 小和瀬自治会員	○	★▲
ふれあいサロン宮戸	宮戸農民 センター	毎週火曜 (第 5 休)	10:00～11:00	宮戸自治会員	○	★▲
滝瀬ふれあいサロン	滝瀬公会堂	第 2・4 金曜	13:30～15:00	滝瀬自治会員	○	★▲
仁手公民館 (はにとれ教室)	仁手公民館	毎週金曜 (祝休)	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★
はにとれサロン仁手	仁手集落 センター	毎週金曜	14:00～15:30	仁手自治会員	○	★▲
ふれあいサロン 久々宇	久々宇農村 文化センター	第 1・3 木曜	13:30～15:00	65歳以上市民	○	★▲

★高齢者福祉課 (☎25-1722) / ▲社会福祉協議会 (☎24-2755)

本庄南地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時 間	対象者	はにとれ	問合
みやもと元気クラブ	宮本町 第二自治会館	毎週木曜	10:00～11:30	宮本町自治会 及び近隣住民	○	★▲
ひだまりサロン	宮本町 第二自治会館	第 2・4 木曜	14:00～18:30	どなたでも		▲
コスモふれあい サロン上町	コスモ本庄前原 マンション集会室	第 2 日曜	10:00 ～ 12:00	マンション住民 住民の親族、知人		▲

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時 間	対象者	はにとれ	問合
末広筋トレクラブ	末広町自治会館	毎週火・金曜	9:30～11:00	65歳以上 市民、自治会住民	○	★▲
けや木生き生き サロン	けや木自治会館	第 1・3 金曜	10:00～12:00	60歳以上 けや木自治会員		▲
四季の家ひなたぼっこ	四季の里地内 個人宅	毎週火・木曜	10:00 ～ 15:00	どなたでも		▲
四季の里サロン うたごえ喫茶	四季の里 自治会館	休止中		70歳以上		▲
四季の里 パンジーの会	四季の里 自治会館	毎週火曜 (祝休)	13:00～15:00	四季の里住民	○	★▲
ボッチャシニア サロン (四季の里)	四季の里 自治会館	第 2・4 金曜	12:00～17:00	概ね65歳以上 四季の里住民		▲
北泉筋トレクラブ (はにとれ教室)	北泉公民館	毎週木曜 (祝休)	13:30～15:30	65歳以上市民	○	★
茶ろんアカデミア	北泉公民館	最終日曜	10:00～12:00	どなたでも		▲
西五十子ふれあい いきいきサロン	西五十子 自治会館	毎週金曜日 第 1 月曜は 不定期開催	9:30～12:00	西五十子 自治会員	○	★▲
東五十子筋トレサロン	東五十子 自治会館	毎週木曜	13:30～16:00	東五十子 自治会員	○	★▲
曙筋カトレーニングクラブ	曙自治会館	毎週火曜	13:30～15:00	曙自治会住民	○	★
曙ふれあいサロン	曙自治会館	毎月 30 日	13:30～15:00	どなたでも	○	▲
西富田健康体操クラブ	西富田自治会館	毎週水曜	9:30～11:30	西富田自治会員	○	★▲
サロン西富田スズラン会	西富田自治会館	第 2 火曜	13:30～15:30	どなたでも		▲
太極拳クラブ	西富田自治会館	毎週月曜	13:00～16:00	西富田自治会員		▲
本庄南公民館 (はにとれ教室)	本庄南公民館	毎週月曜 (祝休)	9:30～11:00	65歳以上市民	○	★
西今井ふれあい いきいきサロン	西今井自治会館	第 2・4 火曜	9:30～11:00	西今井自治会員	○	★▲
埼玉北部失語症 友の会	コミュニケー ション型デイ サービス笑を	第 4 日曜	13:00～15:00	脳血管障害後 など、言葉が 不自由な方		▲
ま・るーくカフェ	北泉公民館	最終水曜 その他不定期	10:00～13:00	障害児・者等 の家族		▲
栗崎お楽しみサロン	栗崎自治会館	第 1・3 火曜	13:30～15:30	70歳以上 栗崎自治会員		▲
東今井ふれあい広場	東今井公会堂	第 3 火曜	10:00～12:00	東今井自治会員		▲
歌声広場	①マイカーサ ②グローバル ソフトウェア 本庄文化会館	①第 1 水曜 ②第 4 水曜	①10:30～12:30 ②10:00～12:00	どなたでも		▲

★高齢者福祉課 (☎25-1722) / ▲社会福祉協議会 (☎24-2755)

児玉地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時 間	対象者	はにとれ	問合
長浜町いきいきサロン いこいの家	長浜町会館	第 4 日曜	10:00～12:00	長浜町自治会員	○	★★
筋力アップ教室	アスパアこだま	毎週月曜	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★
新町シニア健康体操	新町自治会館	毎週水曜 (第5休)	13:30～14:30	どなたでも	○	★★
楽しく遊んで脳活性化 サロン(児玉会場)	アスパアこだま	第 1 土曜	13:00～16:00	どなたでも	○	★★
本町自治会サロン	本町会館	第 1・3 月曜 (祝休)	9:30～11:30	65歳以上本町 自治会員	○	★★
大久保地区ふれあい いきいきサロン	大久保ひろば	第 1・3 金曜	9:30～11:30	下町(大久保) 自治会員	○	★★
ふれあいいきいき サロン大道青空会	下町自治会館	第 2・4 土曜	10:00～11:30	下町(大道) 自治会員	○	★★
おしゃべり食堂	児玉の森 こども園	第 3 土曜 (変動あり)	11:45～14:00	どなたでも		▲
筋力アップ教室	セルディ	毎週木曜(祝休)	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★
飯倉わごうサロン	飯倉集落農業 センター	第 2 土曜 (8月休)	10:00～11:30	飯倉自治会員	○	★★
塙の里	保木野公会堂	第 2・4 水曜	10:00～11:30	保木野自治会員	○	★★
いきいきサロン たばた	田端自治会館	第 1・3 月曜	13:30～15:00	60歳以上 田端自治会員	○	★★
いきいきサロン陣見	秋山自治会館	第 3 木曜	10:00～11:30	65歳以上 秋山自治会員	○	★★
いきいきサロン風洞	風洞自治会館	第 2・4 水曜	10:00～11:30	風洞自治会員	○	★★
高窓の里 健康会	本庄市観光 農業センター	第 1・3 月曜	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★★
～森のあそび場～ ふるさとっこ	ふるさとの森 公園ほか	月に1・2回(週末 の土日及び祝日)	10:00～16:00	こどもとその保 護者、地域住民		▲
小平ふれあいの里	小平地内 個人スタジオ	毎週木曜	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★★
ふれあいサロン いろは橋	太駄上区 山村センター	第 1・3 金曜	13:30～14:30	太駄上自治会員	○	★★
小塚サロン	太駄下区集会所	第 2・4 月曜	9:30～11:30	太駄下自治会員	○	★★
河内いきいきサロン 木よう会	河内生活改善 センター	第 2 木曜	14:00～15:30	河内自治会員	○	★★
サロンいずみ	遊楽荘	第 1・3 日曜	11:00～14:00	60歳以上元田・ 稲沢自治会員	○	★★
ふれあいいきいき サロン蛭川	蛭川公会堂	第 3 水曜	13:30～15:00	65歳以上蛭川 自治会員		▲
共栄ふれあい いきいきサロン	共栄自治会館	第 1 木曜	13:30～15:00	60歳以上共栄 自治会員	○	★★
ふれあいエシプロ	児玉町共栄地 内個人宅	第2水曜	14:00～15:00	市内どなたでも		▲

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時 間	対象者	はにとれ	問合
上真下ふれあい サロンなごみ	上真下自治会館	第3水曜	13:30～15:00	市内どなたでも		▲
筋力アップ教室 吉田林しゅんらん	吉田林自治会館	毎週土曜	13:30～15:00	吉田林自治会 在住・在勤者	○	★▲
児玉町吉田林ふれあい いきいきサロン	吉田林自治会館	第3木曜	10:00～12:00	65歳以上	○	★▲
吉田林脳トレクラブ	吉田林自治会館	毎週日曜	13:30～17:00	吉田林自治会 在住・在勤者		▲
市民ポプラサロン	埼玉県立児玉 高等学校	学校スケジュール		原則60歳以上		▲
ほっと広場 ふれあい遊び	児玉の森 こども園	第1・3水曜	10:15～11:45	どなたでも		●
みんなの会議室	児童養護施設 桑梓	第1・2金曜	10:00～12:00	どなたでも		●
ウエルカフェこだま	ウエルシア薬局 本庄児玉南店	第3・4金曜	10:00～12:00	どなたでも		●

★高齢者福祉課 (☎25-1722) / ▲社会福祉協議会 (☎24-2755) / ●児玉包括 (☎73-1545)

■いきいき教室 高齢者福祉課 ☎25-1722

「いつまでも元気でいきいきと生活したい」そんな65歳以上のみなさんを応援するための教室です。理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が講師となり、体操や頭を使ったゲームを行います。参加希望の場合は、問い合わせください。

■あたまとからだの健康教室 高齢者福祉課 ☎25-1722

みんなで楽しく頭を使ったゲームを行ったり、簡単な運動（はにぼん筋力トレーニング、コグニサイズ）を行う教室です。参加希望の場合は、問い合わせください。

■ラジオ体操

ラジオ体操をきっかけに健康づくりやおしゃべりができます。どなたでも参加でき、見守り効果にもつながっています。地域でラジオ体操の会を立ち上げたい方、または開催情報をご存じの方はご連絡ください。（本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755）

開催場所	開催日	時間	開催場所	開催日	時間
城下公園	毎日	6:30～	四季の里第2公園	毎日	9:00～
西五十子自治会館	毎週火曜	9:30～	みずき公園	毎週水曜	8:50～
ビバモールはにぼん広場	毎週水曜	9:30～	本庄こども広場	毎週木曜	9:00～
フレッセイ児玉店	毎週金曜	8:50～	五十子ふれあい公園	毎週土曜	7:00～
本庄ガスECOはにぼんプラザ	毎週土曜	7:00～	ヤオコー児玉バイパス店	毎週土曜	8:45～
ウエルシア薬局本庄児玉南店	毎週土曜	9:00～	共和公民館	毎週土曜	9:15～
つきみ荘	毎週日曜	10:00～			

■老人福祉センターつきみ荘 ☎ 22-3696

高齢者の方からの各種相談に応じたり、健康の増進、教養の向上、レクリエーション等の様々な事業を行っています。

- ・所在地：沼和田127-1
- ・開館時間：午前10時～午後4時
毎週月曜日休館（祝日の場合、翌平日を休館）
- ・入館料：市内在住の60歳以上の高齢者は無料



■公民館クラブ

公民館で活動しているクラブのご紹介です。ご希望のクラブがありましたら、各公民館にお問い合わせください。

本庄公民館クラブ ☎ 24-7383

No	ク ラ ブ 名
1	七宝焼クラブ
2	創彩会（水彩画）
3	箏曲愛好会
4	みなづき短歌会
5	本庄ウィンドシンフォニカ
6	木目込人形ミッキー
7	木曜写真クラブ
8	つわぶき短歌会

No	ク ラ ブ 名
9	ジェノベーゼ（オカリナ）
10	オカリナレモングラス（オカリナ）
11	本庄短歌会
12	太極拳クラブ
13	ファミリーヨガクラブ
14	リズムダンス
15	大里レクダンス

本庄東公民館クラブ ☎ 22-3404

No	ク ラ ブ 名
1	詩吟クラブ
2	すずめ会（民謡）
3	音和クラブ（カラオケ）
4	昴ハーモニカクラブ
5	西川流 東扇会（日舞）
6	金の鈴（カラオケ）
7	フルリール（フラワーアレンジ）
8	東書道クラブ
9	秀丽会（本庄光彩）（日舞）
10	東塗り絵クラブ
11	東太極拳クラブ
12	ひまわり（バドミントン）

No	ク ラ ブ 名
13	コスモス卓球クラブ
14	ヨーガクラブ
15	ロコモ体操クラブ
16	フラ モキハナの会
17	本庄市ボッチャ協会
18	東吹矢クラブ
19	エージレス体操クラブ
20	東白彊クラブ
21	LEON（ダンス）
22	沖縄空手道クラブ
23	氣と健康クラブ
24	イーストヨガクラブ

本庄西公民館クラブ ☎ 21-8786

No	ク ラ ブ 名
1	あそび上手会（演劇）
2	パッチワークキルトクラブ
3	囲碁クラブ
4	まゆ玉工芸
5	和紙ちぎり絵クラブ
6	編物クラブ

No	ク ラ ブ 名
7	すいせん絵手紙
8	桜華カラオケ
9	ティータイム（楽器演奏）
10	スケッチクラブ
11	コスモス会（大正琴）
12	かなりあ（オカリナ）

本庄西公民館クラブ 続き

No	ク ラ ブ 名
13	水彩画クラブ
14	虹の会
15	卓球クラブ
16	上武卓球
17	ヨガクラブ
18	ウィーン卓球クラブ
19	あじさい（太極拳）
20	西ストレッチ体操クラブ

No	ク ラ ブ 名
21	拳桜会（太極拳）
22	上武ヨガ
23	筋力アップ教室
24	本庄ダンス
25	年金協会吹き矢クラブ
26	少林寺拳法武蔵上里支部
27	白蓮術体験クラブ

本庄南公民館クラブ ☎ 2 1 - 8 7 8 5

No	ク ラ ブ 名
1	桜音会（箏）
2	育音会（箏）
3	なでしこ会（着付）
4	陶友
5	みなみ陶芸
6	陶芸せらみ
7	みのり絵手紙クラブ
8	松舞会（日舞）
9	陶芸かたくり
10	陶芸どんぐり
11	南篆刻クラブ
12	カトレアクラブ（カラオケ）

No	ク ラ ブ 名
13	本庄棋友会
14	合唱団北風
15	ちりめんクラブ（つるし雛）
16	いかあおい絵画の会（水彩画）
17	南卓球クラブ
18	みどり卓球クラブ
19	ひまわり卓球クラブ
20	白蓮術クラブ
21	南吹矢クラブ
22	M ハッピー1（脳トレ・筋トレ）
23	3B 体操・本庄南

藤田公民館クラブ ☎ 2 2 - 2 3 3 2

No	ク ラ ブ 名
1	ローズマリー
2	ちぎり絵クラブ
3	みのりの会
4	着物リフォーム
5	着物リメイク
6	藤田味噌作り会
7	柏グリーンハーモニー
8	リフォームクラブ和
9	Solla きらら（コーラス）
10	きものハンドメイド
11	シャンテ シャンテ

No	ク ラ ブ 名
12	ラビッツ
13	ナチュラルビクスクラブ（エアロビクス）
14	3 B 体操アクア
15	ヨーガクラブ
16	骨盤体操クラブ
17	スポーツ吹矢
18	KCS クラブ（骨盤調整ストレッチ）
19	筋力 UP 体操

仁手公民館クラブ ☎ 2 2 - 3 5 3 8

No	ク ラ ブ 名
1	コーラス「すみれ」
2	あいつなぐ（リトミック）
3	琴英会仁手クラブ（大正琴）
4	ハンドメイドクラブ
5	ちぎり絵クラブ
6	俳画・絵手紙クラブ
7	向日葵会書道クラブ（キッズ）
8	楽しいパソコンクラブ
9	なかよし会編物教室

No	ク ラ ブ 名
10	銀の星カラオケクラブ
11	向日葵書道クラブ
12	3 B 体操コスモス
13	太極拳つくし会
14	仁手キッズダンスサークル
15	P-SMILE（骨盤体操）
16	本庄ジュニア若竹
17	ノンブル（リズム体操）
18	はにぽん筋力トレーニング教室

旭公民館クラブ ☎ 22-5940

No	ク ラ ブ 名
1	Love サウンド（カラオケ）
2	ソーイング
3	ちびっこ英語クラブ
4	韓国語クラブ
5	茶道クラブ
6	本庄・旭古文書会
7	ハングル教室
8	フランス語会話クラブ
9	英会話クラブ
10	くらしの書道クラブ
11	旭富嶽吟詠会

No	ク ラ ブ 名
12	華道クラブ
13	百羽の鶴の花クラブ本庄（折り紙）
14	大正琴菰の会
15	古美術愛好会
16	旭健康ヨガクラブ
17	筋力アップ教室
18	旭太極拳さくらんぼ
19	卓球クラブ
20	骨盤体操金曜クラブ
21	男性骨盤体操クラブ
22	中央太極拳クラブ

北泉公民館クラブ ☎ 22-2484

No	ク ラ ブ 名
1	ホビーレ北泉（パッチワーク）
2	メルヘンドール（紙ねんど）
3	ちぎり絵クラブ
4	エンジェル・スター（カラオケ）
5	めぐみカラオケクラブ
6	琴さくらの会（大正琴）
7	Loveharmony（ハーモニカ）
8	すいせん絵手紙
9	北泉囲碁クラブ
10	北泉水墨画クラブ
11	そばの花（そば打ち）
12	本庄暁英会話クラブ（英会話）
13	オカリナカノン
14	本庄市菊花会

No	ク ラ ブ 名
15	ジュピター（オカリナ）
16	二胡愛好会
17	八重山三線音楽研究会
18	沖縄三線あしびな倶楽部
19	いずみ短歌会
20	日本棋院埼玉本庄支部
21	自彊術の会
22	ヨーガクラブ
23	北斗卓球クラブ
24	北泉シニア卓球
25	卓球愛好会
26	リフレッシュクラブ（自彊術）
27	太極拳〇2会

児玉中央公民館クラブ ☎ 72-8851

No	ク ラ ブ 名
1	コーラスあじさい
2	こだま和太鼓会
3	ヴォーカル・アンサンブル・フルーレ（コーラス）
4	二胡の会
5	雉ヶ岡ブラスソサエティー（吹奏楽）
6	とおん（ピアノ）
7	土器楽
8	陶芸クラブ オウレット
9	エプロン・ママ
10	釉遊クラブ
11	夢工房デッサン会
12	こだま絵画クラブ
13	絵手紙「つくし」
14	S デッサン会
15	クラフトバンドクラブ第1
16	クラフトバンドクラブ第3

No	ク ラ ブ 名
17	はぎれっ子（パッチワーク）
18	編み物サークル
19	はなわ俳句会
20	秋海棠の会
21	児玉パソコン悠遊倶楽部
22	パソコンクラブはなみずき
23	埼玉小品盆栽会
24	リズム体操
25	シニア連合ダンスクラブ
26	KWWF 児玉太極拳クラブ
27	児玉だんべえ愛好会
28	児玉太極拳愛好会
29	TM エコーダンス
30	ヨガサークル
31	児玉はなわ支部（スポーツウエルネス吹矢）
32	児玉町社交ダンス愛好会

児玉公民館クラブ ☎ 72-4789

No	ク ラ ブ 名
1	児玉友舞民舞教室（民踊）
2	仲良しクラブ（民踊）
3	つくしんぼの会（手話）
4	切り絵 すみれ会
5	民踊レク・クラブ
6	二胡・アールフ アスピア
7	朗読の会「衍」
8	こだまキッズコーラス
9	詩吟クラブ
10	シニア連合書道クラブ
11	寿流鶴子穂会
12	シニア連合民踊クラブ
13	二胡アスピアこだま
14	清風会
15	シニア連合絵手紙クラブ
16	シニア連合ペン習字クラブ
17	シニアカラオケクラブ
18	児玉水墨画クラブ
19	クラフトローズ会

No	ク ラ ブ 名
20	スターダストJ/O （ジャズオーケストラ）
21	こだま日本語教室
22	アマチュア無線
23	古文書輪読会
24	筋力アップ教室
25	少林寺拳法児玉支部
26	ペルビスフィットネス
27	アスピアダンス
28	ヘルシーサークル
29	ロコマイカイ児玉フラ（フラダンス）
30	アロハヌイ（フラダンス）
31	美芽育ストレッチ
32	やさしいヨガ
33	スタートアップ
34	健康の集い
35	和クラブ
36	介護サポーターズクラブ本庄

共和公民館クラブ ☎ 72-0337

No	ク ラ ブ 名
1	ブルービート・ブラス（ジャズバンド）
2	ハングルサークル『2009』
3	ハングルサークル『サモフェ』
4	お茶の会（江戸千家）
5	味噌作り友の会
6	オカリーナ あじさい
7	オカリーナ ひまわり
8	オカリーナ こすもす
9	スターダスト・J/O （ジャズ・オーケストラ）
10	ハナミズキ絵手紙クラブ
11	共和水彩画クラブ
12	萩の会 あやめ（大正琴）

No	ク ラ ブ 名
13	萩の会 虹（大正琴）
14	本庄市山岳協会
15	いすヨガ
16	蛭川シニアクラブ （健康体操・吹き矢・輪投げ）
17	3B 体操スイトピー
18	HHT 空手部
19	桑の実会（ヨガ教室）
20	本庄吹き矢クラブ
21	3B エンジェル
22	はにぼん吹き矢クラブ
23	白彊術ローズ会
24	ウォークこだま
25	骨盤ダイエット
26	ケイキフラ

■シニアクラブ 高齢者福祉課 ☎ 25-1722

令和4年度より、愛称をシニアクラブとして活動しています。（正式名称：本庄市老人クラブ連合会）

No	地区	地域名	クラブ名
1	本庄西	宮本町	明寿会
2		泉町	東若泉会
3		泉町	西若泉会
4		泉町	南若泉会
5		上町	白寿会
6		仲町	おきな会
7		七軒町	桔梗会
8		末広町	第1長寿会
9		末広町	第2長寿会
10	本庄東	本町	これから会
11		南本町	福寿会
12		台町	明和会
13		諏訪町	第1寿和会
14		諏訪町	第2寿和会
15		諏訪町	第3寿和会
16		朝日町	第1親和会
17		朝日町	第2親和会
18	仁手	仁手	真寿会
19		下仁手	万寿会
20		久々宇	久寿会
21		上仁手	仁寿会
22	旭	沼和田	沼寿会
23		小島	福寿会
24		小島南	西南寿会
25		小島南	東南寿会
26		万年寺	萬寿会
27		都島・杉山	第1親寿会
28		新井・三友	第2親寿会

No	地区	地域名	クラブ名
29	北泉	久下塚	明寿会
30		四季の里	四季寿会
31		西五十子	寿楽会
32		曙	長寿会
33		西富田	延命会
34	児玉	長浜町	椿寿会
35		鍛冶町	歓寿会
36		上町	豊寿会
37		上町	大久保シニアクラブ
38		新町	老人クラブ
39	金屋	児玉(下町1)	生山会
40		第二金屋	遊友クラブ
41		金屋	第二ブロック福寿会
42	秋平	東小平	寿楽会
43		西小平	寿楽会
44	本泉	河内	寿楽会
45		元田・稲沢	シニアクラブ
46	共和	蛭川	シニアクラブ
47		下真下	老人クラブ
48		共栄	共栄クラブ
49		上真下	老人クラブ
50		吉田林	老人クラブ
51		下浅見	さくら会

■ボランティア活動

ご利用ください！本庄市ボランティアセンター

ボランティアしたい人



ボランティアをお願いしたい人



ボランティア活動へ繋がります

本庄市ボランティアセンター（社会福祉協議会内）
本庄市銀座1-1-1 ☎24-2755/FAX21-5516

～ボランティアセンターではこんなことをしています～

- ✿ ボランティアに関する相談
- ✿ ボランティア登録・紹介
- ✿ ボランティア活動保険加入
- ✿ ボランティア情報の提供
- ✿ ボランティアに関する研修・講座の開催
- ✿ ボランティア活動の支援・育成
- ✿ 他団体との連絡調整

▶技ありボランティア「本庄お役立ち隊」として活動しませんか！

ご自身の趣味や特技を活かして、ボランティア活動をしてみませんか？「特技を披露する場所を探している」、「色んな人の笑顔が見たい」という方のボランティア登録を受け付けています。個人でもグループでも活動可能です。



ボランティアセンターに登録されている団体・個人の活動内容は、次のページに掲載しています。詳細については、本庄市ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。



— こんなボランティア活動があります —

高齢者を支援するボランティア活動

活動内容	介護者サロン、高齢者サロン、脳活性化トレーニングサロン、市民講座、シナプソロジーの出前講座、傾聴活動、ひとり暮らしのお年寄りへの友愛通信作成、ふれあいいきいきサロンの活動、単身・高齢者世帯への生活サポート、出前サロン、高齢者安否確認活動
------	--

障害者を支援するボランティア活動

活動内容	パンフレットや書籍等の点訳活動、聴覚障害者問題の啓発、児玉郡市内小中学校の手話体験講師、市広報等の音訳活動、手話の勉強・ろう者との交流、点字体験の指導、障害の子を持つ親からの相談支援
------	---

子育て支援・子ども関係のボランティア活動

活動内容	保育ボランティアの受け入れ、ふるさとハイキング、絵画・料理・茶道教室、福祉施設訪問、親子ふれあいコンサートの開催、講座や講演時の託児、子育て中の人の交流の場の提供、子育て中の人の悩み相談、子育てサロン、こども食堂、寺子屋体験、プレパーク
------	--

趣味・特技・技術を生かしたボランティア活動

活動内容	写真撮影用の衣装の貸し出し、アニマルセラピー活動、歌、芸能、大正琴、紙芝居や大型絵本、和太鼓、バンド演奏、そば打ち、オカリナと二胡、新舞踊、二胡、だんべい踊り、料理教室の講師、南京玉すだれ、ボッチャ、絵手紙、革のワークショップ、サックス、どじょうすくいアドリブ踊り、健康体操、ボール投げ教室
------	---

環境保護・災害・防犯のボランティア活動

活動内容	登下校児童の警備や誘導・雑草除去、公園の除草や清掃活動、地元獅子舞・地域文化の伝承保存、救急法・幼児安全法啓発活動、防犯パトロール活動、赤十字PR活動
------	---

社会貢献活動

活動内容	まちのたまり場「まちあい館」の運営、会員相互の助け合い活動、社会貢献活動、障害者の就労支援、被災地支援、日本語教室、明るい豊かなまちづくりのできる人づくり、防犯活動、自然農法啓発、スポーツ交流、つみっこの研究・啓発、更生保護活動、女性の社会的活動の促進、社会・地域・国際社会奉仕活動、フードバンク事業、コーチング、社会に参加しにくい若者の居場所提供、ボランティア活動のお手伝い
------	--

○ 暮らしの支援

■家事サービス

高齢等により日常的な家事ができなくなってきた時に依頼できます。また、支援者として協力できる方も同時募集しています。詳しくは、連絡先へ直接ご連絡してください。

名 称	連絡先	地 域	内 容	料 金
本庄市シルバー人材センター	23-1356	市内全域	買い物・植木の水やり・掃除・洗濯などの家事全般	応相談
ほんじょう助け合いサービス	本庄市社会福祉協議会 24-2755	市内全域	食事作り・洗濯・掃除・買い物などの有償家事援助事業	400円/30分
まごころさぽーと	小島南自治会顧問 090-2411-9080 本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 22-7088	小島南自治会	ごみ出し・簡単な掃除・買い物代行等の家事支援 [自治会内での支え合い] 出前サロンのみ(市内全域)	100円より 支援内容によって異なります。
まごの手サポート	代表：金井孝夫 21-5637 (留守電にメッセージを入れる)	牧西自治会	ごみ出し・屋内外の片付け・除草作業等[自治会内での支え合い]	100 円より 支援内容によって異なります。
シニアの架け橋	代表：石橋淳一 080-1378-4811	牧西地域	牧西地域の住民を対象に通院や買い物の付き添い、送迎。	100 円/10分
ファミリーサポート 晴れる家	090-8108-3921	市内全域	家事全般・話し相手・草むしり・付き添いなど	3,300円/60分
本庄看護婦家政婦紹介所	21-8888	市内全域	家事全般・付き添い・病人の介護など※介護保険利用時に対応できます。	応相談 受付手数料 1,000円
ケアサポート ミント	22-1313	市内全域	送迎や通院付き添い等対応	応相談 1,300円/60分より
本泉ささえ愛の会	代表：石井勝之 73-0011	本泉地域	買い物の付き添い・代行、ごみ出しなど	100 円より 支援内容によって異なります。

■移動販売

移動販売を実施しています。詳細は各連絡先へお問い合わせください。

実施主体	対象地域	実施日	買い物場所	連絡先
とくし丸	本庄東・南地域の一部	原則定期利用 (週1・2回)/個人宅前	移動スーパー (ベルクの商品 を販売)	ベルクベスタ本庄寿店 090-8853-6068 (糸原)
とくし丸	上仁手地区	原則定期利用		ベルク伊勢崎美茂呂店 080-6811-6212 (遠藤)
魚波	藤田仁手地区	不定期(週1回)/ 個人宅前	鮮魚販売他	048-587-2186
トラットリア・ フォルツァ	本庄市全域	平日に実施(週1回)/ 個人宅前	パン販売	0263-87-7680
ローソン	本庄市全域	要相談/公共施設・ 高齢者施設等	移動コンビニ (ローソンの商品 を販売)	ローソン深谷榛沢新田店 048-585-8880
染野屋半次郎	本庄市全域	木曜日(週1回)/ 個人宅前	豆腐・大豆製品・ 総菜販売等	0120-537-226 (染野屋)

■移動支援

社会福祉法人等の協力を得て、各集合場所から、市内スーパーまで送迎を行います。費用は無料です。

実施主体	対象地域	実施日	買い物場所	連絡先
(福)明正会	四季の里自治会	毎月(第2・4木) 10:00～12:00	市内スーパー	本庄南地域包括支援 センター シャローム 23-9580
(株)サイセン	朝日町自治会	毎月(第3水) 13:00～15:00	市内スーパー	本庄東地域包括支援 センター 安誠園 22-6262
(医)福島会	藤田仁手地区	毎月(第3火) 11:00～12:00	市内スーパー	
(福)安誠福祉会				

■介護タクシー

詳細はお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

名 称	連絡先
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会	22-7088
本庄東地域包括支援センター安誠園	22-6262
本庄南地域包括支援センターシャローム	23-9580
児玉地域包括支援センター	73-1545

■高齢者の運転免許の自主返納制度

車の運転に不安を感じたら、運転免許の自主返納をお考えください。

①運転免許証を自主返納すると「運転経歴証明書」を取得できます。

- ・金融機関等の身分証明書として使用可能
- ・一生涯有効（更新の必要なし）
- ・住所変更、再交付も可能

最寄りの警察署または運転免許センターで申請できます。



②「運転経歴証明書」を協賛事業所で提示することにより、タクシー料金の割引等さまざまな特典が受けられる「シルバー・サポーター制度」があります。「シルバー・サポーター制度」とは、運転免許を返納することに対する高齢者の不安を和らげるとともに、運転免許返納後の日常生活をサポートすることを目的としており、自主的に運転免許を返納した高齢者に対し、日常生活における支援（タクシー代金や物品代金の割引等の各種サービス）を提供する制度です。

■シルバー・サポーター制度協賛事業所（埼玉県警察ホームページより）

R6.11.1 現在

事業所（店舗名）	特典内容	連絡先
本庄タクシー	タクシー運賃10%割引	0120-88-4181
明日香交通		0120-57-3171
本庄合同タクシー本社		0120-69-2007

事業所（店舗名）	特典内容	連絡先
乗り合い型デマンドバス 「はにぽん号」	回数乗車券1,000円分を、通常購入価格800円のところ600円でご購入いただけます。	0495-25-1136
シャトルバス 「はにぽんシャトル」		
東京靴流通センター 本庄南大通り店	「バイオフィッター」ブランド（反射素材付き商品等）定価より10%割引 ※セール品対象外及び他の割引との併用不可	0495-24-6157
埼玉トヨペット本庄支店	お車の買取り※及び「絆クラブカード」の申し込み（申込無料）で、 ①JTB旅行券5,000円分（弊社ユーザー様は10,000円分）と ②絆クラブカードをプレゼント（①②とも後日のお渡し） ※お車の所有者または使用者がご本人様のみとなります。 ※詳細は埼玉県警察ホームページをご覧ください。	0495-22-6455
サイクルベースあさひ本庄店	店舗販売価格10万円（税込）以上の電動アシスト自転車ご購入時に5,000円の値引き	0495-27-5577
小林サイクル	パンク修理代10%割引	0495-22-4435
吉田自転車商会		0495-22-2953
小沢サイクル		0495-22-3154
河田輸店		0495-21-4602
(有)明治屋		0495-21-2080
オートショップたけうち		0495-22-4346
サイクルショップホリ		0495-22-4303
サイクルセンター 矢代		0495-22-4036
ヨコヤマサイクル		0495-22-3312
マリオヘアー本庄店	ポイント通常の2倍	0495-25-8188

*協賛店についての問い合わせは、埼玉県警察交通総務課までご連絡ください。
☎048-832-0110



市内公共交通

市内公共交通について

本庄市内では、鉄道、路線バス、はにぼん号、はにぼんシャトル、タクシーが運行しています。

タクシー

●本庄タクシー(株)

〈電話番号〉

0495-21-5111

0120-88-4181

●(有)本庄合同タクシー

〈電話番号〉

0495-22-2007

0120-69-2007

●(有)明日香交通

〈電話番号〉

0495-22-2600

0120-57-3171

●朝日自動車(株)

〈電話番号〉

0495-21-7777

0120-194-061

鉄道

●本庄駅(JR高崎線)

〈行き先〉

高崎方面

大宮・東京方面

●児玉駅(JR八高線)

〈行き先〉

高崎方面

八王子方面

●本庄早稲田駅(上越・北陸新幹線)

〈行き先〉

東京方面

新潟・長野方面

路線バス

●朝日自動車(株)

〈行き先〉

本庄駅 ⇄ 児玉方面

本庄駅 ⇄ 上里町・

神川町方面

●十王自動車(株)

〈行き先〉

本庄駅 ⇄ 伊勢崎市方面

●協同貨物自動車(株) (武蔵観光バス)

〈行き先〉

本庄駅 ⇄ 本庄早稲田駅

⇄ 美里町・寄居町方面

●皆野町営バス

〈行き先〉

いろは橋折り返し場

(児玉町太駄地内) ⇄

皆野町方面

はにぼん号

はにぼん号とは

はにぼん号は予約を受けて、停留所から停留所まで送迎する乗合バスです。本庄地域・児玉地域それぞれ2台のワゴン車で運行しています。

詳細はこちら↓



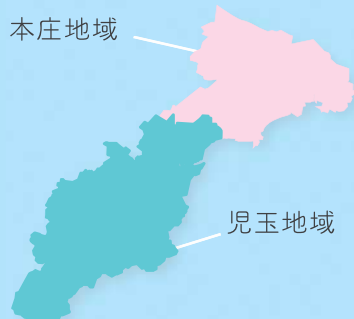
市ホームページ

運行の流れ

同時時間帯に予約された複数の方が乗り合わせて複数の目的地へ向かうバスシステムです。



運行エリア



本庄地域：本庄市児玉町を除く地域

児玉地域：本庄市児玉町地域

本庄・児玉地域共通停留所：「本庄早稲田駅北口」及び「ビッグマーケット」

※本庄地域⇄児玉地域の移動については、共通停留所での乗り継ぎが必要になります。なお、乗り継ぎの際には、その度運賃が必要になります。

運行情報

●運行日

月曜日～土曜日

(日曜日・休日・12/29～1/3は休み)

●運行時間

午前8時～午後6時

※最終降車時刻が午後6時となります。

※車椅子での乗車も可能です。

注意！

- 予約状況により、ご希望に沿えない場合があります。
- 乗合運行のため、**到着時間が前後**する場合があります。
- 乗車を見合わせる場合には、必ず予約の**キャンセル**をしてください。



運賃

●運賃(1回)

大人(中学生以上)	400円
小学生	200円
未就学児(要同伴者)	無料

●障害者割引

乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又はミライロIDを提示した場合、本人と介護者1名は**200円割引**になります。

●支払方法

現金、回数乗車券、各種コード決済、各種クレジットカード、交通系ICカード
※回数乗車券は、車内、タカハシソースエコーピア、本庄市インフォメーションセンターにてお買い求めいただけます。また、回数乗車券は、はにぼんシャトルでもご利用できます。

乗継割引

●乗継割引

はにぼん号、はにぼんシャトル、路線バス(朝日自動車(株)の運行するバス)を乗り継いで利用される場合は割引制度があります。必要な方は、**最初に乘った交通機関の運賃支払時**に乗り継ぐことを申し出て乗継券の交付を受けてください。乗り継ぎの割引額は、**200円**です。また、乗継券の有効期間は、当日限りです。
※はにぼん号からはにぼん号へ乗り継いで利用する場合は、乗継割引の対象外です。
※乗継券を使って乗車した場合は、乗継券は発行しません。
※路線バスで乗継券を利用する場合、路線バスの運賃は、現金のみのお支払になります。

回数乗車券

●回数乗車券料金1,000円分 (100円×10枚)

①一般	800円
②65歳以上	700円
③75歳以上	600円
④運転免許証返納者	600円

※購入時に②③はマイナンバーカード等の年齢が分かるもの、④は運転経歴証明書が必要です。

予約方法

電話、LINE、MONETアプリからの予約が可能です。
乗車日の**1週間前**から受付ができます。乗車予約及びキャンセルは乗車の**1時間前**までをお願いします。



①電話予約



通話料
無料

予約の流れ

①はにぼん号予約センターへ電話

0120-364-068

電話予約受付時間：午前8時～午後6時
※(日曜日・休日・12/29～1/3は休み)

②情報を伝えて予約完了！

- ☒氏名 ☒電話番号 ☒利用人数
 - ☒乗りたい日にち・時間
 - ☒乗る場所・降りる場所
- ※初回のみ利用者登録を行います。

よく使うバス停を書くと便利だよ！

最寄停留所：

降車停留所：

予約の流れ

操作方法

②LINE予約



24時間
予約可能

【市公式アカウント】
はにぼん号予約より

③基本情報入力

- ☒ 氏名
- ☒ 電話番号
- ☒ 生年月日
- ☒ 性別

利用者登録完了

※初回のみ要登録

①本庄市公式LINE
お友達登録②はにぼん号予約を
タップ

メニューから選択



はにぼん号予約

④予約情報入力

- ☒ 乗降場所
- ☒ 希望日時
- ☒ 乗車人数

⑤予約の確定
ご予約状況は
予約一覧から
確認できます

※初回のみ「よく使う場所」の
登録が必要です。



予約するを選択します。



乗車場所を選択します。



降車場所を選択します。



乗車人数を選択後、運賃区分を選択
します。



希望日を選択します。



利用時間を選択します。



乗車便を選択します。



予約内容を確認して「予約する」を
選択します。



予約が完了したことを確認します。
必要に応じて帰りの便を予約します。

予約をキャンセルする場合：トップページで「予約を見る」を選択し、該当の予約をタップ後「予約をキャンセルする」を選択してください。

③MONETアプリ予約



24時間
予約可能

【MONETアプリ】より

予約の流れ

①MONETアプリを
ダウンロード



②新規登録をする
携帯番号を入力し、
送られた6桁の
認証コードを
入力する



③基本情報入力

- ☒ 氏名
- ☒ 性別
- ☒ 生年月日
- ☒ 郵便番号

利用者登録完了

※初回のみ要登録

④予約情報入力

- ☒ 乗降場所
- ☒ 希望日時
- ☒ 乗車人数



⑤予約の確定

ご予約状況は
予約一覧から
確認できます



操作方法



MONETアプリのアイコンをタップして
アプリを起動します。



サービス提供エリア一覧から「埼玉県」
→「本庄市 はにぼん号」を選択します。



マップの乗降ポイントから行きたい
場所を選択します。※乗車場所は最寄り
のポイントがセットされますが、変更も可能です。



降車場所を確認して「ここで降りる」を
選択します。※乗車場所を選択して「ここから
乗る」を選択することも可能です。



希望日時(出発/到着)を選択します。



乗車人数を選択します。



乗車ルートを確認して「予約確認する」
を選択します。



乗車したい便を選択して「決定する」
を選択します。



予約内容を確認して「予約する」を
選択します。



予約が完了したことを確認し、「OK」
を選択します。

予約をキャンセルする場合：トップページの「予約一覧」を開き、該当の予約をタップ後「予約をキャンセルする」を選択してください。

はにぽん シャトル

はにぽんシャトルとは

はにぽんシャトルは本庄駅南口⇄本庄早稲田駅北口間をワゴン車で定期運行しています。**予約不要**でご利用が可能です。

詳細はこちら↓



市ホームページ

運行情報

- 運行日 毎日運行(年末年始を含む)
- 運行時間 午前9時～午後7時
- ※予約は**不要**です。
- ※乗車時、ドライバーへ降車停留所を伝えてください。
- ※車椅子での乗車も可能です。
- ※乗継割引は、はにぽん号と共通です。割引額等の詳細は、はにぽん号のページをご確認ください。



運賃

- 運賃(1回) 大人(中学生以上) **200円** 小学生 **100円**
未就学児(要同伴者) **無料**
※運賃の支払方法、乗継割引、回数乗車券は、はにぽん号と共通です。詳細は、はにぽん号のページにてご確認ください。
- 障害者割引 乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又はミライロIDを提示した場合、本人と介護者1名は**100円割引**になります。

はにぽんシャトル時刻表

(令和4年10月1日改正・全日同ダイヤ)

停留所	本庄駅南口 → 本庄早稲田駅北口													
本庄駅南口	9:00	9:32	10:07	10:57	11:37	12:17	13:47	14:22	14:57	15:47	16:22	17:02	18:02	18:47
駅南交番前	9:02	9:34	10:09	10:59	11:39	12:19	13:49	14:24	14:59	15:49	16:24	17:04	18:04	18:49
南本町	9:03	9:35	10:10	11:00	11:40	12:20	13:50	14:25	15:00	15:50	16:25	17:05	18:05	18:50
けや木	9:05	9:37	10:12	11:02	11:42	12:22	13:52	14:27	15:02	15:52	16:27	17:07	18:07	18:52
新田原	9:06	9:38	10:13	11:03	11:43	12:23	13:53	14:28	15:03	15:53	16:28	17:08	18:08	18:53
法務局南	9:07	9:39	10:14	11:04	11:44	12:24	13:54	14:29	15:04	15:54	16:29	17:09	18:09	18:54
久下塚	9:09	9:41	10:16	11:06	11:46	12:26	13:56	14:31	15:06	15:56	16:31	17:11	18:11	18:56
本庄早稲田駅北口	9:13	9:45	10:20	11:10	11:50	12:30	14:00	14:35	15:10	16:00	16:35	17:15	18:15	19:00

停留所	本庄早稲田駅北口 → 本庄駅南口													
本庄早稲田駅北口	9:15	9:50	10:40	11:20	12:00	13:30	14:05	14:40	15:30	16:05	16:45	17:45	18:30	
久下塚	9:17	9:52	10:42	11:22	12:02	13:32	14:07	14:42	15:32	16:07	16:47	17:47	18:32	
法務局南	9:19	9:54	10:44	11:24	12:04	13:34	14:09	14:44	15:34	16:09	16:49	17:49	18:34	
新田原	9:20	9:55	10:45	11:25	12:05	13:35	14:10	14:45	15:35	16:10	16:50	17:50	18:35	
けや木	9:21	9:56	10:46	11:26	12:06	13:36	14:11	14:46	15:36	16:11	16:51	17:51	18:36	
南本町	9:23	9:58	10:48	11:28	12:08	13:38	14:13	14:48	15:38	16:13	16:53	17:53	18:38	
駅南交番前	9:24	9:59	10:49	11:29	12:09	13:39	14:14	14:49	15:39	16:14	16:54	17:54	18:39	
本庄駅南口	9:28	10:03	10:53	11:33	12:13	13:43	14:18	14:53	15:43	16:18	16:58	17:58	18:43	

■食事や買い物でお困りのとき

▶必要な時にお弁当を配達してくれるお店

佐久間さんち わがまんま弁当

☎ 22-9300 FAX 71-4141

- ・昼食のみ 1食から可 容器回収
- ・550円（毎月の献立表有）
大盛 +50円 パック希望+40円
- ・注 文：前日17：30、当日10：30迄
- ・配達エリア：旧本庄市内 無料
- ・定休日：土曜・日曜日・第3火曜日
祝日・年末年始・お盆

冷凍食品は使わず、自家栽培の野菜を使った
手作り弁当

お弁当川部商店

☎/FAX 72-0107

- ・昼食・夕食 1食から可
- ・400円、450円（毎月の献立表有）
- ・注 文：前日、当日9：30迄
- ・配達エリア：旧児玉町 無料
- ・定休日：日曜・祝日

値段の違いは、ご飯の量です。容器回収も行
います。

埼玉西武給食センター

☎ 21-0220 FAX 21-1305

- ・昼食のみ 3食から可
（配達コース上であれば対応できる）
- ・400円（税別）
- ・注 文：当日9：00迄
- ・配達エリア：要相談 無料
- ・定休日：土曜・日曜・祭日

サイベイキッチン まごころ屋

☎ 090-9002-3949 FAX 21-3241

- ・昼食のみ 1食から可
- ・日替わり弁当450円、550円
- ・注 文：前日19：00 当日9：00迄
- ・配達エリア：旧本庄市内 無料
- ・定休日：日曜・祝日

冷凍食品は使わず、健康に配慮した手作り弁当

セブン-イレブン（セブンミール）

☎ 0120-736-014

会員制のサービス。注文した商品は近くのコンビニ
で受け取る。お届けを実施している店舗もあり
ますのでご確認ください。

- ・会員登録が必要
（7idのアカウントで新規会員登録）
- ・お弁当：580円（税別）～
- ・昼便、夕便
- ・配達条件：1,000円以上
- ・定休日：なし
- ・注 文：インターネットから前日10：59分迄
- ・配達エリア：市内
- ・配送料：1,000円～2,999円までは220円
但し3,000円以上は無料
- ・決 済：クレジットカード決済
- ・取扱店：今井店
本庄早稲田中央通り店以外の店舗

セブンNOW

会員登録不要。セブンイレブンのお店の商品をス
マホで注文。最短20分で届ける宅配サービスです。

会員登録なしで注文できる。

- ・注文時間：9：00～23：30
（店舗により異なる）
- ・配送料：110円～550円
- ・市内対応可能なセブンイレブン店
本庄東台5丁目店(0495-21-7009)
本庄銀座2丁目店(0495-22-2755)
本庄南口店(0495-24-3991)
本庄栄1丁目店(0495-23-1558)
本庄見福2丁目店(0495-21-2217)
本庄早稲田中央通り店(21-5650)
本庄鵜森店(0495-23-0071)
本庄西富田店(0495-21-8007)
本庄小島店(0495-22-6955)

宅配クック123本庄店

☎ 27-2230 FAX 27-2231

- ・昼食・夕食 1食から可
献立表あり
普通食：おかずのみ577円、ご飯つき648円
食事制限食：おかずのみ777円、ご飯つき847円
- ・注 文：前日の18：00迄 電話、インターネット
- ・配達エリア：本庄市 無料
- ・定休日：なし。ただし正月三が日はお休み
- ・決 済：毎回・月1・2回現金払い。
月1の振込

高齢者専門の宅配業者です。
認知症サポーター養成講座受講者が多く、お弁当は手渡しが原則で、配達時に声掛けをし、安否確認・服薬確認も行います。

「介護お助け便」として、日用品の注文も受け付け、お弁当と一緒に配達します。
朝食は昼食・夕食申込者のみ利用可。
3食を一緒に配達。

▶会員登録し、定期的にお弁当を配達してくれるお店

ワタミの宅食本庄営業所 ☎ 0120-53-7070 千田米穀店(ワタミの宅食委託店) ☎ 22-2213

届いたその日に食べたい。月～日食べたい日に届ける

- ・まごころダブル：5日3,950円、7日5,330円
- ・まごころおかず：5日3,450円、7日4,830円
- ・まごころ手毬：5日2,950円、7日4,330円
- ・まごころ御膳：5日3,400円、7日4,760円

都合に合わせてまとめて届く。冷蔵・冷凍が選べる

- ・いつでも5菜：7食4,586円、10食5,633円
- ・いつでも3菜：7食3,821円、10食4,645円
- ・注 文：WEB・電話 毎週水曜日までに注文
- ・定休日：日曜・祝日
- ・決 済：現金前払い・クレジットカード

地域に暮らす「まごころスタッフ」がふれあいとコミュニケーションを大切に決まった時間帯に配達。有料で見守りサービスも実施。
遠方家族にもアプリで報告。

食卓便(日清食品) ☎ 0120-8149-39

- ・おかずのみ おまかせコース・低糖質セレクトコース・ケアシリーズ有
お任せコース7食で4,173円 他7食4,770円
- ・注 文：WEB・電話
- ・配 送：ヤマト運輸のクール宅急便冷凍で、お届け時間指定可
らくらく定期便配送料390円 通常便780円
- ・決 済：代引き・クレジットカード・AmazonPay

ヨシケイ埼玉 ☎ 0120-29-6211 FAX 04-2944-9487

- ・毎日夕食材料とレシピを届けるサービス(2人～4人用)
- ・注 文：5日間(月～金) 6日間(月～土)
メニューブックを見て電話
(月～金10：00～16：00)
ネット・FAXで注文

必要な分量で注文でき、無駄が少ない。
レシピ付きなので作る楽しみとできたてが食べられる。

- ・配 送：毎日配達ルートに合わせて同じ時間帯(10：30～17：00)置配で配送。送料無料
- ・決 済：引き落とし手続き終了までは隔週末にコンビニ振込用紙郵送。
口座手続き終了後は、口座引落・ヨシケイnicosカード支払い

タイハイファミリーセット

☎ 0120-996-181

- ・ヘルシー御膳
(おかずのみ) 5食3,850円、7食5,150円
(主食付き) 5食4,610円、7食6,350円
- ・たのしみ御膳(おかずのみ) 5食セット4,380円～
- ・注 文：ネット・カタログを見て電話(月～金9：00～17：00)
- ・配 送：ヤマト便(時間指定可)
- ・決 済：商品代+全国エリア別送料(冷凍冷蔵715円、常温495円)+330円(代引き料)
クレジットカード

健康食を取り入れたい方、食事制限食にお悩みの方への健康弁当。

ニチレイフーズダイレクト

☎ 0120-86-2101 FAX 0120-45-3210

- ・気くばり御膳(おかずのみ) 8食6,540円、16食12,400円
ウーディッシュ(ご飯つき) 8食5,550円、14食 9,700円 他
- ・注 文：WEB・カタログを見て電話(平日9：00～19：00) FAX24時間
配達希望日対応。希望日なし(午前中注文で最短翌日)
- ・配 送：ヤマト便 500～800円
定期購入、7,500円以上は無料
- ・決 済：代引き・銀行振込・クレジットカード
コンビニ決済・ネットバンキング他

ダイエットや健康管理に役立ち、カロリーや栄養バランスを考えた商品。
好きなメニューを組み合わせる事もできる。

ウエルネスダイニング

☎ 0120-503-999 FAX 03-6807-0275

- ・気配り食：4種(7食4,500円～、14食8,300円～、21食13,000円～)
- ・柔らか食：噛む力・飲み込む力に合わせ3種
(7食4,900円、14食10,300円、21食15,200円)
- ・スープ食(8食5,200円、12食 7,700円)
- ・注 文：WEB・カタログを見て電話24時間対応
- ・配 送：ヤマト便 お届け形態や個数により異なる。商品ページ参照
定期購入の場合は7食350円 14食以上無料
- ・決 済：郵便局(振込手数料110円)・代引き(330円)
コンビニ後払い・クレジットカード

食事制限専門の宅配食
病気や食事制限などで大変な思いをされている方一人ひとりに寄り添い向き合える電話対応も有。
(月～金9：30～13：00
14：00～18：00)

Drつるかめキッチン

☎ 0120-666-637 FAX 03-6822-4996

- ・気づかい御膳5種(バランス栄養・糖質制限・カロリー制限・蛋白塩分制限・塩分制限)
7食4,968円、14食9,504円、21食13,932円
- ・注 文：カタログ・インターネットで見て電話
(平日9：00～17：00)
- ・配 送：お届け形態
(2～5営業日にクール便で配送)
- ・決 済：代引き・クレジットカード・アマゾンPay・コンビニ後払い

専門医、管理栄養士が徹底監修の宅配食。
選べる5つの気づかい御膳(糖質制限・塩分制限・たんぱく&塩分制限・カロリー制限・つるかめバランスの5種)を各専門医師と管理栄養士が監修。

まごころケア食

☎ 0120-028-545

- ・まごころお得便 7食2,567円、10食3,550円、14食4,770円、21食7,078円
- ・注 文：ネット
- ・配 送：送料980円(注文箱数により変わる)
佐川急便・ヤマト便 週1・週2・週3 月1を選択
- ・決 済：クレジットカード・銀行口座自動引き落とし・代引き(330円)・コンビニ後払い

▶ 店内で購入したものを配達してくれるお店



カワチ薬品



店内で購入した商品を、当日にご自宅へお届け!!

1箱 25kg・3辺計 160cmまで

お買物配達便

荷物1個 本体 **600円** + 税

重いもの、まとめ買いも安心!

店内で購入した商品をご自宅へお届けいたします。



※2個目以降も同料金となります。

※送り主とお届け先が同一の場合に、ご利用いただけます。

※要冷蔵・冷凍食品、ワレモノなど一部商品のご利用いただけません。



本庄店



本庄東店

●電話番号：0495-22-8131

●電話番号：0495-23-0500

●受付時間：15:00まで

●受付時間：16:00まで

※宅配エリアは店舗により異なりますので、各店舗まで直接お問い合わせください。

ベルクイック(ベルク本庄2店舗)

フォルテ本庄店 ☎ 23-3001

ベスタ本庄寿店 ☎ 25-7300



料金 専用BOX
1箱 200円

但し、お酒が含まれた時、お酒を除く買物金額が1,500円未満の時は通常宅配料金となります。

受付時間	配達時間
12:00	16:00~18:00
16:00	18:00~21:00



配達エリア

下仁手・仁手・台町・本町・久々宇・田中・上仁手・小和瀬・宮戸・滝瀬・堀田・牧西・鶴森・傍示堂・諏訪町・駅南1-2・けや木1-3・緑1-3・見福1-5・柏1-2・本庄1-4・銀座1-3・中央1-3・千代田1-4・日の出1-4・寿1-3・東五十子・西五十子・朝日町・五十子・北堀・栗崎・四季の里・南1-2・東台1-5・栄1-3・前原1-2・若泉1-3・照若町・山王堂・沼和田

《受付方法》

買上げ商品清算後、冷蔵商品と常温商品を別々の袋に詰めてサービスカウンターへ持って行きます。

※取り扱いできない商品

冷凍品・お惣菜・配達中に变色し、商品価値を損なうもの(お肉・おさかなお刺身) 専用BOXに入りきらないもの。



▶ その他

立石建具店 ☎ 22-4780

障子・襖・網戸の張替え・建具・ガラス修理・手摺の取り付け

■ プラチナ・サポート・ショップ

使ってみませんか? **プラチナ・サポート・ショップ**

高齢者の皆さんの暮らしを支えるサービスを行っている企業やお店です

例えば、こんなサービスがあります。

配送・移動販売、宅配、
送迎・出張、クリーニング、家事代行、
飲食店・イートイン、車いす対応、
理美容、スマホ教室、防犯・見守り など



このステッカーが目印



お店の情報は、埼玉県のホームページから

プラチナサポートショップ

検索



- ① 市町村を選択
- ② カテゴリを選択
- ③ 一覧から気になるお店を選ぶ
- ④ 詳細が見れます

【お問合せ先】 埼玉県福祉部 地域包括ケア課 地域包括ケア担当 ☎ 048-830-3256 ✉ a3250-03@pref.saitama.lg.jp

■介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）

市区町村で行う地域支援事業の一つとして、地域の高齢者の方々を対象にその方の状態や必要性に合わせたさまざまなサービスなどを提供する事業です。

・総合事業が利用できる方

- ①要支援認定（要支援1又は要支援2）を受けた方
- ②基本チェックリストにより総合事業対象者と特定された方

・利用方法

提供されるサービスを利用するためには、介護保険の要支援認定を受けるか、基本チェックリストによる総合事業対象者の判定を受ける必要があります。

サービスの利用については、お住まいの地域包括支援センターか担当のケアマネジャーにご相談ください。

名 称	連絡先
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会	22-7088
本庄東地域包括支援センター安誠園	22-6262
本庄南地域包括支援センターシャローム	23-9580
児玉地域包括支援センター	73-1545

・提供されるサービス

【訪問型サービス】（R7.3.1現在）

①本庄市介護予防訪問介護相当サービス

自立した生活を営むために、訪問介護員が身体介護や洗濯、掃除などの日常生活上の支援を行います。これまで介護予防給付として実施されていた「介護予防訪問介護」に相当するサービスとなります。

事業所名	所在地
在宅介護 本庄	本庄市早稲田の杜4丁目16番12号
訪問介護シナモン	本庄市北堀705番地1 2階
ポプリヘルパーステーション	本庄市栗崎26番地1
訪問介護 心和	本庄市西富田671番地2 B号室
けあビジョン本庄	本庄市駅南2丁目10番4号
はぎヘルパーステーション	本庄市本庄1丁目3番18号 ヴィラフェニックス101号
ケアセンター リトミィ	本庄市児玉町児玉645番地1 本町レジデンス103号室
児玉訪問介護ステーション	本庄市児玉町金屋1302番地1
ヘルパーステーション「けいあい」	美里町小茂田749番地
ヘルパーステーション陽寄りの丘	美里町甘粕139番地7 篠原ビル
けあビジョン上里	上里町七本木2940番地7
生協ヘルパーステーションこだま	上里町七本木3556番地4 アバンティメゾン102
介護ステーションながはま	上里町長浜991番地1
Life is 訪問介護	深谷市針ヶ谷690番地2
エンゼル訪問介護センター	深谷市今泉625番地
訪問介護ステーション銘仙	伊勢崎市境上武士603番地3
訪問介護ステーションくれよん伊勢崎事業所	伊勢崎市曲沢町1586番地
ネコロボマン訪問介護伊勢崎店	伊勢崎市西小保方町316番地1

②生活力アップサポートサービス

住み慣れた地域でいつまでも「元気に」「はつらつと」過ごしていただくために、訪問介護員や専門職ではない担い手が洗濯、掃除などの日常生活上の支援を行います。

事業所名	所在地
本庄市シルバー人材センター	本庄市小島南1丁目8番4号
児玉訪問介護ステーション	本庄市児玉町金屋1302番地1

【通所型サービス】（R7.1.1現在）

①本庄市介護予防通所介護相当サービス

通所介護施設などで機能訓練をはじめとした支援を行います。これまで介護予防給付として実施されていた「介護予防通所介護」に相当するサービスとなります。

事業所名	所在地
本庄デイサービスセンター	本庄市小和瀬1666番地
オレンジデイサービスセンター	本庄市東台2丁目6番29号
デイサービスメープル	本庄市日の出2丁目5番8号
のんびり森niko	本庄市日の出3丁目4番35号
デイサービスセンタービッグベン本庄チェルシー	本庄市朝日町2丁目16番31号
デイサービスセンター ファミリーエイド	本庄市朝日町3丁目9番10号
デイサービスセンター ケアリフ本庄	本庄市早稲田の杜4丁目16番12号
デイサービス シナモン	本庄市北堀705番地1
ポプリデイサービスセンター	本庄市栗崎26番地1
リハガーデンてくてく	本庄市西富田426番地1
あずみ苑本庄	本庄市西富田739番地1
シャロームデイサービスセンター	本庄市今井1245番地1
デイサービスセンター マロニエ	本庄市今井1325番地10
GENKI NEXT 本庄けや木	本庄市けや木3丁目24番27号
エバー・グリーン介護サービス	本庄市柏1丁目5番7号
デイサービスセンターゆたか本庄	本庄市前原1丁目12番15号
アジアリゾートスパ デイサービスアイル	本庄市本庄2丁目5番6号
若泉公園デイサービスセンター	本庄市若泉2丁目2番43号
コンパスウォーク本庄小島	本庄市小島2丁目9番15号
くるみデイサービス	本庄市小島6丁目8番3号
デイサービスセンター まどか	本庄市小島南3丁目1番5号
花咲デイサービスセンター	本庄市下野堂1丁目18番8号
デイサービスセンターどリーむ下浅見	本庄市児玉町下浅見823番地4
スマイルひまわり児玉	本庄市児玉町入浅見838番地3
デイサービスしんせい	本庄市児玉町児玉1070番地
ほのぼの館	本庄市児玉町児玉2446番地1
GENKI NEXT 本庄児玉	本庄市児玉町児玉2497番地1

事業所名	所在地
デイサービス縁	本庄市児玉町金屋147番地 1
児玉デイサービスセンター	本庄市児玉町金屋1302番地 1
ベルデイサービスセンター	本庄市児玉町八幡山274番地 1
デイサービスセンターチューリップこだま	本庄市児玉町児玉南2丁目11番6号
むさしのデイサービスセンター	本庄市児玉町飯倉166番地
デイサービスセンター「けいあい」	美里町大字小茂田749番地
デイサービス梨花	神川町大字関口133番地 1
いずみ	神川町大字上阿久原567番地
てるてるとてくてく	上里町大字金久保359番地 1 イオンタウン上里 1 階テナント内
デイサービスセンターポピー	上里町大字金久保777番地
ポプリ上里デイサービスセンター	上里町大字神保原325番地 5
えがおデイリハセンター	上里町大字神保原町354番地 2 神保原ビル 1 F
ツツイ上里	上里町大字七本木3518番地 1
はびねすデイサービス	上里町大字七本木3684番地 2
かみさとデイサービスセンター	上里町大字堤487番地 1
デイサービスセンターステラヒルズ	深谷市上柴町東5丁目4番地10
福寿園デイサービスセンターおかべ	深谷市岡部1305番地 1
エンゼルデイサービスセンター	深谷市今泉625番地
デイサービスセンター花ぞの	寄居町用土2440番地 5
日高デイトレセンター	高崎市井野町1037番地 1
あずみ苑高崎	高崎市新町2151番地13
デイホーム孫の手・いせさき	伊勢崎市連取町3052番地
こころの蔵くれよんにしのデイサービスセンター	伊勢崎市西野町490番地 4
八塩温泉湯ざくらデイサービスセンター	藤岡市鬼石1029番地 2
もも	藤岡市藤岡2987番地

②元気アップサポートサービス

住み慣れた地域でいつまでも「元気に」「はつらつと」過ごしていただくために、デイサービスに通って、本庄市が推奨するはにぽん筋力トレーニング等を実施します。

事業所名	所在地
本庄デイ・サービスセンター	本庄市小和瀬1666番地
デイサービスセンターファミリーエイド	本庄市朝日町3丁目9番10号
シャロームデイサービスセンター	本庄市今井1245番地 1
エバー・グリーン介護サービス	本庄市柏1丁目5番7号
児玉デイサービスセンター	本庄市児玉町金屋1302番地 1

【訪問・通所型サービス】

①短期集中サポートサービス

保健医療の専門職が集中して関わることで、生活機能の向上を目指します。利用者の自宅を訪問し、生活環境を踏まえた効果的な介護予防プログラムを作成し、通所及び自宅において機能訓練を実施します。

階段の昇り降りが大変

転びやすくなった

元気な毎日を送るために

本庄市短期集中サポートサービス

保健医療の専門職が集中して関わることで、利用する方の生活機能の向上を目指すことを目的とした事業になります。

対象者

①または②に該当する方

①介護保険の要支援認定を受けている人

②基本チェックリストにより運動機能の低下が認められた人

内容

保健医療の専門職が自宅を訪問し、生活環境等を踏まえた効果的な介護予防プログラムを作成し、通所または自宅において機能訓練を実施します

料金

無料

期間

3か月（最長6か月）

サービス事業者

吉沢病院

* 注意点 *

- ・サービス終了後は、できるだけ地域の通いの場やボランティア活動に参加し、介護予防に取り組んでください
- ・原則、再度の利用は認められません



○ 医療に関する相談窓口

■ほんじょう健康相談ダイヤル24

健康・医療相談、介護相談、医療機関情報の提供、出産・育児の相談、メンタルヘルスについての相談に応じます。看護師、保健師、医師が24時間・年中無休体制で、相談にわかりやすくアドバイスします。

電話で相談できる市民の健康アドバイザー

ほんじょう健康相談ダイヤル24

0120-122-885 24時間年中無休／通話料・相談料無料
携帯電話からも利用可能です

こんなときは安心して
お電話ください。
私たちがわかりやすく
アドバイスします

- 子どもが夜中に熱を出した、どうしよう？
- 不意のケガの応急手当、どうしたらいいの？
- 病気のことで悩んでしまうとき
- 医療機関のご案内

看護師・保健師・医師が24時間・年中無休体制でご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。

健康・医療相談 出産・育児相談 介護相談 医療機関情報

● いつでもどこからでも、本庄市にお住まいの皆様が無料で相談できます。
● プライバシーは厳守されるシステムになっています。安心してご相談ください。

ご利用方法 電話がつながりましたら、お名前（匿名可）・年齢を教えてください。
ご相談内容に応じてアドバイスいたします。

この電話相談に関するお問い合わせは本庄市保健センターまで 電話番号 0495-24-2003

ほんじょう健康相談ダイヤル24 このようにご相談に応じます。 お気軽にお電話ください。

医療相談	健康相談	介護相談	医療機関情報のご提供
治療に関する相談 ● 病気の詳しい説明や治療方法、必要な検査について ● 飲んでる薬の効能や副作用について ● 健診などの検査データの解説（数値が高い・低いときはどんなことが考えられるか、家庭で注意することは など）	気になる身体の症状についての相談 - 頭痛、めまい、耳鳴り、吐き気、胸痛、動悸、月経異常、更年期症状、腹痛、腰痛、血便、下痢、頻尿、排尿痛、手足のしびれ、発疹、発熱などの症状について ● 何科を受診すべきか ● どんな病気が考えられるか ● どんな注意を家庭ですべきか ● 応急処置 など	● 運動指導（介護予防や転倒の予防方法など） ● 食事指導（水分補給、食事の選び方など） ● 高齢者の介護方法について（床ずれ防止、排泄・食事・体位交換、寝衣の交換、調整など） ● 季節に応じた室温・湿度の調整方法など介護する環境について	休日・夜間の医療機関のご案内 ● 病気やケガの症状によってどんな医療機関を選べばよいか ● 急病の際に受診可能な医療機関など近くの医療機関に関する情報
出産・育児相談 出産についての相談 ● 妊娠中の各種相談（食事・生活・運動・病気・薬の服用・検査など） ● 産科医・病院のご案内 育児についての相談 ● お子さんの気になる癖など（揺りやぶり、爪かみなど） ● 誤飲や転倒したときなどの応急処置について ● 月齢に合わせた授乳、離乳食、おやつの与え方、回数など ● トイレトレーニングの時期や方法、おねしょについて		メンタルヘルスの相談 ● 対人関係の悩み ● 職場や子育てに関するストレス ● 気分障害・不安障害・摂食障害・不眠 など	

こんなときは迷わず
「119」へ！

- 意識がない、またはもうろうとしている
- 呼吸や脈が不規則、または停止している
- 多量の出血がある

- けいれんやひきつけが治まらない
- 激しい頭痛・胸痛・腹痛などの症状がある
- 明らかに重症と思われるとき

■本庄市医療関係機関一覧

▶ 医療機関（R6.12.1現在）

名 称	所在地	電話番号	診療科目
青木病院	下野堂1-13-27	24-3005	内科・整形外科・泌尿器科・循環器内科・消化器内科・肝臓内科・呼吸器内科・リウマチ科・リハビリテーション科・脳神経外科・麻酔科
あたご山クリニック	中央1-7-23	22-8733	耳鼻咽喉科
飯塚内科小児科	栄1-1-33	24-6311	内科・呼吸器内科・胃腸内科・循環器内科・小児科
五十嵐整形外科医院	若泉1-9-8	24-2313	整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・ペインクリニック内科
生坂医院	本庄4-4-12	22-4670	内科・小児科・循環器内科・胃腸内科
池田レディースクリニック	小島南3-1-12	22-2048	産科・婦人科・内科・小児科
岡病院	北堀810	24-8821	内科・循環器内科・消化器内科・泌尿器科・腎臓内科・人工透析内科・消化器外科・肛門外科
おかもと内科クリニック	寿2-6-29	22-0075	内科・呼吸器内科・消化器内科
加納内科医院	児玉町蛭川1097-1	72-7353	内科・アレルギー科・皮膚科・心療内科
木村医院	児玉町児玉233	72-7773	内科・神経内科・小児科
くげづか診療所	早稲田の杜3-7-7	71-8885	内科・神経内科・心療内科・精神科・小児科
久保医院	栗崎113	71-7138	内科・循環器内科・糖尿病内科
倉林医院	児玉町金屋1207	72-1341	内科・小児科
恵南クリニック	見福2-27-18	24-0008	皮膚科
児玉中央病院	児玉町児玉南3-3-1	72-0030	内科・外科・消化器外科・脳神経外科・整形外科・形成外科・泌尿器科
在宅クリニックこだま	児玉町吉田林398-2	71-6783	内科
彩北病院	小島5-6-1	21-0111	精神科・神経科・内科・小児科・歯科
清水クリニック	前原1-1-13	22-3358	内科・心療内科・精神科・神経内科・小児科
昭和産婦人科	駅南1-5-23	22-2025	小児科・内科・産科・婦人科
鈴木外科病院	児玉町八幡山293	72-1235	外科・消化器外科・ペインクリニック外科・麻酔科・乳腺外科・リハビリテーション科・内科
そのべ病院	千代田3-4-2	21-2171	内科・小児科・消化器科・放射線科
高山整形外科	見福2-27-10	22-3245	整形外科・リハビリテーション科
田所医院	けや木1-8-2	22-3445	内科・循環器内科・外科・放射線科・糖尿病内科

名 称	所在地	電話番号	診療科目
たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	早稲田の杜3-8-16	24-1121	眼科
塚越内科小児科	本庄1-1-6	22-3152	内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・アレルギー科・リウマチ科・小児科・皮膚科・放射線科
寺坂医院	西富田329-1	22-3343	耳鼻咽喉科
富沢医院	中央1-1-3	22-2270	内科・消化器科・小児科
どんぐりこども診療所	緑2-12-10	21-8885	小児科・アレルギー科・内科・消化器科
中沢皮膚科	東台2-6-31	22-1112	皮膚科
中村外科医院	日の出3-7-26	21-6211	血管外科・外科・消化器内科・循環器内科・泌尿器科・肛門外科・麻酔科
橋口小児科整形外科医院	今井327-1	24-8005	小児科・整形外科・リハビリテーション科
服部クリニック	東台4-1-22	24-4671	眼科・耳鼻咽喉科
はにぽんクリニック	東台4-8-25	22-3596	内科・消化器内科・外科・肛門外科・小児科
春山眼科医院	けや木1-5-5	21-2160	眼科
ヒグチクリニック	栗崎122-1	25-5300	整形外科・内科
本庄駅前病院	駅南1-2-32	22-2163	内科・外科・整形外科・形成外科・消化器外科・肛門外科・リハビリテーション科・放射線科・皮膚科・リウマチ科
本庄児玉病院	児玉町児玉720	73-1611	精神科
本庄総合病院	北堀1780	22-6111	内科・小児科・外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・脳神経外科・肛門科
本庄脳神経外科・脊椎外科	早稲田の杜5-10-8	23-9156	脳神経外科・整形外科・リハビリテーション科・内科・脳神経内科・麻酔科
本庄皮膚科医院	銀座3-7-21	22-3233	皮膚科
本庄福島病院	千代田1-1-18	22-5211	内科・小児科
本庄早稲田クリニック	早稲田の杜3-14-5	71-8707	内科（循環器・消化器・呼吸器）・外科・リハビリテーション科・救急科
本間内科皮膚科クリニック	見福3-5-6	27-6360	内科・神経内科・小児科・皮膚科
松澤医院	駅南1-13-6	22-2282	内科・小児科・放射線科・整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・ペインクリニック内科・外科・麻酔科
松本産婦人科医院	千代田1-1-26	24-3377	産科・婦人科・女性内科
美山医院	日の出2-2-8	24-5811	精神科・心療内科
森田整形外科クリニック	小島1114	23-1610	整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
山田内科医院	五十子1-5-22	24-0108	内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・小児科・アレルギー科

名 称	所在地	電話番号	診療科目
吉沢病院	1216-1	21-7781	内科・リハビリテーション科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・リウマチ膠原病科・放射線科
よしはら整形外科	児玉町長沖265-1	73-1575	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・内科

▶ 歯科医院

名 称	所在地	電話番号	診療科目
愛歯科クリニック	見福2-2-1	24-6487	歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
アオバ歯科医院	西富田330-2	71-9955	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
アリゼデンタルクリニック	寿3-5-15	25-7777	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
飯嶋歯科医院	見福2-18-4	22-1182	歯科・矯正歯科・小児歯科
飯塚歯科医院	中央1-5-29	24-6166	歯科・小児歯科・矯正歯科
石井歯科医院	早稲田の杜3-6-7	24-2305	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
石原歯科医院	銀座1-3-12	22-3244	歯科・小児歯科・矯正歯科
牛久保歯科医院	銀座3-5-9	24-8241	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
内野歯科医院	傍示堂518	22-2817	歯科・矯正歯科
江川歯科医院	東台1-4-19	22-2757	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
大畑歯科医院	児玉町児玉323-4	72-1182	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
おはなデンタルクリニック	前原1-11-23	27-8087	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
かとう歯科クリニック	早稲田の杜3-1-5	25-7888	歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
木田歯科医院	児玉町八幡山185-1	73-1200	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
くぼた歯科医院	駅南1-17-5	23-1846	歯科・小児歯科・矯正歯科
倉林医院歯科	児玉町児玉381-1	72-0332	歯科・小児歯科
見福歯科医院	見福1-7-77	24-6201	歯科・小児歯科・矯正歯科
さかぐち歯科医院	朝日町3-7-28	23-0399	歯科・小児歯科
佐藤歯科医院	中央1-2-7	22-4669	歯科
四季の里歯科クリニック	四季の里2-9-7	21-8110	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
スエヒロ歯科医院	緑1-1-6	24-0040	歯科・小児歯科
鈴木歯科クリニック	小島南3-8-6	22-4188	歯科
高柳歯科医院	南2-6-15	22-6480	歯科・小児歯科・矯正歯科
竹内歯科医院	小島1-4-19	21-8817	歯科

名 称	所在地	電話番号	診療科目
田島歯科医院	駅南2-9-10	22-3342	歯科・小児歯科
田端歯科医院	児玉町児玉131	72-0453	歯科
中央歯科医院	駅南2-15-3	21-1807	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
中林歯科	児玉町吉田林398-1	72-7884	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
なかむら矯正歯科医院	見福2-8-1	25-5888	矯正歯科
濱坂歯科医院	児玉町蛭川175-2	72-8841	歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
春山歯科医院	児玉町児玉224	72-0472	歯科・小児歯科
日の出木村歯科	日の出3-3-13	22-6488	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
平山歯科クリニック	児玉町吉田林197-1	72-8020	歯科・小児歯科
福島歯科	小島1-4-5	22-0055	歯科・小児歯科
ホワイト歯科	駅南1-9-6 福島ビル1F	24-6144	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
本庄さくら歯科クリニック	朝日町3-7-38	27-6480	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
本庄デンタルクリニック	けや木3-20-10	23-1259	歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児歯科
みつば歯科クリニック	児玉町児玉1732-7	72-8241	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
明堂歯科医院	朝日町1-23-2	37-4890	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
茂木歯科医院	児玉町八幡山392	72-4125	歯科・小児歯科・矯正歯科
もとまち江川歯科医院	本庄1-3-11	23-3817	歯科
もろおか歯科医院	五十子2-10-1	21-0222	歯科
やしろ歯科医院	本庄1-3-2	21-8846	歯科・小児歯科
やない歯科医院	見福5-8-17	22-7727	歯科・小児歯科・矯正歯科
山本歯科医院	見福2-18-26	21-6263	歯科・小児歯科・矯正歯科

▶ 薬局

名 称	所在地	電話番号
アイン薬局 本庄店	北堀811-2	22-4193
あかり薬局	前原 1-2-17	71-6591
あすなろ薬局けや木店	けや木 1-5-3	25-6280
あすなろ薬局けや木南店	けや木 1-8-3	71-8293
あすなろ薬局東台店	東台 4-8-27	27-4693
ウエルシア児玉薬局	児玉町吉田林380-1	73-1155
ウエルシア本庄日の出薬局	日の出 4-868-1	25-5621
ウエルシア薬局本庄朝日町店	朝日町 3-23-7	25-5081
ウエルシア薬局本庄児玉南店	児玉町児玉308-3	72-7381
ウエルシア薬局本庄西五十子店	五十子 2-5-5	27-6271
ウエルシア薬局本庄万年寺店	万年寺 1-11-33	27-6611
かえで薬局 本庄児玉店	児玉町八幡山305-2	71-6741
共創未来 本庄薬局	寿 2-6-28	27-6172
きりん薬局本庄	駅南 1-2-31	71-4347
クオール薬局 本庄早稲田店	早稲田の杜 5-10-9	23-9189
クスリのアオキけや木薬局	けや木 3-19-14	71-6553
クスリのアオキ千代田薬局	千代田 2-5-39	71-7815
くるみ薬局 早稲田店	緑 2-2-4	71-5815
ころころ薬局	緑 2-12-15	27-5656
さくら調剤薬局	栗崎122-2	22-7293
スギ薬局 本庄東台店	東台 2-5-18	71-6210
すや薬局栗崎店	栗崎114-2	22-3616
すや薬局寿店	寿 2-3-6	71-5547
どれみ薬局	西富田327-3	71-5553
なの花薬局 本庄おじま店	小島 5-1-24	27-8081
のぞみ児玉薬局	児玉町長沖265-3	73-3333
のぞみ本庄薬局	下野堂 1-13-33	27-6001
ひふみ薬局	早稲田の杜 3-7-4	71-8771

名 称	所在地	電話番号
ふくろう薬局	中央 1-7-23	71-7296
フレンド薬局	北堀 1780-7	25-6071
フレンド薬局本庄本店	千代田 1-5-4	27-4552
ぽかぽか薬局	1216-3	71-8505
ほほえみ薬局	本庄 1-1-2	27-5066
本庄くるみ薬局	千代田 3-2-11	71-7701
まごころ薬局 本庄日の出店	日の出 2-2-9	71-7177
みすず薬局	本庄 4-4-15	27-6633
みなみ薬局	千代田 3-4-1	27-6733
みんなの薬局 早稲田の杜店	早稲田の杜 3-8-16	21-1193
もみの木薬局	早稲田の杜 3-14-6	71-7721
薬局児玉	児玉町児玉 594-2	73-3800
薬局しらさわ	児玉町児玉 239	72-5559
薬局本庄南	見福 2-27-18	23-2349
有限会社松坂屋薬局	児玉町児玉 95-2	72-1255
よつば薬局 本庄駅前店	駅南 1-13-3	71-9961
ライム薬局本庄店	東台 4-1-23	23-3456
らいむ薬局	見福 3-3-17	25-8266

○ 知って安心 認知症

■認知症家族の会 本庄

認知症の方を介護するご家族の方を対象に、思いを共有したり、情報交換を行う場所として開催しています。ひと息入れてみませんか？

- ・ **日 時**：毎月第4水曜日 午前10時～正午
- ・ **会 場**：本庄東地域包括支援センター安誠園(本庄3-1-21)
- ・ **参加費**：1人 100円
- ・ **問合せ**：本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会 ☎22-7088
 本庄東地域包括支援センター安誠園 ☎22-6262
 本庄南地域包括支援センターシャローム ☎23-9580
 児玉地域包括支援センター ☎73-1545
 高齢者福祉課 ☎25-1722



■認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症カフェとは・・・認知症の方とそのご家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場です。

※日程に変更が生じる場合があります。事前にご確認ください。

カフェ名	会 場	日 時	問合せ
オレンジカフェ はにぽん	本庄ガスECOはにぽん プラザ2階活動室D・E (銀座1-1-1)	毎月第4月曜日 午後1時30分～ 3時30分	本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 22-7088
あったか オレンジカフェ	小規模多機能 あったかほーむ下野堂 (下野堂1-14-12)	偶数月第3水曜日 午後1時30分～ 3時30分	
オレンジカフェ 本庄東	本庄東地域包括支援 センター安誠園 (本庄3-1-21)	毎月最終木曜日 午後1時30分～ 3時30分	本庄東地域包括支援センター 安誠園 22-6262
オレンジカフェ たなか	田中集落センター (田中287-1)	偶数月最終金曜日 午後1時30分～ 3時30分	
オレンジカフェ 本庄南	北泉公民館集会室 (早稲田の社5-12-29)	毎月第4水曜日 午前9時30分～ 11時30分	本庄南地域包括支援センター シャローム 23-9580
オレンジカフェ MEGAドンキ UNY本庄店	MEGAドン・キホーテ UNY本庄店 1階フードコート内 (南1-2-10)	毎月第2月曜日 午前10時～正午	

カフェ名	会 場	日 時	問合せ
オレンジカフェ ほっとこだま	児玉デイサービスセンター (児玉町金屋1302-1)	毎月第1水曜日 午後1時30分～ 3時30分	児玉地域包括支援センター 73-1545
ふらっと ぶらっと カフェ	本庄東地域包括支援 センター安誠園 (本庄3-1-21)	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	認知症サポーター有志の会 (代表：宮澤) 090-5328-0467
オレンジカフェ いこい	宮里宅	毎月第1・3・4 木曜日 午前10時～正午	21-4500(宮里宅) 事前連絡必要

■認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。

○認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と理解を身に付けた「認知症サポーター」を養成するための講座です。概ね10名以上の参加が見込まれる、市内で活動している団体や市内に事業所のある企業等の皆様が開催することができます。

受講後に、認知症サポーター証をお渡しするほか、希望に応じて認知症サポーターステッカーを交付します。

講座の開催をご希望の方は高齢者福祉課 ☎ 25-1722 へお問い合わせください。

○認知症サポーターがいるお店や団体

認知症サポーターがいるお店や団体は、ステッカーが目印です。※順不同

本庄市役所	児玉総合支所	はにぽんプラザ
医療法人 柏成会 青木病院	児玉の森こども園	本庄警察署
本庄市立本庄西中学校	本庄東高等学校附属中学校	本庄市立本庄南中学校
本庄市立中央小学校	本庄幼稚園	秋平さくら保育園
聖徳本庄保育園	ほほえみ子どもの国保育園	本庄旭幼稚園
本庄市立本庄西小学校	藤田保育園	本庄市立久美塚保育所
本庄市立秋平小学校	本庄市立本庄東中学校	こざくら保育園
本庄市立仁手小学校	本庄市立藤田小学校	本庄早稲田駅前郵便局
太駄郵便局	本庄市立共和小学校	本庄市立児玉小学校
本庄市立旭小学校	本庄市立児玉中学校	いがらし行政書士事務所
栄養倶楽部 本庄	株式会社タカサキ印刷	株式会社ユニオンインターナショナル
有限会社五十嵐不動産	本庄市立いずみ保育所	本庄市立金屋小学校
本庄市立本庄南小学校	ニダイメ麺のきんしょう	そば処 児玉辻丸
有限会社田島石油	本庄市立北泉小学校	コウガの森・梅花
コウガの森・共和	株式会社カインズ	本庄保育園
西光保育園	西光第二保育園	MEGAドン・キホーテUNY本庄店

■認知症相談窓口

○地域包括支援センター

認知症について心配がある場合は、まずかかりつけ医に相談してみましょう。
かかりつけ医がない場合は、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

名 称	連絡先
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会	2 2 - 7 0 8 8
本庄東地域包括支援センター安誠園	2 2 - 6 2 6 2
本庄南地域包括支援センターシャローム	2 3 - 9 5 8 0
児玉地域包括支援センター	7 3 - 1 5 4 5

○認知症ケア相談室

認知症の具体的な介護に関する困りごとや、介護方法・介護技術について、認知症ケアの専門職がご相談をお受けします。

- ・対 象 者：①市内にお住まいの方
②認知症または認知症ではないかと思われる高齢者（市内在住）を介護するご家族等
- ・相談方法：①電話・来所によりご相談をお受けします。まずはお電話ください。
②相談窓口の指定はありません。ご都合のよい窓口をご利用ください。
※都合により、改めて相談の日程調整をさせていただく場合がございます。
- ・相 談 先：次の表にあるグループホームへお電話ください。
(グループホームは、認知症の人が、少人数の家庭的な雰囲気の中で、共同生活をおくる介護保険施設です。)

グループホーム名(所在地)	受付日時	電話番号
グループホーム 元気村 (田中105-1)	午前11時～午後5時	2 2 - 8 1 8 2
グループホーム 五感の里本庄早稲田 (北堀1931-1)※	午前9時～午後6時	2 2 - 2 9 4 4
愛の家グループホーム本庄東台 (東台3-4-10)	毎月第2・4月曜日 午前10時～正午	2 7 - 3 1 0 0
グループホーム 紙ふうせん (今井1325-1)	毎週火曜日 午前10時～午後4時	2 7 - 8 0 2 5
グループホーム 四季の丘 (児玉町飯倉170-3)	毎週土・日曜日 午前8時30分～午後5時30分	7 2 - 8 7 0 1

※令和7年5月頃に北堀1866-3へ所在地が移転する予定があります。

○認知症サポート医

認知症患者の診療に習熟した医師のことをいいます。主にかかりつけ医への助言や支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役となっています。なお、全ての認知症サポート医が認知症治療を行うということではありません。受診を希望される際は、事前に確認の上、受診してください。

【埼玉県内の認知症サポート医の名簿】
(埼玉県ホームページより)



○認知症疾患医療センター

認知症の専門医療相談や鑑別診断、初期対応、周辺症状への対応や情報発信を行う医療機関で、埼玉県指定の9か所、さいたま市指定の1か所があります。

埼玉県指定 認知症疾患医療センター

医療機関名等	所在地	電話番号
つむぎ診療所	秩父市寺尾1404	0494-22-9366
武里病院	春日部市下大増新田9-3	048-738-8831
西熊谷病院	熊谷市石原572	048-599-0930
丸木記念福祉メディカルセンター	毛呂山町毛呂本郷38	049-276-1486
戸田病院	戸田市新曽南3-4-25	048-433-0090
埼玉県済生会鴻巣病院	鴻巣市八幡田849	048-501-7191
菅野病院	和光市本町28-3	048-464-6655
狭山尚寿会病院	狭山市大字水野600	04-2957-1141
久喜すずのき病院	久喜市北青柳1366-1	0480-23-3300

さいたま市指定 認知症疾患医療センター

医療機関名等	所在地	電話番号
埼玉精神神経センター	さいたま市中央区本町東6-11-1	048-857-6811

本庄市認知症



認知症になっても

	自立	もしかして認知症…？
症状の変化 ※個人差があります		☐ 日付、曜日の間違いが増える ☐ 薬の飲み忘れが時々ある ☐ 鍋を焦がすことがある ☐ 同じものを買ってため込む ☐ 無気力 など
家族や周囲の人の対応方法	・ 予防の取り組みをする(P45～46参照) ・ かかりつけ医を決める ・ 認知症について知り、寄り添える人になる ・ 定期的に健康診断を受ける ・ 将来のことについて考え、家族と話をする ・ 友人や地域との繋がりを大切に ・ 変だなと思ったらかかりつけ医や各包括支援センターに相談 	・ 本人の言葉を否定せずに聴きプライドを尊重する ・ 本人が“できること”に目を向ける ・ できないところはさりげなく手伝う ・ 介護保険の申請を検討する



支えになる

知って安心 認知症	住み慣れた地域で生活したい	オレンジカフェ / 見守り(民生委員等) / QRコードやGPSを使った 就労支援(児玉郡市障がい者就労支援センター、障害者就業・生活支援センターこだま、
	家族への支援	チームオレンジ 認知症個別相談会 / 認知症ケア相談室 / 介護者リフレッシュ事業 /
	病院にかかりたい	かかりつけ医 / 物忘れ外来 / 認知症サポート医 / 本庄市児玉郡医師会在宅医療連携拠点 / 在宅歯科
	施設に入りたい	有料老人ホーム /
	自分の権利を守りたい	福祉サービス利用援助事業(あんしんサポートネット) 成年後見制度
	色々な事を相談したい	～地域包括支援センター～ ・ 本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会 (0495-22-7088) ・ 本庄東地域包括支援センター安誠園 (0495-22-6262) ・ 本庄南地域包括支援センターシャローム (0495-23-9580) ・ 児玉地域包括支援センター (0495-73-1545)

支援ガイド

本庄市で暮らすために



認知症ケアパス

認知症はあるけど できることも多い

- ☐ 日付や曜日をよく間違える
- ☐ 薬の飲み忘れが目立つ
- ☐ 「ものを盗まれた」などの
トラブルが増える
- ☐ 失敗を指摘すると怒る
など

誰かの見守りがあれば 自分のことは出来る

- ☐ 日付や曜日、時間が分からない
- ☐ 食べたことを忘れてしまう
- ☐ 着替えや食事がうまく出来ない
- ☐ 状況に応じた衣服が選べない
など

日常生活に 手助け・介護が必要

- ☐ 食事、着替え、排泄などの
日常生活に介護が必要
- ☐ 表情が乏しい
- ☐ 意思の疎通が難しい
- ☐ 家族の顔を見ても分からない
など



- ・緊急時に備えて、連絡先がわかるようにしておく
- ・家族だけで抱え込まず、誰かに相談する
- ・介護者の健康管理を忘れずに
- ・介護者が気分転換する時間をつくる

社会資源



見守りサービス / 若年性認知症コーディネーター / 介護保険サービス(介護サービス事業所一覧参照)
ハローワーク、など)

認知症サポーター養成講座 / 認知症家族の会 本庄
介護者サロン / 介護者教室

認知症疾患医療センター / 自立支援医療制度(申請が必要です)
医療推進窓口地域拠点 / 認知症初期集中支援チーム

サービス付き高齢者向け住宅

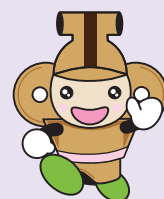
グループホーム(要支援2～) / 介護老人保健施設(要介護1～) / 特別養護老人ホーム(要介護3～)

～その他 相談場所～

本庄市 生活支援課 (0495-25-1197)
各居宅介護支援事業所 (本庄市介護サービス事業所
一覧参照)



本庄市ホームページ



本庄市マスコット
はにぼん

認知症について知ろう！

●主な認知症のタイプ

アルツハイマー型認知症

特定のたんぱく質が脳にたまって神経細胞が死んでしまい、脳が縮んで(萎縮)しまう病気。徐々に脳全体に広がっていく。

症状・特徴

新しく経験したことを記憶できず、すぐに忘れる。日付や時間、場所が分からなくなる。同じものを何度も買ってくる。 など

レビー小体型認知症

脳の広い範囲にレビー小体という特定のたんぱく質がたまり、脳の神経細胞が徐々に減っていく病気。

症状・特徴

ボーっとしている。実際にはいない人が見える「幻視」がみられる。眠っている間に大声を出す。手足が震える。小刻みに歩く。日によって症状の程度が違う。 など

脳血管性認知症

脳血管の一部が詰まったり(脳梗塞)、破れたり(脳出血)すると、その血管が担っていた部分の神経細胞が死滅し、その神経細胞が担っていた機能が失われるために起こる認知症。

症状・特徴

脳の障害の部分によって症状は異なる。再発する度に段階的に進行する。 など

前頭側頭型認知症

大脳の前頭葉と側頭葉が徐々に縮んで(萎縮)いく病気。発症年齢が50～60代に多くみられる。

症状・特徴

我慢や思いやりなどが無くなる。同じ時間に同じ行動をする「常同行動」がみられる。万引きなどの逸脱行為がみられる。 など

●老化による物忘れと認知症の物忘れの違い

老化による物忘れ



認知症による物忘れ



認知症は早期発見・早期受診が大切です。

気になることがあれば早めに医療機関に受診をしましょう！

認知症を予防するためには？

生活習慣病（高血圧や脂質異常症、糖尿病など）を予防・改善することは、認知症を防ぐことにも効果的であることが分かってきています。

バランスよく食べる！



塩分や脂質の取りすぎに注意し、肉や魚、野菜などバランスのとれた食事を心がけましょう。

適度な運動！



体を動かすことで、脳への血流量が増え、脳細胞が活性化したり、転倒予防にもつながります。

脳を活発に使う！



地域の集まりなどに参加して色々な人と交流したり、趣味などを楽しんだりして脳に刺激を与えましょう。

適度な睡眠！



脳が活動したときに生まれる“脳の老廃物”を掃除するには夜間によく“睡眠”をとることが大切です。

歯を大切に！



「噛む」という行為が脳を活性化することにより脳の認知機能の低下を予防する効果があるといわれています。

●本庄市内での健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり

※ご利用については、各包括にご相談ください

・ふれあいいきいきサロン ・シニアクラブ

茶話会や筋トレ体操、カラオケなどを定期的に地域の方々と集まり行っています。

・公民館活動

サークル活動や健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりのために地域の人が集まって交流しながら楽しむことができます。

・オレンジカフェ

認知症の人やその家族、地域の人々の集いの場で、相談もできます。お茶を飲んだり、レクリエーションをしたり、自由に過ごすことができます。

・健康づくり・介護予防

筋トレ教室、頭とからだを同時に使ったゲームや体操、お口の健康、栄養についての健康教室等を行っています。

・老人福祉センターつきみ荘

心身ともに健康的に楽しく生活が送れるよう、様々なレクリエーション活動や健康体操、筋トレ教室等を行っています。

・シルバー人材センター

働くことを通じて健康で生きがいのある生活を送り、仲間づくりをすることができます。

◆本庄市ホームページで認知症の簡易チェックができます！

利用は右の二次元バーコードまたは <http://fishbowlindex.net/honjo/>

＊利用は無料ですが、通信料は自己負担となります。

＊個人情報の入力は一切不要です。

＊医学的診断をするものではありません。

結果にかかわらず、心配のある人は早めにご相談ください。



二次元バーコード

○ 高齢者の権利擁護

判断力の低下による将来の不安や虐待・消費者被害の相談先として、市内の相談窓口を紹介します。

■消費生活の相談

相談は全て無料、秘密は厳守されますのでお気軽にご利用ください。

訪問販売やしつこい電話勧誘等、消費者契約に関するトラブルや疑問がありましたらお気軽にご相談ください。

○本庄市消費生活センター

と き：毎週月・水・木・金曜日（休日除く）
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

ところ：市役所4階商工観光課

問合せ先：商工観光課 ☎25-1175

○本庄警察署 ☎ 22-0110 児玉警察署 ☎ 72-0110

振り込め詐欺を疑うような不審な電話や郵便物が届いたら警察署までご相談ください。

■市民向け相談（法律・税金・年金・不動産）

相談は全て無料、秘密は厳守されますのでお気軽にご利用ください。

※本庄市に住所のある方に限ります。休日のときは変更となります。

○法律相談（弁護士）

・本庄市役所

と き：毎月第1・2水曜日 午後1時～4時（1月及び5月の第1水曜日が
休日の場合、相談は行いません。）

ところ：市民相談室（市役所1階）

定 員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎25-1113

・児玉総合支所（アスパアこだま）

と き：奇数月第4木曜日 午後1時～4時

ところ：相談室（アスパアこだま1階）

定 員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎25-1113

○法律相談（司法書士）

と き：1・3・4・6・7・9・10・12月 第3・4水曜日 午後1時～4時
2・5・8・11月 第4水曜日 午後1時～4時

ところ：市民相談室（市役所1階）

定 員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎25-1113

○労働法律相談(弁護士)

と き：2・5・8・11月 第3水曜日 午後1時～4時

ところ：市民相談室（市役所1階）

定 員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎25-1113

○不動産相談（宅地建物取引士）

と き：毎月第2金曜日 午後1時～4時

ところ：市民相談室（市役所1階）

定 員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎25-1113

○年金・労働相談（社会保険労務士）

と き：偶数月第2木曜日 午後1時～4時

ところ：市民相談室（市役所1階）

定 員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎25-1113

○税務相談(税理士)

と き：毎月第2火曜日 午後1時～4時

ところ：市民相談室（市役所1階）

定 員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎25-1113

■高齢者虐待の防止

殴る、蹴るだけが虐待ではありません。埼玉県虐待防止条例では下記の5つに分類しています。おかしいと感じたら、生活支援課もしくは地域包括支援センターへご相談ください。

身体的虐待 たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる、ベッドにしばりつけたりする等

介護・世話の放棄・放任（ネグレクト） 食事や水分を与えない、入浴させない、おむつなどを放置する等

心理的虐待 子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視をする、嫌がらせをする等

性的虐待 下半身を裸にして放置する、わいせつな行為を強要する等

経済的虐待 必要なお金を渡さない、使わせない、年金や預金等を同意なしに使用する等

相談先：生活支援課

☎25-1197

本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

☎22-7088

本庄東地域包括支援センター安誠園

☎22-6262

本庄南地域包括支援センターシャローム

☎23-9580

児玉地域包括支援センター

☎73-1545

■埼玉県虐待通報ダイヤル# 7 1 7 1

埼玉県では高齢者・児童・障害者の虐待の通報や相談等を行いやすいよう「埼玉県虐待通報ダイヤル# 7 1 7 1」を開設しています。虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。

埼玉県虐待通報ダイヤルでは、24時間365日対応しています。身近で気になることがありましたら「# 7 1 7 1」までお電話ください。

■本庄市成年後見サポートセンター

本庄市成年後見サポートセンターでは、成年後見制度に関する相談・支援を行っています。

・一般相談

本庄市成年後見サポートセンター職員が電話や対面による相談にお応えします。

と き：月～金（休日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分

ところ：本庄ガスECOはにぽんプラザ2階 本庄市社会福祉協議会

問合せ先：本庄市社会福祉協議会内「本庄市成年後見サポートセンター」

☎24-2755

・専門相談

成年後見相談員、アドバイザー（弁護士・司法書士）による相談

1回の相談は概ね30分～1時間程度です。

と き：毎月第2・4火曜日（休日を除く）午後1時～4時

ところ：本庄ガスECOはにぽんプラザ2階活動室C

申込み：前月初日（祝日を除く）より先着順で当日午後2時まで受付。

受付開始日は電話での受付のみとなります。

問合せ先：本庄市社会福祉協議会内「本庄市成年後見サポートセンター」

☎24-2755

■成年後見 支援機関一覧

名 称	本庄市成年後見サポートセンター（本庄市社会福祉協議会）
電 話	☎24-2755
所在地	〒367-0052 本庄市銀座1-1-1 本庄ガスECOはにぽんプラザ内

名 称	NPO法人 成年後見人本庄
電 話	☎71-4151
メール	koukenh@uqmobile.jp
所在地	〒367-0021 本庄市東台2-6-26

名 称	NPO法人 後見センターこだま
電 話	☎22-0695
メール	npo-koukenkodama@yahoo.co.jp
所在地	〒367-0052 本庄市銀座3-5-17 ポレスターステーションシティ本庄501

○介護保険以外の高齢者福祉事業

■要介護高齢者介護手当支給事業

高齢者福祉課 ☎25-1722

要介護高齢者と同居し、常時介護している介護者1人に手当を支給します。

月額8,000円を4月・8月・12月に、支給前月までの4か月分をまとめて介護者に支給します。

《支給対象者》

○介護保険で要介護3から要介護5に認定されてから1年を経過している、65歳以上の要介護高齢者を常時介護している介護者1名の方

（要介護3は、認知症高齢者の日常生活自立度がⅢb以上の重度の認知症高齢者に限ります。）

※入院や施設入所、ショートステイ等の日数が1か月に16日以上（それらを合算して16日以上の場合も含める。）となった月は支給対象外となります。（届出が必要となります）手当受給後、該当月に入院等があった場合は返還していただきます。

■要介護者紙おむつサービス事業

高齢者福祉課 ☎25-1722

月に一度、紙おむつ等を支給します。申請した月の翌月から支給となり、市から委託を受けた業者がご自宅に配送します。選べる紙おむつは、月に1種類となります。

《支給対象者》

○介護保険で要介護4・要介護5に認定されている40歳以上の在宅の要介護者で、失禁の状態にある方。

※入院や施設入所、ショートステイ等の日数が1か月に16日以上（それらを合算して16日以上の場合も含める。）となった月は給付対象外となります。（届出が必要となります）

《費用》

受給者が市民税所得割課税世帯に属する場合は、紙おむつ等の支給に係る費用の1割の負担が必要となります。（課税区分の決定は毎年7月に行います。）

■要介護高齢者訪問理美容サービス事業 高齢者福祉課 ☎25-1722

理美容店へ行くことが困難な要介護高齢者に対して、理容師、美容師が居宅を訪問して、カットサービスを提供します。年度内4回を限度とし、利用券を交付します。居宅以外（病院やデイサービスの事業所など）では利用できません。

＜利用対象者＞

○介護保険で要介護4・要介護5に認定されている65歳以上の要介護高齢者で、理美容店へ行くことができない方。



＜費用＞ 無料

■高齢者入浴料助成事業

高齢者福祉課 ☎25-1722

入浴設備（浴室又はシャワー室）がない住居に居住している65歳以上の高齢者に、ひと月あたり5回分の入浴券を交付します。入浴券を使い、委託先の公衆浴場を利用できます。

＜委託先＞ 余熱利用施設「湯かっこ」 所在地：東五十子167-3

＜利用対象者＞ 次のいずれにも該当する方が対象となります。

○入浴設備（浴室又はシャワー室）がない又は故障等により使用できない住居に居住していること

○市民税所得割課税世帯に属していないこと（課税区分の決定は毎年7月に行います。）

＜費用＞ 無料

■要介護高齢者ふとん乾燥等事業

高齢者福祉課 ☎25-1722

同一年度につき2回を限度として、ふとんの乾燥消毒又は丸洗いを市から委託を受けた業者が訪問及び集配して行います。丸洗いは、ふとん乾燥等実施時期（6月・9月・12月・翌年3月）に1回を限度としてふとんの乾燥消毒に替えて行えます。

＜利用対象者＞

○寝具の衛生管理を行うことが困難な寝たきり状態にある、介護保険で要介護4・要介護5に認定されていて、市民税所得割課税世帯に属さない次の方。

- ・65歳以上のひとり暮らしの方
- ・75歳以上の高齢者のみの世帯に属する方

＜費用＞ 無料 （課税区分の決定は毎年7月に行います。）

65 歳以上の単身高齢者の自宅に、緊急通報システムを取り付けます。急病や事故等の理由で緊急に他者の援助が必要となったとき、緊急ボタンを押すと、24 時間常駐の専門のオペレーターが速やかに対応します。また、毎月 1 回電話による安否確認を行います。

○緊急通報システム設置には、原則ご家族など 2 名の協力員の登録が必要となります。

※協力員は、利用者から通報が入って応答等がない場合などに、オペレーターからの要請により現場確認や、救急車の誘導等をお願いすることがあります。事前に協力していただける方を協力員として登録をお願いしています。

○協力員の登録が難しい場合など、利用者が希望する場合は有償で警備員による駆けつけサービスを受けることができます。(月額 550 円)(税込)

○利用者からの通報により救急車が出動した際、鍵等の施錠により家屋に入れない場合には、家屋の一部を破壊して入室することになります。申請時に損害賠償・費用等について請求しない旨の確約書の提出が必要となります。

《利用対象者》

① 身体上慢性的な疾患等により、日常生活を営む上で常時注意を要する方。

※日常生活に注意を要する方とは、発作等で生命に関わる容態の急変が予測され、発作等が起きた場合に自力で救急車を呼ぶことが困難であり、緊急通報システムを利用して救急車出動の対応が必要と考えられる方をいいます。

(ひとり暮らしで今後の生活が不安・転倒の危険性があるからなどの理由だけでは対象となりません。)

② ①の対象には該当しないが、日常生活に不安がある方

※利用している方が施設入所した場合、入院して 3 か月を経過しても退院の見込みがない場合、利用は中止となります。(届出が必要となります。)



《費用》

①に該当する方

・原則、サービス利用の基本料金は無料

(ただし、市民税所得割課税者は基本料金の 1 割(月額 203 円)(税込)の負担が必要となります。課税区分の決定は毎年 7 月に行います。)

②に該当する方

・サービス利用の基本料金 月額 2,035 円(税込)

①②共通

・基本料金以外のサービス利用に発生した料金は全額利用者負担となります。

■ひとり歩き高齢者等探知事業

高齢者福祉課 ☎25-1722

ひとり歩き行動のある認知症高齢者等に、現在位置を探索できる携帯用端末（縦 8.4 cm ×横 4.6 cm×厚さ 1.6 cm 重さ 67g）を貸与します。



○居場所が不明になったとき、家族等がオペレーションセンターに電話又はインターネットで問い合わせをして、位置情報の提供を受けることができます（位置情報サービス）。

○家族等が出向いて保護できない場合は、委託業者が代行します（現場急行サービス）。

《利用対象者》

認知症によりひとり歩き行動が見られる以下のいずれかに該当する方。

○介護保険で要介護者または要支援者に認定されている方。

○医師により認知症と診断された方。

《費用》 ※金額は税込金額です。

料金名		金額
基本料金		1,320 円／月 ※ただし、6 か月分前納が必要です
位置情報サービス 利用料金	電話	220 円／回
	インターネット	基本料金に含まれています
現場急行サービス利用料金		11,000 円／1 回（1 時間） ※追加 1 時間毎に 11,000 円

上記以外の電話の通話料、インターネットへの接続等にかかる料金など、サービスを利用する際にかかる費用については利用者負担となります。

■ひとり歩き高齢者等見守り事業

高齢者福祉課 ☎25-1722

ひとり歩き行動のある認知症高齢者等の行方が分からなくなった際に、早期発見するための二次元コード付きシールを交付します。衣類や杖等に貼付した二次元コード付きシールを、発見者がスマートフォン等で読み取ることで専用伝言板を介して家族等とやりとりを行うことができます。

※伝言板でのやりとりの際は、双方の個人情報の入力は不要です。



《交付内容》

耐洗ラベル（衣類等に貼るラベル）30 枚と蓄光シール（杖等に貼るシール）10 枚の計 40 枚です。

《利用対象者》

認知症によりひとり歩き行動が見られる次のいずれかに該当する方。

○介護保険で要介護者または要支援者に認定されている方。

○医師により認知症と診断された方。

《費用》 初回無償交付 ※ただし、2回目以降の交付は有償。



～ 行方が分からなくなってから、発見したときまでの流れのイメージ ～

■高齢者生活支援短期入所事業（ショートステイ） 高齢者福祉課 ☎25-1722

介護者が疾病等により一時的に家庭で介護することが困難になり、家庭で生活できない高齢者を施設で預かり日常生活のお世話をします。

《利用対象者》

65 歳以上の介護保険の給付対象となることができない高齢者で、日常生活を営むのに支障のある方です。日常生活の状況を十分に検討した上で、利用が決定されます。

※期間は原則として7日以内です。

《費用》 1 日あたりの利用料は、施設利用料の 1 割(726 円)（税込）になります。

※また、高齢者の状態によって利用料が異なる場合もあります。

■要介護認定者の障害者控除の適用

・サービスの内容

確定申告や市県民税申告をする際に、**65歳以上の介護保険要介護認定(12月31日時点で要介護2～5)**を受けている人は、市が交付する『障害者控除対象者認定書』を提示することで、障害者控除を受けられる場合があります。

・申請方法

認定書の申請は、毎年1月より受付けます。

確定申告や市県民税申告の前に、本人または代理人が介護保険被保険者証を持参して、申請してください。 ※申請をした翌年以降、申請は不要です。

・費用 無料

・問合せ先 介護保険課25-1719

※申告の内容や方法等に関するご相談は、
本庄税務署(22-2111)または課税課市民税係(25-1123)にお問い合わせください。

■おむつの代金の医療費控除

・サービスの内容

確定申告や市県民税申告で、おむつの代金を医療費控除に含める場合は、医師の発行する「おむつ使用証明書」(有料)の添付が必要ですが、下記の条件に該当する高齢者については、「おむつ使用証明書」に代わる確認書を発行します。

・条件

○介護保険で要介護認定を受けていること。

○本庄市で保有する介護認定資料(主治医意見書)において、以下の全ての事項が確認できること。

◎【障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)】がB1・B2・C1・C2のいずれかである。

◎ 現在または今後発生の可能性が高い状態の【尿失禁】の項目にチェックがついている。又は失禁への対応として【カテーテル】の項目にチェックがついている。

・申請方法

確定申告や市県民税申告の前に、本人または代理人が介護保険被保険者証を持参して、申請してください。

・費用 無料

・問合せ先 介護保険課25-1719

※申告の内容や方法等に関するご相談は、
本庄税務署(22-2111)または課税課市民税係(25-1123)にお問い合わせください。

■介護マーク

外出先でこのマークを見かけたら、温かく見守ってください



外見的に要介護状態であることがわかりにくい認知症の方等の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくく、誤解や偏見を持たれることがあります。介護する方が、外出先等で介護中であることを周囲に理解していただくために、本庄市では「介護マーク」を配布しています。

• こんなときに

- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき
- 障害のある方を介護する方も「介護マーク」をご活用ください

• 対象 市内に住所を有する高齢者等を介護している方

※介護サービス提供事業者等の職員は該当しません

• 費用 無料

• 配布場所

直接下記へ

○本庄市役所 高齢者福祉課 ○児玉総合支所 支所市民福祉課

○市内の各地域包括支援センター

☆市のホームページからもダウンロード出来ます。



【本庄市社会福祉協議会事業】

本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755

児玉支所 ☎73-1237

■高齢者世帯等安否確認事業

民生委員が希望者宅を月1回訪問して、お便りや生活物品などを配布することにより安否確認を行います。

• 利用対象者

日常的に見守りを必要とする、70歳以上の高齢者世帯（単身・二人世帯）及び同居者がいても日中ひとりで過ごしている75歳以上の高齢者で、サービスを希望される方です。（持病や障害等により、特に見守りが必要と思われる場合はおおむね65歳以上）

• 費用 無料

■福祉サービス利用援助事業（あんしんサポートねっと）

物忘れなどのある高齢者や知的障害・精神障害のある方などが、安心して生活が送れるように、生活支援員が定期的に訪問し、福祉サービスの利用手続きや暮らしに必要なお金の出し入れのお手伝いをします。

・サービスの内容

- ①福祉サービス利用援助（福祉サービスの利用の手伝い）
- ②日常生活上の手続き援助（日常の暮らしに必要な事務手続きの手伝い）
- ③日常的金銭管理（日常の暮らしに必要なお金の出し入れの手伝い）
- ④書類等預かりサービス（大切な書類などをお預かりします）

・利用対象者

生活していくうえで、一人で判断することに不安のある高齢者や知的障害・精神障害などのある方（居宅のほか、施設や病院などを利用している方も対象）。当事業を利用するご本人が、社会福祉協議会と契約を結ぶため、ご本人が契約内容等を理解できることが条件となります。

・費用 ※生活保護世帯は無料

サービス内容の①～③

1回1時間まで1,200円～1,600円（以降30分につき400円加算）

サービス内容の④

基本料2,000円（年額）、利用料500円（月額）

■車いすの貸出

ケガや障害等で一時的に車いすを必要とされる方に、短期間（1か月以内）の車いすの貸し出しを行います。

・対象者 本庄市に居住、または勤務している方

・利用料 無料

■福祉車両の貸出

通院などで必要とされる方に、車いすのまま乗降できる福祉車両の貸し出しを行います（通常3日以内）。

・対象者 市内に居住し、福祉車両を使用しなければ外出が困難で、下記のどちらかに該当する方及びその家族

- ①高齢や障害のため常時車いすを使用している方
- ②疾病等で一時的に車いすを必要とする方

・運転者 運転者は利用者が確保してください。

・利用料 無料。ただし、燃料費（車両返却時に下記により窓口で精算）、有料道路通行料金、駐車料金等は利用者負担となります。

「赤い羽根号（リフトタイプ）」車種：日産 セレナ

燃料費…走行距離10kmごとに 250円

「スマイル号（スロープタイプ）」車種：ダイハツ タント

燃料費…走行距離10kmごとに 200円

○各種相談先一覧

ご相談や困りごとなどの問い合わせは、下記までご連絡ください。

名 称	対象地域	連絡先
本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会	千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・(照若町)・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井	銀座1-1-1 ☎22-7088
本庄東地域包括支援センター 安誠園	本庄・東台・日の出・寿・朝日町・(台町)・(諏訪町)・(本町)・鶴森・傍示堂・牧西・小和瀬・宮戸・堀田・滝瀬・仁手・下仁手・久々宇・田中・上仁手	本庄3-1-21 ☎22-6262
本庄南地域包括支援センター シャローム	南・前原・柏・栄・駅南・けや木・見福・緑・五十子・四季の里・早稻田の杜・北堀・栗崎・西五十子・東五十子・東富田・西富田・四方田・今井・共栄・いまい台	今井1251-1 ☎23-9580
児玉地域包括支援センター	児玉地域全域	児玉町金屋 1302-1 ☎73-1545
生活支援課 (福祉総合相談)	市全域	本庄市役所1階 ☎25-1197
高齢者福祉課	市全域	本庄市役所1階 ☎25-1722

なお、下記の在宅介護支援センターでも相談を受け付けております。

名 称	連絡先
在宅介護支援センタートマト村	早稻田の社5-14-8 ☎25-3405

発行にあたって

この「本庄市 高齢者の便利ガイド」は、地域包括支援センター、本庄市社会福祉協議会、介護予防サポーターズクラブ本庄のご協力により、高齢者の生活を支えるための社会資源を集約したものです。

このガイドに掲載されていない情報をお持ちの方は、高齢者福祉課や地域包括支援センターにご連絡ください。

ご利用にあたって

主に令和7年1月1日現在の内容で編集しています。

内容は変わる場合がありますので、詳細は担当課や各施設に直接問い合わせてください。

