○ 介護予防・いきがい活動

■はにぽん筋力トレーニング（はにとれ）教室・ふれあいいきいきサロン

★はにぽん筋力トレーニング(はにとれ)教室　についてのお問い合わせは、高齢者福祉課（☎２５-１７２２）までお願いします。

▲ふれあいいきいきサロン　についてのお問い合わせは、本庄市社会福祉協議会(☎２４-２７５５)までお願いします。

※活動日時等が変更になる場合がありますので、詳しくは上記までお問い合わせください。

本庄西地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時　間	対象者	はにとれ	問合
筋力アップ教室(月曜日)	二の蔵(レストラン)2階	毎週月曜(祝・第５休)	14:00～16:00	女性(どなたでも)	○	★
上町白寿会	上町自治会館	第２・４火曜	13:30～14:30	60歳以上上町住人	○	★
上町いきいきサロン白寿	上町自治会館	開催に向けて調整中		60歳以上上町自治会員		▲
ふれあいサロン若泉	照若町自治会館	第３水曜 第２・４金曜	10:00 ～ 11:30	照若町住民	○	★▲
はにとれ教室	本庄ガスECOはにぽんプラザ	①②毎週月曜(祝日の場合翌日) ③毎週水曜(祝休)	①③10:00～11:30 ②13:30～15:30	65歳以上市民	○	★
サラ本庄筋トレクラブ	本庄ガスECOはにぽんプラザ	毎週月曜(祝・第５休)	10:00～12:00	どなたでも	○	★
楽しく遊んで脳活性化サロン(本庄会場)	本庄ガスECOはにぽんプラザ	第３水曜	13:00～16:00	どなたでも	○	★▲
本庄市泉町若泉会	本庄ガスECOはにぽんプラザ	第３日曜	10:00～12:00	泉町東・西・南の各若泉会会員	○	★
七軒町ふれあいいきいきサロン	本庄ガスECOはにぽんプラザ	第２・４木曜	9:30～11:30	65歳以上七軒町自治会員	○	★▲
健康マージャンひろば	本庄ガスECOはにぽんプラザ	第２・４土曜	10:00～15:30	どなたでも		▲
子どもの居場所Sun	本庄ガスECOはにぽんプラザ	第４土曜	14:00～17:00	小学生とその保護者		▲
まちなかサロン青い鳥	まちなかサロン青い鳥	月２回火曜 毎週木曜	10:00～15:00	どなたでも	○	★▲
あたご山ふれあいサロン	仲町自治会館	第２火曜	14:00～15:00	65歳以上仲町自治会員		▲
仲町おきな会筋トレクラブ	仲町自治会館	毎週水曜(第５休)	9:30～10:30	おきな会会員	○	★
旭筋力アップ教室	旭公民館	毎週火曜(祝休)	13:30～15:00	65歳以上市民	○	★

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時　間	対象者	はにとれ	問合
筋力アップクラブ みんなの会	あさひ多目的 研修センター	毎週金曜 （第５休）	10:00～11:30	どなたでも	○	★
つきみ荘 筋力トレーニング	つきみ荘	①毎週火 ②第１・３木曜 ③毎週金曜	①②③ 10:00～11:00 ②③11:30～12:30 ①13:00～14:00 ①14:30～15:30	60歳以上	○	★
つきみ荘 爺めんずくらぶ	つきみ荘	第１・３・５ 土曜	10:00～11:00	60歳以上男性	○	★
西公民館 筋力アップ教室	本庄西公民館	毎週木曜 （祝・第５休）	10:00～12:00	どなたでも	○	★
夕焼広場	本庄西公民館	毎週金曜 （第５休）	14:00～15:00	どなたでも	○	★▲
小島さわやかサロン	本庄西公民館	第１日曜 （８月休）	10:00～12:00	65歳以上 小島自治会員		▲
筋トレクラブ 「ひまわり」	小島南自治会館	毎週金曜 （祝休）	9:30～11:30	原則65歳以上 市民	○	★
小島南ふれあい サロン・お茶会	小島南自治会館	第１～３木曜	10:00～11:30	どなたでも	○	★▲
生き活きサロン まごころ３丁目	小島南地内 個人宅	毎週金曜	9:30～10:30	どなたでも	○	★▲
ポレスター活き活き ふれあいサロン	ポレスターステーションシティ本庄マンション内ラウンジ	第２・４月曜	14:00～15:30	マンション 居住者など	○	★▲
万年寺ふれあい サロン	万年寺自治会館	第３土曜	10:00～12:00	万年寺自治会員		▲
おひさまサロン	福祉の店　太陽	毎週木曜 月３回水曜	10:30～15:00	どなたでも		▲
若者応援サロン 「ホッと居て」	本庄ガスECOはにぽんプラザ入口向かいの建物	毎週月・水・木曜 （祝休）	13:00～16:00	社会参加が苦手な方、障害児・者等の家族		▲
フリースペース 陽だまり	フリースペース 陽だまり	第２・４木曜	10:00～15:00	登校渋り 不登校児童生徒と保護者		▲
こども食堂かるがも	宮本町自治会館	第１・３木曜	16:00～19:00	どなたでも		▲

★高齢者福祉課（☎25-1722）／▲社会福祉協議会（☎24-2755）

本庄東地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時　間	対象者	はにとれ	問合
本町これから会	本町自治会館	毎週金曜	13:30～15:30	これから会会員	○	★
サルーンもとまち	本町自治会館	第３金曜	13:30～15:30	65歳以上市民	○	★▲
諏訪町いきいきサロン	諏訪町自治会館	第２木曜	13:30 ～ 15:00	諏訪町自治会員		▲
台町筋トレ教室（はにとれ教室）	台町自治会館	毎週火曜（祝休）	10:00 ～ 11:30	65歳以上市民	○	★
ダイパレはにとれクラブ	ダイアパレスコミュニティールーム	毎週火曜	13:30～15:00	60歳以上（原則）ダイアパレス住民	○	★
ダイアパレス本庄ふれあいいきいきサロン	ダイアパレス本庄コミュニティホール	第４火曜	13:00～15:00	ダイアパレス本庄住民		▲
お口の健康体操＆筋力アップみんなで教室	本庄東公民館	毎週水曜（祝休）	9:45～11:20	65歳以上市民	○	★
朝日町ふれあいサロンかがやき	朝日町自治会館	毎週金曜（第５休）	10:00～11:30	どなたでも（朝日町住民優先）	○	★▲
ふれあいサロン鵜森	鵜森集落農業センター	第２・４木曜（8月・祝・他休）	13:30～15:00	鵜森自治会員	○	★▲
ふれあいサロン牧西	牧西構造改善センター	第１・３月曜（祝休）	13:20～15:00	牧西自治会員	○	★▲
藤田筋トレクラブ	藤田公民館	毎週水曜	10:00～11:30	65歳以上	○	★
ふれあいサロン小和瀬	小和瀬集落農業センター	月３回 第１・３・４金曜	10:00～11:30	60歳以上 小和瀬自治会員	○	★▲
ふれあいサロン宮戸	宮戸農民センター	毎週火曜（第５休）	10:00～11:00	宮戸自治会員	○	★▲
滝瀬ふれあいサロン	滝瀬公会堂	第２・４金曜	13:30～15:00	滝瀬自治会員	○	★▲
仁手公民館（はにとれ教室）	仁手公民館	毎週金曜（祝休）	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★
はにとれサロン仁手	仁手集落センター	毎週金曜	14:00～15:30	仁手自治会員	○	★▲
ふれあいサロン久々宇	久々宇農村文化センター	第１・３木曜	13:30～15:00	65歳以上市民	○	★▲

★高齢者福祉課（☎25-1722）／▲社会福祉協議会（☎24-2755）

本庄南地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時　間	対象者	はにとれ	問合
みやもと元気クラブ	宮本町第二自治会館	毎週木曜	10:00～11:30	宮本町自治会及び近隣住民	○	★▲
ひだまりサロン	宮本町第二自治会館	第２・４木曜	14:00～18:30	どなたでも		▲
コスモふれあいサロン上町	コスモ本庄前原マンション集会室	第２日曜	10:00 ～ 12:00	マンション住民住民の親族、知人		▲

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時　間	対象者	はにとれ	問合
末広筋トレクラブ	末広町自治会館	毎週火・金曜	9:30～11:00	65歳以上 市民、自治会住民	○	★▲
けや木生き生きサロン	けや木自治会館	第 1･3 金曜	10:00～12:00	60歳以上 けや木自治会員		▲
四季の家ひなたぼっこ	四季の里地内個人宅	毎週火・木曜	10:00 ～ 15:00	どなたでも		▲
四季の里サロン うたごえ喫茶	四季の里自治会館	休止中		70歳以上		▲
四季の里 パンジーの会	四季の里自治会館	毎週火曜（祝休）	13:00～15:00	四季の里住民	○	★▲
ボッチャシニアサロン（四季の里）	四季の里自治会館	第 2・4 金曜	12:00～17:00	概ね65歳以上 四季の里住民		▲
北泉筋トレクラブ（はにとれ教室）	北泉公民館	毎週木曜（祝休）	13:30～15:30	65歳以上市民	○	★
茶ろんアカデミア	北泉公民館	最終日曜	10:00～12:00	どなたでも		▲
西五十子ふれあいいきいきサロン	西五十子自治会館	毎週金曜日 第 1 月曜は不定期開催	9:30～12:00	西五十子自治会員	○	★▲
東五十子筋トレサロン	東五十子自治会館	毎週木曜	13:30～16:00	東五十子自治会員	○	★▲
曙筋力トレーニングクラブ	曙自治会館	毎週火曜	13:30～15:00	曙自治会住民	○	★
曙ふれあいサロン	曙自治会館	毎月 30 日	13:30～15:00	どなたでも	○	▲
西富田健康体操クラブ	西富田自治会館	毎週水曜	9:30～11:30	西富田自治会員	○	★▲
サロン西富田スズラン会	西富田自治会館	第 2 火曜	13:30～15:30	どなたでも		▲
太極拳クラブ	西富田自治会館	毎週月曜	13:00～16:00	西富田自治会員		▲
本庄南公民館（はにとれ教室）	本庄南公民館	毎週月曜（祝休）	9:30～11:00	65歳以上市民	○	★
西今井ふれあいいきいきサロン	西今井自治会館	第 2・4 火曜	9:30～11:00	西今井自治会員	○	★▲
埼玉北部失語症友の会	コミュニケーション型デイサービス笑を	第 4 日曜	13:00～15:00	脳血管障害後など、言葉が不自由な方		▲
ま・るーくカフェ	北泉公民館	最終水曜 その他不定期	10:00～13:00	障害児・者等の家族		▲
栗崎お楽しみサロン	栗崎自治会館	第 1・3 火曜	13:30～15:30	70歳以上 栗崎自治会員		▲
東今井ふれあい広場	東今井公会堂	第 3 火曜	10:00～12:00	東今井自治会員		▲
歌声広場	①マイカーサ ②グローバルソフトウェア本庄文化会館	①第 1 水曜 ②第 4 水曜	①10:30～12:30 ②10:00～12:00	どなたでも		▲

★高齢者福祉課（☎25-1722）／▲社会福祉協議会（☎24-2755）

児玉地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時　間	対象者	はにとれ	問合
長浜町いきいきサロン いこいの家	長浜町会館	第４日曜	10:00～12:00	長浜町自治会員	○	★▲
筋力アップ教室	アスピアこだま	毎週月曜	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★
新町シニア健康体操	新町自治会館	毎週水曜（第５休）	13:30 ～ 14:30	どなたでも	○	★▲
楽しく遊んで脳活性化サロン(児玉会場)	アスピアこだま	第１土曜	13:00 ～ 16:00	どなたでも	○	★▲
本町自治会サロン	本町会館	第１・３月曜（祝休）	9:30～11:30	65歳以上本町自治会員	○	★▲
大久保地区ふれあいいきいきサロン	大久保ひろば	第１・３金曜	9:30～11:30	下町(大久保)自治会員	○	★▲
ふれあいいきいきサロン大道青空会	下町自治会館	第２・４土曜	10:00～11:30	下町(大道)自治会員	○	★▲
おしゃべり食堂	児玉の森こども園	第３土曜（変動あり）	11:45～14:00	どなたでも		▲
筋力アップ教室	セルディ	毎週木曜（祝休）	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★
飯倉わごうサロン	飯倉集落農業センター	第２土曜（８月休）	10:00～11:30	飯倉自治会員	○	★▲
塙の里	保木野公会堂	第２・４水曜	10:00～11:30	保木野自治会員	○	★▲
いきいきサロンたばた	田端自治会館	第１・３月曜	13:30～15:00	60歳以上田端自治会員	○	★▲
いきいきサロン陣見	秋山自治会館	第３木曜	10:00～11:30	65歳以上秋山自治会員	○	★▲
いきいきサロン風洞	風洞自治会館	第２・４水曜	10:00～11:30	風洞自治会員	○	★▲
高窓の里　健康会	本庄市観光農業センター	第１・３月曜	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★▲
～森のあそび場～ふるさとっこ	ふるさとの森公園ほか	月に1･2回（週末の土日及び祝日）	10:00～16:00	こどもとその保護者、地域住民		▲
小平ふれあいの里	小平地内個人スタジオ	毎週木曜	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★▲
ふれあいサロンいろは橋	太駄上区山村センター	第１・３金曜	13:30～14:30	太駄上自治会員	○	★▲
小塚サロン	太駄下区集会所	第2･4月曜	9:30～11:30	太駄下自治会員	○	★▲
河内いきいきサロン木よう会	河内生活改善センター	第２木曜	14:00～15:30	河内自治会員	○	★▲
サロンいずみ	遊楽荘	第１・３日曜	11:00～14:00	60歳以上元田・稲沢自治会員	○	★▲
ふれあいいきいきサロン蛭川	蛭川公会堂	第３水曜	13:30～15:00	65歳以上蛭川自治会員		▲
共栄ふれあいいきいきサロン	共栄自治会館	第１木曜	13:30～15:00	60歳以上共栄自治会員	○	★▲
ふれあいエシプロ	児玉町共栄地内個人宅	第2水曜	14:00～15:00	市内どなたでも		▲

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時　間	対象者	はにとれ	問合
上真下ふれあいサロンなごみ	上真下自治会館	第3水曜	13:30～15:00	市内どなたでも		▲
筋力アップ教室吉田林しゅんらん	吉田林自治会館	毎週土曜	13:30～15:00	吉田林自治会在住・在勤者	○	★▲
児玉町吉田林ふれあいいきいきサロン	吉田林自治会館	第3木曜	10:00～12:00	65歳以上	○	★▲
吉田林脳トレクラブ	吉田林自治会館	毎週日曜	13:30～17:00	吉田林自治会在住・在勤者		▲
市民ポプラサロン	埼玉県立児玉高等学校	学校スケジュール		原則60歳以上		▲
ほっと広場ふれあい遊び	児玉の森こども園	第1・3水曜	10:15～11:45	どなたでも		●
みんなの会議室	児童養護施設桑梓	第1・2金曜	10:00～12:00	どなたでも		●
ウエルカフェこだま	ウエルシア薬局本庄児玉南店	第3・4金曜	10:00～12:00	どなたでも		●

★高齢者福祉課（☎25-1722）／▲社会福祉協議会（☎24-2755）／●児玉包括（☎73-1545）

■いきいき教室　高齢者福祉課　☎２５-１７２２

「いつまでも元気でいきいきと生活したい」そんな65歳以上のみなさんを応援するための教室です。理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が講師となり、体操や頭を使ったゲームを行います。参加希望の場合は、問い合わせください。

■あたまとからだの健康教室　高齢者福祉課　☎２５-１７２２

みんなで楽しく頭を使ったゲームを行ったり、簡単な運動（はにぽん筋力トレーニング、コグニサイズ）を行う教室です。参加希望の場合は、問い合わせください。

■ラジオ体操

ラジオ体操をきっかけに健康づくりやおしゃべりができます。どなたでも参加でき、見守り効果にもつながっています。地域でラジオ体操の会を立ち上げたい方、または開催情報をご存じの方はご連絡ください。（本庄市社会福祉協議会☎２４－２７５５）

開催場所	開催日	時間
城下公園	毎日	6:30 ～
西五十子自治会館	毎週火曜	9:30 ～
ビバモールはにぽん広場	毎週水曜	9:30 ～
フレッセイ児玉店	毎週金曜	8:50 ～
本庄ガスECOはにぽんプラザ	毎週土曜	7:00 ～
ウエルシア薬局本庄児玉南店	毎週土曜	9:00 ～
つきみ荘	毎週日曜	10:00 ～

開催場所	開催日	時間
四季の里第２公園	毎日	9:00 ～
みずき公園	毎週水曜	8:50 ～
本庄こども広場	毎週木曜	9:00 ～
五十子ふれあい公園	毎週土曜	7:00 ～
ヤオコー児玉バイパス店	毎週土曜	8:45 ～
共和公民館	毎週土曜	9:15 ～

■老人福祉センターつきみ荘　☎２２－３６９６

高齢者の方からの各種相談に応じたり、健康の増進、教養の向上、レクリエーション等の様々な事業を行っています。

・所在地：沼和田１２７－１
・開館時間：午前10時～午後４時
　毎週月曜日休館（祝日の場合、翌平日を休館）
・入館料：市内在住の60歳以上の高齢者は無料

■公民館クラブ

公民館で活動しているクラブのご紹介です。ご希望のクラブがありましたら、各公民館にお問い合わせください。

本庄公民館クラブ　☎２４-７３８３

No	クラブ名
1	七宝焼クラブ
2	創彩会（水彩画）
3	箏曲愛好会
4	みなづき短歌会
5	本庄ウィンドシンフォニカ
6	木目込人形ミッキー
7	木曜写真クラブ
8	つわぶき短歌会

No	クラブ名
9	ジェノベーゼ（オカリナ）
10	オカリナレモングラス（オカリナ）
11	本庄短歌会
12	太極拳クラブ
13	ファミリーヨガクラブ
14	リズムダンス
15	大里レクダンス

本庄東公民館クラブ　☎２２－３４０４

No	クラブ名
1	詩吟クラブ
2	すずめ会（民踊）
3	音和クラブ（カラオケ）
4	昴ハーモニカクラブ
5	西川流　東扇会（日舞）
6	金の鈴（カラオケ）
7	フルリール（フラワーアレンジ）
8	東書道クラブ
9	秀麗会（本庄光彩）（日舞）
10	東塗り絵クラブ
11	東太極拳クラブ
12	ひまわり（バドミントン）

No	クラブ名
13	コスモス卓球クラブ
14	ヨーガクラブ
15	ロコモ体操クラブ
16	フラ　モキハナの会
17	本庄市ボッチャ協会
18	東吹矢クラブ
19	エージレス体操クラブ
20	東自彊クラブ
21	LEON（ダンス）
22	沖縄空手道クラブ
23	氣と健康クラブ
24	イーストヨガクラブ

本庄西公民館クラブ　☎２１－８７８６

No	クラブ名
1	あそび上手会（演劇）
2	パッチワークキルトクラブ
3	囲碁クラブ
4	まゆ玉工芸
5	和紙ちぎり絵クラブ
6	編物クラブ

No	クラブ名
7	すいせん絵手紙
8	桜華カラオケ
9	ティータイム（楽器演奏）
10	スケッチクラブ
11	コスモス会（大正琴）
12	かなりあ（オカリナ）

本庄西公民館クラブ　続き

No	クラブ名
13	水彩画クラブ
14	虹の会
15	卓球クラブ
16	上武卓球
17	ヨガクラブ
18	クィーン卓球クラブ
19	あじさい（太極拳）
20	西ストレッチ体操クラブ

No	クラブ名
21	拳桜会（太極拳）
22	上武ヨガ
23	筋力アップ教室
24	本庄ダンス
25	年金協会吹き矢クラブ
26	少林寺拳法武蔵上里支部
27	自彊術体験クラブ

本庄南公民館クラブ　☎２１－８７８５

No	クラブ名
1	桜音会（箏）
2	育音会（箏）
3	なでしこ会（着付）
4	陶友
5	みなみ陶芸
6	陶芸せらみ
7	みのり絵手紙クラブ
8	松舞会（日舞）
9	陶芸かたくり
10	陶芸どんぐり
11	南篆刻クラブ
12	カトレアクラブ（カラオケ）

No	クラブ名
13	本庄棋友会
14	合唱団北風
15	ちりめんクラブ（つるし雛）
16	いかあおい絵画の会 (水彩画)
17	南卓球クラブ
18	みどり卓球クラブ
19	ひまわり卓球クラブ
20	自彊術クラブ
21	南吹矢クラブ
22	M　ハッピー１（脳トレ・筋トレ）
23	3B 体操・本庄南

藤田公民館クラブ　☎２２－２３３２

No	クラブ名
1	ローズマリー
2	ちぎり絵クラブ
3	みのりの会
4	着物リフォーム
5	着物リメイク
6	藤田味噌作り会
7	柏グリーンハーモニー
8	リフォームクラブ和
9	SolLa きらら（コーラス）
10	きものハンドメイド
11	シャンテ　シャンテ

No	クラブ名
12	ラビッツ
13	ナチュラルビクスクラブ（エアロビクス）
14	３Ｂ体操アクア
15	ヨーガクラブ
16	骨盤体操クラブ
17	スポーツ吹矢
18	KCS クラブ（骨盤調整ストレッチ）
19	筋力 UP 体操

仁手公民館クラブ　☎２２－３５３８

No	クラブ名
1	コーラス「すみれ」
2	あいつなぐ（リトミック）
3	琴英会仁手クラブ（大正琴）
4	ハンドメイドクラブ
5	ちぎり絵クラブ
6	俳画・絵手紙クラブ
7	向日葵会書道クラブ（キッズ）
8	楽しいパソコンクラブ
9	なかよし会編物教室

No	クラブ名
10	銀の星カラオケクラブ
11	向日葵書道クラブ
12	３Ｂ体操コスモス
13	太極拳つくし会
14	仁手キッズダンスサークル
15	P-SMILE（骨盤体操）
16	本庄ジュニア若竹
17	ノンプル（リズム体操）
18	はにぽん筋力トレーニング教室

旭公民館クラブ　☎２２－５９４０

No	クラブ名
1	Love　サウンド（カラオケ）
2	ソーイング
3	ちびっこ英語クラブ
4	韓国語クラブ
5	茶道クラブ
6	本庄・旭古文書会
7	ハングル教室
8	フランス語会話クラブ
9	英会話クラブ
10	くらしの書道クラブ
11	旭富嶽吟詠会
12	華道クラブ
13	百羽の鶴の花クラブ本庄（折り紙）
14	大正琴萩の会
15	古美術愛好会
16	旭健康ヨガクラブ
17	筋力アップ教室
18	旭太極拳さくらんぼ
19	卓球クラブ
20	骨盤体操金曜クラブ
21	男性骨盤体操クラブ
22	中央太極拳クラブ

北泉公民館クラブ　☎２２－２４８４

No	クラブ名
1	ホビーレ北泉（パッチワーク）
2	メルヘンドール（紙ねんど）
3	ちぎり絵クラブ
4	エンジェル・スター（カラオケ）
5	めぐみカラオケクラブ
6	琴さくらの会（大正琴）
7	Loveharmony（ハーモニカ）
8	すいせん絵手紙
9	北泉囲碁クラブ
10	北泉水墨画クラブ
11	そばの花（そば打ち）
12	本庄暁英会話クラブ（英会話）
13	オカリナカノン
14	本庄市菊花会
15	ジュピター（オカリナ）
16	二胡愛好会
17	八重山三線音楽研究会
18	沖縄三線あしびな倶楽部
19	いずみ短歌会
20	日本棋院埼玉本庄支部
21	自彊術の会
22	ヨーガクラブ
23	北斗卓球クラブ
24	北泉シニア卓球
25	卓球愛好会
26	リフレッシュクラブ（自彊術）
27	太極拳〇２会

児玉中央公民館クラブ　☎７２－８８５１

No	クラブ名
1	コーラスあじさい
2	こだま和太鼓会
3	ヴォーカル・アンサンブル・フルーレ（コーラス）
4	二胡の会
5	雉ヶ岡ブラスソサエティー（吹奏楽）
6	とぉん（ピアノ）
7	土器楽
8	陶芸クラブ　オウレット
9	エプロン・マム
10	釉遊クラブ
11	夢工房デッサン会
12	こだま絵画クラブ
13	絵手紙「つくし」
14	Sデッサン会
15	クラフトバンドクラブ第１
16	クラフトバンドクラブ第３
17	はぎれっ子（パッチワーク）
18	編み物サークル
19	はなわ俳句会
20	秋海棠の会
21	児玉パソコン悠遊倶楽部
22	パソコンクラブはなみずき
23	埼北小品盆栽会
24	リズム体操
25	シニア連合ダンスクラブ
26	KWWF 児玉太極拳クラブ
27	児玉だんべえ愛好会
28	児玉太極拳愛好会
29	TM エコーダンス
30	ヨガサークル
31	児玉はなわ支部（スポーツウエルネス吹矢）
32	児玉町社交ダンス愛好会

児玉公民館クラブ　☎７２－４７８９

No	クラブ名
1	児玉友舞民舞教室（民踊）
2	仲良しクラブ（民踊）
3	つくしんぼの会（手話）
4	切り絵　すみれ会
5	民踊レク・クラブ
6	二胡・アールフ　アスピア
7	朗読の会「研」
8	こだまキッズコーラス
9	詩吟クラブ
10	シニア連合書道クラブ
11	寿流鶴子穂会
12	シニア連合民踊クラブ
13	二胡アスピアこだま
14	清風会
15	シニア連合絵手紙クラブ
16	シニア連合ペン習字クラブ
17	シニアカラオケクラブ
18	児玉水墨画クラブ
19	クラフトローズ会
20	スターダストＪ／Ｏ (ジャズオーケストラ)
21	こだま日本語教室
22	アマチュア無線
23	古文書輪読会
24	筋力アップ教室
25	少林寺拳法児玉支部
26	ペルビスフィットネス
27	アスピアダンス
28	ヘルシーサークル
29	ロコマイカイ児玉フラ（フラダンス）
30	アロハヌイ（フラダンス）
31	美芽育ストレッチ
32	やさしいヨガ
33	スタートアップ
34	健康の集い
35	和クラブ
36	介護サポーターズクラブ本庄

共和公民館クラブ　☎７２－０３３７

No	クラブ名
1	ブルービート・ブラス（ジャズバンド）
2	ハングルサークル『２００９』
3	ハングルサークル『サモフェ』
4	お茶の会（江戸千家）
5	味噌作り友の会
6	オカリーナ　あじさい
7	オカリーナ　ひまわり
8	オカリーナ　こすもす
9	スターダスト・Ｊ／Ｏ (ジャズ・オーケストラ)
10	ハナミズキ絵手紙クラブ
11	共和水彩画クラブ
12	萩の会　あやめ(大正琴)
13	萩の会　虹(大正琴)
14	本庄市山岳協会
15	いすヨガ
16	蛭川シニアクラブ (健康体操・吹き矢・輪投げ)
17	3B 体操スイトピー
18	HHT　空手部
19	桑の実会（ヨガ教室）
20	本庄吹き矢クラブ
21	3B　エンジェル
22	はにぽん吹き矢クラブ
23	自彊術ローズ会
24	ウォークこだま
25	骨盤ダイエット
26	ケイキフラ

■シニアクラブ　高齢者福祉課　☎２５－１７２２

令和4年度より、愛称をシニアクラブとして活動しています。（正式名称：本庄市老人クラブ連合会）

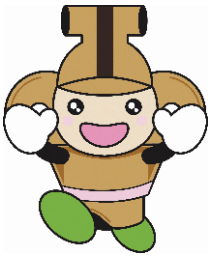
No	地区	地域名	クラブ名
1	本庄西	宮本町	明寿会
2		泉町	東若泉会
3		泉町	西若泉会
4		泉町	南若泉会
5		上町	白寿会
6		仲町	おきな会
7		七軒町	桔梗会
8		末広町	第１長寿会
9		末広町	第２長寿会
10	本庄東	本町	これから会
11		南本町	福寿会
12		台町	明和会
13		諏訪町	第１寿和会
14		諏訪町	第２寿和会
15		諏訪町	第３寿和会
16		朝日町	第１親和会
17		朝日町	第２親和会
18	仁手	仁手	真寿会
19		下仁手	万寿会
20		久々宇	久寿会
21		上仁手	仁寿会
22	旭	沼和田	沼寿会
23		小島	福寿会
24		小島南	西南寿会
25		小島南	東南寿会
26		万年寺	萬寿会
27		都島・杉山	第１親寿会
28		新井･三友	第２親寿会

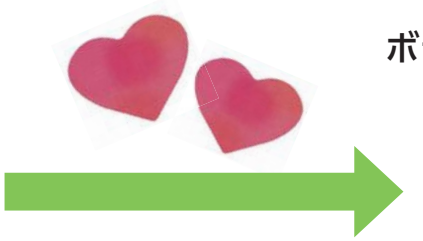
No	地区	地域名	クラブ名
29	北泉	久下塚	明寿会
30		四季の里	四季寿会
31		西五十子	寿楽会
32		曙	長寿会
33		西富田	延命会
34	児玉	長浜町	椿寿会
35		鍛治町	歓寿会
36		上町	豊寿会
37		上町	大久保シニアクラブ
38		新町	老人クラブ
39		児玉(下町1)	生山会
40	金屋	第二金屋	遊友クラブ
41		金屋	第二ブロック福寿会
42	秋平	東小平	寿楽会
43		西小平	寿楽会
44	本泉	河内	寿楽会
45		元田･稲沢	シニアクラブ
46	共和	蛭川	シニアクラブ
47		下真下	老人クラブ
48		共栄	共栄クラブ
49		上真下	老人クラブ
50		吉田林	老人クラブ
51		下浅見	さくら会

■ボランティア活動

ご利用ください！本庄市ボランティアセンター

ボランティアしたい人





ボランティアをお願いしたい人

本庄市ボランティアセンター（社会福祉協議会内）
本庄市銀座１-１-１　☎24-2755/FAX21-5516

～ボランティアセンターではこんなことをしています～

- ボランティアに関する相談
- ボランティア登録・紹介
- ボランティア活動保険加入
- ボランティア情報の提供
- ボランティアに関する研修・講座の開催
- ボランティア活動の支援・育成
- 他団体との連絡調整

▶技ありボランティア「本庄お役立ち隊」として活動しませんか！

ご自身の趣味や特技を活かして、ボランティア活動をしてみませんか？「特技を披露する場所を探している」、「色んな人の笑顔が見たい」という方のボランティア登録を受け付けています。個人でもグループでも活動可能です。

ボランティアセンターに登録されている団体・個人の活動内容は、次のページに掲載しています。詳細については、本庄市ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。

― こんなボランティア活動があります ―

高齢者を支援するボランティア活動	
活動内容	介護者サロン、高齢者サロン、脳活性化トレーニングサロン、市民講座、シナプソロジーの出前講座、傾聴活動、ひとり暮らしのお年寄りへの友愛通信作成、ふれあいいきいきサロンの活動、単身・高齢者世帯への生活サポート、出前サロン、高齢者安否確認活動

障害者を支援するボランティア活動	
活動内容	パンフレットや書籍等の点訳活動、聴覚障害者問題の啓発、児玉郡市内小中学校の手話体験講師、市広報等の音訳活動、手話の勉強･ろう者との交流、点字体験の指導、障害の子を持つ親からの相談支援

子育て支援・子ども関係のボランティア活動	
活動内容	保育ボランティアの受け入れ、ふるさとハイキング、絵画・料理・茶道教室、福祉施設訪問、親子ふれあいコンサートの開催、講座や講演時の託児、子育て中の人の交流の場の提供、子育て中の人の悩み相談、子育てサロン、こども食堂、寺子屋体験、プレパーク

趣味・特技・技術を生かしたボランティア活動	
活動内容	写真撮影用の衣装の貸し出し、アニマルセラピー活動、歌、芸能、大正琴、紙芝居や大型絵本、和太鼓、バンド演奏、そば打ち、オカリナと二胡、新舞踊、二胡、だんべい踊り、料理教室の講師、南京玉すだれ、ボッチャ、絵手紙、革のワークショップ、サックス、どじょうすくいアドリブ踊り、健康体操、ボール投げ教室

環境保護・災害・防犯のボランティア活動	
活動内容	登下校児童の警備や誘導・雑草除去、公園の除草や清掃活動、地元獅子舞・地域文化の伝承保存、救急法・幼児安全法啓発活動、防犯パトロール活動、赤十字PR活動

社会貢献活動	
活動内容	まちのたまり場「まちあい館」の運営、会員相互の助け合い活動、社会貢献活動、障害者の就労支援、被災地支援、日本語教室、明るい豊かなまちづくりのできる人づくり、防犯活動、自然農法啓発、スポーツ交流、つみっこの研究・啓発、更生保護活動、女性の社会的活動の促進、社会・地域・国際社会奉仕活動、フードバンク事業、コーチング、社会に参加しにくい若者の居場所提供、ボランティア活動のお手伝い