

児玉包括だより

R8年5月号(第28号)

暖かくなってきたから少し出かけてみませんか？



地域包括支援センター・ささえ愛チームこだま・関係各所にご協力をいただきながら、地域住民の皆さまが住み慣れた自宅で元気に過ごしていただけるよう裏面にある様な事業を開催しております。どんなことをやっているのか分からないし、初めては不安と思います。そんな不安解消やするため数年前からしております。是非！スマート読み込んでみてきっと、新しいはずです。

事業の内容を紹介よりブログを行っ

フォンをかざしてください。世界が広がる



皆さまのご参加心よりお待ちしております。

児玉地域包括支援センター

開所日：月～土(8:30～17:30)

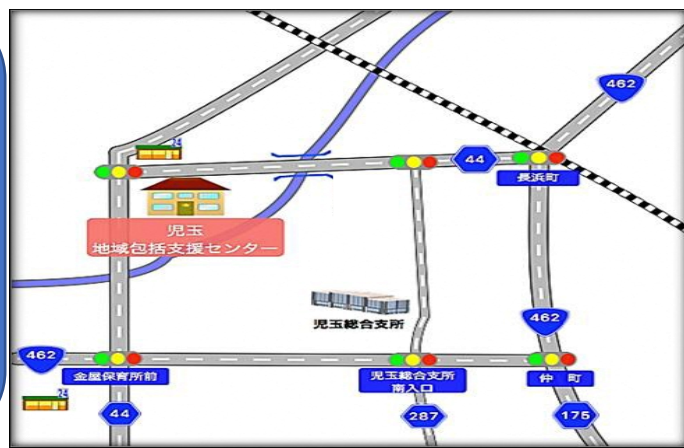
12/29～1/3を除く

住所：本庄市児玉町金屋1302-1

電話：0495-73-1545

FAX：0495-72-5777

※夜間・休日電話対応可



児玉包括・ささえ愛チームこだま予定 令和8年5月～8月

| | | |
|--|---|---|
| <p>オレンジカフェ ほっとこだま (児玉デイサービス センター) はにぼんチャレンジ対象事業</p> | <p>5/6 6/3 7/1 8/5</p> | <p>認知症の方やそのご家族、認知症に興味のある方などが、ほっとできるカフェを開催しています。 時 間:午後1時30分～3時30分 参加費:1人100円(上履きをご持参ください)</p> |
| <p>ウエルカフェこだま (ウエルシア薬局 本庄児玉南店)</p> | <p>5/22.29 6/19.26 7/17.24 8/21.28</p> | <p>市内在住の方を対象として、毎月テーマを決めて、外部より講師を招くなどして、ミニ講座等を開催しています。 時 間:午前10時00分～11時00分 *開催日によって時間が異なることがあります。 参加費:無料</p> |
| <p>筋力アップ教室 (セルディ リハーサル室) はにぼんチャレンジ対象事業</p> | <p>毎週木曜日 (5/7、21、8/13は お休み)</p> | <p>主に65歳以上の高齢者の方を対象とし、生活動作に必要な筋力を鍛え元気な体をつくり、いきいきと生活できることを目的とした教室です。 時 間:午前10時～12時 参加費:無料</p> |
| <p>ラジオ体操 ①ウエルシア薬局 本庄児玉南店 ②共和小学校 ③ヤオコー 児玉バイパス店</p> | <p>毎週土曜日 5/2.9.16.23.30 6/6.13.20.27 7.8月は暑いためお休み</p> | <p>市内在住の方を対象として、ラジオ体操の開催 時 間:①午前9時～、②5月午前9時15分～、6月午前8時45分から、③午前8時45分～8時55分 参加費:無料 屋外での活動のため、荒天の場合中止となります。</p> |
| <p>ラジオ体操 (フレッセイ児玉店)</p> | <p>毎週金曜日 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19.26 7.8月は暑いためお休み</p> | <p>市内在住の方を対象として、ラジオ体操の開催 時 間:午前8時50分～9時00分 参加費:無料 屋外での活動のため、荒天の場合中止となります。</p> |
| <p>ラジオ体操 (共栄会館)</p> | <p>毎週日曜日</p> | <p>市内在住の方を対象として、ラジオ体操の開催 時 間:午前8時30分～ 参加費:無料 屋外での活動のため、荒天の場合中止となります。</p> |
| <p>市民ポプラサロン (児玉高校)</p> | <p>学校と調整中</p> | <p>高校生と地域住民の授業を介しての集いの場 参加費:無料</p> |
| <p>ほっと広場 ふれあい遊び (児玉の森こども園・ 支援センターWith)</p> | <p>5/12.26 6/2.16 7/7.21 8/4.18</p> | <p>多世代交流の場として、こども園での園児と地域住民の交流 時 間:10時15分～11時45分 参加費:無料</p> |
| <p>みんなの会議室 (児童養護施設 桑梓)</p> | <p>5/8.15 6/5.12 7/3.10.31 8/7</p> | <p>麻雀をメインに脳の活性化を促し、認知症予防、笑顔の絶えない、地域の皆様の新たな集いの場 時 間:10時00分～12時00分 参加費:無料 上履きをご持参ください。</p> |

※予定に関する問い合わせは児玉地域包括までお願いいたします。