

児玉包括だより

R8年9月号(第29号)



児玉包括

毎年9月は「認知症月間」

「認知症だから・・・」で片付けていませんか？

認知症の診断を受けたら、その日から何もできない人になってしまうのでしょうか？決してそんなことはありません。人は誰しも、誰かを愛し、自分の意思を持ち、人に必要とされることで生きがいを感じるものです。「自分でできることは自分でやりたい」「周りに迷惑をかけたくない」「人の役に立ちたい」「困っている人の力になりたい」その意思や温かい思いは、認知症になっても変わらず心の中にあり続けます。認知症になったからといって、人として終わりではありません。誰かの役に立ってはいけないなんてことは、決してないのです。

超高齢社会の今、認知症は誰にとっても身近なこととなりました。だからこそ、皆で認知症への理解を深め、お互いを思いやり、誰もが自分らしく活躍できる地域を作っていく必要があります。

本庄市では、認知症に関するさまざまな取り組みを行っています。ご自身やご家族のことで少しでも気になることや不安がありましたら、どうぞお気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

児玉地域包括支援センター

開所日：月～土(8:30～17:30)

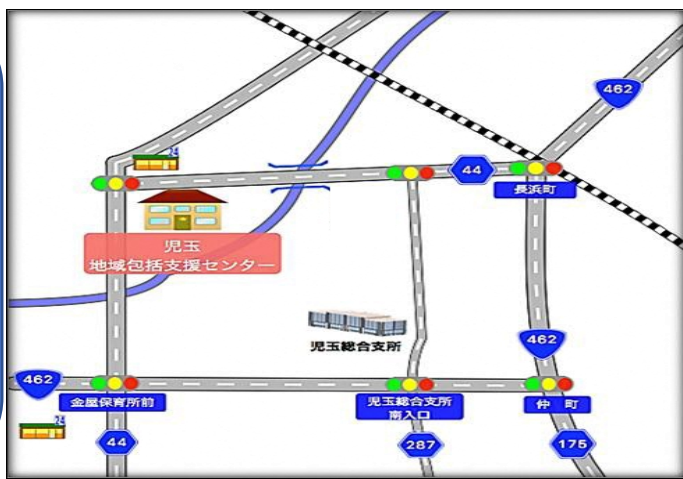
12/29～1/3を除く

住所：本庄市児玉町金屋1302-1

電話：0495-73-1545

FAX：0495-72-5777

※夜間・休日電話対応可



児玉包括・ささえ愛チームこだま予定 令和8年9月～12月

オレンジカフェ ほっとこだま (オルトピオス 児玉ホーム) はにぼんチャレンジ対象事業	9/2 10/7 11/4 12/2	認知症の方やそのご家族、認知症に興味のある方などが、ほっとできるカフェを開催しています。 時 間:午後1時30分～3時30分 参加費:1人100円(上履きをご持参ください)
ウエルカフェこだま (ウエルシア薬局 本庄児玉南店)	9/18.25 10/16.23 11/20.27 12/18.25	市内在住の方を対象として、毎月テーマを決めて、外部より講師を招くなどして、ミニ講座等を開催しています。 時 間:午前10時00分～11時00分 *開催日によって時間が異なることがあります。 参加費:無料
筋力アップ教室 (セルディ リハーサル室) はにぼんチャレンジ対象事業	毎週木曜日	主に65歳以上の高齢者の方を対象とし、生活動作に必要な筋力を鍛え元気な体をつくり、いきいきと生活できることを目的とした教室です。 時 間:午前10時～12時 参加費:無料
ラジオ体操 ①ウエルシア薬局 本庄児玉南店 ②共和小学校 ③ヤオコー 児玉バイパス店	毎週土曜日 9/5.12.19.26 10/3.10.17.24.31 11/7/14/21.28 12月は寒いためお休み	市内在住の方を対象として、ラジオ体操の開催 時 間:①午前9時～、②、9月午前8時45分から10月午前9時15分～、12/5.12開催、③午前8時45分～8時55分 参加費:無料 屋外での活動のため、荒天の場合中止となります。
ラジオ体操 (フレッセイ児玉店)	毎週金曜日 9/4.11.18.25 10/2.9.16.23.30 11/6.13.20.27 12月は寒いためお休み	市内在住の方を対象として、ラジオ体操の開催 時 間:午前8時50分～9時00分 参加費:無料 屋外での活動のため、荒天の場合中止となります。
ラジオ体操 (共栄会館)	毎週日曜日	市内在住の方を対象として、ラジオ体操の開催 時 間:午前8時30分～ 参加費:無料 屋外での活動のため、荒天の場合中止となります。
ラジオ体操 (児玉児童公園)	毎週水曜日	市内在住の方を対象として、ラジオ体操の開催 時 間:午前8時45分～ 参加費:無料 屋外での活動のため、荒天の場合中止となります。
市民ポプラサロン (児玉高校)	学校と調整中	高校生と地域住民の授業を介しての集いの場 参加費:無料
ほっと広場 ふれあい遊び (児玉の森こども園・ 支援センターWith)	9/1.15 10/6.20 11/10.24 12/1.15	多世代交流の場として、こども園での園児と地域住民の交流 時 間:10時15分～11時45分 参加費:無料
みんなの会議室 (児童養護施設 桑梓)	9/4.11 10/2.9 11/6.13 12/4.11	麻省をメインに脳の活性化を促し、認知症予防、笑顔の絶えない、地域の皆様の新たな集いの場 時 間:10時00分～12時00分 参加費:無料 上履きをご持参ください。

※予定に関する問い合わせは児玉地域包括までお願いいたします。