

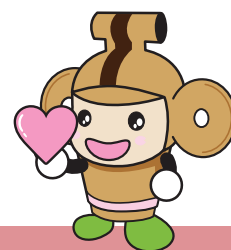
本庄市 高齢者の便利ガイド

令和6年(2024)発行



本庄市高齢者の便利ガイド

目次



○介護予防・いきがい活動

■はにぽん筋力トレーニング（はにとれ）教室・ふれあいいきいきサロン	1
■いきいき教室	6
■あたまとからだの健康教室	6
■ラジオ体操	6
■老人福祉センターつきみ荘	6
■公民館クラブ	6
■シニアクラブ	11
■ボランティア活動	12

○暮らしの支援

■家事サービス	14
■移動販売	15
■移動支援	15
■介護タクシー	16
■高齢者の運転免許の自主返納制度	16
■シルバー・サポーター制度協賛事業所	16
■本庄市の公共交通	18
■はにぽん号・もといずみ号 利用案内	19
■はにぽんシャトル 利用案内	23
■食事や買い物でお困りのとき	24
■プラチナサポートショップ	27
■介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）	28

○医療に関する相談窓口

- ほんじょう健康相談ダイヤル24 32
- 本庄市医療関係機関一覧 33

○知って安心 認知症

- 認知症家族の会 本庄 39
- 認知症カフェ（オレンジカフェ） 39
- 認知症サポーター 40
- 認知症相談窓口 41
- 本庄市認知症支援ガイド 43

○高齢者の権利擁護

- 消費生活の相談 47
- 市民向け相談（相続・贈与・年金など） 47
- 高齢者虐待の防止 48
- 埼玉県虐待通報ダイヤル#7171 49
- 本庄市成年後見サポートセンター 49
- 成年後見 支援機関一覧 49

○介護保険以外の高齢者福祉事業

■要介護高齢者介護手当支給	50
■要介護者紙おむつサービス事業	50
■要介護高齢者訪問理美容サービス事業	50
■高齢者入浴料助成事業	51
■緊急通報システム事業	51
■徘徊高齢者探知事業	52
■徘徊高齢者等見守り事業	52
■福祉電話設置	53
■家族介護慰労金支給	53
■高齢者生活支援短期入所事業（ショートステイ）	53
■要介護認定者の障害者控除の適用	54
■おむつの代金の医療費控除	54
■介護マーク	55
■高齢者世帯等安否確認事業	55
■福祉サービス利用援助事業（あんしんサポートねっと）	56
■車いすの貸出	56
■福祉車両の貸出	56

○各種相談先一覧

■各種相談先一覧	57
----------	----

○介護予防・いきがい活動

■はにぼん筋力トレーニング（はにとれ）教室・ふれあいいきいきサロン

★はにぼん筋力トレーニング（はにとれ）教室 についてのお問い合わせは、高齢者福祉課（☎25-1722）までお願いします。

▲ふれあいいきいきサロン についてのお問い合わせは、本庄市社会福祉協議会（☎24-2755）までお願いします。

※活動日時等が変更になる場合がありますので、詳しくは上記までお問い合わせください。

本庄西地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時間	対象者	はにとれ	問合せ
筋力アップ教室 (月曜日)	二の蔵（レストラン）2階	毎週月曜 (祝・第5休)	14:00～16:00	女性 (どなたでも)	○	★
上町白寿会	上町自治会館	第2・4火曜	13:30～14:30	60歳以上 上町住人	○	★
上町いきいきサロン 白寿	上町自治会館	開催に向けて調整中		60歳以上 上町自治会員		▲
ふれあいサロン若泉	照若町 自治会館	第3水曜	10:00～11:30	照若町自治住民		▲
照若自治会 健康クラブ	照若町 自治会館	第2・4金曜 (年末年始休)	10:00～11:30	照若町住民	○	★
はにとれ教室	はにぼん プラザ	①②毎週月曜 (祝日の場合翌日) ③毎週水曜(祝休)	①③ 10:00～ 11:30 ② 13:30～15:30	65歳以上市民	○	★
サラ本庄 筋トレクラブ	はにぼん プラザ	毎週月曜 (祝・第5休)	10:00～12:00	どなたでも	○	★
楽しく遊んで 脳活性化サロン (本庄会場)	はにぼん プラザ	第3水曜	13:30～15:30	どなたでも	○	★★▲
本庄市泉町若泉会	はにぼん プラザ	第3日曜	10:00～12:00	泉町東・西・南 の各若泉会会員	○	★
七軒町ふれあいいきいきサロン	はにぼん プラザ	第2・4木曜	9:30～12:00	65歳以上 七軒町自治会員	○	★★▲
健康マージャン ひろば	はにぼん プラザ	第2・4土曜	10:00～15:30	どなたでも		▲
まちなかサロン 青い鳥	まちなか サロン青い鳥	毎週木曜	10:00～15:00	どなたでも	○	★★▲
あたご山ふれあい サロン	仲町自治会館	第2火曜	14:00～15:00	65歳以上 仲町自治会員		▲
仲町おきな会 筋トレクラブ	仲町自治会館	毎週水曜 (第5休)	9:30～10:30	おきな会会員	○	★
旭筋力アップ教室	旭公民館	毎週火曜 (祝休)	13:30～15:00	65歳以上市民	○	★

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時間	対象者	はにとれ	問合せ
筋力アップクラブ みんなの会	あさひ多目的 研修センター	毎週金曜 (第5休)	10:00～11:30	どなたでも	○	★
つきみ荘 筋力トレーニング	つきみ荘	①毎週火 ②第1・3木曜 ③毎週金曜	①②③ 10:00～11:00 ②③ 11:30～12:30 ① 13:00～14:00 ① 14:30～15:30	60歳以上	○	★
つきみ荘 爺めんずくらぶ	つきみ荘	第1・3・5 土曜	10:00～11:00	60歳以上男性	○	★
沼和田いきいき サロン	沼和田 センター	第3日曜	9:30～11:30	沼和田自治会員	○	★★▲
西公民館 筋力アップ教室	本庄西公民館	毎週木曜 (祝・第5休)	10:00～12:00	どなたでも	○	★
夕焼広場	本庄西公民館	毎週金曜	14:00～15:00	どなたでも	○	★★▲
小島さわやかサロン	本庄西公民館	第1日曜 (変動あり)	10:00～12:00	65歳以上 小島自治会員		▲
筋トレクラブ 「ひまわり」	小島南 自治会館	毎週金曜 (祝休)	9:30～11:30	原則65歳以上 市民	○	★
小島南ふれあい サロン・お茶会	小島南 自治会館	第1～3木曜	10:00～11:30	どなたでも	○	★★▲
生き生きサロン まごころ3丁目	小島南地内 個人宅	第1・3 月・金曜	9:30～10:45	どなたでも	○	★★▲
ポレスター生き生き ふれあいサロン	ポレスター ステーション シティ本庄 マンション内 ラウンジ	第2・4月曜 (祝日の場 合、翌日)	14:00～15:30	マンション 居住者など	○	★★▲
万年寺ふれあい サロン	万年寺 自治会館	第3土曜	10:00～12:00	万年寺自治会員		▲
おひさまサロン	福祉の店 太陽	毎週水・木曜	10:30～15:00	どなたでも		▲
フリースペース 陽だまり	フリー スペース 陽だまり	第2・4木曜	10:00～15:00	登校渋り 不登校児童 生徒と保護者		▲
子ども食堂かるがも	宮本町 自治会館	第1・3木曜	16:00～19:30	概ね本庄西 中学校区		▲
みんなの寺子屋	こちら三交通 りつきあたりの～	第1・3土曜	13:00～16:00	小学生 ※店番ボランテ ィア募集		▲
ふれあいエシプロ	都度 SNS 発信	不定期(日曜)	9:30～12:00	どなたでも		▲

★高齢者福祉課 (☎ 25-1722) / ▲社会福祉協議会 (☎ 24-2755)

本庄東地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時間	対象者	はにとれ	問合せ
本町これから会	本町自治会館	毎週金曜	13:30～15:30	これから会会員	○	★
サルーンもとまち	本町自治会館	第3金曜	13:30～15:00	65歳以上市民	○	★★▲
諏訪町いきいきサロン	諏訪町自治会館	第2木曜	13:30～15:00	諏訪町自治会員		▲
台町筋トレ教室 (はにとれ教室)	台町自治会館	毎週火曜 (祝休)	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★
ダイパレはにとれクラブ	ダイパレス 本庄コミュニ ティホール	毎週火曜	13:30～15:00	60歳以上 (原則) ダイパレス住民	○	★
ダイパレス本庄 ふれあいいきいき サロン	ダイパレス 本庄コミュニ ティホール	第4火曜	14:00～15:00	ダイパレス住 民		▲
お口の健康体操& 筋力アップ みんなで教室	本庄東公民館	毎週水曜 (祝休)	9:45～11:20	65歳以上市民	○	★
朝日町ふれあい サロンかがやき	朝日町 自治会館	毎週金曜	10:00～11:30	どなたでも (朝日町住民優先)	○	★★▲
ふれあいサロン鷺森	鷺森集落 農業センター	第2・4木曜 (8月・祝・他休)	13:30～15:00	鷺森自治会員	○	★★▲
ふれあいサロン牧西	牧西構造 改善センター	第1・3月曜 (祝休)	13:20～15:00	牧西自治会員	○	★★▲
藤田筋トレクラブ	藤田公民館	毎週水曜	10:00～11:30	65歳以上	○	★
ふれあいサロン 小和瀬	小和瀬集落 農業センター	月3回 第1・3金曜他	10:00～11:30	60歳以上 小和瀬自治会員	○	★★▲
ふれあいサロン宮戸	宮戸農民 センター	毎週火曜 (第5休)	10:00～11:30	60歳以上 宮戸自治会員	○	★★▲
滝瀬ふれあいサロン	滝瀬公会堂	第2・4金曜	13:30～15:00	滝瀬自治会員	○	★★▲
仁手公民館 (はにとれ教室)	仁手公民館	毎週金曜 (祝休)	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★
はにとれサロン仁手	仁手集落 センター	毎週金曜	14:00～15:30	仁手自治会員	○	★★▲
ふれあいサロン 久々宇	久々宇農村 文化センター	第1・3木曜	13:30～15:00	65歳以上 久々宇自治会員	○	★★▲

★高齢者福祉課 (☎ 25-1722) / ▲社会福祉協議会 (☎ 24-2755)

本庄南地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時間	対象者	はにとれ	問合せ
みやもと元気クラブ	宮本町 第二自治会館	毎週金曜	10:00～11:30	宮本町自治会 及び近隣住民	○	★★▲
ひだまりサロン	宮本町 第二自治会館	第2・4木曜	15:00～17:00	どなたでも		▲

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時間	対象者	はにとれ	問合せ
コスモふれあい サロン上町	コスモ本庄前原 マンション集会室	第2日曜	10:00～12:00	マンション住民 住民の親族、知人		▲
末広筋トレクラブ	末広町 自治会館	毎週火・金曜	9:30～11:00	65歳以上 市民、自治会住民	○	★▲
四季の家 ひなたぼっこ	四季の里 地内個人宅	毎週月～土曜	10:00～15:00	どなたでも		▲
四季の里サロン うたごえ喫茶	四季の里 自治会館	第4水曜	13:00～15:00	70歳以上		▲
四季の里 パンジーの会	四季の里 自治会館	毎週火曜 (祝休)	13:00～15:00	四季の里住民	○	★▲
ポッチャシニア サロン(四季の里)	四季の里 自治会館	第2・4金曜	13:00～16:30	概ね65歳以上 四季の里住民		▲
北泉筋トレクラブ (はにとれ教室)	北泉公民館	毎週木曜 (祝休)	13:30～15:30	65歳以上市民	○	★
茶ろんアカデミア	北泉公民館	最終日曜	10:00～12:00	どなたでも		▲
西五十子ふれあい いきいきサロン	西五十子 自治会館	第1月曜/ 毎週金曜日	9:30～12:00	西五十子 自治会員	○	★▲
東五十子筋トレ サロン	東五十子 自治会館	毎週木曜	13:30～16:00	東五十子 自治会員	○	★▲
曙筋カトレーニング クラブ	曙自治会館	毎週火曜	13:30～15:00	曙自治会住民	○	★
曙ふれあいサロン	曙自治会館	毎月30日	13:30～15:00	どなたでも	○	▲
西富田 健康体操クラブ	西富田 自治会館	毎週水曜	9:30～11:30	西富田自治会員	○	★▲
サロン西富田 スズラン会	西富田 自治会館	第2火曜	13:30～15:30	どなたでも		▲
本庄南公民館 (はにとれ教室)	本庄南公民館	毎週月曜 (祝休)	9:30～11:00	65歳以上市民	○	★
西今井ふれあい いきいきサロン	西今井 自治会館	第2・4火曜	9:30～11:30	西今井自治会員	○	★▲
埼玉北部失語症 友の会	コミュニケー ション型デイ サービス笑を	第4日曜	13:00～15:00	脳血管障害後な ど、言葉が不自 由な方		▲
ま・るーくカフェ	①はにぼんプラザ ②北泉公民館	①不定期 ②第4水曜	②10:00～13:00	障害児・者等の 家族		▲
栗崎お楽しみサロン	栗崎自治会館	第1・3火曜	13:30～15:30	70歳以上 栗崎自治会員		▲
東今井ふれあい広場	東今井公会堂	第3火曜	10:00～12:00	65歳以上 東今井自治会員		▲
歌声広場	①マイカーサ ②文化会館	①第1水曜 ②第2水曜	①10:00～12:30 ②10:00～12:00	どなたでも		▲

★高齢者福祉課 (☎ 25-1722) / ▲社会福祉協議会 (☎ 24-2755)

児玉地域

クラブ・サロン名	開催場所	開催日	時間	対象者	はにとれ	問合せ
長浜町いきいきサロン いこいの家	長浜町会館	第4日曜	10:00～12:00	長浜町自治会員	○	★▲
筋力アップ教室	アスピアこだま	毎週月曜	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★
新町シニア健康体操	新町自治会館	毎週水曜(第5休)	13:30～15:30	どなたでも	○	★
楽しく遊んで脳活性化サロン(児玉会場)	アスピアこだま	第1土曜	13:30～15:30	どなたでも	○	★▲
みんなのミニサロン「お接かい」	児玉南地内個人宅	第1・3木曜	9:30～11:30	65歳以上市民	○	★
本町自治会サロン	本町会館	第1・3月曜(祝休)	9:30～11:30	65歳以上本町自治会員	○	★▲
大久保地区ふれあいいきいきサロン	大久保ひろば	第1・3金曜	9:30～11:30	下町(大久保)自治会員	○	★▲
ふれあいいきいきサロン大道青空会	下町自治会館	第2・4日曜	10:00～11:30	下町(大道)自治会員	○	★▲
おしゃべり食堂	児玉の森こども園	第3土曜(変動あり)	11:45～14:00	どなたでも		▲
筋力アップ教室	セルディ	毎週木曜(祝休)	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★
飯倉わごうサロン	飯倉農業集落センター	第2土曜	10:00～11:30	飯倉自治会員	○	★▲
塙の里	保木野公会堂	第2・4水曜	10:00～11:30	保木野自治会員	○	★▲
いきいきサロンたばた	田端自治会館	第1・3月曜	13:30～15:30	60歳以上田端自治会員	○	★▲
いきいきサロン陣見	秋山自治会館	第3水曜	10:00～11:30	65歳以上秋山自治会員	○	★▲
いきいきサロン風洞	風洞自治会館	第2・4水曜	10:00～11:30	風洞自治会員	○	★▲
高窓の里 健康会	本庄市観光農業センター	毎週月曜(祝含)	10:00～12:00	65歳以上市民	○	★▲
小平ふれあいの里	小平地内個人スタジオ	毎週木曜	10:00～11:30	65歳以上市民	○	★▲
ふれあいサロンいろは橋	太駄上区山村センター	第1・3金曜	13:30～15:00	太駄上自治会員	○	★▲
河内いきいきサロン木よう会	河内生活改善センター	第2木曜	14:00～15:30	河内自治会員	○	★▲
サロンいずみ	遊楽荘	第1・3日曜	11:00～14:00	60歳以上元田・稲沢自治会員	○	★▲
ふれあいいきいきサロン蛭川	蛭川公会堂	第3水曜	13:30～15:00	65歳以上蛭川自治会員		▲
共栄ふれあいいきいきサロン	共栄自治会館	第1木曜	13:30～15:00	60歳以上共栄自治会員	○	★▲
上真下ふれあいサロンなごみ	上真下自治会館	第3水曜	13:30～15:00	上真下自治会員		▲
吉田林しゅんらん	吉田林自治会館	毎週土曜	13:30～15:00	吉田林住民	○	★
児玉町吉田林ふれあいいきいきサロン	吉田林自治会館	第3木曜	10:00～12:00	65歳以上	○	★▲
市民ポプラサロン	児玉高校	学校スケジュール		原則60歳以上		▲

★高齢者福祉課(☎25-1722) / ▲社会福祉協議会(☎24-2755)

■いきいき教室 高齢者福祉課 ☎25-1722

「いつまでも元気でいきいきと生活したい」そんな65歳以上のみなさんを応援するための教室です。理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が講師となり、体操や頭を使ったゲームを行います。参加希望の場合は、問い合わせください。

■あたまとからだの健康教室 高齢者福祉課 ☎25-1722

みんなで楽しく頭を使ったゲームを行ったり、簡単な運動（はにぼん筋力トレーニング、コグニサイズ）を行う教室です。参加希望の場合は、問い合わせください。

■ラジオ体操

ラジオ体操をきっかけに健康づくりやおしゃべりができます。どなたでも参加でき、見守り効果にもつながっています。地域でラジオ体操の会を作りたい方や開催情報をご存じの方はご連絡ください。（本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755）

開催場所	開催日	時間
城下公園	毎日	6:30～
本庄こども広場	毎週木曜	9:00～
五十子ふれあい公園	毎週土曜	7:00～
ヤオコー児玉バイパス店	毎週土曜	8:45～
共和公民館	毎週土曜	9:15～

開催場所	開催日	時間
西五十子自治会館	毎週火曜	9:30～
フレッセイ児玉店	毎週金曜	8:50～
はにぼんプラザ	毎週土曜	7:00～
ウエルシア薬局本庄児玉南店	毎週土曜	9:00～
つきみ荘	毎週日曜	10:00～

■老人福祉センターつきみ荘 ☎22-3696

高齢者の方からの各種相談に応じたり、健康の増進、教養の向上、レクリエーション等の様々な事業を行っています。

- ・所在地：沼和田127-1
- ・開館時間：午前10時～午後4時
毎週月曜日休館
(祝日の場合、翌平日を休館)
- ・入館料：市内在住の60歳以上の高齢者は無料



■公民館クラブ

公民館で活動しているクラブのご紹介です。ご希望のクラブがありましたら、各公民館にお問い合わせください。

本庄公民館クラブ ☎24-7383

No	クラブ名
1	七宝焼クラブ
2	創彩会（水彩画）
3	箏曲愛好会
4	本庄ひょうたんアートクラブ
5	みなづき短歌会
6	本庄ウィンドシンフォニカ
7	木目込人形ミッキー
8	木曜写真クラブ
9	つわぶき短歌会

No	クラブ名
10	ジェノベーゼ（オカリナ）
11	レモングラス（オカリナ）
12	本庄短歌会
13	太極拳クラブ
14	ファミリーヨガクラブ
15	リズムダンス
16	臨書会（文芸）
17	BOTTO（健康スポーツ・ダンス）

本庄東公民館クラブ ☎22-3404

No	クラブ名
1	詩吟クラブ
2	すすめ会(民踊)
3	さくら琴会(大正琴)
4	音和クラブ(カラオケ)
5	昴ハーモニカクラブ
6	五月会(大正琴)
7	西川流 東扇会(日舞)
8	金の鈴(カラオケ)
9	フルリール(フラワーアレンジ)
10	東書道クラブ
11	卯月の会(茶道)
12	秀麗会(日舞)
13	東吹矢クラブ

No	クラブ名
14	東太極拳クラブ
15	ひまわり(バドミントン)
16	コスモス卓球クラブ
17	ヨーガクラブ
18	ロコモ体操クラブ
19	フラ モキハナの会
20	本庄ボッチャ協会
21	エージレス体操クラブ
22	東自彊クラブ
23	LEON(ダンス)
24	沖縄空手道クラブ
25	氣と健康クラブ

本庄西公民館クラブ ☎21-8786

No	クラブ名
1	あそび上手会(演劇)
2	パッチワークキルトクラブ
3	囲碁クラブ
4	まゆ玉工芸
5	絵手紙クラブさくら会
6	和紙ちぎり絵クラブ
7	編物クラブ
8	すいせん絵手紙
9	桜華カラオケ
10	ティータイム(楽器演奏)
11	スケッチクラブ
12	コスモス会(大正琴)
13	かなりあ(オカリナ)
14	水彩画クラブ

No	クラブ名
15	虹の会
16	卓球クラブ
17	上武卓球
18	ヨガクラブ
19	クィーン卓球クラブ
20	あじさい(太極拳)
21	西ストレッチ体操クラブ
22	拳桜会(太極拳)
23	上武ヨガ
24	筋力アップ教室
25	本庄ダンス
26	年金協会吹き矢クラブ
27	少林寺拳法武蔵上里支部

本庄南公民館クラブ ☎21-8785

No	クラブ名
1	桜音会(箏)
2	育音会(箏)
3	なでしこ会(着付)
4	陶(SUE)陶芸
5	みなみ陶芸
6	陶芸せらみ
7	みのり絵手紙クラブ

No	クラブ名
8	松舞会(日舞)
9	陶芸かたくり
10	陶芸どんぐり
11	南篆刻クラブ
12	カトリアクラブ(カラオケ)
13	本庄棋友会
14	合唱団北風

本庄南公民館クラブ 続き

No	クラブ名
15	ちりめんクラブ (つるし雛)
16	いかあおい絵画の会 (水彩画)
17	南卓球クラブ
18	みどり卓球クラブ
19	ひまわり卓球クラブ
20	本庄南ヨーガクラブ

No	クラブ名
21	本庄ソーシャルダンスクラブ
22	自彊術クラブ
23	南吹矢クラブ
24	M ハッピー1 (脳トレ・筋トレ)
25	3B 体操・本庄南

藤田公民館クラブ ☎22-2332

No	クラブ名
1	コーラスローズマリー (合唱)
2	ちぎり絵クラブ
3	みのりの会 (木目込み人形・生け花)
4	着物リフォームクラブ (木)
5	着物リフォームクラブ (バラの会)
6	フラワーハート (トールペイント)
7	着物リメイククラブ
8	藤田味噌作り会
9	柏グリーンハーモニー
10	リフォームクラブ和

No	クラブ名
11	SolLa きらら (コーラス)
12	きものハンドメイド
13	ナチュラルビクスクラブ (エアロビクス)
14	3B 体操アクア
15	ヨーガクラブ
16	骨盤体操クラブ
17	スポーツ吹矢
18	KCS クラブ (骨盤調整ストレッチ)
19	筋力UP 体操

仁手公民館クラブ ☎22-3538

No	クラブ名
1	仁手俳画と絵手紙クラブ
2	ちぎり絵クラブ
3	コーラスすみれクラブ
4	編み物木曜会クラブ
5	銀の星カラオケクラブ
6	琴英会大正琴クラブ
7	向日葵会書道クラブ
8	キッズ書道クラブ

No	クラブ名
9	オレンジカフェ
10	民生・児童委員会
11	3B 体操・コスモスクラブ
12	ノンブル (リズム体操) クラブ
13	太極拳つくしクラブ
14	T-スマイル
15	キッズダンス教室
16	筋力アップ

旭公民館クラブ ☎22-5940

No	クラブ名
1	Love サウンド (カラオケ)
2	ソーイング
3	ちびっこ英語クラブ
4	韓国語クラブ
5	茶道クラブ
6	布あそびクラブ

No	クラブ名
7	旭古文書の会
8	フランス語会話クラブ
9	英会話クラブ
10	杜の会 (水彩画)
11	くらしの書道クラブ
12	旭富嶽吟詠会

旭公民館クラブ 続き

No	クラブ名
13	華道クラブ
14	百羽の鶴の花クラブ本庄（折り紙）
15	大正琴萩の会
16	旭健康ヨガクラブ

No	クラブ名
17	旭太極拳さくらんぼ
18	卓球クラブ
19	骨盤体操金曜クラブ
20	男性骨盤体操クラブ

北泉公民館クラブ ☎22-2484

No	クラブ名
1	ホビーレ北泉（パッチワーク）
2	メルヘンドール（紙ねんど）
3	ちぎり絵クラブ
4	エンジェル・スター（カラオケ）
5	めぐみカラオケクラブ
6	琴さくらの会（大正琴）
7	Loveharmony（ハーモニカ）
8	すいせん絵手紙
9	北泉囲碁クラブ
10	北泉水墨画クラブ
11	そばの花（そば打ち）
12	本庄暁英会話クラブ（英会話）
13	本庄歴散会
14	オカリナカノン
15	本庄市菊花会

No	クラブ名
16	ジュピター（オカリナ）
17	二胡愛好会
18	沖縄三線愛好会
19	沖縄三線あしびな倶楽部
20	いずみ短歌会
21	日本棋院埼玉本庄支部
22	自彊術の会
23	ヨーガクラブ
24	北斗卓球クラブ
25	シニア卓球クラブ
26	竹林会（太極拳）
27	卓球愛好会
28	リフレッシュクラブ（自彊術）
29	太極拳〇2会

児玉中央公民館クラブ ☎72-8851

No	クラブ名
1	ヴォーカル・アンサンブル・フルーレ（コーラス）
2	とぉん（ピアノ）
3	こだま和太鼓会
4	雉ヶ岡ブラスソサエティー（吹奏楽）
5	児玉二胡の会
6	コーラスあじさい
7	土器楽
8	エプロン・ママ
9	釉遊クラブ
10	陶芸クラブ オウレット
11	夢工房デッサン会
12	こだま絵画クラブ
13	絵手紙「つくし」
14	編み物サークル

No	クラブ名
15	はぎれっ子（パッチワーク）
16	クラフトバンドクラブ第1
17	はなわ俳句会
18	児玉パソコン悠遊倶楽部
19	パソコンクラブはなみずき
20	秋海棠の会
21	クラフトバンドクラブ第3
22	埼玉小品盆栽会
23	児玉町社交ダンス愛好会
24	リズム体操
25	児玉太極拳クラブ
26	児玉太極拳愛好会
27	児玉だんべえ愛好会
28	児玉はなわ支部 （スポーツウエルネス吹矢）

児玉中央公民館クラブ 続き

No	クラブ名
29	シニア連合ダンスクラブ

No	クラブ名
30	TM エコーダンス

児玉公民館クラブ ☎72-4789

No	クラブ名
1	児玉友舞民舞教室（民踊）
2	仲良しクラブ（民踊）
3	つくしんぼの会（手話）
4	切り絵 すみれ会
5	篠笛愛好会
6	民踊レク・クラブ
7	二胡・アールフ アスピア
8	朗読の会「苺」
9	こだまキッズコーラス
10	詩吟クラブ
11	シニア連合書道クラブ
12	寿流鶴穂会
13	シニア連合民踊クラブ
14	二胡アスピアこだま
15	清風会
16	シニア連合絵手紙クラブ
17	シニア連合ペン習字クラブ
18	市大カラオケクラブ

No	クラブ名
19	児玉水墨画クラブ
20	クラフトローズ会
21	スターダスト・J/O（ジャズ・オーケストラ）
22	アマチュア無線
23	古文書輪読会
24	筋力アップ教室
25	少林寺拳法児玉支部
26	ペルビスフィットネス
27	アスピアダンス
28	ヘルシーサークル
29	ロコマイカイ児玉フラ（フラダンス）
30	アロハヌイ（フラダンス）
31	美芽育ストレッチ
32	やさしいヨガ
33	スタートアップ
34	健康の集い
35	和クラブ
36	介護サポーターズクラブ本庄

共和公民館クラブ ☎72-0337

No	クラブ名
1	ブルービート・ブラス（ジャズバンド）
2	ハングルサークル『2009』
3	ハングルサークル『サモフェ』
4	お茶の会（江戸千家）
5	味噌作り友の会
6	オカリーナ あじさい
7	オカリーナ ひまわり
8	オカリーナ こすもす
9	こだまハーモニカクラブ
10	スターダスト・J/O （ジャズ・オーケストラ）
11	ハナミズキ絵手紙クラブ
12	共和水彩画クラブ
13	萩の会 あやめ（大正琴）
14	萩の会 虹（大正琴）

No	クラブ名
15	すみれの会（オカリーナ）
16	本庄市山岳協会
17	いすヨガ
18	蛭川シニアクラブ （健康体操・吹き矢・輪投げ）
19	3B 体操スイトピー
20	HHT 空手部
21	桑の実会（ヨガ教室）
22	本庄吹き矢クラブ
23	3B エンジェル
24	はにぼん吹き矢クラブ
25	自彊術ローズ会
26	ウォークこだま
27	骨盤ダイエット
28	ケイキフラ

■シニアクラブ 高齢者福祉課 ☎25-1722

令和4年度より、愛称をシニアクラブとして活動しています。(正式名称：老人クラブ)

No	地区	地域名	クラブ名
1	本庄西	宮本町	明寿会
2		泉町	東若泉会
3		泉町	西若泉会
4		泉町	南若泉会
5		上町	白寿会
6		照若町	明華会
7		仲町	おきな会
8		七軒町	桔梗会
9		末広町	第1長寿会
10		末広町	第2長寿会
11	本庄東	本町	これから会
12		南本町	福寿会
13		台町	明和会
14		諏訪町	第1寿和会
15		諏訪町	第2寿和会
16		諏訪町	第3寿和会
17		朝日町	第1親和会
18		朝日町	第2親和会
19	仁手	仁手	真寿会
20		下仁手	万寿会
21		久々宇	久寿会
22		上仁手	仁寿会
23	旭	沼和田	沼寿会
24		小島	福寿会
25		小島	明寿会
26		小島南	西南寿会
27		小島南	東南寿会
28		万年寺	萬寿会
29		都島・杉山	第1親寿会

No	地区	地域名	クラブ名
30	旭	新井・三友	第2親寿会
31	北泉	久下塚	明寿会
32		四季の里	四季寿会
33		西五十子	寿楽会
34		東五十子	泉寿会
35		曙	長寿会
36		西富田	延命会
37	児玉	長浜町	椿寿会
38		鍛冶町	歓寿会
39		上町	豊寿会
40		新町	老人クラブ
41	児玉(下町1)	生山会	
42	金屋	金屋	第一金屋長寿会
43		第二金屋	遊友クラブ
44		金屋	第二ブロック福寿会
45		飯倉・宮内	金屋第三寿楽会
46		田端・保木野	金屋第五老人会
47	秋平	風洞	寿楽会
48		東小平	寿楽会
49		西小平	寿楽会
50	本泉	河内	寿楽会
51		元田・稲沢	シニアクラブ
52	共和	蛭川	シニアクラブ
53		下真下	老人クラブ
54		共栄	共栄クラブ
55		上真下	老人クラブ
56		吉田林	老人クラブ
57		下浅見	さくら会

■ボランティア活動

ご利用ください！本庄市ボランティアセンター

ボランティアしたい人



ボランティアをお願いしたい人



ボランティア活動へ繋がります



本庄市ボランティアセンター(社会福祉協議会内)
本庄市銀座1-1-1 ☎24-2755/FAX21-5516

～ボランティアセンターではこんなことをしています～



ボランティアに関する相談



ボランティア登録・紹介



ボランティア活動保険加入



ボランティア情報の提供



ボランティアに関する研修・講座の開催



ボランティア活動の支援・育成



他団体等との連絡調整

▶技ありボランティア「本庄お役立ち隊」として活動しませんか！

ご自身の趣味や特技を活かして、ボランティア活動を試みませんか？「特技を披露する場所を探している」、「色々な人の笑顔が見たい」という方のボランティア登録を受け付けています。個人でもグループでも活動可能です。



ボランティアセンターに登録されている団体・個人の活動内容は、次のページに掲載しています。詳細については、本庄市ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。



— こんなボランティア活動があります —

高齢者を支援するボランティア活動

活動内容	介護者サロン、高齢者サロン、脳活性化トレーニングサロン、市民講座、シナプソロジーの出前講座、傾聴活動、ひとり暮らしのお年寄りへの友愛通信作成、ふれあいいきいきサロンの活動、施設で書道指導、単身・高齢者世帯への生活サポート、出前サロン、高齢者安否確認活動
------	--

障害者を支援するボランティア活動

活動内容	パンフレットや書籍等の点訳活動、聴覚障害者問題の啓発、児玉郡市内小中学校の手話体験講師、市広報誌等の音訳活動、手話の勉強・ろう者との交流、点字体験の指導、ロービジョンフットサル日本代表の支援
------	---

子育て支援・子ども関係のボランティア活動

活動内容	保育ボランティアの受け入れ、ふるさとハイキング、絵画・料理・茶道教室、福祉施設訪問、親子ふれあいコンサートの開催、講座や講演時の託児、子育て中の人の交流の場の提供、子育て中の人の悩み相談、子育てサロン、子ども食堂、寺子屋体験、プレーパーク
------	---

趣味・特技・技術を生かしたボランティア活動

活動内容	写真撮影用の衣装の貸し出し、アニマルセラピー活動、歌、芸能、大正琴、紙芝居や大型絵本、和太鼓、バンド演奏、そば打ち、オカリナと二胡、新舞踊、二胡、だんべい踊り、料理教室の講師、南京玉すだれ、ポッチャ、絵手紙、革のワークショップ、サックス
------	--

環境保護・災害・防犯のボランティア活動

活動内容	登下校児童の警備や誘導・雑草除去、公園の除草や清掃活動、地元獅子舞・地域文化の伝承保存、救急法・幼児安全法啓発活動、防犯パトロール活動、赤十字PR活動
------	---

社会貢献活動

活動内容	まちのたまり場「まちあい館」の運営、会員相互の助け合い活動、社会貢献活動、障害者の就労支援、被災地支援、日本語教室、明るい豊かなまちづくりのできる人づくり、防犯活動、自然農法啓発、スポーツ交流、つみっこの研究・啓発、更生保護活動、女性の社会的活動の促進、社会・地域・国際社会奉仕活動、フードバンク事業、コーチング、社会に参加しにくい若者の居場所提供、ボランティア活動のお手伝い
------	--

○暮らしの支援

■家事サービス

高齢等により日常的な家事ができなくなってきた時に依頼できます。また、支援者として協力できる方も同時募集しています。詳しくは、連絡先へ直接ご連絡してください。

名称	連絡先	地域	内容	料金
本庄市シルバー人材センター	23-1356	市内全域	買い物・植木の水やり・掃除・洗濯などの家事全般	応相談
ほんじょう助け合いサービス	本庄市社会福祉協議会 24-2755	市内全域	食事作り・洗濯・掃除・買い物などの家事援助〔会員相互の助け合い〕	400円/30分
まごころさぼーと	小島南自治会長 090-2411-9080 本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 22-7088	小島南自治会	ごみ出し・簡単な掃除・買い物代行等の家事支援〔自治会内での支え合い〕出前サロンのみ（市内全域）	100円より 支援内容によって異なります。
まごの手サポート	代表・金井孝夫 0495-21-5637 (留守電にメッセージを入れる)	牧西自治会	ごみ出し・屋内外の片付け・除草作業等〔自治会内での支え合い〕	100円より 支援内容によって異なります。
ファミリーサポート 晴れる家	090-8108-3921	市内全域	家事全般・話し相手・草むしり・付き添いなど	1,980円/30分 3,300円/60分
まごころサポート本庄AS店	0120-849-027	市内全域	家事全般・電球交換・庭掃除など簡単なサポート *専門的な掃除も対応可能(料金は異なります)	初回 500円/20分 2回目以降 1,000円/20分
本庄看護婦家政婦紹介所	21-8888	市内全域	家事全般・付き添い・病人の介護など ※介護保険利用時でも対応できます。	応相談 受付手数料 1,000円
ケアサポートミント	22-1313	市内全域	家事支援全般の他、送迎や通院付き添い等対応	応相談

■移動販売

移動販売を実施しています。詳細は各連絡先へお問い合わせください。

実施主体	対象地域	実施日	買い物場所	連絡先
とくし丸	本庄東・南地域の 一部	原則定期利用(週1・ 2回) / 個人宅前	移動スーパー	ベルクベスタ本庄寿店 080-8057-4492 (糸原)
とくし丸	上仁手地区	原則定期利用	(ベルクの商品を 販売)	ベルク伊勢崎美茂呂店 080-6811-6212 (遠藤)
魚波	藤田仁手地区	不定期(週1回) / 個人宅前	鮮魚販売他	048-587-2186
トラットリア・ フォルツァ	本庄市全域	平日に実施(週1回) / 個人宅前	パン販売	0263-87-7680
ローソン	本庄市全域	要相談 / 公共施設・ 高齢者施設等	移動コンビニ (ローソンの商品 を販売)	ローソン榛沢店 048-585-8880
染野屋半次郎	本庄市全域	木曜日(週1回) / 個人宅前	豆腐・大豆製品・ 総菜販売等	0120-537-226 (染野屋)

■移動支援

社会福祉法人等の協力を得て、買い物ツアーを行っています。各集合場所から、市内スーパーまで送迎を行います。費用は無料です。

実施主体	対象地域	実施日	買い物場所	連絡先
(福)明正会	四季の里自治会	毎月(第2・4木) 10:00 ~ 12:00	市内スーパー	本庄南地域包括支援 センター シャローム 23-9580
(福)宥和	栗崎自治会	休止中	市内スーパー	
(株)サイセン	朝日町自治会	毎月(第3水) 13:00 ~ 15:00	市内スーパー	本庄東地域包括支援 センター 安誠園 22-6262
(医)福島会	藤田仁手地区	毎月(第3火) 11:00 ~ 12:00	市内スーパー	
(福)安誠福祉会				

■介護タクシー

詳細はお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

名 称	連絡先
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会	22-7088
本庄東地域包括支援センター安誠園	22-6262
本庄南地域包括支援センターシャローム	23-9580
児玉地域包括支援センター	73-1545

■高齢者の運転免許の自主返納制度

車の運転に不安を感じたら、運転免許の自主返納をお考えください。

①運転免許証を自主返納すると「運転経歴証明書」を取得できます。

- ・金融機関等の身分証明書として使用可能
- ・一生涯有効（更新の必要なし）
- ・住所変更、再交付も可能

最寄りの警察署または運転免許センターで申請できます。



②「運転経歴証明書」を協賛事業所で提示することにより、タクシー料金の割引等さまざまな特典が受けられる「シルバー・サポーター制度」があります。「シルバー・サポーター制度」とは、運転免許を返納することに対する高齢者の不安を和らげるとともに、運転免許返納後の日常生活をサポートすることを目的としており、自主的に運転免許を返納した高齢者に対し、日常生活における支援（タクシー代金や物品代金の割引等の各種サービス）を提供する制度です。

■シルバー・サポーター制度協賛事業所（埼玉県警察ホームページより）

R6.1.1 現在

事業所（店舗名）	特典内容	連絡先
本庄タクシー	タクシー運賃 10%割引	0120-88-4181
明日香交通		0120-57-3171
本庄合同タクシー本社		0120-69-2007

事業所（店舗名）	特典内容	連絡先
乗り合い型デマンドバス 「はにぼん号・もといずみ号」	回数乗車券 1,000 円分を、通常購入価格 800 円のところ 600 円でご購入いただけます。（運転経歴証明書が必要です）	都市計画課 25-1136
シャトルバス 「はにぼんシャトル」		
埼玉トヨペット本庄支店	お車の買取り※及び「絆クラブカード」の申し込み（申込無料）で、 ① JTB 旅行券 5,000 円分（弊社ユーザー様は 10,000 円分）と ②絆クラブカード（下記特典が受けられる会員カードです。）をプレゼント（①②とも後日のお渡し） ※お車の所有者または使用者がご本人様のみとなります。 ※詳細は埼玉県警察ホームページをご覧ください。	22-6455
東京靴流通センター 本庄南大通り店	「バイオフィッター」ブランド（反射材付き商品等）定価より 10%割引 ※セール品対象外及び他の割引との併用不可	24-6157
サイクルベースあさひ 本庄店	店舗販売店価格 10 万円（税込）以上の電動アシスト自転車ご購入時に 5,000 円の値引き	27-5577
小林サイクル	パンク修理代 10%割引	22-4435
吉田自転車商会		22-2953
小沢サイクル		22-3154
河田輸店		21-4602
(有)明治屋		21-2080
オートショップたけうち		22-4346
サイクルショップホリ		22-4303
サイクルセンター 矢代		22-4036
ヨコヤマサイクル		22-3312
マリオヘア本庄店		ポイント通常の 2 倍

*協賛店についての問い合わせは、埼玉県警察交通総務課までご連絡ください。
☎ 048-832-0110

■本庄市の公共交通 都市計画課 ☎25-1136

・はにぼん号・もといずみ号【要予約】予約センター ☎21-7797

市内の停留所間を乗り合いで送迎しています。市内には、400箇所以上の停留所があります。車椅子乗車可能です。予約時にお伝えください。



・はにぼんシャトル【予約不要】

本庄駅南口⇄本庄早稲田駅間を、定時定路線で運行しています。

・路線バス（4社）

本庄駅南口⇄児玉方面、本庄駅南口⇄上里・神川方面（朝日自動車）

本庄駅南口⇄本庄早稲田駅北口⇄寄居方面（武蔵観光バス）

本庄駅北口⇄伊勢崎方面（十王自動車）

いろは橋折り返し場（太駄上）⇄皆野方面（皆野町営バス）



・タクシー（4社）

本庄タクシー(株) ☎0120-88-4181

(有)本庄合同タクシー ☎0120-69-2007

(有)明日香交通 ☎0120-57-3171

朝日自動車(株) ☎0120-19-4061



はにぽん号・もといずみ号 利用案内

はにぽん号・もといずみ号とは

予約を受けて、停留所から停留所まで送迎する乗り合いバスです。本庄北・児玉山間では9人乗り、本庄南・児玉市街地では4人乗りの車両で運行しています。

利用方法

①電話で希望を伝える

伝えること

- 乗りたい日にち・時間
- 乗る場所（停留所名）
- 降りる場所（停留所名）
- 利用する人数



②予約の時間に乗る場所（停留所）に行く

乗車するときに料金を支払います。



③降りる場所（停留所）に到着



予約方法

予約センター

☎0495-21-7797

午前8時～午後5時

（日曜・休日・12/29～1/3は休み）

※聴覚障害等により電話予約が困難な場合は事前に都市計画課（☎0495-25-1136、✉tosikei@city.honjo.lg.jp）までご相談ください。

利用日の1週間前から利用日当日

例：【ある月の15日（水）に利用したい場合】
利用日の1週間前となる8日（水）以降、予約センターに予約してください。

※キャンセルする場合は、必ず予約センターへ連絡してください。

●予約のコツ

- ①電話は午前10時以降がつながりやすくなっています。利用時間も午後が比較的空いています。予約が取りやすくなっています。
- ②「午前9時から10時の間に乗りたい」という具合に予約時間に幅と余裕をもちましょう。
- ③スムーズに予約するために、できるだけ停留所の名前で予約しましょう。
- ④帰りも利用するときは、行きの予約と一緒に、予約することをおすすめします。
- ⑤乗り継ぎがあるときは、予約センターからお知らせします。

注意！

- 予約状況により、希望に沿えない場合があります。
- タクシーではありませんので、ほかのお客様も乗り合わせます。
- 目的地への到着時間を指定することはできません。時間に余裕を持ってご予約ください。
- P21～22「はにぽん号・もといずみ号のすすめ」（本庄まると応援団）もご活用ください。

運行日時

乗車エリア	○はにぼん号・・・本庄北、本庄南、児玉市街地 ○もといずみ号・・・児玉山間
運行時間	月～土曜日 午前8時～午後5時（正午～午後1時を除く） ※日曜・休日・12/29～1/3は運休、最終降車時間 午後5時
備考	○ 児玉市街地（湯かっこ直通便） 湯かっこ～児玉総合支所間の直通便を運行します。（要予約） 〈行き〉児玉総合支所 午前10時30分発 〈帰り〉湯かっこ 午後3時発 ※湯かっこ営業日に限り運行します。ご予約は利用日1週間前から利用日3日前までです。また、途中での乗車・降車はできません。 ○ 児玉山間（通学用児玉中学校行き） 通学用として、児玉中学校の開校日に合わせて、いろは橋折返場～児玉中学校間を運行します。 〈行き〉いろは橋折返場 午前7時40分発 〈帰り〉児玉中学校 午後6時10分発 ※席に余裕がある場合に限り、予約のうえで一般の方も乗車できます。ただし、午後6時10分（児玉中学校発）については、一般の方の予約が無く、かつ当該便を利用する生徒がいないことが明らかなる場合には、運行しません。

利用料金（運賃）

乗車時に、現金又は回数乗車券でお支払いください。回数券は、車内・エコーピア・本庄市インフォメーションセンターで販売します。

おとな（中学生以上）	300円
小学生	150円
未就学児（同伴者が必要）	無料

※乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は障害者手帳アプリ「ミライロID」での障害者手帳情報を提示した場合、本人と介護者1人は150円割引になります。

回数乗車券料金		
対象	1,000円分 (100円券×10)	500円分 (50円券×10枚)
①一般	800円	400円
②65歳以上	700円	②③は保険証など年齢の分かるもの、④は運転経歴証明書が必要です。
③75歳以上	600円	
④運転免許証返納者	600円	

▶乗継割引

はにぼん号・もといずみ号、はにぼんシャトル、路線バス（朝日自動車㈱の運行するバス）を乗り継いで利用される場合は、割引制度があります。（現金又は回数券による支払いのみ）

必要な人は最初に乗った交通機関で運賃を支払う

時に乗り継ぐことを申し出て、「乗継券」の交付を受けてください。

※同じ公共交通（はにぼん号については同じ地域）を往復利用する際は、乗継割引の対象になりません。

※乗継券を使った乗車では、乗継券は発行しません。

割引例		
①奇数回目に乗車した公共交通	②偶数回目に乗車した公共交通	割引額（小学生半額）
はにぼん号・もといずみ号・はにぼんシャトル	路線バス	100円
路線バス	はにぼん号・もといずみ号	
はにぼんシャトル	はにぼんシャトル	
はにぼん号（本庄北・本庄南）	はにぼん号（本庄北・本庄南）	200円
はにぼん号（本庄北）	はにぼん号（本庄南）	
はにぼん号（本庄南）	はにぼん号（本庄北、児玉市街地）	300円
はにぼん号（児玉市街地）	もといずみ号、はにぼん号（本庄南）	
もといずみ号	はにぼん号（児玉市街地）	

乗降地域・停留所

	乗降できる停留所
はにぼん号（本庄北）	本庄北・本庄地域共通
はにぼん号（本庄南）	本庄南・本庄地域共通
はにぼん号（児玉市街地）	児玉市街地・児玉地域共通 本庄南「ビッグマーケット」
もといずみ号（児玉山間）	児玉山間・児玉地域共通

乗降できる停留所以外に行くには、乗り継ぎが必要になります。

乗り継ぎの停留所や乗継時刻は、ご予約の際に予約センターからお知らせします。

停留所の詳しい位置は、市のホームページをご覧ください。

本庄まるごと応援団による はにぼん号・もといずみ号のすすめ

第2弾



はにぼん号 (3台) ・もといずみ号 (1台) で運行しています。



利用手順例 「病院に行きたい」編

1. 準備

- ①乗りたい日にち
 - ②乗りたい時間
 - ③乗りたい停留所
 - ④降りたい停留所
 - ⑤乗る人数
- 帰りも必要なら同じように決めよう!

1週間前から予約できます。
当日予約も可。

受付及び運行時間
午前8時～午後5時
(但し、日曜・休日・
12月29日～1月3日を除く
運行休み 正午～午後1時)

4. 当日余裕を持って停留所へ

停留所は
約400か所



2. 電話で予約

【0495-21-7797】

キャンセルする場合も必ず電話してね



「〇月〇日の〇時に
△停留所から□停留所でお願
いします。
乗るのは1人です。

病院終わるのは大体〇時くら
いなので、帰りもお願いしま
す。」

運転手さんが
サポート
してくれます



*車いす乗車もできます。
車いす乗車と伝えよう!

3. オペレーターさん

(1人で対応しています)



「ご連絡ありがとうございます
ます。確認しますので少々お待
ちください。

その時間であれば、行きも帰
りも大丈夫です。〇時には△
停留所でお待ちください。」

耳より情報

10時以降なら電話がつながりやすいよ
利用時間も午後が空いているよ



予約完了!!

5. 料金 (現金・回数券) を支払おう! (裏面に料金表あり)



耳より情報
回数券を購入
するとお得だよ

6. はにぼん号が目的地の停留所に到着



ワンポイントアドバイス

自宅の近くの停留所の名前と、よく行く
場所にある停留所の名前を知っておくこ
とでスムーズに予約が行えます。
あらかじめ記入しておいて予約の際にご
活用ください。

ここが停留所名

自宅の近くの停留所名

よく行く場所にある停留所名



はにぼん号・もといずみ号 料金表

乗車時に、現金又は回数乗車券でお支払いください。回数券は、車内・エコーピア・本庄市インフォメーションセンターで販売します。

おとな（中学生以上）	300円
小学生	150円
未就学児（同伴者が必要）	無料

※乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を提示した場合、本人と介護者1人は150円割引になります。
※障害者手帳アプリ『ミライロ』で障害者手帳情報を提示した場合も同様に割引になります。

回数乗車券料金		
対象	1,000円分 (100円券×10枚)	500円分 (50円券×10枚)
①一般	800円	400円
②65歳以上	700円	②①は保険証など年齢の分かるもの、④は運転経歴証明書が必要です。
③75歳以上	600円	
④運転免許証返納者	600円	

もしも、帰りの時間が合わなくなったら



病院が予定通りに終わらない

オペレーターさんへ連絡してみよう
時間の変更ができるかもしれません



〇時であれば停留所に伺えます

はにぼん号も都合が合わない！
どうしよう！そんな時は！
タクシーもご利用ください。

はにぼん号を利用された方の声

- ・料金も安いし助かっています。今後も利用していきたいです。
- ・乗り継ぎもオペレーターさんが調整してくれます。しかし、時間の都合でうまく乗り継げない時もあります。
- ・運転手さんが親切です。感謝しています。
- ・乗り合いになると楽しく遠足気分です。

通常料金のタクシー



会社	電話番号
本庄タクシー（株）	0495-21-5111 0120-88-4181
（有）本庄合同タクシー	0495-22-2007 0120-69-2007
（有）明日香交通	0495-22-2600 0120-57-3171
朝日自動車（株）	0495-21-7777 0120-19-4061

※本庄市公共交通ガイドより抜粋

本庄まるごと応援団とは

本庄まるごと応援団（第1層協議体）は市内の高齢者の生活を支える体制づくりを進めるため、地域住民の「互助」による助け合い活動を推進しています。今回は、デマンド交通調査チームにてはにぼん号・もといずみ号がより利用しやすくなるようにこのようなチラシを作成させていただきました。ぜひご活用ください。



令和5年4月 本庄まるごと応援団発行

はにぼん号・もといずみ号に関するお問合せ
本庄市都市計画課 ☎0495-25-1136

はにぽんシャトル 利用案内

はにぽんシャトルは本庄駅南口～本庄早稲田駅北口間をワゴン車で定期運行する交通サービスです。

●**運行日時** 毎日運行 午前9時～午後7時
予約は不要です。

●**利用料金（運賃）**

おとな（中学生以上）	200円
小学生	100円
未就学児（同伴者が必要）	無料

※乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は障害者手帳アプリ「ミライロID」での障害者手帳情報を提示した場合、本人と介護者1人は100円割引になります。

○運賃は乗車時に現金、又は回数券でお支払ください。回数券は車内でも販売します。

○乗車時、乗務員に降車停留所を伝えてください。

▶**乗継割引**

はにぽん号・もといずみ号、はにぽんシャトル、路線バス（朝日自動車線の運行するバス）を乗り継いで利用される場合は、割引制度があります。（現金又は回数券による支払いのみ）

必要な人は最初に乗った交通機関で運賃を支払う時



に乗り継ぐことを申し出て「乗継券」の交付を受けてください。

※同じ公共交通（はにぽん号については同じ地域）を往復利用する際は、乗継割引の対象になりません。

※乗継券を使った乗車では、乗継券は発行しません。

はにぽんシャトル時刻表

★平日、土曜・休日とも同じダイヤです。年中無休。

停留所名	本庄駅南口 →→→ 本庄早稲田駅北口													
①本庄駅南口	9:00	9:32	10:07	10:57	11:37	12:17	13:47	14:22	14:57	15:47	16:22	17:02	18:02	18:47
②駅南交番前	9:02	9:34	10:09	10:59	11:39	12:19	13:49	14:24	14:59	15:49	16:24	17:04	18:04	18:49
③南本町	9:03	9:35	10:10	11:00	11:40	12:20	13:50	14:25	15:00	15:50	16:25	17:05	18:05	18:50
④けや木	9:05	9:37	10:12	11:02	11:42	12:22	13:52	14:27	15:02	15:52	16:27	17:07	18:07	18:52
⑤新田原	9:06	9:38	10:13	11:03	11:43	12:23	13:53	14:28	15:03	15:53	16:28	17:08	18:08	18:53
⑥法務局南	9:07	9:39	10:14	11:04	11:44	12:24	13:54	14:29	15:04	15:54	16:29	17:09	18:09	18:54
⑦久下塚	9:09	9:41	10:16	11:06	11:46	12:26	13:56	14:31	15:06	15:56	16:31	17:11	18:11	18:56
⑧本庄早稲田駅北口	9:13	9:45	10:20	11:10	11:50	12:30	14:00	14:35	15:10	16:00	16:35	17:15	18:15	19:00

停留所名	本庄早稲田駅北口 →→→ 本庄駅南口												
⑧本庄早稲田駅北口	9:15	9:50	10:40	11:20	12:00	13:30	14:05	14:40	15:30	16:05	16:45	17:45	18:30
⑦久下塚	9:17	9:52	10:42	11:22	12:02	13:32	14:07	14:42	15:32	16:07	16:47	17:47	18:32
⑥法務局南	9:19	9:54	10:44	11:24	12:04	13:34	14:09	14:44	15:34	16:09	16:49	17:49	18:34
⑤新田原	9:20	9:55	10:45	11:25	12:05	13:35	14:10	14:45	15:35	16:10	16:50	17:50	18:35
④けや木	9:21	9:56	10:46	11:26	12:06	13:36	14:11	14:46	15:36	16:11	16:51	17:51	18:36
③南本町	9:23	9:58	10:48	11:28	12:08	13:38	14:13	14:48	15:38	16:13	16:53	17:53	18:38
②駅南交番前	9:24	9:59	10:49	11:29	12:09	13:39	14:14	14:49	15:39	16:14	16:54	17:54	18:39
①本庄駅南口	9:28	10:03	10:53	11:33	12:13	13:43	14:18	14:53	15:43	16:18	16:58	17:58	18:43

令和4年10月1日改正

■食事や買い物でお困りのとき

▶必要な時にお弁当を配達してくれるお店

サイベイキッチン まごころ屋

☎ 090-9002-3949 FAX: 21-3241

- ・昼食のみ 一食から可
- ・日替わり弁当 450 円、550 円
- ・注文：前日 19:00 当日 9:00 迄
- ・配達エリア：旧本庄市内 無料
- ・定休日：日曜・祝日

冷凍食品は使わず、健康に配慮した手作り弁当

佐久間さんち わがまんま弁当

☎ 22-9300 FAX: 71-4141

- ・昼食のみ 一食から可
- ・550 円（毎月の献立表有）
- ・注文：前日 17:30、当日 10:30 迄
- ・配達エリア：旧本庄市内 無料
- ・定休日：土曜・日曜日・第 3 火曜日
祝日・年末年始・お盆

冷凍食品は使わず、自家栽培の野菜を使った
手作り弁当

埼玉西武給食センター

☎ 21-0220 FAX: 21-1305

- ・昼食のみ 三食から可（配達コース上で
あれば対応できる）
- ・400 円（税別）
- ・注文：当日 9:00 迄
- ・配達エリア：要相談 無料
- ・定休日：土曜・日曜・祭日

お弁当川辺商店

☎ /FAX: 72-0107

- ・昼食・夕食 一食から可
- ・400 円、450 円（毎月の献立表有）
- ・注文：前日、当日 9:30 迄
- ・配達エリア：旧児玉町 無料
- ・定休日：日曜・祝日

値段の違いは、ご飯の量です。容器回収も行っ

セブン-イレブン（セブンミール）

☎ 0120-736-014

- ・会員登録が必要（7id のアカウントで新規会員登録）
- ・お弁当：580 円（税別）～ ・昼便、夕便
- ・配達条件：1,000 円以上 ・定休日：なし
- ・注文：インターネットから 前日 10:59 分迄
- ・配達エリア：市内
- ・配送料：1000 円～ 2999 円までは 220 円
但し 3,000 円以上は無料
- ・決済：クレジットカード決済
- ・取扱店：今井店・本庄早稲田中央通り店以外の店舗

セブン-イレブンの商品をいつでも注文、自由に受取れるサービス。日替わり弁当、おかずセットの注文は前日 10:59 分迄。お弁当だけでなく、店内で販売している商品、ケース入り飲料や、かさばる商品なども一緒に配達します。

宅配クック123本庄店

☎ 27-2230 FAX: 27-2231

- ・昼食・夕食 一食から可 献立表あり
- 普通食；おかずのみ 540 円、ご飯つき 594 円
- 食事制限食：おかずのみ 777 円、ご飯つき 831 円
- ・注文：前日の 18:00 迄 電話、インターネット
- ・配達エリア：本庄市 無料
- ・定休日：なし。ただし正月三が日はお休み
- ・決済：毎回・月 1・2 回現金払い。月 1 の振込・
口座振替

高齢者専門の宅配業者です。認知症サポーター養成講座受講者が多く、お弁当は手渡しが原則で、配達時に声掛けをし、安否確認・服薬確認も行います。「介護お助け便」として、日用品の注文も受け付け、お弁当と一緒に配達します。朝食は昼食・夕食申込者のみ利用可。3食を一緒に配達。

▶ **会員登録し、定期的にお弁当を配達してくれるお店**

ワタミの宅食本庄営業所 ☎ 0120-53-7070
千田米穀店（ワタミの宅食委託店） ☎ 22-2213

- ・ 4食コース：5菜（2,600円）、3菜（2,160円）、2菜（1,520円）
- ・ 夕食ミールキット：2人用（1,280円）、3人用（1,920円）
- ・ 注文：インターネット（会員登録要）
毎週水曜日までに翌週分を注文
- ・ 定休日：日曜・祝日
- ・ 決済：現金・カード

地域に暮らす「まごころスタッフ」がふれあいとコミュニケーションを大切に決まった時間帯に配達。

食卓便（日清食品）

☎ 0120-8149-39

- ・ おかずのみ おまかせコース・低糖質セレクトコース
ケアシリーズ他 7食で4,173円～
- ・ 注文：電話（4日～7日後配達）
- ・ 配送：ヤマト運輸のクール宅急便冷凍でお届け
らくらく定期便配送料 390円
- ・ 決済：代引き・クレジットカード・口座振替

冷凍で配達。
食事制限で悩んでいる人へは悩みに合わせて各栄養価を調整したケアシリーズがある。

ヨシケイ埼玉

☎ 0120-29-6211 FAX：04-2944-9487

- ・ 夕食材料とレシピを届けるサービス（2人～3人用）
5日分 2人用（3,500円）、3人用（5,250円）
- ・ 注文：4タイプのメニューブックを見て電話
（月～金9：00～18：00）
ネット・FAXで注文
- ・ 配送：毎日配達ルートに合わせて同じ時間帯（10:00～17:00）で配達。無料
- ・ 決済：期日までに1週間分を払う。口座引落・ヨシケイ nicos カード

必要な分量で注文でき無駄が少ない。レシピ付きなので作る楽しみとできたてが食べられる。

タイハイファミリーセット

☎ 0120-996-181

- ・ ヘルシー御膳（おかずのみ）5食 3,780円、7食 5,050円
（主食付き）5食 4,430円、7食 6,100円
- ・ たのしみ御膳（おかずのみ）5食セット 4,200円～
- ・ 注文：カタログを見て電話（月～金9：00～17：00）
- ・ 配送：ヤマト便
- ・ 決済：商品代＋全国エリア別送料＋330円（代引き料）
クレジットカード

健康食を取り入れたい方、食事制限食にお悩みの方への健康弁当。

ニチレイフーズダイレクト

☎ 0120-86-2101 FAX: 0120-45-3210

- ・ 気くばり御膳（おかずのみ） 8食 6,200円、11食 11,000円
ウーディッシュ（ご飯つき） 6食 3,870円、8食 5,170円 他
- ・ 注文：カタログを見て電話（平日9：00～19：00）FAX24時間
配達希望日対応。希望日なし（午前中注文で最短翌日）
- ・ 配送：ヤマト便 冷凍 800円 常温 600円
定期購入、5,000円以上は無料
- ・ 決済：代引き・銀行振込・クレジットカード
コンビニ決済・ネットバンキング他

ダイエットや健康管理に役立ち、カロリーや栄養バランスを考えた商品。
好きなメニューを組み合わせる事もできる。

ウエルネスダイニング

☎ 0120-503-999 FAX: 03-6807-0275

- ・ お弁当タイプ 高齢者向宅配弁当 7食 4,644円～
介護食宅配弁当 7食 4,644円～
- ・ 制限食料理キット 7食 5,184円、14食 10,260円
- ・ 注文：カタログを見て電話（月～土9：30～18：00）
- ・ 配送：お届け形態や個数により異なる。商品ページ参照
定期購入の場合は7食 350円 14食（2人分）無料
- ・ 決済：郵便局（振込手数料110円）・代引き（330円）
コンビニ後払い・クレジットカード

食事制限専門の宅配食
病気や食事制限などで大変な思いをされている方一人ひとりに寄り添い向き合える電話対応も有。簡単調理できるキットタイプもある。

Drつるかめキッチン

☎ 0120-666-637 FAX: 03-6822-4996

- ・ 気づかい御膳
7食 7,228円、14食 13,730円、21食 20,210円
- ・ 注文：カタログ・インターネットで見て電話
（平日9：00～17：00）
- ・ 配送：お届け形態
（毎週・2週・3週・月1回を選択）
クール便で配送
- ・ 決済：代引き・クレジットカード・アマゾンPay・コンビニ後払い

医師、管理栄養士が徹底監修の宅配食。
選べる5つの気づかい御膳（糖質制限・塩分制限・たんぱく&塩分制限・カロリー制限・つるかめバランスの5種）を各専門医師と管理栄養士が監修。

まごころケア食

☎ 0120-028-545 メール

- ・ まごころお得便 7食 3,944円～、14食 7,260円
21食 10,540円
- ・ 注文：ネット 電話（月～土9：00～18：00）
- ・ 配送：送料無料 佐川急便・ヤマト便
週1・週2・週3 月1を選択
- ・ 決済：クレジットカード・座自動引き落とし
代引き（330円）・コンビニ後払い

管理栄養士が栄養バランスと健康に配慮した弁当。ご飯はなし。
健康が気になる方、少しカロリーが気になる方、体系が気にされている方、お仕事・育児などで忙しい方も便利。
会員登録なしでも利用可能

▶ 店内で購入したものを配達してくれるお店



カワチ薬品

店内で購入した商品を、当日にご自宅へお届け!!

1箱25kg・3辺計160cmまで

お買物配達便

荷物1個 本体 **500円** + 税

重いもの、まとめ買いも安心!
店内で購入した商品をご自宅へお届けいたします。

※2項目以降も同料金となります。
※送り主とお届け先が同一の場合に、ご利用いただけます。
※要冷蔵・冷凍食品、ワレモノなど一部商品のご利用いただけません。


 **本庄店**
●電話番号：0495-22-8131
●受付時間：15:00まで

 **本庄東店**
●電話番号：0495-23-0500
●受付時間：16:00まで

※宅配エリアは店舗により異なりますので、各店舗まで直接お問い合わせください。


ベルクイック (ベルク本庄2店舗)

フォルテ本庄店 ☎23-3001	バスタ本庄寿店 ☎25-7300
-------------------------	-------------------------




料金
専用 BOX
1箱 200円
但し、お酒が含まれた時、
お酒を除く買物金額が
1,500円未満の時は通常
宅配料金となります

受付時間	配達時間
12:00	16:00~18:00
16:00	18:00~21:00



配達エリア
 下仁手・仁手・台町・本町・久々宇・田中・上仁手・小和瀬・
 宮戸・滝瀬・堀田・牧西・鷓森・傍示堂・諏訪町・
 駅南 1-2・けや木 1-3・緑 1-3・見福 1-5・柏 1-2・
 本庄 1-4・銀座 1-3・中央 1-3・千代田 1-4・
 日の出 1-4・寿 1-3・東五十子・西五十子・朝日町・
 五十子・北堀・栗崎・四季の里・南 1-2・東台 1-5・
 栄 1-3・前原 1-2・若泉 1-3・照若町・山王堂・沼和田

≪受付方法≫
 買上げ商品清算後、冷蔵商品と常温
 商品を別々の袋に詰めて サービス
 カウンターへ持って行きます



▶ **その他**

立石建具店 ☎ 22-4780

障子・襖・網戸の張替え
 建具・ガラス修理・手摺の取り付け

■ **プラチナ・サポート・ショップ**

使ってみませんか? **プラチナ・サポート・ショップ**

高齢者の皆さんの暮らしを支えるサービスを行っている企業やお店です

例えば、こんなサービスがあります。

- 配送、移動販売、宅配、
- 送迎・出張、クリーニング、家事代行、
- 飲食店・イートイン、車いす対応、
- 理美容、スマホ教室、防犯・見守り など



このステッカーが目印



お店の情報は、埼玉県のホームページから

プラチナサポートショップ

検索



- ① 市町村を選択
- ② カテゴリを選択
- ③ 一覧から気になる
お店を選ぶ
- ④ 詳細が見れます

【お問合先】 埼玉県福祉部 地域包括ケア課 地域包括ケア担当 ☎ 048-830-3256 ✉ a3250-03@pref.saitama.lg.jp

■介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）

市区町村で行う地域支援事業の一つとして、地域の高齢者の方々を対象にその方の状態や必要性に合わせたさまざまなサービスなどを提供する事業です。

・総合事業が利用できる方

- ①要支援認定（要支援1又は要支援2）を受けた方
- ②基本チェックリストにより総合事業対象者と特定された方

・利用方法

提供されるサービスを利用するためには、介護保険の要支援認定を受けるか、基本チェックリストによる総合事業対象者の判定を受ける必要があります。

サービスの利用については、お住まいの地域包括支援センターか担当のケアマネジャーにご相談ください。

名 称	連絡先
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会	22-7088
本庄東地域包括支援センター安誠園	22-6262
本庄南地域包括支援センターシャローム	23-9580
児玉地域包括支援センター	73-1545

・提供されるサービス

【訪問型サービス】（R6.1.1 現在）

①本庄市介護予防訪問介護相当サービス

自立した生活を営むために、訪問介護員が身体介護や洗濯、掃除などの日常生活上の支援を行います。これまで介護予防給付として実施されていた「介護予防訪問介護」に相当するサービスとなります。

事業所名	所在地
在宅介護 本庄	早稲田の杜4-16-12
訪問介護シナモン	北堀705-1 2階
ポプリヘルパーステーション	栗崎26-1
シャロームヘルパーステーション	今井1245-1
訪問介護 心利	西富田671-2 B号室
けあビジョン本庄	駅南2-10-4
はぎヘルパーステーション	本庄1-3-18 ギャラニックス101号
ケアセンター リトミィ	児玉町児玉645-1 本町レジデンス103号室
児玉訪問介護ステーション	児玉町金屋1302-1
ヘルパーステーション「けいあい」	美里町小茂田749
ヘルパーステーションももよの丘	美里町大字白石2323-1
ヘルパーステーション陽寄りの丘	美里町大字甘粕139-7 篠原ビル
かみさとナーシングステーション	上里町金久保1336
生協ヘルパーステーションこだま	上里町七本木3556-4 アパソティカ102
けあビジョン上里	上里町七本木2940-7

事業所名	所在地
介護ステーションながはま	上里町長浜991-1
エンゼル訪問介護センター	深谷市今泉625
Life is 訪問介護	深谷市針ヶ谷690-2
訪問介護ステーション銘仙	伊勢崎市境上武士603-3
訪問介護ステーションくれよん伊勢崎事業所	伊勢崎市曲沢町1586

②生活力アップサポートサービス

住み慣れた地域でいつまでも「元気に」「はつらつと」過ごしていただくために、訪問介護員や専門職ではない担い手が洗濯、掃除などの日常生活上の支援を行います。

事業所名	所在地
シャロームヘルパーステーション	今井1251-1
本庄市シルバー人材センター	小島南1-8-4
児玉訪問介護ステーション	児玉町金屋1302-1

【通所型サービス】(R6.1.1 現在)

①本庄市介護予防通所介護相当サービス

通所介護施設などで機能訓練をはじめとした支援を行います。これまで介護予防給付として実施されていた「介護予防通所介護」に相当するサービスとなります。

事業所名	所在地
本庄デイサービスセンター	小和瀬1666
オレンジデイサービスセンター	東台2-6-29
デイサービスメイプル	日の出2-5-8
デイサービスセンター ビッグベン本庄チェルシー	朝日町2-16-31
デイサービスセンター ファミリーエイド	朝日町3-9-10
トマト村	早稲田の杜5-14-1
デイサービスセンター ケアリフ本庄	早稲田の杜4-16-12
デイサービスシナモン	北堀705-1
ポプリデイサービスセンター	栗崎26-1
あずみ苑本庄	西富田739-1
リハガーデンてくてく	西富田426-1
シャロームデイサービスセンター	今井1245-1
デイサービスセンター マロニエ	今井1325-10
GENKI NEXT 本庄けや木	けや木3-24-27
リハリハ本庄	けや木3-25-6
エバー・グリーン介護サービス	柏1-5-7
デイサービスセンターゆたか本庄	前原1-12-15
アジアリゾートスパ デイサービス アイル	本庄2-5-6
若泉公園デイサービスセンター	若泉2-2-43

事業所名	所在地
デイサービスセンター チューリップほんじょう	若泉2-8-33
くるみデイサービス	小島6-8-3
コンパスウォーク本庄小島	小島2-9-15
デイサービスセンター まどか	小島南3-1-5
花咲デイサービスセンター	下野堂1-18-8
デイサービスセンターどりーむ下浅見	児玉町下浅見823-4
スマイルひまわり児玉	児玉町入浅見838-3
ほのぼの館	児玉町児玉2446-1
GENKI NEXT 本庄児玉	児玉町児玉2497-1
デイサービスしんせい	児玉町児玉1070
デイサービスセンター ゆう	児玉町長沖202-1
児玉デイサービスセンター	児玉町金屋1302-1
デイサービス縁	児玉町金屋147-1
ベルデイサービスセンター	児玉町八幡山274-1
デイサービスセンター チューリップこだま	児玉町児玉南2-11-6
むさしのデイサービスセンター	児玉町飯倉166
デイサービスセンター「けいあい」	美里町小茂田749
デイサービスどりーむ北十条	美里町北十条3-5
デイサービスセンター ゆうわの里	神川町八日市303-1
デイサービス梨花	神川町関口133-1
いずみ	神川町大字上阿久原567
デイサービスセンターポピー	上里町金久保777
ポプリ上里デイサービスセンター	上里町神保原325-5
えがおデイリハセンター	上里町大字神保原町354-2 神保原ビル1F
ツクイ上里	上里町七本木3518-1
はびねすデイサービス	上里町大字七本木3684-2
てるてるとてくてく	上里町大字金久保359-1 イオンタウン上里1階テナント内
デイサービスセンターステラヒルズ	深谷市上柴町東5-4-10
福寿園デイサービスセンターおかべ	深谷市岡部1305-1
エンゼルデイサービスセンター	深谷市今泉625
日高デイトレセンター	高崎市井野町1037-1
あずみ苑高崎	高崎市新町2151-13
デイホーム孫の手・いせさき	伊勢崎市連取町3052
こころの蔵くれよんにしのデイサービスセンター	伊勢崎市西野町490-4
八塩温泉湯ざくらデイサービスセンター	藤岡市鬼石1029-2
もも	藤岡市藤岡2987

②元気アップサポートサービス

住み慣れた地域でいつまでも「元気に」「はつらつと」過ごしていただくために、デイサービスに通って、本庄市が推奨するはにぽん筋力トレーニング等を実施します。

事業所名	所在地
本庄デイ・サービスセンター	小和瀬1666
デイサービスセンターファミリーエイド	朝日町3-9-10
トマト村	早稲田の杜5-14-1
シャロームデイサービスセンター	今井1245-1
エバー・グリーン介護サービス	柏1-5-7
児玉デイサービスセンター	児玉町金屋1302-1

【訪問・通所型サービス】

短期集中サポートサービス

保健医療の専門職が集中して関わることで、生活機能の向上を目指します。利用者の自宅を訪問し、生活環境を踏まえた効果的な介護予防プログラムを作成し、通所及び自宅において機能訓練を実施します。

階段の昇り降りが大変

転びやすくなった

元気な毎日を送るために

本庄市短期集中サポートサービス

保健医療の専門職が集中して関わることで、利用する方の生活機能の向上を目指すことを目的とした事業になります。

対象者

①または②に該当する方

①介護保険の要支援認定を受けている人

②基本チェックリストにより運動機能の低下が認められた人

内容

保健医療の専門職が自宅を訪問し、生活環境等を踏まえた効果的な介護予防プログラムを作成し、通所または自宅において機能訓練を実施します

料金

無料

期間

3か月（最長6か月）

サービス事業者

吉沢病院

* 注意点 *

- ・サービス終了後は、できるだけ地域の通いの場やボランティア活動に参加し、介護予防に取り組んでください
- ・原則、再度の利用は認められません

○医療に関する相談窓口

■ほんじょう健康相談ダイヤル24

健康・医療相談、介護相談、医療機関情報の提供、出産・育児の相談、メンタルヘルスについての相談に応じます。看護師、保健師、医師が24時間・年中無休体制で、相談に応じ、わかりやすくアドバイスします。

ほんじょう健康相談ダイヤル24

このようなご相談に応じます。お気軽にお電話ください。

<h4>医療相談</h4> <h5>治療に関する相談</h5> <ul style="list-style-type: none"> 病室の詳しい説明や治療方法、必要な検査について 飲んでいる薬の効能や副作用について 検診などの検査データの解説（数値が高い・低いときはどんなことが考えられるか、画像で注目することは など） 	<h4>健康相談</h4> <h5>気になる症状の相談</h5> <ul style="list-style-type: none"> 頭痛、めまい、耳鳴り、吐き気、動悸、眩暈、月経異常、更年期症状、肥満、腰痛、血圧、アレルギー、自覚症、手足のしびれ、発熱、発疹などの症状について お薬を服用すべきか どんな検査が考えられるか どんな注意を家庭ですべきか 応急処置 など 	<h4>介護相談</h4> <ul style="list-style-type: none"> 運動指導（介護予防や転倒の予防方法など） 食事指導（水分補給、食事の選び方など） 高齢者の介護方法について（床ずれ防止、排泄、食事、体位交換、褥瘡の交換、褥瘡など） 手動に落ちた茶湯、湯煎の調整方法など介護する環境について 	<h4>医療機関情報のご提供</h4> <h5>休日・夜間の医療機関のご案内</h5> <ul style="list-style-type: none"> 病気やケガの症状によってどんな医療機関を訪ねればよいか 急病の際に受診可能な医療機関など近くの医療機関に関する情報
<h4>出産・育児相談</h4> <h5>出産についての相談</h5> <ul style="list-style-type: none"> 妊娠中の各種相談（食事・生活・運動・検診・薬の服用・検査など） 産科医・助産師のご案内 <h5>育児についての相談</h5> <ul style="list-style-type: none"> お子さんの気になる様子など（離れやがり、肌かゆみなど） 予防接種や転倒したときなどの応急処置について 母乳に合わせた授乳、離乳食、おやつ等の与え方、固形食など トイレトレーニングの時期や方法、おむしよについて 		<h4>メンタルヘルスの相談</h4> <ul style="list-style-type: none"> 対人関係の悩み 職場や子育てに関するストレス 気分障害・不安障害・摂食障害・不眠 など 	

医療に関する相談窓口

こんなときは迷わず「119」へ！

- 意識がない、またはもうろうとしている
- 呼吸や脈が不規則、または停止している
- 多量の出血がある
- けいれんやひきつけが治まらない
- 激しい頭痛・胸痛・腰痛などの症状がある
- 明らかに重症と思われるとき

電話で相談できる市民の健康アドバイザー

ほんじょう健康相談ダイヤル24

0120-122-885 24時間年中無休・通話料・相談料無料
携帯電話からも利用可能です

こんなときは安心してお電話ください。私たちがわかりやすくアドバイスします

- 子どもが夜中に熱を出した、どうしよう？
- 不意のケガの応急手当、どうしたらいいの？
- 病気のことで悩んでしまうとき
- 医療機関のご案内

看護師・保健師・医師が24時間・年中無休体制でご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。

健康・医療相談 **出産・育児相談** **介護相談** **医療機関情報**

- いつでもどこからでも、本庄市にお住まいの皆様が無料で相談できます。
- プライバシーは厳守されるシステムに設置しています。安心してご相談ください。

ご利用方法 電話がつながりましたら、お名前（匿名可）・年齢を告げてください。ご相談内容に応じてアドバイスいたします。

この電話相談に関するお問い合わせは本庄市保健センターまで 電話番号 0495-24-2003

■本庄市医療関係機関一覧

▶ 医療機関 (R5.12.1 現在)

名称	所在地	電話番号	診療科目
青木病院	下野堂 1-13-27	24-3005	内科・整形外科・泌尿器科・循環器内科・消化器内科・肝臓内科・呼吸器内科・リウマチ科・リハビリテーション科・脳神経外科・麻酔科
あたご山クリニック	中央 1-7-23	22-8733	耳鼻咽喉科
飯塚内科小児科	栄 1-1-33	24-6311	内科・呼吸器内科・胃腸内科・循環器内科・小児科
五十嵐整形外科医院	若泉 1-9-8	24-2313	整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・ペインクリニック内科
生坂医院	本庄 4-4-12	22-4670	内科・小児科・循環器内科・胃腸内科
池田レディースクリニック	小島南 3-1-12	22-2048	産科・婦人科・内科・小児科
岡病院	北堀 810	24-8821	内科・循環器内科・消化器内科・泌尿器科・腎臓内科・人工透析内科・消化器外科・肛門外科
おかもと内科クリニック	寿 2-6-29	22-0075	内科・呼吸器内科・消化器内科
加納内科医院	児玉町蛭川 1097-1	72-7353	内科・アレルギー科・皮膚科・心療内科
木村医院	児玉町児玉 233	72-7773	内科・神経内科・小児科
くげづか診療所	早稲田の杜 3-7-7	71-8885	内科・神経内科・心療内科・精神科・小児科
久保医院	栗崎 113	71-7138	内科・循環器内科・糖尿病内科
倉林医院	児玉町金屋 1207	72-1341	内科・小児科
恵南クリニック	見福 2-27-18	24-0008	皮膚科
児玉中央病院	児玉町児玉南 3-3-1	72-0030	内科・外科・消化器外科・脳神経外科・整形外科・形成外科・泌尿器科
在宅クリニックこだま	児玉町吉田林 398-2	71-6783	内科
彩北病院	小島 5-6-1	21-0111	精神科・神経科・内科・小児科・歯科
清水クリニック	前原 1-1-13	22-3358	内科・心療内科・精神科・神経内科・小児科
昭和産婦人科	駅南 1-5-23	22-2025	小児科・内科・産科・婦人科
鈴木外科病院	児玉町八幡山 293	72-1235	外科・消化器外科・ペインクリニック外科・麻酔科・乳腺外科・リハビリテーション科・内科
そのべ病院	千代田 3-4-2	21-2171	内科・小児科・消化器科・放射線科
高山整形外科	見福 2-27-10	22-3245	整形外科・リハビリテーション科

名称	所在地	電話番号	診療科目
田所医院	けや木 1-8-2	22-3445	内科・循環器内科・外科・放射線科・糖尿病内科
たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	早稲田の杜 3-8-16	24-1121	眼科
塚越内科小児科	本庄 1-1-6	22-3152	内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・アレルギー科・リウマチ科・小児科・皮膚科・放射線科
寺坂医院	本庄市西富田 329-1	22-3343	耳鼻咽喉科
富沢医院	中央 1-1-3	22-2270	内科・消化器科・小児科
どんぐりこども診療所	緑 2-12-10	21-8885	小児科・アレルギー科・内科・消化器科
中神内科クリニック	児玉町八幡山 321	72-1555	内科・胃腸科・小児科
中沢皮膚科	東台 2-6-31	22-1112	皮膚科
中村外科医院	日の出 3-7-26	21-6211	血管外科・外科・消化器内科・循環器内科・泌尿器科・肛門外科・麻酔科
橋口小児科整形外科医院	今井 327-1	24-8005	小児科・整形外科・リハビリテーション科
服部クリニック	東台 4-1-22	24-4671	眼科・耳鼻咽喉科
はにぼんクリニック	東台 4-8-25	22-3596	内科・消化器内科・外科・肛門外科・小児科
春山眼科医院	けや木 1-5-5	21-2160	眼科
ヒグチクリニック	栗崎 122-1	25-5300	整形外科・内科
本庄駅前病院	駅南 1-2-32	22-2163	内科・外科・整形外科・形成外科・消化器外科・肛門外科・リハビリテーション科・放射線科・皮膚科・リウマチ科
本庄児玉病院	児玉町児玉 720	73-1611	精神科
本庄総合病院	北堀 1780	22-6111	内科・小児科・外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・脳神経外科・肛門科
本庄脳神経外科・脊椎外科	早稲田の杜 5-10-8	23-9156	脳神経外科・整形外科・リハビリテーション科・内科・脳神経内科・麻酔科
本庄皮膚科医院	銀座 3-7-21	22-3234	皮膚科
本庄福島病院	千代田 1-1-18	22-5211	内科・小児科
本庄早稲田クリニック	早稲田の杜 3-14-5	71-8707	内科（循環器・消化器・呼吸器）・外科・リハビリテーション科・救急科
本間内科皮膚科クリニック	見福 3-5-6	27-6360	内科・神経内科・小児科・皮膚科
松澤医院	駅南 1-13-6	22-2282	内科・小児科・放射線科・整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・ペインクリニック内科・外科・麻酔科

名 称	所在地	電話番号	診療科目
松本産婦人科医院	千代田 1-1-26	24-3377	産科・婦人科・女性内科
美山医院	日の出 2-2-8	24-5811	精神科・心療内科
森田整形外科クリニック	小島 1114	23-1610	整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
山田内科医院	五十子 1-5-22	24-0108	内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・小児科・アレルギー科
吉沢病院	本庄市 1216-1	21-7781	内科・リハビリテーション科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・リウマチ膠原病科・放射線科
よしはら整形外科	児玉町長沖 265-1	73-1575	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・内科

▶ 歯科医院 (R5.12.1 現在)

名 称	所在地	電話番号	診療科目
愛歯科クリニック	見福 2-2-1	24-6487	歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
アオバ歯科医院	西富田 330-2	71-9955	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
アリゼデンタルクリニック	寿 3-5-15	25-7777	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
飯嶋歯科医院	見福 2-18-4	22-1182	歯科・矯正歯科・小児歯科
飯塚歯科医院	中央 1-5-29	24-6166	歯科・小児歯科・矯正歯科
石井歯科医院	早稲田の杜 3-6-7	24-2305	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
石原歯科医院	銀座 1-3-12	22-3244	歯科・小児歯科・矯正歯科
牛久保歯科医院	銀座 3-5-9	24-8241	歯科・小児・歯科口腔外科
内野歯科医院	傍示堂 518	22-2817	歯科・矯正歯科
江川歯科医院	東台 1-4-19	22-2757	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
大畑歯科医院	児玉町児玉 323-4	72-1182	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
おはなデンタルクリニック	前原 1-11-23	27-8087	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
かとう歯科クリニック	早稲田の杜 3-1-5	25-7888	歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
木田歯科医院	児玉町八幡山 185-1	73-1200	歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児歯科
くぼた歯科医院	駅南 1-17-5	23-1846	歯科・小児歯科・矯正歯科
倉林医院歯科	児玉町児玉 381-1	72-0332	歯科・小児歯科
見福歯科医院	見福 1-7-77	24-6201	歯科・小児歯科・矯正歯科
さかぐち歯科医院	朝日町 3-7-28	23-0399	歯科・小児歯科
佐藤歯科医院	中央 1-2-7	22-4669	歯科
四季の里歯科クリニック	四季の里 2-9-7	21-8110	歯科・小児歯科・歯科口腔外科

名称	所在地	電話番号	診療科目
スエヒロ歯科医院	緑 1-1-6	24-0040	歯科・小児歯科
鈴木歯科クリニック	小島南 3-8-6	22-4188	歯科
高柳歯科医院	南 2-6-15	22-6480	歯科・小児歯科・矯正歯科
竹内歯科医院	小島 1-4-19	21-8817	歯科
田島歯科医院	駅南 2-9-10	22-3342	歯科・小児歯科
田端歯科医院	児玉町児玉 131	72-0453	歯科
中央歯科医院	駅南 2-15-3	21-1807	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
中林歯科	児玉町吉田林 398-1	72-7884	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
なかむら矯正歯科医院	見福 2-8-1	25-5888	矯正歯科
濱坂歯科医院	児玉町蛭川 175-2	72-8841	歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
春山歯科医院	児玉町児玉 224	72-0472	歯科・小児歯科
日の出木村歯科	日の出 3-3-13	22-6488	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
平山歯科クリニック	児玉町吉田林 197-1	72-8020	歯科・小児歯科
福島歯科	小島 1-4-5	22-0055	歯科・小児歯科
ホワイト歯科	駅南 1-9-6 福島ビル 1F	24-6144	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
本庄さくら歯科クリニック	朝日町 3-7-38	27-6480	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
本庄デンタルクリニック	けや木 3-20-10	23-1259	歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児歯科
みつば歯科クリニック	児玉町児玉 1732-7	72-8241	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
明堂歯科医院	朝日町 1-23-2	37-4890	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
茂木歯科医院	児玉町八幡山 392	72-4125	歯科・小児歯科・矯正歯科
もとまち江川歯科医院	本庄 1-3-11	23-3817	歯科
もろおか歯科医院	五十子 2-10-1	21-0222	歯科
やしろ歯科医院	本庄 1-3-2	21-8846	歯科・小児歯科
やない歯科医院	見福 5-8-17	22-7727	歯科・小児歯科・矯正歯科
山本歯科医院	見福 2-18-26	21-6263	歯科・小児歯科・矯正歯科

▶ 薬局 (R5.12.1 現在)

名 称	所在地	電話番号
アイン薬局 本庄店	北堀 8 1 1 - 2	22-4193
あい薬局	東台 4 - 1 - 2 3	23-3456
あかり薬局	前原 1 - 2 - 1 7	71-6591
あすなる薬局けや木店	けや木 1 - 5 - 3	25-6280
あすなる薬局けや木南店	けや木 1 - 8 - 3	71-8293
あすなる薬局東台店	東台 4 - 8 - 2 7	27-4693
ウエルシア児玉薬局	児玉町吉田林 3 8 0 - 1	73-1155
ウエルシア本庄日の出薬局	日の出 4 - 8 6 8 - 1	25-5381
ウエルシア薬局本庄児玉南店	児玉町児玉 3 0 8 - 3	72-7381
ウエルシア薬局本庄西五十子店	五十子 2 - 5 - 5	27-6271
ウエルシア薬局本庄朝日町店	朝日町 3 - 2 3 - 7	21-4439
ウエルシア薬局本庄万年寺店	万年寺 1 - 1 1 - 3 3	27-6611
かえで薬局 本庄児玉店	児玉町八幡山 3 0 5 - 2	71-6741
共創未来 本庄薬局	寿 2 - 6 - 2 8	27-6172
きりん薬局本庄	駅南 1 - 2 - 3 1	71-4347
クオール薬局 本庄早稲田店	早稲田の杜 5 - 1 0 - 9	23-9189
クスリのアオキけや木薬局	けや木 3 - 1 9 - 1 4	71-6553
クスリのアオキ千代田薬局	千代田 2 - 5 - 3 9	71-7815
ころころ薬局	緑 2 - 1 2 - 1 5	27-5656
さくら調剤薬局	栗崎 1 2 2 - 2	22-7293
スギ薬局 本庄東台店	東台 2 - 5 - 1 8	71-6210
すばる薬局	児玉町八幡山 3 2 7 - 3	71-5703
すや薬局 寿店	寿 2 - 3 - 6	71-5547
すや薬局栗崎店	栗崎 1 1 4 - 2	22-3616
どれみ薬局	西富田 3 2 7 - 3	27-8030
なの花薬局 本庄おじま店	小島 5 - 1 - 2 4	27-8081
のぞみ児玉薬局	児玉町長沖 2 6 5 - 3	73-3333
のぞみ本庄薬局	下野堂 1 - 1 3 - 3 3	27-6001
ひふみ薬局	早稲田の杜 3 - 7 - 4	71-8771
ふくろう薬局	中央 1 - 7 - 2 3	71-7296
フレンド薬局	北堀 1 7 8 0 - 7	25-6071

名 称	所在地	電話番号
フレンド薬局本庄本店	千代田1-5-4	27-4552
ぽかぽか薬局	本庄市1216-3	71-8505
ほほえみ薬局	本庄1-1-2	27-5066
本庄くるみ薬局	千代田3-2-11	71-7701
まごころ薬局 本庄日の出店	日の出2-2-9	71-7177
みすず薬局	本庄4-4-15	27-6633
みなみ薬局	千代田3-4-1	27-6733
みんなの薬局 早稲田の杜店	早稲田の杜3-8-16	21-1193
もみの木薬局	早稲田の杜3-14-6	71-7721
薬局児玉	児玉町児玉594-2	73-3800
薬局しらさわ	児玉町児玉239	72-5559
薬局本庄南	見福2-27-18	23-2349
有限会社松坂屋薬局	児玉町児玉95-2	72-1255
よつば薬局 本庄駅前店	駅南1-13-3	71-9961
らいむ薬局	見福3-3-17	25-8266

○知って安心 認知症

■認知症家族の会 本庄

認知症の方を介護するご家族の方を対象に、思いを共有したり、情報交換を行う場所として開催しています。ひと息入れてみませんか？

- ・ 日 時：毎月第4水曜日 午前10時～正午
- ・ 会 場：本庄東地域包括支援センター安誠園（本庄3-1-21）
- ・ 参加費：1人 100円
- ・ 問合せ：本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会 ☎22-7088
 本庄東地域包括支援センター安誠園 ☎22-6262
 本庄南地域包括支援センターシャローム ☎23-9580
 児玉地域包括支援センター ☎73-1545
 高齢者福祉課 ☎25-1722



■認知症カフェ（オレンジカフェ）

認知症カフェとは・・・認知症の方と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場です。※日程に変更が生じる場合があります。事前にご確認ください。

カフェ名	会 場	日 時	問合せ
オレンジカフェ はにぼん	はにぼんプラザ 2階活動室D・E (銀座1-1-1)	毎月第4月曜日 午後1時30分～ 3時30分	本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 22-7088
オレンジカフェ 本庄東	本庄東地域包括支援 センター安誠園 (本庄3-1-21)	毎月最終木曜日 午後1時30分～ 3時30分	本庄東地域包括支援センター 安誠園 22-6262
オレンジカフェ にって	仁手公民館集会室 (仁手665-1)	偶数月第3水曜日 午前10時～正午	
オレンジカフェ 本庄南	北泉公民館集会室 (早稲田の社5-12- 29)	毎月第4水曜日 午前9時30分～ 11時30分	本庄南地域包括支援センター シャローム 23-9580
オレンジカフェ MEGAドンキ UNY本庄店	MEGAドン・キホーテ UNY本庄店 1階フードコート内 (南1-2-10)	毎月第2月曜日 午前10時～正午	
オレンジカフェ ほっとこだま	児玉デイサービス センター (児玉町金屋1302-1)	毎月第1水曜日 午後1時30分～ 3時30分	児玉地域包括支援センター 73-1545

カフェ名	会 場	日 時	問合せ
てくてくカフェ	リハガーデンてくてく 本庄店 (西富田426-1)	毎月第2土曜日 午後1時30分～ 3時30分	リハガーデンてくてく (担当：井浦) 71-8735
ふらっとぶらっ とカフェ	本庄東地域包括支援 センター安誠園 (本庄3-1-21)	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	認知症サポーター有志の会 (代表：宮澤) 090-5328-0467
オレンジカフェ いこい	宮里宅	毎月第1・3・4 木曜日 午前10時～正午	21-4500 (宮里宅) 事前連絡必要

■認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。

○認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と理解を身に付けた「認知症サポーター」を養成するための講座です。概ね10名以上の参加が見込まれる、市内で活動している団体や市内に事業所のある企業等の皆様が開催することができます。

受講後に、認知症サポーター証をお渡しするほか、希望に応じて認知症サポーターステッカーを交付します。

講座の開催をご希望の方は高齢者福祉課 ☎ 25-1722 へお問い合わせください。

○認知症サポーターがいるお店や団体

サポーターがいるお店や団体は、右記のステッカーが目印です。※順不同

本庄市役所	児玉総合支所	はにぼんプラザ
医療法人 柏成会 青木病院	児玉の森こども園	本庄警察署
本庄市立本庄西中学校	本庄東高等学校附属中学校	本庄市立本庄南中学校
本庄市立中央小学校	本庄幼稚園	秋平さくら保育園
聖徳本庄保育園	ほほえみ子どもの国保育園	本庄旭幼稚園
本庄市立本庄西小学校	藤田保育園	本庄市立久美塚保育所
本庄市立秋平小学校	本庄市立本庄東中学校	こざくら保育園
本庄市立仁手小学校	本庄市立藤田小学校	本庄早稲田駅前郵便局
太駄郵便局	本庄市立共和小学校	本庄市立児玉小学校
本庄市立旭小学校	本庄市立児玉中学校	いがらし行政書士事務所
栄養倶楽部 本庄	株式会社タカサキ印刷	株式会社ユニオンインターナショナル
有限会社五十嵐不動産	本庄市立いずみ保育所	本庄市立金屋小学校
本庄市立本庄南小学校	ニダイメ麺のきんしょう	そば処 児玉辻九
有限会社田島石油	本庄市立北泉小学校	コウガの森・梅花
コウガの森・共和	株式会社カインズ	本庄保育園

■認知症相談窓口

○地域包括支援センター

認知症について心配がある場合は、まずかかりつけ医に相談してみましよう。
かかりつけ医がない場合は、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

名 称	連絡先
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会	22-7088
本庄東地域包括支援センター安誠園	22-6262
本庄南地域包括支援センターシャローム	23-9580
児玉地域包括支援センター	73-1545

○認知症ケア相談室

認知症の具体的な介護に関する困りごとや、介護方法・介護技術について、認知症ケアの専門職がご相談をお受けします。

- ・対 象 者：①市内にお住まいの方
②認知症または認知症ではないかと思われる高齢者（市内在住）を介護するご家族等
- ・相談方法：①電話・来所によりご相談をお受けします。まずはお電話ください。
②相談窓口の指定はありません。ご都合のよい窓口をご利用ください。
※都合により、改めて相談の日程調整をさせていただく場合がございます。

- ・相 談 先：次の表にあるグループホームへお電話ください。

グループホーム名（所在地）	受付日時	電話番号
グループホーム 元気村 (田中105-1)	午前11時～午後5時	22-8182
グループホーム 五感の里本庄早稲田 (北堀1931-1)	午前9時～午後6時	22-2944
愛の家グループホーム本庄東台 (東台3-4-10)	毎月第2・4月曜日 午前10時～正午	27-3100
グループホーム 紙ふうせん (今井1325-1)	毎週火曜日 午前10時～午後4時	27-8025
グループホーム 四季の丘 (児玉町飯倉170-3)	毎週土・日曜日 午前8時30分～午後5時30分	72-8701

※グループホームは、認知症の人が、少人数の家庭的な雰囲気の中で、共同生活をおくる介護保険施設です。

○認知症サポート医・認知症疾患医療センター

認知症サポート医とは・・・認知症患者の診療に習熟した医師のことをいいます。主にかかりつけ医への助言や支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役となっています。全ての認知症サポート医が認知症治療を行うということではありません。

認知症疾患医療センターとは・・・認知症の専門医療相談や鑑別診断、初期対応、周辺症状への対応や情報発信を行う医療機関で、埼玉県指定の9か所、さいたま市指定の1か所があります。

「認知症サポート医養成研修」修了者名簿（R4.10.13 現在）

氏名	医療機関名等	診療科目名	所在地	電話番号
清水 由紀夫	清水クリニック	精神神経科	前原1-1-13	22-3358
竹田 吉宏	彩北病院	精神科	小島5-6-1	21-0111
木村 臣良	木村医院	内科・神経内科	児玉町児玉233	72-7773
鈴木 和喜	鈴木外科病院	外科	児玉町八幡山293	72-1235
大野 元彦	彩北病院	精神科	小島5-6-1	21-0111

埼玉県指定 認知症疾患医療センター

医療機関名等	所在地	電話番号
つむぎ診療所	秩父市寺尾1404	0494-22-9366
武里病院	春日部市下大增新田9-3	048-738-8831
西熊谷病院	熊谷市石原572	048-599-0930
丸木記念福祉メディカルセンター	毛呂山町毛呂本郷38	049-276-1486
戸田病院	戸田市新曾南3-4-25	048-433-0090
埼玉県済生会鴻巣病院	鴻巣市八幡田849	048-501-7191
菅野病院	和光市本町28-3	048-464-6655
あさひ病院	狭山市大字水野592	04-2957-1202
久喜すずのき病院	久喜市北青柳1366-1	0480-23-3300

さいたま市指定 認知症疾患医療センター

医療機関名等	所在地	電話番号
埼玉精神神経センター	さいたま市中央区 本町東6-11-1	048-857-6811

本庄市認知症



認知症になっても本

	自立	もしかして認知症…?	
症状の変化 ※個人差があります		<input type="checkbox"/> 日付、曜日の間違いが増える <input type="checkbox"/> 薬の飲み忘れが時々ある <input type="checkbox"/> 鍋を焦がすことがある <input type="checkbox"/> 同じものを買ってため込む <input type="checkbox"/> 無気力 など	<input type="checkbox"/> 日付や <input type="checkbox"/> 薬の飲 <input type="checkbox"/> 「もの トラブル <input type="checkbox"/> 失敗を
家族や周囲の人の対応方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 予防の取り組みをする(P45～46参照) ・ かかりつけ医を決める ・ 認知症について知り、寄り添える人になる ・ 定期的に健康診断を受ける ・ 将来のことについて考え、家族と話をする ・ 友人や地域との繋がりを大切に ・ 変だなと思ったらかかりつけ医や各包括支援センターに相談 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 本人の言葉を否定せずに聴き、プライドを尊重する ・ 本人が“できること”に目を向ける ・ できないところはさりげなくサポートする ・ 介護保険の申請を検討する



支えにな

知って安心認知症


住み慣れた地域で生活したい	オレンジカフェ / 見守り(民生委員等) / QRコードやGPSを使った見守り
家族への支援	就労支援 (児玉郡市障がい者就労支援センター、障害者就業・生活支援センター) / 認知症個別相談会 / 認知症ケア相談室 / 介護者リフレッシュ事業
病院にかかりたい	かかりつけ医 / 物忘れ外来 / 認知症サポート医 本庄市児玉郡医師会在宅医療連携拠点 / 在
施設に入りたい	有料老人ホーム / グループホーム(要支援)
自分の権利を守りたい	福祉サービス利用援助事業(あんしんサポートネット)
色々な事を相談したい	～地域包括支援センター～ ・ 本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会 (0495-22-70 ・ 本庄東地域包括支援センター安誠園 (0495-22-62 ・ 本庄南地域包括支援センターシャローム (0495-23-95 ・ 児玉地域包括支援センター (0495-73-15

生活支援ガイド

本庄市で暮らすために 

認知症ケアパス

認知症はあるけど できることも多い	誰かの見守りがあれば 自分のことは出来る	日常生活に 手助け・介護が必要
<p>曜日をよく間違える 飲み忘れが目立つ 「盗まれた」などの クレームが増える 指摘すると怒る など</p>	<p><input type="checkbox"/> 日付や曜日、時間が分からない <input type="checkbox"/> 食べたことを忘れてしまう <input type="checkbox"/> 着替えや食事がうまく出来ない <input type="checkbox"/> 状況に応じた衣服が選べない など</p>	<p><input type="checkbox"/> 食事、着替え、排泄などの 日常生活に介護が必要 <input type="checkbox"/> 表情が乏しい <input type="checkbox"/> 意思の疎通が難しい <input type="checkbox"/> 家族の顔を見ても分からない など</p>



- ・緊急時に備えて、連絡先がわかるようにしておく
- ・家族だけで抱え込まず、誰かに相談する
- ・介護者の健康管理を忘れずに
- ・介護者が気分転換する時間をつくる

利用可能な社会資源

介護サービス / 若年性認知症コーディネーター / 介護保険サービス (介護サービス事業所一覽参照)
 地域包括ケアシステム、ハローワーク、など

チームオレンジ

認知症サポーター養成講座 / 認知症家族の会 本庄
 介護者サロン / 介護者教室


認知症疾患医療センター / 自立支援医療制度 (申請が必要です)
 在宅歯科医療推進窓口地域拠点 / 認知症初期集中支援チーム

サービス付き高齢者向け住宅
 介護老人保健施設 (要介護1～) / 特別養護老人ホーム (要介護3～)

成年後見制度

～その他 相談場所～

(88) 本庄市 生活支援課 (0495-25-1197)
 (62) 各居宅介護支援事業所 (本庄市介護サービス事業所
 (80) 一覽参照)
 (45)



はにぼん

知って安心認知症

認知症について知ろう！

●主な認知症のタイプ

アルツハイマー型認知症

特定のたんぱく質が脳にたまって神経細胞が死んでしまい、脳が縮んで（萎縮）しまう病気。徐々に脳全体に広がっていく。

症状・特徴

新しく経験したことを記憶できず、すぐに忘れる。日付や時間、場所が分からなくなる。同じものを何度も買って来る。

など

レビー小体型認知症

脳の広い範囲にレビー小体という特定のたんぱく質がたまり、脳の神経細胞が徐々に減っていく病気。

症状・特徴

ボーっとしている。実際にはいない人が見える「幻視」がみられる。眠っている間に大声を出す。手足が震える。小刻みに歩く。日によって症状の程度が違う。

など

脳血管性認知症

脳血管の一部が詰まったり（脳梗塞）、破れたり（脳出血）すると、その血管が担っていた部分の神経細胞が死滅し、その神経細胞が担っていた機能が失われるために起こる認知症。

症状・特徴

脳の障害の部分によって症状は異なる。再発する度に段階的に進行する。

など

前頭側頭型認知症

大脳の前頭葉と側頭葉が徐々に縮んで（萎縮）いく病気。発症年齢が50～60代に多くみられる。

症状・特徴

我慢や思いやりなどが無くなる。同じ時間に同じ行動をする「常同行動」がみられる。万引きなどの逸脱行為がみられる。

など

知って安心認知症

●老化による物忘れと認知症の物忘れの違い●

老化による物忘れ



認知症による物忘れ



認知症は早期発見・早期受診が大切です。
気になることがあれば早めに医療機関に受診をしましょう！

認知症を予防するためには？

生活習慣病（高血圧や脂質異常症、糖尿病など）を予防・改善することは、認知症を防ぐことにも効果的であることが分かっています。

バランスよく食べる！



塩分や脂質の取りすぎに注意し、肉や魚、野菜などバランスのとれた食事を心がけましょう。

適度な運動！



体を動かすことで、脳への血流が増え、脳細胞が活性化したり、転倒予防にもつながります。

脳を活発に使う！



地域の集まりなどに参加して色々な人と交流したり、趣味などを楽しんだりして脳に刺激を与えましょう。

適度な睡眠！



脳が活動したときに生まれる“脳の老廃物”を掃除するには夜間によく“睡眠”をとることが大切です。

歯を大切に！



「噛む」という行為が脳を活性化することにより脳の認知機能の低下を予防する効果があるといわれています。

●本庄市内での健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり●

※ご利用については、各包括にご相談ください

・ふれあいいきいきサロン ・シニアクラブ

茶話会や筋トレ体操、カラオケなどを定期的に地域の方々と一緒に集まり行っています。

・公民館活動

サークル活動や健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりのために地域の人が集まって交流しながら楽しむことができます。

・オレンジカフェ

認知症の人やその家族、地域の人々の集いの場で、相談もできます。お茶を飲んだり、レクリエーションをしたり、自由に過ごすことができます。

・健康づくり・介護予防

筋トレ教室、頭とからだを同時に使ったゲームや体操、お口の健康、栄養についての健康教室等を行っています。

・老人福祉センターつきみ荘

心身ともに健康的に楽しく生活を送れるよう、様々なレクリエーション活動や健康体操、筋トレ教室等を行っています。

・シルバー人材センター

働くことを通じて健康で生きがいのある生活を送り、仲間づくりをすることができます。

◆本庄市ホームページで認知症の簡易チェックができます！

利用は右の二次元バーコードまたは <http://fishbowlindex.net/honjo/>

*利用は無料ですが、通信料は自己負担となります。

*個人情報の入力は一切不要です。

*医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず、心配のある人は早めにご相談ください。



二次元バーコード

○高齢者の権利擁護

判断力の低下による将来の不安や虐待・消費者被害の相談先として、市内の相談窓口を紹介します。

■消費生活の相談

相談は全て無料、秘密は厳守されますのでお気軽にご利用ください。

訪問販売やしつこい電話勧誘等、消費者契約に関するトラブルや疑問がありましたらお気軽にご相談ください。

○本庄市消費生活センター

とき：毎週月・水・木・金曜日（休日除く）午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

ところ：市役所4階商工観光課

問合せ先：商工観光課 ☎ 25 - 1175

○本庄警察署 ☎ 22-0110 児玉警察署 ☎ 72-0110

振り込め詐欺を疑うような不審な電話や郵便物が届いたら警察署までご相談ください。

■市民向け相談（相続・贈与・年金など）

相談は全て無料、秘密は厳守されますのでお気軽にご利用ください。

※休日のときは変更となります。

○法律相談（弁護士）

- 本庄市役所

とき：毎月第1・2水曜日 午後1時～4時（1月及び5月の第1水曜日が休日の場合、相談は行いません。）

ところ：市民相談室（市役所1階）

定員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎ 25 - 1113

- 児玉総合支所（アスパアこだま）

とき：奇数月第4木曜日 午後1時～4時

ところ：相談室（アスパアこだま1階）

定員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎ 25 - 1113

○法律相談（司法書士）

とき：1・3・4・6・7・9・10・12月 第3・4水曜日 午後1時～4時

2・5・8・11月 第4水曜日 午後1時～4時

ところ：市民相談室（市役所1階）

定員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎ 25 - 1113

○労働法律相談（弁護士）

とき：2・5・8・11月 第3水曜日 午後1時～4時

ところ：市民相談室（市役所1階）

定員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎ 25 - 1113

○不動産相談（宅地建物取引士）

とき：毎月第2金曜日 午後1時～4時

ところ：市民相談室（市役所1階）

定員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎ 25 - 1113

○年金・労働相談（社会保険労務士）

とき：偶数月第2木曜日 午後1時～4時

ところ：市民相談室（市役所1階）

定員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎ 25 - 1113

○税務相談（税理士）

とき：毎月第2火曜日 午後1時～4時

ところ：市民相談室（市役所1階）

定員：6人（先着順）

申込み：前月20日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）から電話で下記へ

問合せ先：市民課 ☎ 25 - 1113

■高齢者虐待の防止

殴る、蹴るだけが虐待ではありません。埼玉県虐待防止条例では下記の5つに分類しています。おかしいと感じたら、生活支援課もしくは地域包括支援センターへご相談ください。

身体的虐待 たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる、ベッドにしぼりつけたりする等
介護・世話の放棄・放任（ネグレクト） 食事や水分を与えない、入浴させない、おむつなどを放置する等

心理的虐待 子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視をする、嫌がらせをする等

性的虐待 下半身を裸にして放置する、わいせつな行為を強要する等

経済的虐待 必要なお金を渡さない、使わせない、年金や預金等を同意なしに使用する等

相談先：生活支援課

☎ 25 - 1197

本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

☎ 22 - 7088

本庄東地域包括支援センター安誠園

☎ 22 - 6262

本庄南地域包括支援センターシャローム

☎ 23 - 9580

児玉地域包括支援センター

☎ 73 - 1545

■埼玉県虐待通報ダイヤル#7171

埼玉県では高齢者・児童・障害者の虐待の通報や相談等を行いやすいよう「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」を開設しています。虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。

埼玉県虐待通報ダイヤルでは、24時間365日対応しています。身近で気になることがありましたら「#7171」までお電話ください。

■本庄市成年後見サポートセンター

本庄市成年後見サポートセンターでは、成年後見制度に関する相談・支援を行っています。

・一般相談

本庄市成年後見サポートセンター職員が電話や対面による相談にお応えします。

とき：月～金（休日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分

ところ：はにぼんプラザ2階 本庄市社会福祉協議会

問合せ先：本庄市社会福祉協議会内「本庄市成年後見サポートセンター」

☎ 24-2755

・専門相談

成年後見相談員、アドバイザー（弁護士・司法書士）による相談

1回の相談は概ね30分～1時間程度です。

とき：毎月第2・4火曜日（休日を除く）午後1時～4時

ところ：はにぼんプラザ2階活動室C

申込み：前月初日（祝日を除く）より先着順で当日午後2時まで受付。

受付開始日は電話での受付のみとなります。

問合せ先：本庄市社会福祉協議会内「本庄市成年後見サポートセンター」

☎ 24-2755

■成年後見 支援機関一覧

名称	本庄市成年後見サポートセンター（本庄市社会福祉協議会）
電話	☎ 24-2755
所在地	〒367-0052 本庄市銀座1-1-1 はにぼんプラザ内

名称	NPO法人 成年後見人本庄
電話	☎ 71-4151
メール	koukenh@uqmobile.jp
所在地	〒367-0021 本庄市東台2-6-26

名称	NPO法人 後見センターこだま
電話	☎ 22-0695
メール	npo-koukenkodama@yahoo.co.jp
所在地	〒367-0052 本庄市銀座3-5-17 ポレスターステーションシティ本庄501

○介護保険以外の高齢者福祉事業

■要介護高齢者介護手当支給 高齢者福祉課 ☎25-1722

要介護高齢者を在宅で常時介護している方に手当を支給します。

•支給内容

支給額は月額8,000円で、申請した月分から支給対象となります。

支給月は4月・8月・12月で、4か月分をまとめて支給します。

4月支給 【12・1・2・3月分を支給します。】

8月支給 【4・5・6・7月分を支給します。】

12月支給【8・9・10・11月分を支給します。】

•支給対象者

介護保険で要介護4、要介護5に認定されている60歳以上の在宅の要介護者と同居し、常時介護している方1人。

なお、入院や施設入所、ショートステイ等の日数が1か月に16日以上（それらを合算して16日以上の場合も含める。）となった月は支給対象外となります。（届出が必要となります）。受給後、入院等の事実が判明した場合は返還していただきます。

■要介護者紙おむつサービス事業 高齢者福祉課 ☎25-1722

•サービスの内容

月に一度、紙おむつ等を支給します。申請した月の翌月からの支給となり、市から委託を受けた業者がご自宅に配送します。

•支給対象者

介護保険で要介護4、要介護5に認定されている40歳以上の在宅の要介護者で失禁の状態にある方に支給します。

なお、受給者が入院または施設入所した場合、原則支給は中止となります（届出が必要となります。またショートステイも同様の扱いとなります）。

•費用

1人につき1月当たり4,500円を限度とし、限度額を超えた分は自己負担となります。

また受給者が市民税所得割課税世帯に属する場合はおむつ給付に係る費用の1割が自己負担となります。

■要介護高齢者訪問理美容サービス事業 高齢者福祉課 ☎25-1722

•サービスの内容

理美容店へ行くことが困難な要介護高齢者に対して、市内の理容組合または美容組合に加入している理容師、美容師が居宅を訪問して、理美容サービスを提供します。1年度4回を限度とし、利用券を交付します。利用券には有効期限があります（6/30、9/30、12/31、3/31）。

居宅以外（病院やデイサービスの事業所など）では利用できません。

•利用対象者

介護保険で要介護4、要介護5に認定されている60歳以上の在宅の要介護者で、理美容店へ行くことができない方。※入院中の方は利用できません。

•費用 無料

■高齢者入浴料助成事業 高齢者福祉課 ☎25-1722

・サービスの内容

入浴設備（浴室又はシャワー室）がない住居に居住している高齢者に、ひと月あたり5回分の入浴券を助成します。入浴券を使い委託先の公衆浴場に入浴していただけます。

<委託先> ・余熱利用施設「湯かっこ」

所在地：東五十子167-3

・利用対象者 次のいずれにも該当する方が対象となります。

- 入浴設備（浴室又はシャワー室）がない又は故障等により使用できない住居に居住していること
- 申請の日において65歳以上であること
- 市民税非課税世帯に属していること

・費用 無料



■緊急通報システム事業 高齢者福祉課 ☎25-1722

・サービスの内容

緊急通報システムを対象者の住居の固定電話回線※1に取り付けます。急病や事故等の理由で緊急に他者の援助が必要となったとき、緊急ボタンを押すと、24時間常駐の専門オペレーターが速やかに対応します。機器の近くにいない場合でも、付属のペンダントから通報することができます。（障害物無しの状況で本体から50m以内であれば通信可能。）また、毎月1回電話による安否確認をします。



・利用対象者

おおむね65歳以上の単身高齢者で、身体上慢性的な疾患等により、日常生活を営む上で常時注意を要する方。

ご本人の健康状態や緊急度など総合的に十分検討した上で利用が決定されます。

なお、利用の承認を受けている方が入院し、3か月を経過しても退院の見込みがない場合、利用は中止となります（施設入所についても同様）。

・費用

電話料金（基本料金及びサービスを使ったことにより生じる通話料）や付属のペンダント等を紛失した場合の機器料金は、利用者の自己負担となります。

また、市民税所得割課税世帯については、緊急通報システム機器利用料の1割（1か月あたり203円）を負担していただきます。

※1 緊急通報装置の使用回線は「単独NTTアナログ電話回線」が基本です。一部承諾書を頂くことで使用可能な回線もありますので、市のHPまたは高齢者福祉課へお問い合わせ下さい。

■**徘徊高齢者探知事業** 高齢者福祉課 ☎25-1722

・サービスの内容

徘徊行動のある認知症高齢者に市が貸与する携帯用端末(縦8.4cm×横4.6cm×厚さ1.6cm 重さ67g)を所持してもらい、居場所が不明になったとき、家族等がオペレーションセンターに電話又はインターネットで問い合わせをして、位置情報の提供を受けることができます(位置情報サービス)。

また、家族等が出向いて保護できない場合は、委託業者が代行します(現場急行サービス)。

・利用対象者

おおむね65歳以上の在宅の認知症高齢者及びその家族等。

ご本人の状況を確認の上、利用が決定されます。

・費用

料金名	金額
基本料金	1,320円/月 ※ただし、6か月分前納
位置情報サービス利用料金	電話 220円/回 インターネット 基本料金に含まれています
現場急行サービス利用料金	11,000円/1回(1時間) ※追加1時間毎に11,000円

※上記金額は税込金額です。

また、上記以外に、サービスを利用する際にかかる電話の通話料、インターネットへの接続等にかかる料金も利用者の自己負担となります。

■**徘徊高齢者等見守り事業** 高齢者福祉課 ☎25-1722

・サービスの内容

徘徊行動のある認知症高齢者を早期発見するための二次元コード付きシールを交付します。衣類や杖等に二次元コード付きシールを貼付して、発見者が二次元コード付きシールを携帯等で読み取ることで専用伝言板を介して保護者とやりとりを行うことができます。

伝言板でのやりとりの際は、双方の個人情報の記入は不要です。

事前に既往症や発見時に注意することを登録しておく事で発見時の認知症高齢者・発見者双方の負担軽減につながります。

交付する物は、耐洗ラベル(衣類等に貼るラベル)30枚と蓄光シール(杖等に貼るシール)10枚の計40枚です。

・利用対象者

市内に住所を有する在宅の高齢者であって、認知症により徘徊行動が見られる方で、以下のいずれかに該当する方。

○介護保険で要介護者または要支援者に認定されている方。

○医師により認知症と診断された方。

・費用

初回無償交付

※ただし、2回目以降の交付は有償。



■福祉電話設置 高齢者福祉課 ☎25-1722

・サービスの内容

電話を設置することにより、孤独感を和らげ、コミュニケーション等の手段として関係機関の協力を得て、安否の確認を行います。

・利用対象者

おおむね65歳以上の低所得者及び外出困難な在宅重度身体障害者のうち、現に通話可能な電話を持たない方で、次のいずれかに該当する方。

○常時ひとり暮らしの高齢者で、継続して安否確認を必要とする方。

○外出の困難な在宅重度身体障害者又は高齢者世帯で、緊急連絡等を必要とする方。

・費用

基本料は無料ですが、通話料は利用者の自己負担となります。

■家族介護慰労金支給 高齢者福祉課 ☎25-1722

日常生活に著しい支障のあるねたきりの高齢者及び重度の認知症高齢者を介護している家族に1世帯につき10万円の慰労金を支給します。

・支給対象者

次の全ての要件に該当する方を介護している市民税非課税の世帯。

○介護保険で要介護4、要介護5に認定されてから1年以上経過している方

○過去1年間、介護保険法に基づく介護サービスを受けていない方

(年間1週間程度のショートステイの利用を除く)

○過去1年間、病院又は診療所に1か月以上継続して入院していない方

■高齢者生活支援短期入所事業(ショートステイ) 高齢者福祉課 ☎25-1722

介護者が疾病等により一時的に家庭で介護することが困難になり、家庭で生活できない高齢者を施設で預かり日常生活のお世話をします。

・利用対象者

おおむね65歳以上の介護保険の給付対象となることができない高齢者で、日常生活を営むのに支障のある方です。日常生活の状況を十分に検討した上で、利用が決定されます。

※期間は原則として7日以内です。

・費用

1日あたりの利用料は、施設利用料の1割(726円)になります。

※また、高齢者の状態によって利用料が異なる場合もあります。

■要介護認定者の障害者控除の適用

• サービスの内容

確定申告や市県民税申告をする際に、65歳以上の介護保険要介護認定(12月31日時点で要介護2～5)を受けている人は、市が交付する『障害者控除対象者認定書』を提示することで、障害者控除を受けられる場合があります。

• 申請方法

認定書の申請は、毎年1月より受け付けます。

確定申告や市県民税申告の前に、本人または代理人が介護保険被保険者証を持参して、申請してください。 ※申請をした翌年以降、申請は不要です。

• 費用 無料

• 問合せ先 介護保険課 25-1719

※申告の内容や方法等に関するご相談は、本庄税務署(22-2111)または課税課市民税係(25-1123)にお問い合わせください。

■おむつの代金の医療費控除

• サービスの内容

確定申告や市県民税申告で、おむつの代金を医療費控除に含める場合は、初回は医師の発行する「おむつ使用証明書」の添付が必要ですが、2年目以降は下記の条件に該当する高齢者については、「おむつ使用証明書」に代わる確認書を発行します。

• 条件

○介護保険で要介護認定を受けていること。

○本庄市で保有する介護認定資料(主治医意見書)において、以下の全ての事項が確認できること。

◎【障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)】がB1・B2・C1・C2のいずれかである。

◎【尿失禁】の項目にチェックがついている。

ただし、要介護4、5の認定を受けている場合はチェックがなくてもよい。

• 申請方法

確定申告や市県民税申告の前に、本人または代理人が介護保険被保険者証を持参して、申請してください。

• 費用 無料

• 問合せ先 介護保険課 25-1719

※申告の内容や方法等に関するご相談は、本庄税務署(22-2111)または課税課市民税係(25-1123)にお問い合わせください。

■介護マーク

外出先でこのマークを見かけたら、温かく見守ってください



外見的に要介護状態であることがわかりにくい認知症の方等の介護は、他の人から見ると介護をしていることがわかりにくく、誤解や偏見を持たれることがあります。介護する方が、外出先等で介護中であることを周囲に理解していただくために、本庄市では「介護マーク」を配布しています。

• こんなときに

- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき
- 障害のある方を介護する方も「介護マーク」をご活用ください

• 対象 市内に住所を有する高齢者等を介護している方

※介護サービス提供事業者等の職員は該当しません

• 費用 無料

• 配布場所

直接下記へ

- 本庄市役所 高齢者福祉課
- 児玉総合支所 支所市民福祉課
- 市内の各地域包括支援センター

☆市のホームページからもダウンロード出来ます。



【本庄市社会福祉協議会事業】

本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755

児玉支所 ☎73-1237

■高齢者世帯等安否確認事業

民生委員が希望者宅を月1回訪問して、お便りや生活物品などを配付することにより安否確認を行います。

• 利用対象者

日常的に見守りを必要とする、70歳以上の高齢者世帯（単身・二世帯）及び同居者がいても日中ひとりで過ごしている75歳以上の高齢者で、サービスを希望される方です。（持病や障害等により、特に見守りが必要と思われる場合はおおむね65歳以上）

• 費用 無料

■福祉サービス利用援助事業（あんしんサポートねっと）

物忘れなどのある高齢者や知的障害・精神障害のある方などが、安心して生活が送れるように、生活支援員が定期的に訪問し、福祉サービスの利用手続きや暮らしに必要なお金の出し入れのお手伝いをします。

• サービスの内容

- ①福祉サービス利用援助（福祉サービスの利用の手伝い）
- ②日常生活上の手続き援助（日常の暮らしに必要な事務手続きの手伝い）
- ③日常的金銭管理（日常の暮らしに必要なお金の出し入れの手伝い）
- ④書類等預かりサービス（大切な書類などをお預かりします）

• 利用対象者

生活していくうえで、一人で判断することに不安のある高齢者や知的障害・精神障害などのある方（居宅のほか、施設や病院などを利用している方も対象）。当事業を利用するご本人が、社会福祉協議会と契約を結ぶため、ご本人が契約内容等を理解できることが条件となります。

• 費用 ※生活保護世帯は無料

サービス内容の①～③

1回1時間まで1,200円～1,600円（以降30分につき400円加算）

サービス内容の④

基本料2,000円（年額）、利用料500円（月額）

■車いすの貸出

ケガや障害等で一時的に車いすを必要とされる方に、短期間（1か月以内）の車いすの貸し出しを行います。

- 対象者 本庄市に居住、または勤務している方
- 利用料 無料

■福祉車両の貸出

通院などで必要とされる方に、車いすのまま乗降できる福祉車両の貸し出しを行います（通常3日以内）。

- 対象者 常時車いすを使用している方または、疾病等で一時的に車椅子を必要としている方（対象者または、その家族が本庄市内に居住していること）
- 運転者 運転者は利用者が確保してください。
- 利用料 無料。ただし、燃料費（車両返却時に下記により窓口で精算）、有料道路通行料金、駐車料金等は利用者負担となります。

「赤い羽根号（リフトタイプ）」車種：日産 セレナ

燃料費…走行距離10kmまで 250円

（以後10kmごとに250円追加）

「スマイル号（スロープタイプ）」車種：ダイハツ タント

燃料費…走行距離10kmまで 200円

（以後10kmごとに200円追加）

○各種相談先一覧

ご相談や困りごとなどの問い合わせは、下記までご連絡ください。

名 称	対象地域	連絡先
本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会	千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・ 万年寺・下野堂・(照若町)・都島・山王堂・ 沼和田・杉山・新井	銀座1-1-1 ☎22-7088
本庄東地域包括支援センター 安誠園	本庄・東台・日の出・寿・朝日町・(台町)・(諏 訪町)・(本町)・鶉森・傍示堂・牧西・小和瀬・ 宮戸・堀田・滝瀬・仁手・下仁手・久々宇・ 田中・上仁手	本庄3-1-21 ☎22-6262
本庄南地域包括支援センター シャローム	南・前原・柏・栄・駅南・けや木・見福・緑・ 五十子・四季の里・早稲田の杜・北堀・栗崎・ 西五十子・東五十子・東富田・西富田・四方田・ 今井・共栄・いまい台	今井1251-1 ☎23-9580
児玉地域包括支援センター	児玉地域全域	児玉町金屋 1302-1 ☎73-1545
生活支援課 (福祉総合相談)	市全域	本庄市役所1階 ☎25-1197
高齢者福祉課	市全域	本庄市役所1階 ☎25-1722

なお、下記の在宅介護支援センターでも相談を受け付けております。

名 称	連絡先
在宅介護支援センタートマト村	早稲田の社5-14-8 ☎25-3405

○発行にあたって

この「本庄市 高齢者の便利ガイド」は、地域包括支援センター、本庄市社会福祉協議会、介護予防サポーターズクラブ本庄のご協力により、高齢者の生活を支えるための社会資源を集約したものです。

このガイドに掲載されていない情報をお持ちの方は、高齢者福祉課や地域包括支援センターにご連絡ください。

○ご利用にあたって

主に令和6年1月1日現在の内容で編集しています。

内容が変わる場合がありますので、詳細は担当課や各施設に直接お問い合わせください。

