

○暮らしの支援

■家事サービス

高齢等により日常的な家事ができなくなってきた時に依頼できます。また、支援者として協力できる方も同時募集しています。詳しくは、連絡先へ直接ご連絡してください。

名称	連絡先	地域	内容	料金
本庄市シルバー人材センター	23-1356	市内全域	買い物・植木の水やり・掃除・洗濯などの家事全般	応相談
ほんじょう助け合いサービス	本庄市社会福祉協議会 24-2755	市内全域	食事作り・洗濯・掃除・買い物などの家事援助〔会員相互の助け合い〕	400円 / 30分
まごころさぽーと	小島南自治会長 090-2411-9080 本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 22-7088	小島南自治会	ごみ出し・簡単な掃除・買い物代行等の家事支援〔自治会内での支え合い〕出前サロンのみ（市内全域）	100円より 支援内容によって異なります。
まごの手サポート	代表・金井孝夫 0495-21-5637 (留守電にメッセージを入れる)	牧西自治会	ごみ出し・屋内外の片付け・除草作業等〔自治会内での支え合い〕	100円より 支援内容によって異なります。
ファミリーサポート晴れる家	090-8108-3921	市内全域	家事全般・話し相手・草むしり・付き添いなど	1,980円 / 30分 3,300円 / 60分
まごころサポート本庄AS店	0120-849-027	市内全域	家事全般・電球交換・庭掃除など簡単なサポート *専門的な掃除も対応可能 (料金は異なります)	初回 500円 / 20分 2回目以降 1,000円 / 20分
本庄看護婦家政婦紹介所	21-8888	市内全域	家事全般・付き添い・病人の介護など ※介護保険利用時に対応できます。	応相談 受付手数料 1,000円
ケアサポートミント	22-1313	市内全域	家事支援全般の他、送迎や通院付き添い等対応	応相談

■移動販売

移動販売を実施しています。詳細は各連絡先へお問い合わせください。

実施主体	対象地域	実施日	買い物場所	連絡先
とくし丸	本庄東・南地域の一部	原則定期利用(週1・2回) / 個人宅前	移動スーパー	ベルクベスタ本庄寿店 080-8057-4492 (桑原)
とくし丸	上仁手地区	原則定期利用	(ベルクの商品を販売)	ベルク伊勢崎美茂呂店 080-6811-6212 (遠藤)
魚波	藤田仁手地区	不定期(週1回) / 個人宅前	鮮魚販売他	048-587-2186
トラットリア・フォルツァ	本庄市全域	平日に実施(週1回) / 個人宅前	パン販売	0263-87-7680
ローソン	本庄市全域	要相談 / 公共施設・高齢者施設等	移動コンビニ(ローソンの商品を販売)	ローソン榛沢店 048-585-8880
染野屋半次郎	本庄市全域	木曜日(週1回) / 個人宅前	豆腐・大豆製品・総菜販売等	0120-537-226 (染野屋)

■移動支援

社会福祉法人等の協力を得て、買い物ツアーを行っています。各集合場所から、市内スーパーまで送迎を行います。費用は無料です。

実施主体	対象地域	実施日	買い物場所	連絡先
(福)明正会	四季の里自治会	毎月(第2・4木) 10:00 ~ 12:00	市内スーパー	本庄南地域包括支援センター シャローム 23-9580
(福)宥和	栗崎自治会	休止中	市内スーパー	
(株)サイセン	朝日町自治会	毎月(第3水) 13:00 ~ 15:00	市内スーパー	本庄東地域包括支援センター 安誠園 22-6262
(医)福島会	藤田仁手地区	毎月(第3火) 11:00 ~ 12:00	市内スーパー	
(福)安誠福社会				

■介護タクシー

詳細はお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

名 称	連絡先
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会	22-7088
本庄東地域包括支援センター安誠園	22-6262
本庄南地域包括支援センターシャローム	23-9580
児玉地域包括支援センター	73-1545

■高齢者の運転免許の自主返納制度

車の運転に不安を感じたら、運転免許の自主返納をお考えください。

①運転免許証を自主返納すると「運転経歴証明書」を取得できます。

- ・金融機関等の身分証明書として使用可能
- ・一生涯有効（更新の必要なし）
- ・住所変更、再交付も可能

最寄りの警察署または運転免許センターで申請できます。



②「運転経歴証明書」を協賛事業所で提示することにより、タクシー料金の割引等さまざまな特典が受けられる「シルバー・サポーター制度」があります。「シルバー・サポーター制度」とは、運転免許を返納することに対する高齢者の不安を和らげるとともに、運転免許返納後の日常生活をサポートすることを目的としており、自主的に運転免許を返納した高齢者に対し、日常生活における支援（タクシー代金や物品代金の割引等の各種サービス）を提供する制度です。

■シルバー・サポーター制度協賛事業所（埼玉県警察ホームページより）

R6.1.1 現在

事業所（店舗名）	特典内容	連絡先
本庄タクシー	タクシー運賃 10%割引	0120-88-4181
明日香交通		0120-57-3171
本庄合同タクシー本社		0120-69-2007

事業所（店舗名）	特典内容	連絡先	
乗り合い型デマンドバス 「はにぼん号・もといずみ号」	回数乗車券 1,000 円分を、通常購入価格 800 円のところ 600 円でご購入いただけます。（運転経歴証明書が必要です）	都市計画課 25-1136	
シャトルバス 「はにぼんシャトル」			
埼玉トヨペット本庄支店	お車の買取り※及び「絆クラブカード」の申し込み（申込無料）で、 ① JTB 旅行券 5,000 円分（弊社ユーザー様は 10,000 円分）と ②絆クラブカード（下記特典が受けられる会員カードです。）をプレゼント（①②とも後日のお渡し） ※お車の所有者または使用者がご本人様のみとなります。 ※詳細は埼玉県警察ホームページをご覧ください。	22-6455	
東京靴流通センター 本庄南大通り店	「バイオフィッター」ブランド（反射材付き商品等）定価より 10%割引 ※セール品対象外及び他の割引との併用不可	24-6157	
サイクルベースあさひ 本庄店	店舗販売店価格 10 万円（税込）以上の電動アシスト自転車ご購入時に 5,000 円の値引き	27-5577	
小林サイクル	パンク修理代 10%割引	22-4435	
吉田自転車商会		22-2953	
小沢サイクル		22-3154	
河田輸店		21-4602	
(有)明治屋		21-2080	
オートショップたけうち		22-4346	
サイクルショップホリ		22-4303	
サイクルセンター 矢代		22-4036	
ヨコヤマサイクル		22-3312	
マリオヘアー本庄店		ポイント通常の 2 倍	25-8188

*協賛店についての問い合わせは、埼玉県警察交通総務課までご連絡ください。
☎ 048-832-0110

■本庄市の公共交通 都市計画課 ☎25-1136

・はにぼん号・もといずみ号【要予約】予約センター ☎21-7797

市内の停留所間を乗り合いで送迎しています。市内には、400箇所以上の停留所があります。車椅子乗車可能です。予約時にお伝えください。



・はにぼんシャトル【予約不要】

本庄駅南口⇄本庄早稲田駅間を、定時定路線で運行しています。

・路線バス（4社）

本庄駅南口⇄児玉方面、本庄駅南口⇄上里・神川方面（朝日自動車）

本庄駅南口⇄本庄早稲田駅北口⇄寄居方面（武蔵観光バス）

本庄駅北口⇄伊勢崎方面（十王自動車）

いろは橋折り返し場（太駄上）⇄皆野方面（皆野町営バス）



・タクシー（4社）

本庄タクシー(株) ☎0120-88-4181

(有)本庄合同タクシー ☎0120-69-2007

(有)明日香交通 ☎0120-57-3171

朝日自動車(株) ☎0120-19-4061



はにぼん号・もといずみ号 利用案内

はにぼん号・もといずみ号とは

予約を受けて、停留所から停留所まで送迎する乗り合いバスです。本庄北・児玉山間では9人乗り、本庄南・児玉市街地では4人乗りの車両で運行しています。

利用方法

①電話で希望を伝える

伝えること

- 乗りたい日にち・時間
- 乗る場所（停留所名）
- 降りる場所（停留所名）
- 利用する人数



②予約の時間に乗る場所（停留所）に行く

乗車するときに料金を支払います。



③降りる場所（停留所）に到着



予約方法

予約センター

☎0495-21-7797

午前8時～午後5時

（日曜・休日・12/29～1/3は休み）

※聴覚障害等により電話予約が困難な場合は事前に都市計画課（☎0495-25-1136、✉tosikei@city.honjo.lg.jp）までご相談ください。

利用日の1週間前から利用日当日

例：【ある月の15日（水）に利用したい場合】
利用日の1週間前となる8日（水）以降、予約センターに予約してください。

※キャンセルする場合は、必ず予約センターへ連絡してください。

●予約のコツ

- ①電話は午前10時以降がつながりやすくなっています。利用時間も午後が比較的空いていて、予約が取りやすくなっています。
- ②「午前9時から10時の間に乗りたい」という具合に予約時間に幅と余裕をもちましょう。
- ③スムーズに予約するために、できるだけ停留所の名前で予約しましょう。
- ④帰りも利用するときは、行きの予約と一緒に、予約することをおすすめします。
- ⑤乗り継ぎがあるときは、予約センターからお知らせします。

注意！

- 予約状況により、希望に沿えない場合があります。
- タクシーではありませんので、ほかのお客様も乗り合わせます。
- 目的地への到着時間を指定することはできません。時間に余裕を持ってご予約ください。
- P21～22「はにぼん号・もといずみ号のすすめ」（本庄まると応援団）もご利用ください。

運行日時

乗車エリア	○はにぼん号・・・本庄北、本庄南、児玉市街地 ○もといずみ号・・・児玉山間
運行時間	月～土曜日 午前8時～午後5時（正午～午後1時を除く） ※日曜・休日・12/29～1/3は運休、最終降車時間 午後5時
備考	○児玉市街地（湯かつこ直通便） 湯かつこ～児玉総合支所間の直通便を運行します。（要予約） 〈行き〉児玉総合支所 午前10時30分発 〈帰り〉湯かつこ 午後3時発 ※湯かつこ営業日に限り運行します。ご予約は利用日1週間前から利用日3日前までです。また、途中での乗車・降車はできません。 ○児玉山間（通学用児玉中学校行き） 通学用として、児玉中学校の開校日に合わせて、いろは橋折返場～児玉中学校間を運行します。 〈行き〉いろは橋折返場 午前7時40分発 〈帰り〉児玉中学校 午後6時10分発 ※席に余裕がある場合に限り、予約のうえで一般の方も乗車できます。ただし、午後6時10分（児玉中学校発）については、一般の方の予約が無く、かつ当該便を利用する生徒がいないことが明らかな場合には、運行しません。

利用料金（運賃）

乗車時に、現金又は回数乗車券でお支払いください。回数券は、車内・エコピア・本庄市インフォメーションセンターで販売します。

おとな（中学生以上）	300円
小学生	150円
未就学児（同伴者が必要）	無料

※乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は障害者手帳アプリ「ミライロID」での障害者手帳情報を提示した場合、本人と介護者1人は150円割引になります。

回数乗車券料金		
対象	1,000円分 (100円券×10)	500円分 (50円券×10枚)
①一般	800円	400円
②65歳以上	700円	②③は保険証など年齢の分かるもの、④は運転経歴証明書が必要です。
③75歳以上	600円	
④運転免許証返納者	600円	

▶乗継割引

はにぼん号・もといずみ号、はにぼんシャトル、路線バス（朝日自動車㈱の運行するバス）を乗り継いで利用される場合は、割引制度があります。（現金又は回数券による支払いのみ）

必要な人は最初に乗った交通機関で運賃を支払う

時に乗り継ぐことを申し出て、「乗継券」の交付を受けてください。

※同じ公共交通（はにぼん号については同じ地域）を往復利用する際は、乗継割引の対象になりません。

※乗継券を使った乗車では、乗継券は発行しません。

割引例		
①奇数回目に乗車した公共交通	②偶数回目に乗車した公共交通	割引額（小学生半額）
はにぼん号・もといずみ号・はにぼんシャトル	路線バス	100円
路線バス	はにぼん号・もといずみ号	
はにぼんシャトル	はにぼんシャトル	
はにぼんシャトル	はにぼん号（本庄北・本庄南）	200円
はにぼん号（本庄北・本庄南）	はにぼんシャトル	
はにぼん号（本庄北）	はにぼん号（本庄南）	300円
はにぼん号（本庄南）	はにぼん号（本庄北、児玉市街地）	
はにぼん号（児玉市街地）	もといずみ号、はにぼん号（本庄南）	
もといずみ号	はにぼん号（児玉市街地）	

乗降地域・停留所

	乗降できる停留所
はにぼん号（本庄北）	本庄北・本庄地域共通
はにぼん号（本庄南）	本庄南・本庄地域共通
はにぼん号（児玉市街地）	児玉市街地・児玉地域共通
	本庄南「ビッグマーケット」
もといずみ号（児玉山間）	児玉山間・児玉地域共通

乗降できる停留所以外に行くには、乗り継ぎが必要になります。

乗り継ぎの停留所や乗継時刻は、ご予約の際に予約センターからお知らせします。

停留所の詳しい位置は、市のホームページをご覧ください。

本庄まるごと応援団による

はにぼん号・もといずみ号のすすめ

はにぼん号（3台）・もといずみ号（1台）で運行しています。

第2弾月



利用手順例 「病院に行きたい」編

1. 準備

- ①乗りたい日にち
 - ②乗りたい時間
 - ③乗りたい停留所
 - ④降りたい停留所
 - ⑤乗る人数
- 帰りも必要なら同じように決めよう！

1週間前から予約できます。
当日予約も可。

受付及び運行時間
午前8時～午後5時
(但し、日曜・休日・
12月29日～1月3日を除く)
運行休み正午～午後1時

4. 当日余裕を持って停留所へ

停留所は
約400か所



2. 電話で予約

【0495-21-7797】

キャンセルする場合も必ず電話してね



「〇月〇日の〇時に
△停留所から□停留所でお願
いします。
乗るのは1人です。

病院終わるのは大体〇時くら
いなので、帰りもお願いしま
す。」

運転手さんが
サポート
してくれます



*車いす乗車もできます。
車いす乗車と伝えよう！

3. オペレーターさん

(1人に対応しています)



「ご連絡ありがとうございます
確認しますので少々お待ち
ください。」

その時間であれば、行きも帰
りも大丈夫です。〇時には△
停留所でお待ちください。」

耳より情報

10時以降なら電話がつながりやすいよ
利用時間も午後が空いているよ

予約完了!!

5. 料金(現金・回数券)を支払おう！(裏面に料金表あり)



耳より情報
回数券を購入
するとお得だよ

6. はにぼん号が目的地の停留所に到着



ワンポイントアドバイス

自宅の近くの停留所の名前と、よく行く
場所にある停留所の名前を知っておく
ことでスムーズに予約が行えます。
あらかじめ記入しておいて予約の際にご
活用ください。

ここが停留所名

自宅の近くの停留所名

よく行く場所にある停留所名



本庄市役所

はにぼん号・もといずみ号 料金表

乗車時に、現金又は回数乗車券でお支払いください。回数券は、車内・エコーピア・本庄市インフォメーションセンターで販売します。

おとな（中学生以上）	300円
小学生	150円
未就学児（同伴者が必要）	無料

回数乗車券料金		
対象	1,000円分 (100円券×10枚)	500円分 (50円券×10枚)
①一般	800円	400円
②65歳以上	700円	②③は保険証など年齢の分かるもの、④は運転経歴証明書が必要です。
③75歳以上	600円	
④運転免許証返納者	600円	

※乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を提示した場合、本人と介護者1人は150円割引になります。
※障害者手帳アプリ『ミライロID』で障害者手帳情報を提示した場合も同様に割引になります。

もしも、帰りの時間が合わなくなったら



病院が予定通りに終わらない

オペレーターさんへ連絡してみよう
時間の変更ができるかもしれません



〇時であれば停留所に伺えます

はにぼん号も都合が合わない！
どうしよう！そんな時は！
タクシーもご利用ください。

通常料金のタクシー



会社	電話番号
本庄タクシー（株）	0495-21-5111 0120-88-4181
（有）本庄合同タクシー	0495-22-2007 0120-69-2007
（有）明日香交通	0495-22-2600 0120-57-3171
朝日自動車（株）	0495-21-7777 0120-19-4061

※本庄市公共交通ガイドより抜粋

本庄まるごと応援団とは

本庄まるごと応援団（第1層協議体）は市内の高齢者の生活を支える体制づくりを進めるため、地域住民の「互助」による助け合い活動を推進しています。今回は、デマンド交通調査チームにてはにぼん号・もといずみ号がより利用しやすくなるようにこのようなチラシを作成させていただきました。ぜひご活用ください。



はにぼん号を利用された方の声

- ・料金も安いし助かっています。今後も利用していきたいです。
- ・乗り継ぎもオペレーターさんが調整してくれます。しかし、時間の都合でうまく乗り継げない時もあります。
- ・運転手さんが親切です。感謝しています。
- ・乗り合いになると楽しく遠足気分です。

令和5年4月 本庄まるごと応援団発行

はにぼん号・もといずみ号に関するお問合せ
本庄市都市計画課 ☎0495-25-1136

はにぼんシャトル 利用案内

はにぼんシャトルは本庄駅南口～本庄早稲田駅北口間をワゴン車で定期運行する交通サービスです。

●**運行日時** 毎日運行 午前9時～午後7時
予約は不要です。

●**利用料金（運賃）**

おとな（中学生以上）	200円
小学生	100円
未就学児（同伴者が必要）	無料

※乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は障害者手帳アプリ「ミライロID」での障害者手帳情報を提示した場合、本人と介護者1人は100円割引になります。

○運賃は乗車時に現金、又は回数券でお支払いください。回数券は車内でも販売します。

○乗車時、乗務員に降車停留所を伝えてください。

▶**乗継割引**

はにぼん号・もといずみ号、はにぼんシャトル、路線バス（朝日自動車株の運行するバス）を乗り継いで利用される場合は、割引制度があります。（現金又は回数券による支払いのみ）

必要な人は最初に乗った交通機関で運賃を支払う時



に乗り継ぐことを申し出て「乗継券」の交付を受けてください。

※同じ公共交通（はにぼん号については同じ地域）を往復利用する際は、乗継割引の対象になりません。

※乗継券を使った乗車では、乗継券は発行しません。

はにぼんシャトル時刻表

★平日、土曜・休日とも同じダイヤです。年中無休。

停留所名	本庄駅南口 →→→ 本庄早稲田駅北口													
①本庄駅南口	9:00	9:32	10:07	10:57	11:37	12:17	13:47	14:22	14:57	15:47	16:22	17:02	18:02	18:47
②駅南交番前	9:02	9:34	10:09	10:59	11:39	12:19	13:49	14:24	14:59	15:49	16:24	17:04	18:04	18:49
③南本町	9:03	9:35	10:10	11:00	11:40	12:20	13:50	14:25	15:00	15:50	16:25	17:05	18:05	18:50
④けや木	9:05	9:37	10:12	11:02	11:42	12:22	13:52	14:27	15:02	15:52	16:27	17:07	18:07	18:52
⑤新田原	9:06	9:38	10:13	11:03	11:43	12:23	13:53	14:28	15:03	15:53	16:28	17:08	18:08	18:53
⑥法務局南	9:07	9:39	10:14	11:04	11:44	12:24	13:54	14:29	15:04	15:54	16:29	17:09	18:09	18:54
⑦久下塚	9:09	9:41	10:16	11:06	11:46	12:26	13:56	14:31	15:06	15:56	16:31	17:11	18:11	18:56
⑧本庄早稲田駅北口	9:13	9:45	10:20	11:10	11:50	12:30	14:00	14:35	15:10	16:00	16:35	17:15	18:15	19:00

停留所名	本庄早稲田駅北口 →→→ 本庄駅南口													
⑧本庄早稲田駅北口	9:15	9:50	10:40	11:20	12:00	13:30	14:05	14:40	15:30	16:05	16:45	17:45	18:30	
⑦久下塚	9:17	9:52	10:42	11:22	12:02	13:32	14:07	14:42	15:32	16:07	16:47	17:47	18:32	
⑥法務局南	9:19	9:54	10:44	11:24	12:04	13:34	14:09	14:44	15:34	16:09	16:49	17:49	18:34	
⑤新田原	9:20	9:55	10:45	11:25	12:05	13:35	14:10	14:45	15:35	16:10	16:50	17:50	18:35	
④けや木	9:21	9:56	10:46	11:26	12:06	13:36	14:11	14:46	15:36	16:11	16:51	17:51	18:36	
③南本町	9:23	9:58	10:48	11:28	12:08	13:38	14:13	14:48	15:38	16:13	16:53	17:53	18:38	
②駅南交番前	9:24	9:59	10:49	11:29	12:09	13:39	14:14	14:49	15:39	16:14	16:54	17:54	18:39	
①本庄駅南口	9:28	10:03	10:53	11:33	12:13	13:43	14:18	14:53	15:43	16:18	16:58	17:58	18:43	

令和4年10月1日改正

■食事や買い物でお困りのとき

▶必要な時にお弁当を配達してくれるお店

サイベイキッチン まごころ屋

☎ 090-9002-3949 FAX : 21-3241

- ・昼食のみ 一食から可
- ・日替わり弁当 450 円、550 円
- ・注文：前日 19:00 当日 9:00迄
- ・配達エリア：旧本庄市内 無料
- ・定休日：日曜・祝日

冷凍食品は使わず、健康に配慮した手作り弁当

佐久間さんち わがまんま弁当

☎ 22-9300 FAX : 71-4141

- ・昼食のみ 一食から可
- ・550 円（毎月の献立表有）
- ・注文：前日 17:30、当日 10:30迄
- ・配達エリア：旧本庄市内 無料
- ・定休日：土曜・日曜日・第3火曜日
祝日・年末年始・お盆

冷凍食品は使わず、自家栽培の野菜を使った手作り弁当

埼玉西武給食センター

☎ 21-0220 FAX : 21-1305

- ・昼食のみ 三食から可（配達コース上であれば対応できる）
- ・400 円（税別）
- ・注文：当日 9:00迄
- ・配達エリア：要相談 無料
- ・定休日：土曜・日曜・祭日

お弁当川辺商店

☎ /FAX : 72-0107

- ・昼食・夕食 一食から可
- ・400 円、450 円（毎月の献立表有）
- ・注文：前日、当日 9:30迄
- ・配達エリア：旧児玉町 無料
- ・定休日：日曜・祝日

値段の違いは、ご飯の量です。容器回収も行っ。

セブン-イレブン（セブンミール）

☎ 0120-736-014

- ・会員登録が必要（7id のアカウントで新規会員登録）
- ・お弁当：580 円（税別）～
- ・配達条件：1,000 円以上
- ・注文：インターネットから 前日 10:59 迄
- ・配達エリア：市内
- ・配送料：1000 円～ 2999 円までは 220 円
但し 3,000 円以上は無料
- ・決済：クレジットカード決済
- ・取扱店：今井店・本庄早稲田中央通り店以外の店舗

セブン-イレブンの商品をいつでも注文、自由に受取れるサービス。日替わり弁当、おかずセットの注文は前日 10:59 迄。お弁当だけでなく、店内で販売している商品、ケース入り飲料や、かさばる商品なども一緒に配達します。

宅配クック123本庄店

☎ 27-2230 FAX : 27-2231

- ・昼食・夕食 一食から可 献立表あり
- 普通食；おかずのみ 540 円、ご飯つき 594 円
- 食事制限食；おかずのみ 777 円、ご飯つき 831 円
- ・注文：前日の 18:00 迄 電話、インターネット
- ・配達エリア：本庄市 無料
- ・定休日：なし。ただし正月三が日はお休み
- ・決済：毎回・月 1・2 回現金払い。月 1 の振込・
□座振替

高齢者専門の宅配業者です。認知症サポーター養成講座受講者が多く、お弁当は手渡しが原則で、配達時に声掛けをし、安否確認・服薬確認も行います。「介護お助け便」として、日用品の注文も受け付け、お弁当と一緒に配達します。朝食は昼食・夕食申込者のみ利用可。3食を一緒に配達。

▶会員登録し、定期的にお弁当を配達してくれるお店

ワタミの宅食本庄営業所 ☎ 0120-53-7070
千田米穀店（ワタミの宅食委託店） ☎ 22-2213

- ・4食コース:5菜 (2,600円)、3菜 (2,160円)、2菜 (1,520円)
- ・夕食ミールキット:2人用 (1,280円)、3人用 (1,920円)
- ・注文:インターネット(会員登録要)
毎週水曜日までに翌週分を注文
- ・定休日:日曜・祝日
- ・決済:現金・カード

地域に暮らす「まごころスタッフ」がふれあいとコミュニケーションを大切に決まった時間帯に配達。

食卓便（日清食品）

☎ 0120-8149-39

- ・おかずのみ おまかせコース・低糖質セレクトコース
ケアシリーズ他 7食で4,173円～
- ・注文:電話(4日～7日後配達)
- ・配送:ヤマト運輸のクール宅急便冷凍でお届け
らくらく定期便配送料390円
- ・決済:代引き・クレジットカード・口座振替

冷凍で配達。
食事制限で悩んでいる人へは悩みに合わせて各栄養価を調整したケアシリーズがある。

ヨシケイ埼玉

☎ 0120-29-6211 FAX:04-2944-9487

- ・夕食材料とレシピを届けるサービス(2人～3人用)
5日分 2人用(3,500円)、3人用(5,250円)
- ・注文:4タイプのメニューブックを見て電話
(月～金9:00～18:00)
ネット・FAXで注文
- ・配送:毎日配達ルートに合わせて同じ時間帯(10:00～17:00)で配送。無料
- ・決済:期日までに1週間分を払う。口座引落・ヨシケイ nicos カード

必要な分量で注文でき無駄が少ない。レシピ付きなので作る楽しさとできたてが食べられる。

タイハイファミリーセット

☎ 0120-996-181

- ・ヘルシー御膳(おかずのみ) 5食3,780円、7食5,050円
(主食付き) 5食4,430円、7食6,100円
- ・たのしみ御膳(おかずのみ) 5食セット4,200円～
- ・注文:カタログを見て電話(月～金9:00～17:00)
- ・配送:ヤマト便
- ・決済:商品代+全国エリア別送料+330円(代引き料)
クレジットカード

健康食を取り入れたい方、食事制限食にお悩みの方への健康弁当。

ニチレイフーズダイレクト

☎ 0120-86-2101 FAX: 0120-45-3210

- ・ 気くばり御膳（おかずのみ） 8食 6,200円、11食 11,000円
ウーディッシュ（ご飯つき） 6食 3,870円、8食 5,170円 他
- ・ 注文：カタログを見て電話（平日9:00～19:00）FAX24時間
配達希望日対応。希望日なし（午前中注文で最短翌日）

- ・ 配送：ヤマト便 冷凍 800円 常温 600円
定期購入、5,000円以上は無料
- ・ 決済：代引き・銀行振込・クレジットカード
コンビニ決済・ネットバンキング他

ダイエットや健康管理に役立ち、カロリーや栄養バランスを考えた商品。
好きなメニューを組み合わせる事もできる。

ウエルネスダイニング

☎ 0120-503-999 FAX: 03-6807-0275

- ・ お弁当タイプ 高齢者向宅配弁当 7食 4,644円～
介護食宅配弁当 7食 4,644円～
- ・ 制限食料理キット 7食 5,184円、14食 10,260円
- ・ 注文：カタログを見て電話（月～土9:30～18:00）
- ・ 配送：お届け形態や個数により異なる。商品ページ参照
定期購入の場合は7食 350円 14食（2人分）無料
- ・ 決済：郵便局（振込手数料110円）・代引き（330円）
コンビニ後払い・クレジットカード

食事制限専門の宅配食
病気や食事制限などで大変な思いをされている方一人ひとりに寄り添い向き合える電話対応も有。簡単調理できるキットタイプもある。

Drつるかめキッチン

☎ 0120-666-637 FAX: 03-6822-4996

- ・ 気づかい御膳
7食 7,228円、14食 13,730円、21食 20,210円

- ・ 注文：カタログ・インターネットで見て電話
（平日9:00～17:00）

- ・ 配送：お届け形態
（毎週・2週・3週・月1回を選択）
クール便で配送

- ・ 決済：代引き・クレジットカード・アマゾンPay・コンビニ後払い

医師、管理栄養士が徹底監修の宅配食。
選べる5つの気づかい御膳（糖質制限・塩分制限・たんぱく&塩分制限・カロリー制限・つるかめバランスの5種）を各専門医師と管理栄養士が監修。

まごころケア食

☎ 0120-028-545 メール

- ・ まごころお得便 7食 3,944円～、14食 7,260円
21食 10,540円

- ・ 注文：ネット 電話（月～土9:00～18:00）

- ・ 配送：送料無料 佐川急便・ヤマト便
週1・週2・週3 月1を選択

- ・ 決済：クレジットカード・座自動引き落とし
代引き（330円）・コンビニ後払い

管理栄養士が栄養バランスと健康に配慮した弁当。ご飯はなし。
健康が気になる方、少しカロリーが気になる方、体系が気にされている方、お仕事・育児などで忙しい方も便利。
会員登録なしでも利用可能

▶ 店内で購入したものを配達してくれるお店



店内で購入した商品を、当日にご自宅へお届け!!

1箱25kg・3辺計160cmまで

お買物配達便 荷物1個 本体 **500円** + 税

重いもの、まとめ買いも安心!

店内で購入した商品をご自宅へお届けいたします。



※2個目以降も同料金となります。

※送り主とお届け先が同一の場合に、ご利用いただけます。

※要冷蔵・冷凍食品、ワレモノなど一部商品のご利用いただけません。



本庄店



本庄東店

●電話番号：0495-22-8131

●電話番号：0495-23-0500

●受付時間：15:00まで

●受付時間：16:00まで

※宅配エリアは店舗により異なりますので、各店舗まで直接お問い合わせください。

ベルクイック (ベルク本庄2店舗)

フォルテ本庄店 ☎23-3001

バスタ本庄寿店 ☎25-7300



料金

専用 BOX

1箱 200円

但し、お酒が含まれた時、
お酒を除く買物金額が
1,500円未満の時は通常
宅配料金となります

受付時間 配達時間

12:00 16:00~18:00

16:00 18:00~21:00



配達エリア

下仁手・仁手・台町・本町・久々宇・田中・上仁手・小和瀬・
宮戸・滝瀬・堀田・牧西・鶴森・傍示堂・諏訪町・
駅南 1-2・けや木 1-3・緑 1-3・見福 1-5・柏 1-2・
本庄 1-4・銀座 1-3・中央 1-3・千代田 1-4・
日の出 1-4・寿 1-3・東五十子・西五十子・朝日町・
五十子・北堀・栗崎・四季の里・南 1-2・東台 1-5・
栄 1-3・前原 1-2・若泉 1-3・照若町・山王堂・沼和田

《受付方法》

買上げ商品清算後、冷蔵商品と常温
商品を別々の袋に詰めて サービス
カウンターへ持って行きます



▶ その他

立石建具店 ☎ 22-4780

障子・襖・網戸の張替え
建具・ガラス修理・手摺の取り付け

■ プラチナ・サポート・ショップ

使ってみませんか? **プラチナ・サポート・ショップ**

高齢者の皆さんの暮らしを支えるサービスを行っている企業やお店です

例えば、こんなサービスがあります。

- 配送、移動販売、宅配、
- 送迎・出張、クリーニング、家事代行、
- 飲食店・イトイン、車いす対応、
- 理美容、スマホ教室、防犯・見守り など



このステッカーが目印



お店の情報は、埼玉県ホームページから

プラチナサポートショップ

検索



- ① 市町村を選択
- ② カテゴリを選択
- ③ 一覧から気になる
お店を選ぶ
- ④ 詳細が見れます

【お問合せ先】 埼玉県福祉部 地域包括ケア課 地域包括ケア担当 ☎ 048-830-3256 ✉ a3250-03@pref.saitama.lg.jp

■介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）

市区町村で行う地域支援事業の一つとして、地域の高齢者の方々を対象にその方の状態や必要性に合わせたさまざまなサービスなどを提供する事業です。

・総合事業が利用できる方

①要支援認定（要支援1又は要支援2）を受けた方

②基本チェックリストにより総合事業対象者と特定された方

・利用方法

提供されるサービスを利用するためには、介護保険の要支援認定を受けるか、基本チェックリストによる総合事業対象者の判定を受ける必要があります。

サービスの利用については、お住まいの地域包括支援センターか担当のケアマネジャーにご相談ください。

名 称	連絡先
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会	22-7088
本庄東地域包括支援センター安誠園	22-6262
本庄南地域包括支援センターシャローム	23-9580
児玉地域包括支援センター	73-1545

・提供されるサービス

【訪問型サービス】（R6.1.1 現在）

①本庄市介護予防訪問介護相当サービス

自立した生活を営むために、訪問介護員が身体介護や洗濯、掃除などの日常生活上の支援を行います。これまで介護予防給付として実施されていた「介護予防訪問介護」に相当するサービスとなります。

事業所名	所在地
在宅介護 本庄	早稲田の杜4-16-12
訪問介護シナモン	北堀705-1 2階
ポプリヘルパーステーション	栗崎26-1
シャロームヘルパーステーション	今井1245-1
訪問介護 心和	西富田671-2 B号室
けあビジョン本庄	駅南2-10-4
はぎヘルパーステーション	本庄1-3-18 ガイアエニクス101号
ケアセンター リトミィ	児玉町児玉645-1 本町レジデンス103号室
児玉訪問介護ステーション	児玉町金屋1302-1
ヘルパーステーション「けいあい」	美里町小茂田749
ヘルパーステーションももよの丘	美里町大字白石2323-1
ヘルパーステーション陽寄りの丘	美里町大字甘粕139-7 篠原ビル
かみさとナーシングステーション	上里町金久保1336
生協ヘルパーステーションこだま	上里町七本木3556-4 アパティカ102
けあビジョン上里	上里町七本木2940-7

事業所名	所在地
介護ステーションながはま	上里町長浜991-1
エンゼル訪問介護センター	深谷市今泉625
Life is 訪問介護	深谷市針ヶ谷690-2
訪問介護ステーション銘仙	伊勢崎市境上武士603-3
訪問介護ステーションくれよん伊勢崎事業所	伊勢崎市曲沢町1586

②生活力アップサポートサービス

住み慣れた地域でいつまでも「元気に」「はつらつと」過ごしていただくために、訪問介護員や専門職ではない担い手が洗濯、掃除などの日常生活上の支援を行います。

事業所名	所在地
シャロームヘルパステーション	今井1251-1
本庄市シルバー人材センター	小島南1-8-4
児玉訪問介護ステーション	児玉町金屋1302-1

【通所型サービス】(R6.1.1 現在)

①本庄市介護予防通所介護相当サービス

通所介護施設などで機能訓練をはじめとした支援を行います。これまで介護予防給付として実施されていた「介護予防通所介護」に相当するサービスとなります。

事業所名	所在地
本庄デイサービスセンター	小和瀬1666
オレンジデイサービスセンター	東台2-6-29
デイサービスメープル	日の出2-5-8
デイサービスセンター ビッグベン本庄チェルシー	朝日町2-16-31
デイサービスセンター ファミリーエイド	朝日町3-9-10
トマト村	早稲田の杜5-14-1
デイサービスセンター ケアリフ本庄	早稲田の杜4-16-12
デイサービスシナモン	北堀705-1
ポプリデイサービスセンター	栗崎26-1
あずみ苑本庄	西富田739-1
リハガーデンてくてく	西富田426-1
シャロームデイサービスセンター	今井1245-1
デイサービスセンター マロニエ	今井1325-10
GENKI NEXT 本庄けや木	けや木3-24-27
リハリハ本庄	けや木3-25-6
エバー・グリーン介護サービス	柏1-5-7
デイサービスセンターゆたか本庄	前原1-12-15
アジアリゾートスパ デイサービス アイル	本庄2-5-6
若泉公園デイサービスセンター	若泉2-2-43

事業所名	所在地
デイサービスセンター チューリップほんじょう	若泉2-8-33
くるみデイサービス	小島6-8-3
コンパスウォーク本庄小島	小島2-9-15
デイサービスセンター まどか	小島南3-1-5
花咲デイサービスセンター	下野堂1-18-8
デイサービスセンターどりーむ下浅見	児玉町下浅見823-4
スマイルひまわり児玉	児玉町入浅見838-3
ほのぼの館	児玉町児玉2446-1
GENKI NEXT 本庄児玉	児玉町児玉2497-1
デイサービスしんせい	児玉町児玉1070
デイサービスセンター ゆう	児玉町長沖202-1
児玉デイサービスセンター	児玉町金屋1302-1
デイサービス縁	児玉町金屋147-1
ベルデイサービスセンター	児玉町八幡山274-1
デイサービスセンター チューリップこだま	児玉町児玉南2-11-6
むさしのデイサービスセンター	児玉町飯倉166
デイサービスセンター「けいあい」	美里町小茂田749
デイサービスどりーむ北十条	美里町北十条3-5
デイサービスセンター ゆうわの里	神川町八日市303-1
デイサービス梨花	神川町関口133-1
いずみ	神川町大字上阿久原567
デイサービスセンターポピー	上里町金久保777
ポプリ上里デイサービスセンター	上里町神保原325-5
えがおデイリハセンター	上里町大字神保原町354-2 神保原ビル1F
ツクイ上里	上里町七本木3518-1
はびねすデイサービス	上里町大字七本木3684-2
てるてるとてくてく	上里町大字金久保359-1 イオンタウン上里1階テナント内
デイサービスセンターステラヒルズ	深谷市上柴町東5-4-10
福寿園デイサービスセンターおかべ	深谷市岡部1305-1
エンゼルデイサービスセンター	深谷市今泉625
日高デイトレセンター	高崎市井野町1037-1
あずみ苑高崎	高崎市新町2151-13
デイホーム孫の手・いせさき	伊勢崎市連取町3052
こころの蔵くれよんにしのデイサービスセンター	伊勢崎市西野町490-4
八塩温泉湯ざくらデイサービスセンター	藤岡市鬼石1029-2
もも	藤岡市藤岡2987

②元気アップサポートサービス

住み慣れた地域でいつまでも「元気に」「はつらつと」過ごしていただくために、デイサービスに通って、本庄市が推奨するはにぽん筋力トレーニング等を実施します。

事業所名	所在地
本庄デイ・サービスセンター	小和瀬1 6 6 6
デイサービスセンターファミリーエイド	朝日町3-9-10
トマト村	早稲田の杜5-14-1
シャロームデイサービスセンター	今井1 2 4 5-1
エバー・グリーン介護サービス	柏1-5-7
児玉デイサービスセンター	児玉町金屋1 3 0 2-1

【訪問・通所型サービス】

短期集中サポートサービス

保健医療の専門職が集中して関わることで、生活機能の向上を目指します。利用者の自宅を訪問し、生活環境を踏まえた効果的な介護予防プログラムを作成し、通所及び自宅において機能訓練を実施します。

階段の昇り降りが大変

転びやすくなった

元気な毎日を送るために

本庄市短期集中サポートサービス

保健医療の専門職が集中して関わることで、利用する方の生活機能の向上を目指すことを目的とした事業になります。

対象者

①または②に該当する方

①介護保険の要支援認定を受けている人
②基本チェックリストにより運動機能の低下が認められた人

内容

保健医療の専門職が自宅を訪問し、生活環境等を踏まえた効果的な介護予防プログラムを作成し、通所または自宅において機能訓練を実施します

料金 無料

期間 3か月（最長6か月）

サービス事業者 吉沢病院

*** 注意点 ***

- ・サービス終了後は、できるだけ地域の通いの場やボランティア活動に参加し、介護予防に取り組んでください
- ・原則、再度の利用は認められません

