◯ 暮らしの支援

■家事サービス

高齢等により日常的な家事ができなくなってきた時に依頼できます。また、支援者として協力できる方も同時募集しています。詳しくは、連絡先へ直接ご連絡してください。

名　称	連絡先	地　域	内　容	料　金
本庄市シルバー人材センター	23-1356	市内全域	買い物・植木の水やり・掃除・洗濯などの家事全般	応相談
ほんじょう助け合いサービス	本庄市社会福祉協議会 24-2755	市内全域	食事作り・洗濯・掃除・買い物などの有償家事援助事業	400円/30分
まごころさぽーと	小島南自治会顧問 090-2411-9080 本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 22-7088	小島南自治会	ごみ出し・簡単な掃除・買い物代行等の家事支援[自治会内での支え合い]出前サロンのみ(市内全域)	100円より支援内容によって異なります。
まごの手サポート	代表：金井孝夫 21-5637 (留守電にメッセージを入れる)	牧西自治会	ごみ出し・屋内外の片付け・除草作業等[自治会内での支え合い]	100 円より支援内容によって異なります。
シニアの架け橋	代表：石橋淳一 080-1378-4811	牧西地域	牧西地域の住民を対象に通院や買い物の付き添い、送迎。	100 円/10分
ファミリーサポート晴れる家	090-8108-3921	市内全域	家事全般・話し相手・草むしり・付き添いなど	3,300円/60分
本庄看護婦家政婦紹介所	21-8888	市内全域	家事全般・付き添い・病人の介護など※介護保険利用時も対応できます。	応相談 受付手数料 1,000円
ケアサポートミント	22-1313	市内全域	送迎や通院付き添い等対応	応相談 1,300円/60分より
本泉ささえ愛の会	代表：石井勝之 73-0011	本泉地域	買い物の付き添い・代行、ごみ出しなど	100 円より支援内容によって異なります。

■移動販売

移動販売を実施しています。詳細は各連絡先へお問い合わせください。

実施主体	対象地域	実施日	買い物場所	連絡先
とくし丸	本庄東・南地域の一部	原則定期利用(週1・2回)/個人宅前	移動スーパー(ベルクの商品を販売)	ベルクベスタ本庄寿店 090-8853-6068 (桑原)
とくし丸	上仁手地区	原則定期利用		ベルク伊勢崎美茂呂店 080-6811-6212 (遠藤)
魚波	藤田仁手地区	不定期(週１回)/個人宅前	鮮魚販売他	048-587-2186
トラットリア・フォルツア	本庄市全域	平日に実施(週１回)/個人宅前	パン販売	0263-87-7680
ローソン	本庄市全域	要相談/公共施設・高齢者施設等	移動コンビニ(ローソンの商品を販売)	ローソン深谷榛沢新田店 048-585-8880
染野屋半次郎	本庄市全域	木曜日(週１回)/個人宅前	豆腐・大豆製品・総菜販売等	0120-537-226 (染野屋)

■移動支援

社会福祉法人等の協力を得て、各集合場所から、市内スーパーまで送迎を行います。費用は無料です。

実施主体	対象地域	実施日	買い物場所	連絡先
(福)明正会	四季の里自治会	毎月(第2・4木) 10:00～12:00	市内スーパー	本庄南地域包括支援センター　シャローム 23-9580
(株)サイセン	朝日町自治会	毎月(第３水) 13:00～15:00	市内スーパー	本庄東地域包括支援センター　安誠園 22-6262
(医)福島会	藤田仁手地区	毎月(第３火) 11:00～12:00	市内スーパー	
(福)安誠福祉会				

■介護タクシー

詳細はお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

名　称	連絡先
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会	２２－７０８８
本庄東地域包括支援センター安誠園	２２－６２６２
本庄南地域包括支援センターシャローム	２３－９５８０
児玉地域包括支援センター	７３－１５４５

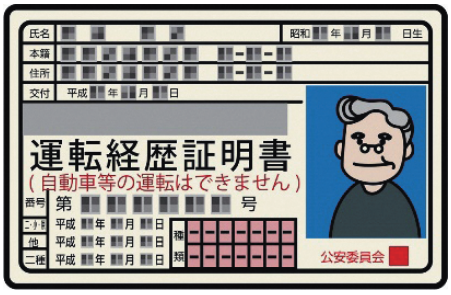
■高齢者の運転免許の自主返納制度

車の運転に不安を感じたら、運転免許の自主返納をお考えください。

①運転免許証を自主返納すると「運転経歴証明書」を取得できます。

・金融機関等の身分証明書として使用可能
・一生涯有効（更新の必要なし）
・住所変更、再交付も可能

最寄りの警察署または運転免許センターで申請できます。



②「運転経歴証明書」を協賛事業所で提示することにより、タクシー料金の割引等さまざまな特典が受けられる「シルバー・サポーター制度」があります。

「シルバー・サポーター制度」とは、運転免許を返納することに対する高齢者の不安を和らげるとともに、運転免許返納後の日常生活をサポートすることを目的としており、自主的に運転免許を返納した高齢者に対し、日常生活における支援（タクシー代金や物品代金の割引等の各種サービス）を提供する制度です。

■シルバー・サポーター制度協賛事業所（埼玉県警察ホームページより）

R6.11.1 現在

事業所（店舗名）	特典内容	連絡先
本庄タクシー	タクシー運賃10％割引	0120-88-4181
明日香交通		0120-57-3171
本庄合同タクシー本社		0120-69-2007

事業所（店舗名）	特典内容	連絡先
乗り合い型デマンドバス「はにぽん号」	回数乗車券1,000円分を、通常購入価格800円のところ600円でご購入いただけます。	0495-25-1136
シャトルバス「はにぽんシャトル」		
東京靴流通センター本庄南大通り店	「バイオフィッター」ブランド（反射素材付き商品等）定価より10%割引 ※セール品対象外及び他の割引との併用不可	0495-24-6157
埼玉トヨペット本庄支店	お車の買取り※及び「絆クラブカード」の申し込み(申込無料)で、 ①JTB旅行券5,000円分（弊社ユーザー様は10,000円分）と ②絆クラブカードをプレゼント (①②とも後日のお渡し) ※お車の所有者または使用者がご本人様のみとなります。 ※詳細は埼玉県警察ホームページをご覧ください。	0495-22-6455
サイクルベースあさひ本庄店	店舗販売価格10万円（税込）以上の電動アシスト自転車ご購入時に5,000円の値引き	0495-27-5577
小林サイクル	パンク修理代10%割引	0495-22-4435
吉田自転車商会		0495-22-2953
小沢サイクル		0495-22-3154
河田輸店		0495-21-4602
㈲明治屋		0495-21-2080
オートショップたけうち		0495-22-4346
サイクルショップホリ		0495-22-4303
サイクルセンター　矢代		0495-22-4036
ヨコヤマサイクル		0495-22-3312
マリオヘアー本庄店	ポイント通常の２倍	0495-25-8188

＊協賛店についての問い合わせは、埼玉県警察交通総務課までご連絡ください。
☎048-832-0110

市内公共交通

市内公共交通について

本庄市内では、鉄道、路線バス、はにぽん号、はにぽんシャトル、タクシーが運行しています。

タクシー

●本庄タクシー(株)

〈電話番号〉

0495-21-5111
0120-88-4181

●(有)本庄合同タクシー

〈電話番号〉

0495-22-2007
0120-69-2007

●(有)明日香交通

〈電話番号〉

0495-22-2600
0120-57-3171

●朝日自動車(株)

〈電話番号〉

0495-21-7777
0120-194-061

鉄道

●本庄駅(JR高崎線)

〈行き先〉

高崎方面
大宮・東京方面

●児玉駅(JR八高線)

〈行き先〉

高崎方面
八王子方面

●本庄早稲田駅(上越･北陸新幹線)

〈行き先〉

東京方面
新潟・長野方面

路線バス

●朝日自動車(株)

〈行き先〉

本庄駅 ⇄ 児玉方面
本庄駅 ⇄ 上里町・神川町方面

●十王自動車(株)

〈行き先〉

本庄駅 ⇄ 伊勢崎市方面

●協同貨物自動車(株)(武蔵観光バス)

〈行き先〉

本庄駅 ⇄本庄早稲田駅 ⇄ 美里町・寄居町方面

●皆野町営バス

〈行き先〉

いろは橋折り返し場(児玉町太駄地内) ⇄ 皆野町方面

はにぽん号

はにぽん号とは

はにぽん号は予約を受けて、停留所から停留所まで送迎する乗合バスです。本庄地域・児玉地域それぞれ２台のワゴン車で運行しています。

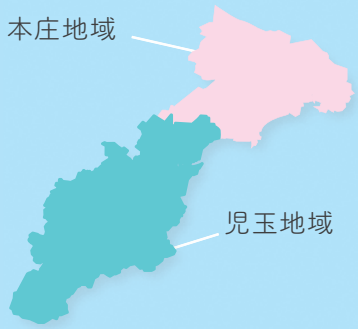
詳細はこちら↓

市ホームページ

運行の流れ

同時間帯に予約された複数の方が乗り合わせて複数の目的地へ向かうバスシステムです。

運行エリア



本庄地域：本庄市児玉町を除く地域

児玉地域：本庄市児玉町地域

本庄・児玉地域共通停留所：「本庄早稲田駅北口」及び「ビッグマーケット」

※本庄地域⇄児玉地域の移動については、共通停留所での乗り継ぎが必要になります。なお、乗り継ぎの際には、その度運賃が必要になります。

運行情報

●運行日

月曜日～土曜日

（日曜日・休日・１２/２９～１/３は休み）

●運行時間

午前８時～午後６時

※最終降車時刻が午後６時となります。

※車椅子での乗車も可能です。

注意！

●予約状況により、ご希望に沿えない場合があります。

●乗合運行のため、**到着時間が前後**する場合があります。

●乗車を見合わせる場合には、必ず予約の**キャンセル**をしてください。

運賃

●運賃(1回)

大人(中学生以上)	４００円
小学生	２００円
未就学児(要同伴者)	無料

●障害者割引

乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又はミライロIDを提示した場合、本人と介護者１名は**２００円割引**になります。

●支払方法

現金、回数乗車券、各種コード決済、各種クレジットカード、交通系ICカード

※回数乗車券は、車内、タカハシソースエコーピア、本庄市インフォメーションセンターにてお買い求めいただけます。また、回数乗車券は、はにぽんシャトルでもご利用できます。

乗継割引

●乗継割引

はにぽん号、はにぽんシャトル、路線バス(朝日自動車(株)の運行するバス)を乗り継いで利用される場合は割引制度があります。必要な方は、**最初に乗った交通機関の運賃支払時**に乗り継ぐことを申し出て乗継券の交付を受けてください。乗り継ぎの割引額は、**２００円**です。また、乗継券の有効期間は、当日限りです。

※はにぽん号からはにぽん号へ乗り継いで利用する場合は、乗継割引の対象外です。

※乗継券を使って乗車した場合は、乗継券は発行しません。

※路線バスで乗継券を利用する場合、路線バスの運賃は、現金のみのお支払になります。

回数乗車券

●回数乗車券料金１,０００円分(１００円×１０枚)

①一般	８００円
②６５歳以上	７００円
③７５歳以上	６００円
④運転免許証返納者	６００円

※購入時に②③はマイナンバーカード等の年齢が分かるもの、④は運転経歴証明書が必要です。

予約方法

電話、LINE、MONETアプリからの予約が可能です。乗車日の**１週間前**から受付ができます。乗車予約及びキャンセルは乗車の**１時間前**までにお願いします。

❶電話予約

通話料無料

予約の流れ

①はにぽん号予約センターへ電話

0120−364−068

電話予約受付時間：午前８時～午後６時

※(日曜日・休日・１2/２9～1/３は休み)

②情報を伝えて予約完了！

☑氏名　☑電話番号　☑利用人数

☑乗りたい日にち・時間

☑乗る場所・降りる場所

※初回のみ利用者登録を行います。

よく使うバス停を書くと便利だよ！

最寄停留所：　　降車停留所：

❷LINE予約

24時間予約可能

【市公式アカウント】
はにぽん号予約より

予約の流れ

①本庄市公式LINEお友達登録

②はにぽん号予約をタップ
メニューから選択

はにぽん号予約

③基本情報入力
- ☑ 氏名
- ☑ 電話番号
- ☑ 生年月日
- ☑ 性別

利用者登録完了
※初回のみ要登録

④予約情報入力
- ☑ 乗降場所
- ☑ 希望日時
- ☑ 乗車人数

⑤予約の確定
ご予約状況は予約一覧から確認できます

操作方法

※初回のみ「よく使う場所」の登録が必要です。

予約するを選択します。

乗車場所を選択します。

降車場所を選択します。

乗車人数を選択後、運賃区分を選択します。

希望日を選択します。

利用時間を選択します。

乗車便を選択します。

予約内容を確認して「予約する」を選択します。

予約が完了したことを確認します。
必要に応じて帰りの便を予約します。

予約をキャンセルする場合：トップページで「予約を見る」を選択し、該当の予約をタップ後「予約をキャンセルする」を選択してください。

❸MONET アプリ予約

２４時間 予約可能

【MONETアプリ】より

予約の流れ

①MONETアプリをダウンロード

②新規登録をする
携帯番号を入力し、送られた6桁の認証コードを入力する
SMSを確認

③基本情報入力
- ☑ 氏名
- ☑ 性別
- ☑ 生年月日
- ☑ 郵便番号

利用者登録完了
※初回のみ要登録

④予約情報入力
- ☑ 乗降場所
- ☑ 希望日時
- ☑ 乗車人数

⑤予約の確定
ご予約状況は予約一覧から確認できます

操作方法

MONETアプリのアイコンをタップしてアプリを起動します。

サービス提供エリア一覧から「埼玉県」→「本庄市はにぼん号」を選択します。

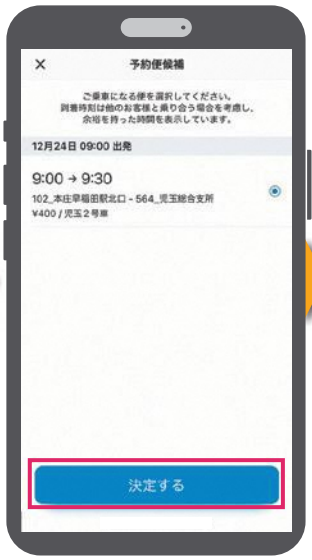
マップの乗降ポイントから行きたい場所を選択します。※乗車場所は最寄りのポイントがセットされますが、変更も可能です。

降車場所を確認して「ここで降りる」を選択します。※乗車場所を選択して「ここから乗る」を選択することも可能です。

希望日時（出発／到着）を選択します。

乗車人数を選択します。

乗車ルートを確認して「予約確認する」を選択します。



乗車したい便を選択して「決定する」を選択します。

予約内容を確認して「予約する」を選択します。

予約が完了したことを確認し、「OK」を選択します。

予約をキャンセルする場合：トップページの「予約一覧」を開き、該当の予約をタップ後「予約をキャンセルする」を選択してください。

はにぽんシャトル

はにぽんシャトルとは

はにぽんシャトルは本庄駅南口⇄本庄早稲田駅北口間をワゴン車で定期運行しています。**予約不要**でご利用が可能です。

詳細はこちら↓

市ホームページ

運行情報

●運行日　**毎日運行(年末年始を含む)**

●運行時間　**午前９時～午後７時**

※予約は**不要**です。

※乗車時、ドライバーへ降車停留所を伝えてください。

※車椅子での乗車も可能です。

※乗継割引は、はにぽん号と共通です。割引額等の詳細は、はにぽん号のページをご確認ください。

運賃

●運賃(1回)　大人(中学生以上)　**２００円**　小学生　**１００円**

未就学児(要同伴者)　**無料**

※運賃の支払方法、乗継割引、回数乗車券は、はにぽん号と共通です。詳細は、はにぽん号のページにてご確認ください。

●障害者割引　乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又はミライロID を提示した場合、本人と介護者１名は**１００円割引**になります。

はにぽんシャトル時刻表

(令和４年１０月１日改正・全日同ダイヤ)

停留所	本庄駅南口 → 本庄早稲田駅北口													
本庄駅南口	9:00	9:32	10:07	10:57	11:37	12:17	13:47	14:22	14:57	15:47	16:22	17:02	18:02	18:47
駅南交番前	9:02	9:34	10:09	10:59	11:39	12:19	13:49	14:24	14:59	15:49	16:24	17:04	18:04	18:49
南本町	9:03	9:35	10:10	11:00	11:40	12:20	13:50	14:25	15:00	15:50	16:25	17:05	18:05	18:50
けや木	9:05	9:37	10:12	11:02	11:42	12:22	13:52	14:27	15:02	15:52	16:27	17:07	18:07	18:52
新田原	9:06	9:38	10:13	11:03	11:43	12:23	13:53	14:28	15:03	15:53	16:28	17:08	18:08	18:53
法務局南	9:07	9:39	10:14	11:04	11:44	12:24	13:54	14:29	15:04	15:54	16:29	17:09	18:09	18:54
久下塚	9:09	9:41	10:16	11:06	11:46	12:26	13:56	14:31	15:06	15:56	16:31	17:11	18:11	18:56
本庄早稲田駅北口	9:13	9:45	10:20	11:10	11:50	12:30	14:00	14:35	15:10	16:00	16:35	17:15	18:15	19:00

停留所	本庄早稲田駅北口 → 本庄駅南口												
本庄早稲田駅北口	9:15	9:50	10:40	11:20	12:00	13:30	14:05	14:40	15:30	16:05	16:45	17:45	18:30
久下塚	9:17	9:52	10:42	11:22	12:02	13:32	14:07	14:42	15:32	16:07	16:47	17:47	18:32
法務局南	9:19	9:54	10:44	11:24	12:04	13:34	14:09	14:44	15:34	16:09	16:49	17:49	18:34
新田原	9:20	9:55	10:45	11:25	12:05	13:35	14:10	14:45	15:35	16:10	16:50	17:50	18:35
けや木	9:21	9:56	10:46	11:26	12:06	13:36	14:11	14:46	15:36	16:11	16:51	17:51	18:36
南本町	9:23	9:58	10:48	11:28	12:08	13:38	14:13	14:48	15:38	16:13	16:53	17:53	18:38
駅南交番前	9:24	9:59	10:49	11:29	12:09	13:39	14:14	14:49	15:39	16:14	16:54	17:54	18:39
本庄駅南口	9:28	10:03	10:53	11:33	12:13	13:43	14:18	14:53	15:43	16:18	16:58	17:58	18:43

■食事や買い物でお困りのとき

▶必要な時にお弁当を配達してくれるお店

佐久間さんち　わがまんま弁当
☎ 22-9300　FAX 71-4141

・昼食のみ　１食から可　容器回収
・550円（毎月の献立表有）
　大盛　＋50円　パック希望＋40円
・**注　文**：前日17：30、当日10：30迄
・**配達エリア**：旧本庄市内　無料
・**定休日**：土曜・日曜日・第3火曜日
　祝日・年末年始・お盆

冷凍食品は使わず、自家栽培の野菜を使った手作り弁当

お弁当川部商店
☎／FAX 72-0107

・昼食・夕食　１食から可
・400円、450円（毎月の献立表有）
・**注　文**：前日、当日9：30迄
・**配達エリア**：旧児玉町　無料
・**定休日**：日曜・祝日

値段の違いは、ご飯の量です。容器回収も行います。

埼玉西武給食センター
☎ 21-0220　FAX 21-1305

・昼食のみ　３食から可
　（配達コース上であれば対応できる）
・400円（税別）
・**注　文**：当日9：00迄
・**配達エリア**：要相談　無料
・**定休日**：土曜・日曜・祭日

サイベイキッチン　まごころ屋
☎ 090-9002-3949　FAX 21-3241

・昼食のみ　１食から可
・日替わり弁当450円、550円
・**注　文**：前日19：00　当日9：00迄
・**配達エリア**：旧本庄市内　無料
・**定休日**：日曜・祝日

冷凍食品は使わず、健康に配慮した手作り弁当

セブン-イレブン（セブンミール）
☎ 0120-736-014

会員制のサービス。注文した商品は近くのコンビニで受け取る。お届けを実施している店舗もありますのでご確認ください。

・会員登録が必要
　（7idのアカウントで新規会員登録）
・お弁当：580円（税別）～
・昼便、夕便
・**配達条件**：1,000円以上
・**定休日**：なし
・**注　文**：インターネットから前日10：59分迄
・**配達エリア**：市内
・**配送料**：1,000円～2,999円までは220円
　但し3,000円以上は無料
・**決　済**：クレジットカード決済
・**取扱店**：今井店
　本庄早稲田中央通り店以外の店舗

セブンNOW

会員登録不要。セブンイレブンのお店の商品をスマホで注文。最短20分で届ける宅配サービスです。

会員登録なしで注文できる。
・**注文時間**：9：00～23：30
　（店舗により異なる）
・**配送料**：110円～550円
・市内対応可能なセブンイレブン店
　本庄東台5丁目店（0495-21-7009）
　本庄銀座2丁目店（0495-22-2755）
　本庄南口店（0495-24-3991）
　本庄栄1丁目店（0495-23-1558）
　本庄見福2丁目店（0495-21-2217）
　本庄早稲田中央通り店（21-5650）
　本庄鵜森店（0495-23-0071）
　本庄西富田店（0495-21-8007）
　本庄小島店（0495-22-6955）

宅配クック１２３本庄店
☎ 27-2230　FAX 27-2231

・昼食・夕食　１食から可
　献立表あり
　普通食：おかずのみ577円、ご飯つき648円
　食事制限食：おかずのみ777円、ご飯つき847円
・**注　文**：前日の18：00迄　電話、インターネット
・**配達エリア**：本庄市　無料
・**定休日**：なし。ただし正月三が日はお休み
・**決　済**：毎回・月1・2回現金払い。
　　月1の振込

高齢者専門の宅配業者です。
認知症サポーター養成講座受講者が多く、お弁当は手渡しが原則で、配達時に声掛けをし、安否確認・服薬確認も行います。

「介護お助け便」として、日用品の注文も受け付け、お弁当と一緒に配達します。
朝食は昼食・夕食申込者のみ利用可。
3食を一緒に配達。

▶会員登録し、定期的にお弁当を配達してくれるお店

ワタミの宅食本庄営業所　☎ 0120-53-7070
千田米穀店（ワタミの宅食委託店）　☎ 22-2213

届いたその日に食べたい。月～日食べたい日に届ける
・まごころダブル：5日3,950円、7日5,330円
・まごころおかず：5日3,450円、7日4,830円
・まごころ手毬：5日2,950円、7日4,330円
・まごころ御膳：5日3,400円、7日4,760円
都合に合わせてまとめて届く。冷蔵・冷凍が選べる
・**いつでも5菜**：7食4,586円、10食5,633円
　いつでも3菜：7食3,821円、10食4,645円
・**注　文**：WEB・電話　毎週水曜日までに注文
・**定休日**：日曜・祝日
・**決　済**：現金前払い・クレジットカード

地域に暮らす「まごころスタッフ」がふれあいとコミュニケーションを大切に決まった時間帯に配達。有料で見守りサービスも実施。
遠方家族にもアプリで報告。

食卓便（日清食品）
☎ 0120-8149-39

・おかずのみ　おまかせコース・低糖質セレクトコース・ケアシリーズ有
　お任せコース7食で4,173円　他７食4,770円
・**注　文**：WEB・電話
・**配　送**：ヤマト運輸のクール宅急便冷凍で、お届け時間指定可
　　らくらく定期便配送料390円　通常便780円
・**決　済**：代引き・クレジットカード・AmazonPay

ヨシケイ埼玉
☎ 0120-29-6211　FAX 04-2944-9487

・毎日夕食材料とレシピを届けるサービス（2人～４人用）
・**注　文**：５日間（月～金）　６日間（月～土）
　　メニューブックを見て電話
　　（月～金10：00～16：00）
　　ネット・FAXで注文
・**配　送**：毎日配達ルートに合わせて同じ時間帯（10：30～17：00）置配で配送。送料無料
・**決　済**：引き落とし手続き終了までは隔週末にコンビニ振込用紙郵送。
　　口座手続き終了後は、口座引落・ヨシケイnicosカード支払い

必要な分量で注文でき、無駄が少ない。
レシピ付きなので作る楽しみとできたてが食べられる。

タイヘイファミリーセット
☎ 0120-996-181

・ヘルシー御膳
（おかずのみ）５食3,850円、７食5,150円
（主食付き）５食4,610円、７食6,350円
・たのしみ御膳(おかずのみ)5食セット4,380円～
・**注　文**：ネット・カタログを見て電話(月～金９：00～17：00)
・**配　送**：ヤマト便（時間指定可）
・**決　済**：商品代＋全国エリア別送料(冷凍冷蔵715円、常温495円)＋330円(代引き料)
クレジットカード

健康食を取り入れたい方、食事制限食にお悩みの方への健康弁当。

ニチレイフーズダイレクト
☎ 0120-86-2101　FAX 0120-45-3210

・気くばり御膳（おかずのみ）８食6,540円、16食12,400円
ウーディッシュ（ご飯つき）８食5,550円、14食　9,700円　他
・**注　文**：WEB・カタログを見て電話(平日9：00～19：00）FAX24時間
配達希望日対応。希望日なし(午前中注文で最短翌日)
・**配　送**：ヤマト便　500～800円
定期購入、7,500円以上は無料
・**決　済**：代引き・銀行振込・クレジットカード
コンビニ決済・ネットバンキング他

ダイエットや健康管理に役立ち、カロリーや栄養バランスを考えた商品。
好きなメニューを組み合わせる事もできる。

ウエルネスダイニング
☎ 0120-503-999　FAX 03-6807-0275

・気配り食：4種（7食4,500円～、14食8,300円～、21食13,000円～）
・柔らか食：噛む力・飲み込む力に合わせ3種
（7食4,900円、14食10,300円、21食15,200円）
・スープ食(8食5,200円、12食　7,700円)
・**注　文**：WEB・カタログを見て電話24時間対応
・**配　送**：ヤマト便　お届け形態や個数により異なる。商品ページ参照
定期購入の場合は7食350円　14食以上無料
・**決　済**：郵便局(振込手数料110円）・代引き(330円)
コンビニ後払い・クレジットカード

食事制限専門の宅配食
病気や食事制限などで大変な思いをされている方一人ひとりに寄り添い向き合える電話対応も有。
(月～金9：30～13：00
14：00～18：00)

Ｄｒつるかめキッチン
☎ 0120-666-637　FAX 03-6822-4996

・気づかい御膳５種(バランス栄養・糖質制限・カロリー制限・蛋白塩分制限・塩分制限)
７食4,968円、14食9,504円、21食13,932円
・**注　文**：カタログ・インターネットで見て電話
(平日9：00～17：00)
・**配　送**：お届け形態
(2～5営業日にクール便で配送)
・**決　済**：代引き・クレジットカード・アマゾンPay・コンビニ後払い

専門医、管理栄養士が徹底監修の宅配食。
選べる5つの気づかい御膳(糖質制限・塩分制限・たんぱく＆塩分制限・カロリー制限・つるかめバランスの5種)を各専門医師と管理栄養士が監修。

まごころケア食
☎ 0120-028-545

・まごころお得便　7食2,567円、10食3,550円、14食4,770円、21食7,078円
・**注　文**：ネット
・**配　送**：送料980円（注文箱数により変わる）
佐川急便・ヤマト便　週1・週2・週3　月1を選択
・**決　済**：クレジットカード・銀行口座自動引き落とし・代引き（330円）・コンビニ後払い

▶店内で購入したものを配達してくれるお店

カワチ薬品　店内で購入した商品を、当日にご自宅へお届け!!

お買物配送便

1箱 25kg・3辺計 160㎝まで

荷物1個 本体 **600円**+税

重いもの、まとめ買いも安心！
店内で購入した商品をご自宅へお届けいたします。

※2個目以降も同料金となります。
※送り主とお届け先が同一の場合に、ご利用いただけます。
※要冷蔵・冷凍食品、ワレモノなど一部商品はご利用いただけません。

本庄店
●電話番号：0495-22-8131
●受付時間：15：00まで

本庄東店
●電話番号：0495-23-0500
●受付時間：16：00まで

※宅配エリアは店舗により異なりますので、各店舗まで直接お問い合わせください。

ベルクイック（ベルク本庄２店舗）

フォルテ本庄店　☎ 23-3001　｜　ベスタ本庄寿店　☎25-7300

料金　専用BOX
1箱　200円

但し、お酒が含まれた時、お酒を除く買物金額が1,500円未満の時は通常宅配料金となります。

受付時間	配達時間
12:00	16:00～18:00
16:00	18:00～21:00

配達エリア
下仁手・仁手・台町・本町・久々宇・田中・上仁手・小和瀬・宮戸・滝瀬・堀田・牧西・鵜森・傍示堂・諏訪町・駅南1-2・けや木1-3・緑1-3・見福1-5・柏1-2・本庄1-4・銀座1-3・中央1-3・千代田1-4・日の出1-4・寿1-3・東五十子・西五十子・朝日町・五十子・北堀・栗崎・四季の里・南1-2・東台1-5・栄1-3・前原1-2・若泉1-3・照若町・山王堂・沼和田

≪受付方法≫
買上げ商品清算後、冷蔵商品と常温商品を別々の袋に詰めてサービスカウンターへ持って行きます。

※取り扱いできない商品
冷凍品・お惣菜・配達中に変色し、商品価値を損なうもの（お肉・おさかなお刺身）専用BOXに入りきらないもの。

▶その他

立石建具店　☎ 22-4780

障子・襖・網戸の張替え・建具・ガラス修理・手摺の取り付け

■プラチナ・サポート・ショップ

使ってみませんか？ **プラチナ・サポート・ショップ**

高齢者の皆さんの暮らしを支えるサービスを行っている企業やお店です

例えば、こんなサービスがあります。
配送、移動販売、宅配、
送迎・出張、クリーニング、家事代行、
飲食店・イートイン、車いす対応、
理美容、スマホ教室、防犯・見守り　など

このステッカーが目印

お店の情報は、埼玉県のホームページから

プラチナサポートショップ　検索

① 市町村を選択
② カテゴリを選択
③ 一覧から気になるお店を選ぶ
④ 詳細が見れます

【お問合先】 埼玉県福祉部　地域包括ケア課　地域包括ケア担当　☎ 048-830-3256　✉ a3250-03@pref.saitama.lg.jp

■介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）

市区町村で行う地域支援事業の一つとして、地域の高齢者の方々を対象にその方の状態や必要性に合わせたさまざまなサービスなどを提供する事業です。

・総合事業が利用できる方

①要支援認定（要支援１又は要支援２）を受けた方

②基本チェックリストにより総合事業対象者と特定された方

・利用方法

提供されるサービスを利用するためには、介護保険の要支援認定を受けるか、基本チェックリストによる総合事業対象者の判定を受ける必要があります。

サービスの利用については、お住まいの地域包括支援センターか担当のケアマネジャーにご相談ください。

名　称	連絡先
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会	２２－７０８８
本庄東地域包括支援センター安誠園	２２－６２６２
本庄南地域包括支援センターシャローム	２３－９５８０
児玉地域包括支援センター	７３－１５４５

・提供されるサービス

【訪問型サービス】（R7.3.1現在）

①本庄市介護予防訪問介護相当サービス

自立した生活を営むために、訪問介護員が身体介護や洗濯、掃除などの日常生活上の支援を行います。これまで介護予防給付として実施されていた「介護予防訪問介護」に相当するサービスとなります。

事業所名	所在地
在宅介護　本庄	本庄市早稲田の杜４丁目16番12号
訪問介護シナモン	本庄市北堀705番地１　２階
ポプリヘルパーステーション	本庄市栗崎26番地１
訪問介護　心和	本庄市西富田671番地２　Ｂ号室
けあビジョン本庄	本庄市駅南２丁目10番４号
はぎヘルパーステーション	本庄市本庄１丁目３番18号　ヴィラフェニックス101号
ケアセンター　リトミィ	本庄市児玉町児玉645番地１本町レジデンス103号室
児玉訪問介護ステーション	本庄市児玉町金屋1302番地１
ヘルパーステーション「けいあい」	美里町小茂田749番地
ヘルパーステーション陽寄りの丘	美里町甘粕139番地７　篠原ビル
けあビジョン上里	上里町七本木2940番地７
生協ヘルパーステーションこだま	上里町七本木3556番地４　アバンティメゾン102
介護ステーションながはま	上里町長浜991番地１
Life is 訪問介護	深谷市針ヶ谷690番地２
エンゼル訪問介護センター	深谷市今泉625番地
訪問介護ステーション銘仙	伊勢崎市境上武士603番地３
訪問介護ステーションくれよん伊勢崎事業所	伊勢崎市曲沢町1586番地
ネコロボマン訪問介護伊勢崎店	伊勢崎市西小保方町316番地１

②生活力アップサポートサービス

住み慣れた地域でいつまでも「元気に」「はつらつと」過ごしていただくために、訪問介護員や専門職ではない担い手が洗濯、掃除などの日常生活上の支援を行います。

事業所名	所在地
本庄市シルバー人材センター	本庄市小島南１丁目８番４号
児玉訪問介護ステーション	本庄市児玉町金屋1302番地１

【通所型サービス】（R7.1.1現在）

①本庄市介護予防通所介護相当サービス

通所介護施設などで機能訓練をはじめとした支援を行います。これまで介護予防給付として実施されていた「介護予防通所介護」に相当するサービスとなります。

事業所名	所在地
本庄デイサービスセンター	本庄市小和瀬1666番地
オレンジデイサービスセンター	本庄市東台２丁目６番29号
デイサービスメープル	本庄市日の出２丁目５番８号
のんびり森niko	本庄市日の出３丁目４番35号
デイサービスセンタービッグベン本庄チェルシー	本庄市朝日町２丁目16番31号
デイサービスセンター　ファミリーエイド	本庄市朝日町３丁目９番10号
デイサービスセンター　ケアリフ本庄	本庄市早稲田の杜４丁目16番12号
デイサービス　シナモン	本庄市北堀705番地１
ポプリデイサービスセンター	本庄市栗崎26番地１
リハガーデンてくてく	本庄市西富田426番地１
あずみ苑本庄	本庄市西富田739番地１
シャロームデイサービスセンター	本庄市今井1245番地１
デイサービスセンター　マロニエ	本庄市今井1325番地10
ＧＥＮＫＩ　ＮＥＸＴ　本庄けや木	本庄市けや木３丁目24番27号
エバー・グリーン介護サービス	本庄市柏１丁目５番７号
デイサービスセンターゆたか本庄	本庄市前原１丁目12番15号
アジアンリゾートスパ　デイサービスアイル	本庄市本庄２丁目５番６号
若泉公園デイサービスセンター	本庄市若泉２丁目２番43号
コンパスウォーク本庄小島	本庄市小島２丁目９番15号
くるみデイサービス	本庄市小島６丁目８番３号
デイサービスセンター　まどか	本庄市小島南３丁目１番５号
花咲デイサービスセンター	本庄市下野堂１丁目18番８号
デイサービスセンターどりーむ下浅見	本庄市児玉町下浅見823番地４
スマイルひまわり児玉	本庄市児玉町入浅見838番地３
デイサービスしんせい	本庄市児玉町児玉1070番地
ほのぼの館	本庄市児玉町児玉2446番地１
ＧＥＮＫＩ　ＮＥＸＴ　本庄児玉	本庄市児玉町児玉2497番地１

事業所名	所在地
デイサービス縁	本庄市児玉町金屋147番地１
児玉デイサービスセンター	本庄市児玉町金屋1302番地１
ベルデイサービスセンター	本庄市児玉町八幡山274番地１
デイサービスセンターチューリップこだま	本庄市児玉町児玉南２丁目11番６号
むさしのデイサービスセンター	本庄市児玉町飯倉166番地
デイサービスセンター「けいあい」	美里町大字小茂田749番地
デイサービス梨花	神川町大字関口133番地１
いずみ	神川町大字上阿久原567番地
てるてるとてくてく	上里町大字金久保359番地１ イオンタウン上里１階テナント内
デイサービスセンターポピー	上里町大字金久保777番地
ポプリ上里デイサービスセンター	上里町大字神保原325番地５
えがおデイリハセンター	上里町大字神保原町354番地２ 神保原ビル１Ｆ
ツクイ上里	上里町大字七本木3518番地１
はぴねすデイサービス	上里町大字七本木3684番地２
かみさとデイサービスセンター	上里町大字堤487番地１
デイサービスセンターステラヒルズ	深谷市上柴町東５丁目４番地10
福寿園デイサービスセンターおかべ	深谷市岡部1305番地１
エンゼルデイサービスセンター	深谷市今泉625番地
デイサービスセンター花ぞの	寄居町用土2440番地５
日高デイトレセンター	高崎市井野町1037番地１
あずみ苑高崎	高崎市新町2151番地13
デイホーム孫の手・いせさき	伊勢崎市連取町3052番地
こころの蔵くれよんにしのデイサービスセンター	伊勢崎市西野町490番地４
八塩温泉湯ざくらデイサービスセンター	藤岡市鬼石1029番地２
もも	藤岡市藤岡2987番地

②元気アップサポートサービス

住み慣れた地域でいつまでも「元気に」「はつらつと」過ごしていただくために、デイサービスに通って、本庄市が推奨するはにぽん筋力トレーニング等を実施します。

事業所名	所在地
本庄デイ・サービスセンター	本庄市小和瀬1666番地
デイサービスセンターファミリーエイド	本庄市朝日町３丁目９番10号
シャロームデイサービスセンター	本庄市今井1245番地１
エバー・グリーン介護サービス	本庄市柏１丁目５番７号
児玉デイサービスセンター	本庄市児玉町金屋1302番地１

【訪問・通所型サービス】

①短期集中サポートサービス

保健医療の専門職が集中して関わることで、生活機能の向上を目指します。利用者の自宅を訪問し、生活環境を踏まえた効果的な介護予防プログラムを作成し、通所及び自宅において機能訓練を実施します。

階段の昇り降りが大変

転びやすくなった

元気な毎日を送るために

本庄市短期集中サポートサービス

保健医療の専門職が集中して関わることで、利用する方の生活機能の向上を目指すことを目的とした事業になります。

対象者

①または②に該当する方

①介護保険の要支援認定を受けている人

②基本チェックリストにより運動機能の低下が認められた人

内容

保健医療の専門職が自宅を訪問し、生活環境等を踏まえた効果的な介護予防プログラムを作成し、通所または自宅において機能訓練を実施します

料金 無料

期間 3か月（最長6か月）

サービス事業者 吉沢病院

＊ 注意点 ＊

・サービス終了後は、できるだけ地域の通いの場やボランティア活動に参加し、介護予防に取り組んでください

・原則、再度の利用は認められません