

南包括だより

2026年 R8年4月発行 第15号



困ったときは地域包括支援センターにご相談ください！

地域包括支援センターとは住民の健康保持や生活の安全のために必要な支援を行う施設です。ご相談はケアマネジャー、社会福祉士、看護師が担当します。お気軽に、ご自身の地域の包括にご連絡ください。

「介護保険申請について」

介護保険を利用するには介護申請が必要です。介護認定を受けると介護度により介護保険サービスが受けられます。

申請



認定調査



認定結果は約1ヶ月かかります

結果通知



1.申請に必要なもの

- ・介護保険被保険者証
- ・主治医の氏名（フルネームを控えておいて下さい。）
- ・要支援・要介護認定申請書（市の窓口にあります。）

※包括での代行申請も承ります。

2.認定調査員が自宅や病院に心身の状態を確認に訪問調査にお伺いします。

3.認定・通知

要支援1・2 または要介護1～5 いずれかの区分に認定されます。担当者がケアプランを作成し、必要なサービスにつなげます。



ちょこっと脳トレ！

この漢字は何と読む？

海の生き物です！

1. 鰭
2. 鱈
3. 鮪
4. 鰯
5. 秋刀魚



(答えは裏面へ)

オレンジカフェ(認知症カフェ)のご案内

●オレンジカフェとは…



認知症の人やその家族だけでなく誰でも参加でき、お互いに交流したり、情報交換ができるカフェです。季節のクラフト等も行なっています。出入り自由なのでお気軽にお越しください★

オレンジカフェ
MEGAドン・キホーテ UNY 本庄店
毎月第2月曜日開催(祭日の場合第3週へ変更)
午前10:00~12:00
MEGAドン・キホーテ UNY 本庄店
1階フードコート内

オレンジカフェ 本庄南
毎月第4水曜日開催
午前10:00~12:00
本庄市北泉公民館 集会室

★☆☆参加費は100円です☆☆★

※祝日や悪天候時には中止や日程変更になる可能性がありますので、下記までお問い合わせください。

— お問い合わせ —
本庄南地域包括支援センター
シャローム
TEL:0495-23-9580

予定表



2026年4月

13日(月): MEGAドン・キホーテ UNY 本庄店
22日(水): オレンジカフェ 本庄南

5月

11日(月): MEGAドン・キホーテ UNY 本庄店
27日(水): オレンジカフェ 本庄南

6月

8日(月): MEGAドン・キホーテ UNY 本庄店
24日(水): オレンジカフェ 本庄南

7月

13日(月): MEGAドン・キホーテ UNY 本庄店
22日(水): オレンジカフェ 本庄南

答え:

1.さわら 2.たら 3.まぐろ 4.ぶり 5.さんま

いくつ答えられましたか?

魚は高たんぱくで、ビタミン、ミネラルを含んでいます。そして健康維持や筋肉になる素にもなります! ぜひ、積極的に摂るようにしましょう!!