

児玉包括だより



R8年1月号(第27号)

介護保険の手続きはどうすれば良いの？



地域の方から、介護保険の申請っていつした方が良いの？どうやって手続きをするの？介護保険の申請に何か必要な物があるの？などという声を聞くことがあります。

介護保険の申請はいつするの？「今でしょ。」といいたいところですが、実際には、入院をして退院後の生活に心配がある。一人で生活しているが、徐々に体力の低下や認知機能低下の心配がある。など高齢になり生活への不安から包括へ相談いただくことが多くあります。介護保険の手続きには、介護保険証と介護保険の申請書を市の窓口に提出する必要があります。ご本人、ご家族が直接窓口で申請することも可能ですが、申請書の記入の仕方が分からぬなどの心配があると思います。包括で申請書の記入や申請書の提出を代行することもできます。申請書には、訪問調査の調整をする方の連絡先や主治医が誰なのか記入する必要がありますので、それらの確認ができるとスムーズな申請となります。

介護保険の申請をすると市役所から訪問調査の連絡が入り、調査員がご自宅などに訪問し日頃のご本人のお身体の様子など聞き取り調査を受けていただきます。主治医意見書については、市が主治医とやり取りをしますのでご本人やご家族が主治医の所へ書類を持っていくなどはありません。介護保険申請後、約1ヶ月で認定結果が郵送にてご自宅に届きます。介護保険の手続きについて大まかに掲載させていただきましたが、もっと詳しく話を聞きたい等あれば、お気軽に担当地域包括支援センターへご連絡ください。電話のみでなく、訪問することも可能です。裏面には、介護保険を利用せず、地域の皆様に元気で暮らしていただくような取り組みを掲載させていただいております。是非ご参加いただいただければと思います。

児玉地域包括支援センター

開所日：月～土(8:30～17:30)

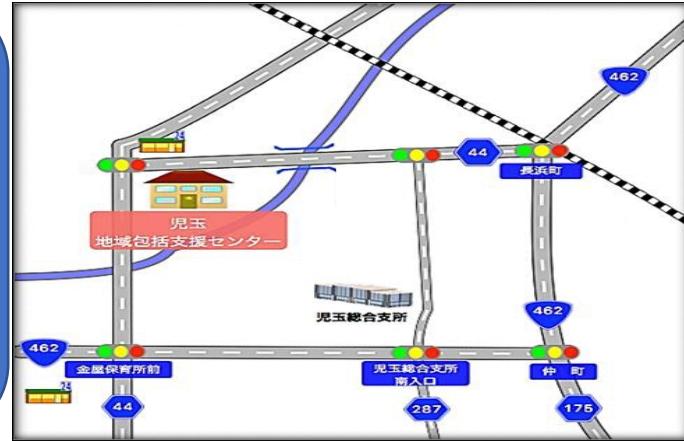
12/29～1/3を除く

住所：本庄市児玉町金屋1302-1

電話：0495-73-1545

FAX：0495-72-5777

※夜間・休日電話対応可



児玉包括・ささえ愛チームこだま予定 令和8年1月～4月

オレンジカフェ ほっこだま (児玉デイサービス センター) はにぽんチャレンジ対象事業	1/7 2/4 3/4 4/1	認知症の方やそのご家族、認知症に興味のある方などが、 ほっとできるカフェを開催しています。 時 間:午後1時30分～3時30分 参加費:1人100円(上履きをご持参ください)
ウエルカフェこだま (ウエルシア薬局 本庄児玉南店)	1/23.30 2/20.27 3/20.27 4/17.24	市内在住の方を対象として、毎月テーマを決めて、外部より 講師を招くなどして、ミニ講座等を開催しています。 時 間:午前10時00分～11時00分 *開催日によって時間が異なる 参加費:無料
筋力アップ教室 (セルディ リハーサル室) はにぽんチャレンジ対象事業	毎週木曜日 (1/1休み)	主に65歳以上の高齢者の方を対象とし、生活動作に必要な 筋力を鍛え元気な体をつくり、 いきいきと生活できることを目的とした教室です。 時 間:午前10時～12時 参加費:無料
ラジオ体操 ①ウエルシア薬局 本庄児玉南店 ②共和公民館 ③ヤオコー 児玉バイパス店	毎週土曜日 1月.2月は休み 3/7.14.21.28 4/4.11.18.25	市内在住の方を対象として、ラジオ体操の開催 時 間:①午前9時～、②午前9時15分～、 ③午前8時45分～8時55分 参加費:無料 屋外での活動のため、荒天の場合中止となります。 ※共和公民館は令和8年4月から工事が始まるため、 4/4からは開催場所が共和小学校に変更となります。
ラジオ体操 (フレッセイ児玉店)	毎週金曜日 1月.2月は休み 3/6.13.20.27 4/3.10.17.24	市内在住の方を対象として、ラジオ体操の開催 時 間:午前8時50分～9時00分 参加費:無料 屋外での活動のため、荒天の場合中止となります。
ラジオ体操 (共栄会館)	毎週日曜日 1/11.18.25(1/4休み) 2/1.8.15.22 3/1.8.15.22.29 4/5.12.19.26	市内在住の方を対象として、ラジオ体操の開催 時 間:午前8時30分～ 参加費:無料 屋外での活動のため、荒天の場合中止となります。
市民ポプラサロン (児玉高校)	学校と調整中	高校生と地域住民の授業を介しての集いの場 参加費:無料
ほっと広場 ふれあい遊び (児玉の森こども園・ 支援センターWith)	1/6.20 2/3.17 3/3.17 4/7.21	多世代交流の場として、こども園での園児と地域住民 の交流 時 間:10時15分～11時45分 参加費:無料
みんなの会議室 (児童養護施設 桑梓)	1/9.16 2/6.13 3/6.13 4/3.10	麻雀をメインに脳の活性化を促し、認知症予防、笑顔 の絶えない、地域の皆様の新たな集いの場 時 間:10時00分～12時00分 参加費:無料 上履きをご持参ください。

※予定に関する問い合わせは児玉地域包括までお願ひいたします。