

事前申し込み不要！  
当日お越しください。

認知症個別  
相談会（無料）  
同時開催

# オレンジカフェ はにぽん



開催日時 毎月第4月曜日 9月、2月のみ変更となります。  
開催日は下記スケジュールにてご確認ください。

午後1時30分～3時30分

会場 はにぽんプラザ2階活動室D・E  
(本庄市銀座1-1-1)

参加費

1人100円

オレンジカフェってどんなところ？

認知症の人とそのご家族、地域住民、専門職等のだれでも参加できます。  
おしゃべりやものづくりを楽しみながら、ゆっくりと過ごせます。ご相談したい  
場合は、介護の専門職や介護支援ボランティア等が介護の相談をお受けし  
ます。



令和6年度スケジュール ※内容は変更する場合があります。

4/22	口笛演奏の鑑賞 一緒に歌おう	10/28	はにプラ周辺をプチウォーキング
5/27	介護予防体操 ～ベリー治療院～	11/25	ストレッチで介護予防～アンダンテ～
6/24	半年後の自分へ～絵葉書づくり～	12/23	まつぼっくりのクリスマスツリー作り
7/22	県警ひまわり隊による振込詐欺防止	令和7年 1/27	あなたの骨は大丈夫？骨強度測定
8/26	ちぎり絵でロバ隊長を作ろう！	2/10	ちょこっと手話講座
9/30	オレンジ運動会	3/24	オレンジカフェ カレンダー作り

問い合わせ

本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

〒367-0052 本庄市銀座1-1-1 本庄市民活動交流センターはにぽんプラザ内

電話 0495-22-7088 FAX 0495-21-5516